auto Schneider GmbH
BENSHEIM Tel.: 06251/17770
www.auto-schneider.com
TOYOTA KYMCO SUZUKI

i-punkt

Sonntag Nacht wird die Uhr eine Stunde zurückgestellt!

UNABHÄNGIGE LOKALZEITUNG FÜR BENSHEIM MIT STADTTEILEN, LORSCH UND EINHAUSEN

Samstag, 24. Oktober 2026 Ausgabe KW 43 · 30. Jahrgang

daum
HEIZUNG SANITÄR KUNDENDIENST
Schwanheimer Str. 126 a
Bensheim · Tel. 40 67 - 68
info@daum-heizung.de



Moore und Sümpfe
Tierfotograf klärt über die Bedeutung dieser Landschaften auf ... Seite 2



Reiche Ernte
Schlossbergschüler pflückten und sammelten über 4000 Kilo Äpfel ... Seite 3



Eigenes Kennzeichen
Stadt Bensheim setzt sich für BEN als Autokennzeichen ein ... Seite 6

Honig, Obst und mehr

Bauernmarkt in der Einhäuser Friedhofstraße



Einhausen *(mic). In der Einhäuser Friedhofstraße fand kürzlich wieder einmal der Bauernmarkt statt. An zahlreichen Marktständen wurden unter anderem wieder Honig, frisches Obst, Hausmacherwurst, Käse, Eier und Brot verkauft. Hinzu kamen Stände mit Kunsthandwerk in Form herbstlicher Dekorationen sowie Flohmarktartikel. Dazu gab es auch reichlich Angebote für's leibliche Wohl – seien es wieder die beliebten Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Bratwurst mit Brötchen. Ebenfalls im Angebot und der Jahreszeit entsprechend: Federweißer und Zwiebelkuchen. Für diejenigen, die es lieber süß mochten, hatten diesmal nicht wie sonst die Landfrauen in den Keller unter der Kirche zum Kuchenverkauf eingeladen, sondern die Einhäuser Pfadfinder. Viele Kuchen und Torten hatten sie im Angebot. Historisches wurde am südlichen Eingang der Friedhofstraße geboten: Hier gab es erneut eine Ausstellung historischer Werkzeuge und man konnte raten, für welche Arbeit dies oder jenes wohl mal gebraucht wurde.* *Foto: Burmeister*

Goldankauf:
Wir kaufen
Altgold • Zahngold • Bruchgold • Goldmünzen
Markenuhren • Silbermünzen und Besteck
Juwelier GOLDBERG
Darmstädter Straße 174
(bei Optik Wenadel)
Bensheim-Auerbach
Telefon: 0 62 51 / 7 64 30

Gold-Silber-Ankauf
Schmuck · Markenuhren · Münzen
versilberte Bestecke · Zahngold
ANKAUF
von Gemälden, Antiquitäten,
Möbeln und Nachlässen
SOFORT BARZAHLUNG!
Antik Galerie
Darmstadt · Schulstr. 1 · ☎ 06151/25688

GÄRTNER VERPUTZ GmbH
Innungs- und Ausbildungsbetrieb
Qualität seit 1998
• Außenputz
• Wärmedämmverbundsysteme
• Anstrich
• Rauputz, Maler-, Tapezier- u. Lackierarbeiten
• Laminat- u. Vinylböden
• Trocknungsgeräteverleih
Bensheim Tel.: 06251/787811
info@gaertner-verputz.de
www.gaertner-verputz.de

2x in Heppenheim Bensheim
25 % auf Trauringe
GOLDKÖNIG
GOLDAN- & VERKAUF
Lassen Sie sich von uns überzeugen!
Reparaturservice | Gravuren
Batteriewechsel | Uhrenservice
Sonderanfertigungen
Es gibt viele Gründe, warum Sie mit Ihrem Schmuck zu uns kommen sollten.
JUBILÄUM 25 JAHRE:
25% auf das gesamte Sortiment!
✓ seriös ✓ kompetent ✓ fachmännisch
Hausbesuche sind nach vorheriger Terminabsprache möglich!
Mobil 0176 / 80 08 23 79
Friedensstr. 14 | Ludwigstr. 4
64646 Heppenheim | Tel. 06252/6040278
Rodensteinstr. 2 | gegenüber der Targo-Bank
64625 Bensheim | Tel. 06251/9762171
ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG - FREITAG 10 - 18 UHR, SAMSTAG 10 - 13 UHR

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG ZUM BESTEN PREIS!
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND
PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN
WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD
ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER! Jederzeit erreichbar (Mo. – So.)!
☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111
A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfzankauf24.de

www.kfz-ankauf-24h.de
WIR KAUFEN
JEDES FAHRZEUG
ZUM BESTEN PREIS!
JEDE MARKE, JEDES ALTER, JEDER ZUSTAND
ALLES ANBIETEN SOFORT BEZAHLUNG!
Jederzeit erreichbar Mo. - So.
☎ 0176/11199111
06157/8085654
Robert-Bosch-Str. 4, 64319 Pfungstadt

AUTO ANKAUF
100% HÖCHSTPREISE
KAUFEN ALLE AUTOS
Alle Marken! Alle Modelle!
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Unfallwagen, auch ohne TÜV, Getriebeschaden, Motorschaden.
WIR KAUFEN ALLES
ZAHLEN SOFORT !
BARGELD !
Immer erreichbar, 24h Mo. - So.
06157 8018572
0171 8181110



Diese Prospekte liegen in der Gesamt- oder Teilausgabe bei.
NORMA • JAWOLL
PENNY • POCO
SEGMÜLLER • XXXL
TOOM BAUMARKT

... Zeitungen, die ankommen!

IMPRESSUM

i-Punkt

Erscheinungsweise:
wöchentlich samstags

Auflage: ca. 28.000 Exemplare

Herausgeber:
PLEGGE Medien Verlag GmbH
Friedrich-Wöhler-Str. 2 - 4
64579 Gernsheim
Telefon: 0 62 58 / 93 36 - 0
info@plegge-medien.de
www.plegge-medien.de

Geschäftsführung:
Karin Weiß-Plegge,
Pascal Plegge, Pierre Plegge

Leitung Werbevermarktung:
Chiara Nixdorf
info@plegge-medien.de

Redaktion:
Matthias Weißmann (mw) (V.i.s.d.P.)
Heike Strobel (hst)
Niklas Chlebnicek (nic)
Dr. Philipp Schaab (ps)
Kerstin Maes (km)
Janina Pomes (jp)
redaktion@ipunkt24.de

Produktion:
PLEGGE Medien Produktion GmbH
64579 Gernsheim

Druck: VRM Druck GmbH & Co. KG
65428 Rüsselsheim am Main

Vertrieb: VRM Logistik
64295 Darmstadt

Redaktionsschluss:
mittwochs 18.00 Uhr

Anzeigenschluss:
mittwochs 16.00 Uhr

Öffnungszeiten:
Mo. bis Do. 8.00 bis 16.00 Uhr
Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr

Für Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.

Hessen in Bewegung

Über 200 Sportprojekte landesweit gefördert

Hessen/Region (red). Die hessische Landesregierung hat laut einer Mitteilung von Juli bis Ende September 203 Sportprojekte in Hessen gefördert. Mit den finanziellen Zuschüssen für Sportprojekte in Hessen unterstütze das Land vor allem kleinere Vereine und Projekte. Von der Neuanschaffung von Sportgeräten, über die Sicherung des Trainings- und Spielbetriebs bis zur Förderung der Jugendarbeit reiche die Bandbreite der Unterstützung.

Zu den im Kreis Bergstraße geförderten Projekten gehört die Segelfluggruppe Bensheim, die 500 Euro für das 50-jährige Jubiläum erhielt.

„Das Land fördert den Sport mit einem Rekordetat, der mehr als nur ein kraftvolles Signal für unsere Sportvereine und Ehrenamtlichen in Hessen ist", erklärte Hessens Sportministerin Diana Stolz. Die Förderung vieler kleiner Projekte und Maßnahmen sei sichtbare Anerkennung der Arbeit, die Woche für Woche im hessischen Sport geleistet werde. „Die Menschen in unseren Vereinen sind Antriebsfedern für einen Lebensstil mit Bewegung und Gesundheit, aber ganz besonders auch für das Zusammengehörigkeitsgefühl und das soziale Miteinander in Hessen."

Der organisierte Sport ist die größte Bürgerbewegung Hessens. Mit mehr als 7300 Sportvereinen und rund 2,3 Millionen Mitgliedschaften verzeichnet er so viele Mitglieder wie nie zuvor.

Moore und Sümpfe

Vortrag bei Einhäuser Vogelschutz- und -liebhaberverein

Einhausen (vomi). Der Vogelschutz- und -liebhaberverein Einhausen präsentierte kürzlich im Rahmen seiner Veranstaltungsreihe „Faszination Natur" wieder einen Vortrag von Natur – und Tierfotograf Heinz Diehl. Heuer hatte sich das langjährige Mitglied der lokalen Vogelschützer für das Thema „Draußen in Mooren und Sümpfen" entschieden.

Der erste Vorsitzende des Vereins, Alexander Hedderich, freute sich in seiner Begrüßung über die zahlreich erschienen Gäste in der Mehrzweckhalle. Man sei sehr froh, mit Heinz Diehl einen wahren Experten in Sachen Natur- und Tierfotografie in seinen Reihen zu haben. Zum Thema des aktuellen Vortrags hob er die Bedeutung dieser Landschaften hervor. Man habe in diesem Sommer den Klimawandel so deutlich wie noch nie gespürt. In Zeiten extremer Trockenheit, zunehmender Wasserknappheit und Starkregenereignissen spiele das Thema Schwammlandschaft eine immer bedeutendere Rolle. Eine Schwammlandschaft verfüge über die natürliche Fähigkeit, Wasser aufzunehmen, zu speichern und zu verdunsten, wodurch Hochwasser reduziert, Trockenperioden ausgeglichen und die Biodiversität gefördert würden. Moore und Sümpfe erfüllten diese Aufgaben perfekt und seien genau das, was man in Zukunft brauche, um der Entwicklung entgegenzuwirken.

Während der 60-minütigen Bilderschau präsentierte Heinz Diehl Aufnahmen aus der Natur und deren darin lebenden Tiere sowie der dortigen Pflanzen. Entstanden sind sie unter anderem in Schweden, am Dümmer See in Niedersachsen, aber auch im heimischen Bruch in Einhausen oder bei Riedrode und Biblis.

Momentaufnahmen wie zum Beispiel von einem Schwarm Kraniche im Flug, von Störchen hoch oben in ihrem Nest oder anderen Vertretern der Vogelwelt in der Paarungs - und Brutzeit, sorgten für Erstaunen beim Publikum. Minutenlanger Beifall war der Lohn für den Fotografen. Wie im vergangenen Jahr gab er auch dieses Mal wieder Autogramme.



Bürgermeister Helmut Glanzner, Fotograf Heinz Diehl und Vorsitzender Alexander Hedderich (v.l.) bei der Präsentation der Autogrammkarten. Fotos (2): Volk



Das Rebhuhn, der aktuelle Vogel des Jahres, eröffnete die digitale Bilderschau von Heinz Diehl.

Schöfferstadt Hbf
Große Modelleisenbahnanlage in der Schöfferstadt Gernsheim.
Viele Züge auf langen Strecken und Ebenen. Elektronisches Stellwerk:
Nächster Publikumsfahrtag
am 01.11.2026 15-18 Uhr



MODELL-EISENBAHN-CLUB e.V.
Schulstraße 7 • (0 62 58) 5 10 27 60
www.mec-gernsheim.de

POLIZEI-MELDUNGEN

Einbruch in Mehrfamilienhaus

Bensheim (red). Wie die Polizei mitteilt, nahmen bislang unbekannte Täter in der Zeit zwischen Montag, 12. Oktober, und Donnerstag, 15. Oktober, eine Wohnung in einem Mehrfamilienhaus in der Schwarzwaldstraße ins Visier. Nach derzeitigem Ermittlungsstand verschafften sich die Kriminellen auf unbekannte Weise Zugang in die Wohnung. Sie entwendeten dort anschließend Geld und ein Mobiltelefon.

Hinweise: Polizei Heppenheim, (06252) 7060 Kontakt aufzunehmen.

Stadtführung in der Klosterstadt

Lorsch (red). Die Stadt Lorsch lädt in einer Mitteilung zu einer Stadtführung am Samstag, 31. Oktober, ein. Die Sonderführung mit dem Titel „Schattenwege – Allerseelen, Halloween und die Geheimnisse des Todes" startet um 18 Uhr und ist ein Angebot der Tourist-Information Nibelungenland. Anmeldungen sind vor Ort im Alten Rathaus, Marktplatz bis Samstag, 31. Oktober, um 16 Uhr möglich, die Teilnahmezahl ist auf 25 Personen begrenzt. Die Stadtführung biete eine Mischung aus Geschichte und spannenden Anekdoten bei der die Geheimnisse des Todes mit Respekt, aber auch einem Augenzwinkern betrachtet werden würden. Das Angebot richtet sich ausschließlich an Erwachsene, heißt es in der Meldung abschließend.

Weitere Infos: Die Tourist-Information Nibelungenland, (06251) 175260, info@nibelungenland.net

Haus schwer beschädigt

Gebäude in Mörlenbach mit Bagger angegriffen

Bonsweiher (ps). Am Sonntagmorgen, 18. Oktober, wurde im Mörlenbacher Ortsteil Bonsweiher ein Wohnhaus von einem 44-Jährigen mit einem Bagger attackiert. Wie die Polizei Südhessen berichtet, rammte der Täter die Baggerschaufel in die Hauswand und verursachte dadurch schwere Schäden auf mehreren Stockwerken an dem Gebäude. Ein Teil der Fassade war in der Folge eingestürzt. Die im Haus befindlichen Bewohner – eine Familie mit drei Kindern – konnten das Gebäude vor dem Angriff verlassen und blieben unverletzt. Der Täter, der seinen Wohnsitz ebenfalls in Bonsweiher hat, konnte von der Polizei an Ort und Stelle festgenommen werden. Aufgrund seines Gesundheitszustands wurde er in eine psychiatrische Fachklinik eingeliefert.

Neben der Polizei waren derzeit auch die Feuerwehr und der Rettungsdienst im Einsatz. Zudem wurden ein Statiker zur Prüfung der Standsicherheit des Gebäudes und das Technische Hilfswerk (THW) zur Absicherung des Wohnhauses hinzugezogen. Die Schadenshöhe kann aktuell noch nicht beziffert werden. Für die betroffene Familie wurde unter dem Titel „Schenke Familie nach tragischem Unglück neue Hoffnung“ auf der Website gofundme.com eine Spendenaktion eingerichtet, bei der inzwischen über 30.000 Euro zusammengekommen sind (Stand: Mittwoch, 21. Oktober).



Im Mörlenbacher Ortsteil Bonsweiher wurde ein Wohnhaus mit einem Bagger angegriffen und schwer beschädigt. Der 44-Jähriger Täter wurde verhaftet und in eine psychiatrische Klinik eingeliefert. Foto (Symbolbild): KI-generiert

Die Kriminalpolizei hat die Ermittlungen zu den genauen Hintergründen des Geschehens und wegen des Verdachts der Zerstörung von Bauwerken aufgenommen. Auf seiner Internetseite verbreitet der Täter Verschwörungserzählungen über vermeintlich gefährliche Strahlungen und hat einen Online-Handel mit Produkten, die davor schützen sollen, eingerichtet.

In seinen Schriften hat er sich zu Gott erklärt und eine „globale Machtübernahme“ angekündigt. Auch zur Tat äußerte er sich nach seiner Verhaftung bereits auf seiner Homepage und erklärte, dass er vom „System“ einen vermeintlichen Funkmasten und somit eine Strahlungsquelle abgerissen habe und nun festgehalten werde.

Strahlende Kinderaugen

Schlossbergschüler ernteten Äpfel im Fürstenlager

Kreis Bergstraße (red). Schülerinnen und Schüler der Klassen 1a, 1b und 3c der Schlossbergschule Auerbach haben im Staatspark Fürstenlager 440 Kilogramm Äpfel geerntet. Genug, um daraus rund 260 Liter frischen Apfelsaft zu keltern, berichtet der Kreis Bergstraße in einer Mitteilung an die Presse. Bevor es am Erntetag losging, erklärte Stefan Jagenteufel, Parkverwalter des Staatsparks Fürstenlager, welche Apfelsorten dort wachsen, warum sie im Fürstenlager angepflanzt wurden und was bei der Ernte zu beachten ist. Danach sammelten die Kinder herabgeschüttelte Äpfel auf und pflückten mit Obstpflückern direkt vom Baum. „Viele nahmen einen Apfel für zuhause mit – um der Familie stolz ihren eigenen Ernte-Erfolg zu zeigen“, so der Kreis.

Die Aktion brachte viele, teils neue Impulse in den Schulalltag: Die Kinder lernten Artenvielfalt kennen, übten sich in Teamarbeit, erlebten Unterricht in der Natur und kosteten regionale Qualität. Die Apfelernteaktion ist Teil des Bergsträßer Jahrs der Streuobstwiesen, das der Kreis ausgerufen hat. Organisiert hat sie das Nachhaltigkeitsteam der Abteilung Grundsatz und Kreisentwicklung des Kreises Bergstraße in Kooperation mit den Hessischen Schlössern und Gärten und dem Staatspark Fürstenlager.



Über 400 Kilogramm Äpfel sammelten Schülerinnen und Schüler der Schlossbergschule Auerbach im Staatspark Fürstenlager. Foto: Kreis Bergstraße

Schulleiterin Nadide Sen-Clausen war begeistert von der Aktion: „Solche Angebote bereichern den Unterrichtsalltag und machen ihn noch lebendiger.“

Ein Teil der geernteten Äpfel wird am Sonntag, 25. Oktober, zwischen 11 und 17 Uhr, beim Bergsträßer Streuobstmarkt live verkeltert und steht anschließend zur Verkostung bereit. Den übrigen Apfelsaft erhält die Schlossbergschule als Spende.

Weitere Infos: kreis-bergstrasse.de

Seit 2006
Reifen- & Fahrzeugservice Heppenheim
• Reifen und Felgen in großer Auswahl
• Motorradreifen
• Fahrzeug- und Ölservice
Briefelstraße 36 · 64646 Heppenheim · Tel. 06252/9666-41
info@reifen-hp.de
www.reifen-hp.de
REIFEN 1+

Auto-Jörg
Reifen gibt‘s bei uns!
HU und AU € 170,-
Kfz-Meisterwerkstadt
Inh. Jörg Reckziegel
Sachsenbuckelstr. 22
64653 Lorsch
Tel. 06251/788730
www.auto-joerg.de
Inspektion zzgl. Material € 49,90
und Einbaukosten
Reifenmontage
auf Stahlfelge/pro Stk. € 17,-
auf Alufelge/pro Stk. ab € 22,-
Reifenwechsel PKW pro Satz € 35,-
Reifeneinlagerung PKW pro Saison und Satz € 45,-

Mit Spaß Gitarre lernen,
Profi Adrian hilft weiter.
Tel.: 0178 - 74 86 11 0

Zeitungsleser wissen mehr!

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW‘s, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 608698 8 • 0173 - 308 74 49

KAUFE AUTOS
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/916 80 06 • 0177/310 53 03

SUCHE FAHRZEUGE
PKW´s, Busse, Geländewagen, Wohnmobilie etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/71 87 23 06
Tel.: 06258/508 99 21

KFZ ANKAUF im RIED
PKW, Geländewagen, Busse, Wohnmobil, Wohnwagen, LKW, Traktoren, Bagger
Alle Marken & Modelle. Egal ob mit Unfall- oder Motorschaden sowie weiteren Mängeln.
Zahle Höchstpreise, bar und sofort!
Jederzeit erreichbar, auch Sa./So.
WhatsApp möglich
Bitte alles anbieten
06158-1886588 0174-1870081
Bei vorzeigen dieser Anzeige und eines KFZ Verkaufs an uns erhalten Sie 50€ in Bar.

Gesangverein lädt ein

Gemütliche Runde bei Kaffee und Kuchen

Fehlheim (red). Der Gesangverein Harmonie Fehlheim lädt am Sonntag, 1. November, ab 14 Uhr zum Chorcafé ins Dorfgemeinschaftshaus Fehlheim ein. „Bei selbst gebackenem Kuchen und Kaffee bietet sich Gelegenheit, in gemütlicher Runde zusammenzukommen, Bekannte zu treffen und miteinander ins Gespräch zu kommen“, erklärt der Verein in einer Mitteilung an die Presse.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Zentrale am Krankenhaus in Heppenheim; 116117
Dienstzeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 0 Uhr, Mittwoch und Freitag von 16 bis 0 Uhr, Samstag, Sonntag und an den Feiertagen von 8 bis 0 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst
Die Ansage des zahnärztlichen Notfallvertretungsdienstes erfolgt tag- und zeitgenau über die kostenpflichtige Servicenummer (01805) 607011.

Apotheken-Notdienst
24./25. Oktober: Kloster-Apotheke, Marktplatz, Lorsch, (06251) 52270
25./26. Oktober: Urban-Apotheke, Darmstädter Straße 36, Bensheim, (06251) 67166
26./27. Oktober: Apotheke am Hospital, Hauptstraße 61, Bensheim, (06251) 2758
27./28. Oktober: Löwen-Apotheke, Hauptstraße 15, Leutershausen, (06201) 55455
28./29. Oktober: Europa-Apotheke, Europa-Allee 7-9, Bensheim, (06251) 856066
29./30. Oktober: Livus-Apotheke, Berliner Ring 151, Bensheim, (06251) 9888477
30./31. Oktober: Goethe-Apotheke, Darmstädter Straße 226, Bensheim, (06251) 75012



Kostbares Gut

Katholischer Frauenbund lud ein



***Einhausen** (red). Der katholische Frauenbund der Weschnitzgemeinde hatte kürzlich zu einer Gebetszeit in der katholischen Kirche St. Michael und einem anschließenden Herbstfest im Pfarrzentrum eingeladen. Im Mittelpunkt der von Roswitha Grieser vorbereiteten Gebetszeit stand das Thema Wasser. „Ein Schluck klares Wasser wurde dabei zum Anlass, innezuhalten: Was für uns selbstverständlich erscheint, ist für viele Menschen nicht jederzeit verfügbar“, erklärt der Frauenbund in einer Pressemeldung. „Die Botschaft war deutlich: Dankbar sein und dieses kostbare Gut schützen.“ Einen kleinen blauen Stein als Sinnbild eines Wassertropfens durften die Teilnehmenden als Erinnerung mit nach Hause nehmen. Danach warteten im Pfarrzentrum Speisen und Getränke.* *Foto: Verein*

- Anzeige -

Die Welt im Sand

Irina Titova kommt nach Bensheim



Irina Titova, bekannt als „Queen of Sand, gastiert mit ihrer Show im Bensheimer Parktheater *Foto: Eder*

Bensheim (red). Die „Queen of Sand“, Irina Titova, geht auf Abschiedstournee und gastiert dabei im kommenden Jahr am 16. Februar im Parktheater in Bensheim. Die russische Künstlerin mit Wohnort Wien reist gemeinsam mit den Zuschauenden – frei nach Jules Verne – „In 80 Bildern um die Welt“. Beginn der Show ist um 20 Uhr. „Auf dieser aufregenden Reise rund um den Globus erleben die Protagonisten aus Sand viele Abenteuer, besuchen Wahrzeichen und bestaunen Weltwunder“, heißt es in einer Pressemeldung. „Eine unterbeleuchtete Glasplatte, eine große Leinwand und Sand – das ist alles, was die junge Künstlerin benötigt, um ihren Figuren Leben einzuhauchen und bewegende Geschichten zu erzählen.“

Begleitet werden Titovas Sandbilder von der Erzählstimme des Synchronsprechers Joachim Kerzel, die dieser unter anderem Hollywoodgrößen wie Robert De Niro, Sir Anthony Hopkins und Dustin Hoffman verliehen hat.

Weitere Infos: queenofsand.com

Stammtisch der Bürgerhilfe

Bensheim (red). Das nächste Treffen des Abend-Stammtischs der Bürgerhilfe Bensheim findet am Dienstag, 3. November, ab 18 Uhr in der Gaststätte Weiherhaus, Saarstraße 56, am Berliner Ring in Bensheim. „In lockerer Atmosphäre wollen wir uns austauschen. Wir freuen uns auf einen regen Gesprächs- und Informationsaustausch zwischen Mitgliedern und Nichtmitgliedern und auf einen geselligen Abend“, informiert die Bürgerhilfe Bensheim in einer Pressemeldung. Mitglieder und Gäste sind willkommen. **Kontakt: (06251) 69999, buergerhilfe-bensheim@t-online.de**

Herbstliche Musik

Konzert im Johanniterhaus



***Lorsch** (red). Musik, Gesang und herbstliche Poesie sorgten für einen abwechslungsreichen Konzertnachmittag im Johanniterhaus Lorsch. Den Auftakt bildete das Volkslied „Bunt sind schon die Wälder“, bei dem die Bewohnerinnen und Bewohner begeistert mitsangen. Anschließend präsentierte Nicole Zach, stellvertretende Sozialdienstleitung des Hauses, zwei Sätze aus einem Klarinettenkonzert von Carl Stamitz. Auch gesanglich bereicherte sie das Programm mit Franz Schuberts „Ave Maria“ sowie einer Arie von Giacomo Puccini. Für Unterhaltung sorgte auch Martin Eichhorn, der mit Saxofon und Klarinette beliebte Evergreens zum Besten gab. „Die vertrauten Melodien luden die Bewohner:innen zum Mitsingen und Mitklatschen ein“, erklärte das Johanniterhaus in einer Pressemeldung. Renate Heidler stimmte mit Gedichten aus eigener Feder auf die farbenfrohe Jahreszeit ein. Foto: Johanniter*

Tierwelt



Max (2 J., 40 cm, 12 kg), Max ist ein lieber und sehr verschmuster Hund. Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Hoffungsvolle Tierblicke e.V., www.htb-ev.de, Tel (06068) 4785493 oder (0162) 2939838



Tessa (1 J., 28 cm, 4 kg), ist eine sehr kleine, unkomplizierte Hündin Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Hoffungsvolle Tierblicke e.V., www.htb-ev.de, Tel (06068) 4785493 oder (0162) 2939838



Sami (4 J., 35 cm, 14,5 kg), ist lieb und unkompliziert. Er humpelt, kommt damit aber gut klar. Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Hoffungsvolle Tierblicke e.V., www.htb-ev.de, Tel (06068) 4785493 oder (0162) 2939838



Lacey (2 J., 30 cm, 10 kg), ist eine unkomplizierte und liebe Hündin. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Hoffungsvolle Tierblicke e.V., www.htb-ev.de, Tel (06068) 4785493 oder (0162) 2939838

1.300.000 m Draht und 1800 Türen und Tore immer an Lager!

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46–48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161
Internet: www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

· Draht- und Gitterzäune · Tore
· Schiebetore · Drehkreuze
· Schranken · Türen · Gabionen
· Pfosten · Sicherheitszäune
· Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
· sämtliche Drahtgeflechte
· Alu-Toranlagen · Rankanlagen
· auch Montagen
· auch Privatverkauf



Geflügelhof KRIENER

Tegelheide 30 - 32, 33397 Rietberg-Westerwiehe,
Mobil: 01 51 / 11 63 27 32
Fax 0 52 44 / 92 82 79

Jeden letzten Samstag im Monat von März bis Oktober (außer Juli)
verkaufen wir direkt vom LKW zu günstigen Preisen legereife Junghennen in verschiedenen Farben sowie Grüneileger, Enten, Gänse, Puten, Masthähnchen und Perlhühner.

8.00 Uhr Hähnlein, Feuerwehr • **8.30 Uhr** Lorsch, Parkplatz am Sägewerk
9.00 Uhr Bensheim, Autohof • **9.30 Uhr** Hemsbach, Am Wiesensee
10.00 Uhr Weinheim, Türkische Moschee • **11.00 Uhr** Birkenau, Bahnhof
12.00 Uhr Wald-Michelbach, Coronet Werke • **13.00 Uhr** Rimbach, Penny Markt
15.00 Uhr Groß-Bieberau, Am Friedhof
15.30 Uhr Lengfeld bei Stuth, Habitzheimer Straße 24

Herbstangebot gültig ab 24.10. bis 2.11.2026*

30 JAHRE ERFAHRUNG

RUFEN SIE UNS JETZT AN: 0157-83135071

Kostenloser Abhol & Bring Service Im umkreis von 100km.

30 JAHRE ERFAHRUNG

WERTMEISTER
IHR SPEZIALIST FÜR TEPPICH & POLSTER

BIO 100% Natural

Bei Reparatur 25% Bei Reparatur

Aktions-Teppichwäsche Ab 6.00 € m²

3 TEPPICHE WASCHEN - NUR 2 BEZAHLEN!*

Inhaber: D. Zarek

Spez. Berber-, Orient- & Seidenwäsche

Polsterreinigung Auch Vorort Möglich - Rufen Sie Uns Jetzt An!

- Express Wäsche
- Polsterreinigung
- Imprägnierung
- Reparaturen
- Garantie Bis zu 20 J.
- Expertisen
- Teppichboden Rein.
- Wertermittlung
- An & Verkauf

Untergasse 1 - 64367 Mühltal Nieder-Beerbach
0157-83135071 - www.wert-meister.de
Mo-Samstag von 9:00 bis 19:00 Uhr

Auch ein Teppich benötigt Pflege.
Wir reinigen Ihren Teppich professionell auf altbewährte, persische Art und lassen damit seine Schönheit wieder voll zur Geltung kommen. Wir bieten Ihnen für Ihre wertvollen alten, antiken, oder auch neuen Orient- und modernen Design-Teppiche eine individuelle Behandlung und umfangreichen Service an.

Schritt 1:
Bei der Eingangskontrollewerden zunächst mittels einer Faserprobe die verwendeten Farben bestimmt, denn von den Farben hängt es ab, welches Waschverfahren ausgewählt und welche Wasch- und Pflegemittel zum Einsatz kommen. Danach wird der Teppich geklopft, um ein gleichmäßiges Eindringen des Waschmittels in den Flor sicherzustellen.

Schritt 2:
Anschließend lässt man den Teppich in einem Becken mit frischem Wasser mehrere Stunden einweichen.

Schritt 3:
Dann werden unter Verwendung biologisch abbaubarer Seifen Vorder- und Rückseite, sowie die Fransen mit speziellen Bürsten in Strichrichtung sorgfältig gereinigt, um Schmutz, Milben, Motteneier und Ähnliches gründlich zu entfernen, wiederholt man diesen Vorgang.

Schritt 4:
Nach einer gründlichen Spülung mit frischem Wasser wird der Teppich nun mit verdünntem Essig gewaschen. Durch diese Behandlung werden die Farben aufgefrischt und beginnen wieder zu leuchten.

Schritt 5:
Durch das Spannen beim Trocknen werden Teppiche wieder in Form gebracht.

» Vereinbaren Sie jetzt Ihren kostenlosen Beratungstermin.

Untergasse 1,
64367 Mühltal
Nieder-Beerbach
Tel. 0157 / 83135071

„BEN“ für Bensheim

Initiative für eigenes Kfz-Kennzeichen gewinnt an Bedeutung

Bensheim (red). Ein eigenes Kfz-Kennzeichen für Bensheim: Die Stadt hält an ihrem Ziel fest, künftig die Ortskennung „BEN“ neben „HP“ zu ermöglichen. Bundesweit wächst die Unterstützung für zusätzliche Kennzeichen, die Städte und Gemeinden sichtbarer machen und die Verbundenheit mit dem Heimatort stärken sollen. Für Bensheimer Bürgerinnen und Bürger sowie Unternehmen wäre ein Wechsel zu „BEN“ freiwillig, erklärt die Stadt Bensheim in einer Mitteilung. Sie tragen die Kosten – wie bei anderer Inanspruchnahme der Dienste der Zulassungsstelle auch.

Die Stadtverordnetenversammlung hatte sich im September 2025 mehrheitlich für die Einführung von „BEN“ als neues Kfz-Kennzeichen für die Stadt Bensheim ausgesprochen und folgte damit der Initiative von Bürgermeisterin Christine Klein. In einem Schreiben an den hessischen Verkehrsminister Kaweh Mansoori betonte Bürgermeisterin Christine Klein den Stellenwert von „BEN“ als wertvolle Möglichkeit des Stadtmarketings. Zudem werde die lokale Identifikation mit der Stadt Bensheim gestärkt. Staatsminister Mansoori teilte laut Stadt in seinem Antwortschreiben die Argumentation der Bürgermeisterin und forderte die Bundesregierung auf, die Fahrzeug-Zulassungsverordnung zu überarbeiten.



Die Stadt Bensheim setzt sich für ein eigenes Kennzeichen ein und unterstützt eine bundesweite Initiative von Städten und Kommunen. *Foto: Stadt Bensheim*

Außerdem schloss sich Bensheim einer von der Stadt Rodgau koordinierten Initiative hessischer Kommunen an. „Ein eigenes Kennzeichen ist weit mehr als eine Buchstabenkombination auf dem Nummernschild. Es schafft Sichtbarkeit, stärkt die Identifikation mit der eigenen Stadt und trägt dazu bei, Bensheim auch über die Grenzen des Kreises Bergstraße hinaus bekannter zu machen“, erklärt Bürgermeisterin Christine Klein.

Ein wichtiger Schritt folgte im März 2026: Der Bundesrat forderte die Bundesregierung mit großer Mehrheit auf, die Fahrzeug-Zulassungsverordnung zu überarbeiten und zu liberalisieren. Ziel ist es, zusätzliche Ortskennzeichen auch ohne die Gründung eines neuen Zulassungsbezirks zu ermöglichen.

Mittlerweile unterstützten mehr als 100 Städte und Gemeinden mit jeweils mehr als 20.000 Einwohnerinnen und Einwohnern die Initiative. Gemeinsam repräsentieren sie mehr als 3,3 Millionen Menschen. Die breite Unterstützung unterstreiche das gemeinsame Interesse, kommunale Identität und regionale Verbundenheit durch eigene Kennzeichen sichtbarer zu machen.

Wie groß die Bedeutung solcher Kennzeichen ist, zeigt laut Stadtverwaltung Bensheim ihre bisherige Entwicklung: Seit der Reform der Zulassungsverordnung von 2012 wurden nach einer Studie der Hochschule Heilbronn fast sieben Millionen Fahrzeuge mit wieder eingeführten Altkennzeichen zugelassen. Von einer möglichen Neuregelung der Fahrzeug-Zulassungsverordnung könnten bundesweit rund 10,5 Millionen Menschen in Städten und Gemeinden mit mehr als 20.000 Einwohnerinnen und Einwohnern profitieren.

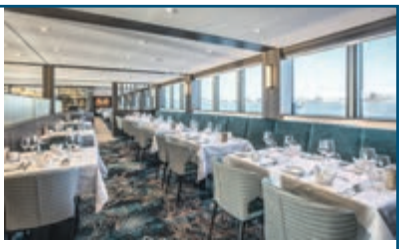
Die Einführung zusätzlicher Kfz-Kennzeichen ist noch nicht beschlossen. Der Bundesrat hat die Bundesregierung zunächst aufgefordert, einen entsprechenden Reformvorschlag vorzulegen. Wann und in welcher Form die rechtlichen Voraussetzungen geschaffen werden, ist derzeit offen.

Zauberhaftes Südfrankreich 2027

Von der Provence bis ins Burgund mit dem Premium-Schiff „MS Annabelle“







7- und 10-tägige Flusskreuzfahrten auf Rhône und Saône
Duftende Lavendelfelder, endlose Weingärten, sanfte Hügel, tiefe Schluchten, Wildpferde, Flamingos und dazu zahlreiche kulturelle Höhepunkte mit charmanten Städten wie Lyon, Arles und Avignon – all das erwartet Sie auf dieser traumhaften Reise durch die Provence, Camargue und die Region Burgund. Genießen Sie eine Woche oder im März und August sogar 10 Tage französische Lebensart und freuen Sie sich über die vielen unvergesslichen Eindrücke sowie die entspannte Atmosphäre an Bord Ihres luxuriösen Schiffes **„MS Annabelle“.** Unser **Reisebus** bringt Sie bequem direkt nach Lyon, wo Ihre Flusskreuzfahrt auf der Saône und Rhône startet und endet.

Premium-Schiff „MS Annabelle“: Die 2021 erbaute elegante „MS Annabelle“ setzt neue Maßstäbe in der Premium-Klasse. Das Flaggschiff bietet Ihnen ein geschmackvolles und hochwertiges Ambiente im luxuriösen Stil. Lassen Sie sich von der aufmerksamen Crew verwöhnen und genießen Sie die Vielzahl an kulinarischen Köstlichkeiten. Zu den Einrichtungen gehören ein großes Sonnendeck mit kl. Pool, Panorama-Restaurant, Lido-Heckbar, Bibliothek, Sauna, Dampfbad, kl. Fitnessbereich, Lift (zwischen Neptun- und Oriondeck) u.v.m. Alle Kabinen sind sehr komfortabel und luxuriös eingerichtet. Sie verfügen über DU/WC, SAT-TV, Safe, Fön, Minibar, Klimaanlage u.v.m. Die ca. 17m² großen 2-Bett-Kabinen auf Saturn- und Oriondeck haben franz. Balkon, auf dem Neptundeck kleinere, nicht zu öffnende Fenster.

Reiseveranstalter: Phoenix Reisen GmbH, Pfälzer Str. 14, 53111 Bonn. Änderungen im Programmablauf/Fahrzeiten vorbehalten. Fotos: © Phoenix Reisen, Bonn.

Reisetermine:
Reise 1 (7 Nächte): 29.04. – 06.05.27, 10.– 17.07.27, 20. – 27.09.27
Reise 2 (10 Nächte): 26.03. – 05.04.27, 20.08. – 30.08.27*

Leistungen:
- Flusskreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie
- 7 oder 10 Übern. auf dem Premium-Schiff „MS Annabelle“
- Vollpension - Verpflegung an Bord
- 1x Willkommenscocktail
- 1x Kapitäns-Empfang u. Captains Dinner mit festlichem Menü
- Bordveranstaltungen, regionale Künstlerauftritte an Bord u.v.m.
- Deutschsprachige Bord-Reiseleitung
- Alle Ein- und Ausschiffungs-, Hafen- und Schleusengebühren

Sonderleistung des Reisebüros Wagner:
- Inkl. Busan-/abreise nach Lyon ab/bis Wiesbaden, Mainz, Rüsselsheim, Darmstadt

Routenverlauf (7 Nächte):
Busanreise nach Lyon – Tournus - Chalon-sur-Saône – Trévoux – Viviers – Avignon – Arles - Lyon - Busrückreise ins Rhein-Main-Gebiet

Routenverlauf (10 Nächte):
Busanreise nach Lyon - Chalon-sur-Saône - Mâcon - Lyon – Viviers - Avignon – Arles – Vienne – Lyon – Busrückreise ins Rhein-Main-Gebiet

Kat.	Außenkabine/Deck	Reise 1	Reise 2*
		Preis pro Person in Euro	
B	2-Bett/Neptundeck achtern	1.849,-	2.049,-
C	2-Bett/Neptundeck	1.949,-	2.149,-
D	2-Bett/Saturndeck frz. Balkon	2.149,-	2.449,-
E	2-Bett/Oriondeck frz. Balkon	2.249,-	2.549,-
F	2-Bett Suite/Saturndeck frz. Balkon	2.449,-	3.049,-
G	2-Bett Suite/Oriondeck frz. Balkon	2.549,-	3.149,-

2-Bett-Kabinen zur Alleinbenutzung auf Anfrage.
***Preiszuschlag bei Reise 2 (Abfahrt am 20.08.27): 400 € p.P.**

Buchung und Beratung: 06144-334822 REISEBÜRO WAGNER GMBH Darmstädter Str. 45, 65474 Bischofsheim

SUnnyRoofs
ÜBERDACHUNGEN

Sonnenschutz & Überdachungen
für jeden Lebensraum!

MEHR RAUM.
MEHR LEBENSQUALITÄT

Terrassenüberdachungen • Eingangsüberdachungen • Carports
Balkonüberdachungen • Wintergärten • Markisen
Kellerüberdachungen • Aluminiumzäune

CARPORTS –
STILVOLL, SCHÜTZEND & WERTBESTÄNDIG



LETZTE CHANCE!

PREISKRACHER

19 %*

AUF ALLE ÜBERDACHUNGEN

+

KOSTENLOSE MONTAGE

***Rabatt auf alle Überdachungen.**
Gültig bis Ende Oktober 2026!

Rufen Sie uns an!

(0 62 47)
8 22 94 76

TERRASSENÜBERDACHUNGEN • MARKISEN • ALUMINIUMZÄUNE







EINGANGSÜBERDACHUNGEN – FUNKTIONAL & EINLADEND • WINTERGÄRTEN







SUNNY ROOFS – Ihr Partner in Ihrer Region
Berliner Straße 12 · 67551 Worms · Telefon: **(0 62 47) 8 22 94 76**
E-Mail: anfrage@sunnyroofs-ueberdachungen.de · www.sunnyroofs-ueberdachungen.de

Schmerzen im Knie?

Beim Gehen, Aufstehen und Treppensteigen haben Sie immer mehr Knieschmerzen? Das sind typische Arthrose-Symptome. Zur Schmerzlinderung werden Knieorthesen empfohlen, die das Kniegelenk entlasten und stabilisieren.



Dauerhafte Knieschmerzen
Arthrose entsteht vorrangig durch Überlastung eines Gelenks aufgrund einer Achsfehlstellung (O-Bein oder X-Bein) sowie durch Fehlbelastungen, Übergewicht, Alterung, Verletzungen und zu wenig Bewegung. Diese Belastung führt zu einem verstärkten Knorpelverlust und Gelenkverschleiß. Die Folgen sind Schmerzen und Funktionsstörungen.

Dauerhafte Schmerzlinderung
Diese Überlastung des Kniegelenks kann durch die Unloader One® X Knieorthese verringert werden. Die Knieorthese behebt diese Ursache, indem sie durch eine Last-Umverteilung das Knie entlastet. Von diesem Wirkprinzip können Sie sich jetzt selbst überzeugen.

Orthese unverbindlich testen
Wir laden Sie ein, die Unloader One® X Knieorthese ausführlich zu testen. Beim Gehen, Treppensteigen, Aufstehen etc. wird verglichen, ob die Orthese eine Entlastung und Schmerzlinderung bringt. Gerne beraten wir Sie rund um orthopädische Hilfsmittel zur Behandlung von Knieathrose.

Gutschein



Hilft bei Knieschmerzen: Unloader One® X
Jetzt kostenlos testen.
26.10. – 30.10.2026
Anmeldung:0621 8359880

DAS GESUNDHEITSHAUS FUCHS+MÖLLER

Fuchs + Möller GmbH
Nibelungenstr. 38
68642 Bürstadt
www.fuchsundmoeller.de

Auf den Inhalt kommt es an!

Hühner und Co.

Lokalschau des Kleintierzuchtvereins

Lorsch (red). Am Sonntag, 25. Oktober, lädt der Kleintierzuchtverein H 73 Lorsch zur jährlichen Lokalschau ein. Die Veranstaltung findet von 10 bis 17 Uhr auf dem Vereinsgelände im Lagerfeld 45 in Lorsch statt. Die Eröffnung und Siegerehrung beginnt laut Verein um 10.30 Uhr. Bei der Lokalschau werden rund 50 Tiere ausgestellt, darunter überwiegend Hühner, Tauben und auch ein paar Kaninchen. Für das leibliche Wohl der Gäste wird vom Verein gesorgt. Nachmittags gibt es hausgemachten Kuchen und Kaffee.

Gute Freunde

Gottesdienst in Schwanheim

Schwanheim (red). Was macht eine gute Freundschaft aus? Warum sind Freundinnen und Freunde gerade in schwierigen Lebensphasen so wichtig? Um diese und weitere Fragen geht es bei einem Gottesdienst, zu dem die evangelische Kirchengemeinde Schwanheim in Kooperation mit der evangelischen Stephanusgemeinde Bensheim für Mittwoch, 4. November, einlädt. Der „Freundschaftsgottesdienst“ beginnt um 19 Uhr in der evangelischen Kirche Schwanheim. Gestaltet wird er von Pfarrerin Carina Louise Schmidt-Marburger aus Schwanheim und ihrer Bensheimer Kollegin Claudia Pisa. Unter dem Motto „Freundschaft, die trägt“ wollen sie eine zwischenmenschliche Beziehung in den Mittelpunkt rücken, die für viele Menschen eine wichtige Stütze im Leben ist. „Eine Besonderheit des Gottesdienstes ist die Möglichkeit, die eigene Freundschaft segnen zu lassen“, erklärt das Evangelische Dekanat Bergstraße.
Im Anschluss laden die beiden Kirchengemeinden zu einem geselligen Beisammensein mit Getränken und kleinen Snacks ein.

ANZEIGE Gesundheit ANZEIGE

Wenn **Krämpfe** den Schlaf rauben

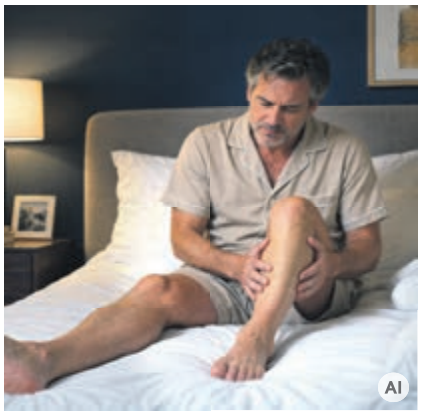
Woran es liegt und wie ein spezieller Magnesium-Komplex in Kombination mit Melatonin in der Nacht helfen kann

Nächtliche Muskelkrämpfe sind kein Zufall. Über 90 % der Erwachsenen kennen sie, bei älteren Menschen gehören sie für 30 bis 55 % zur regelmäßigen Nacht-Erfahrung.[1] Einer der entscheidenden Gründe: Magnesium.

Magnesium als essenzieller Unterstützer
Magnesium ist an über 300 Vorgängen im Körper beteiligt und unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven.[2,3] Besonders Menschen, die nachts unter Muskelkrämpfen oder innerer Unruhe leiden, sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten.

Auch Alltagssorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei.[4]

Von der Expertenmarke Baldriparan
Der Volksmund sagt: Einfach Magnesium nehmen. Doch die Verbindung macht den Unterschied – und Magnesiumbisglycinat ist aktuell das meistgesuchte Magnesium überhaupt. Genau das hat Baldriparan erkannt. Seit über 70 Jahren führend in deutschen Apotheken, hat Baldriparan einen Premium-Komplex entwickelt, der auf genau diese



hochwertige Verbindung setzt: Baldriparan Magnesium PLUS. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.[5]**

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927395)



www.baldriparan.de

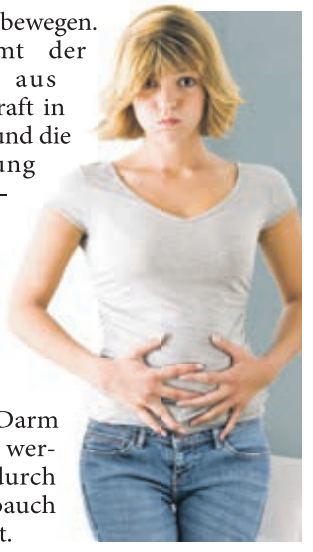
[1]Topka H. et al. Crampi/Muskelkrämpfe. S1-Leitlinie, AWMF-Registernummer 030/037, Stand November 2023. Deutsche Gesellschaft für Neurologie (DGN). • [2]Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. • [3]Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. • [4]Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. • [5]Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • AI Bild KI-generiert

Schluss mit Blähbauch!

Den Darm auf sanfte und natürliche Weise aktivieren

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren
Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten[1]. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich[2] – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht.



Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)



www.kijimea.de

KIJIMEA®
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

[1]Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • [2]Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

PREMIERE AM 30. & 31. OKTOBER

DER NEUE BMW i3.



Freude am Fahren

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Der neue BMW i3 lässt Herzen höherschlagen. Mit einer elektrischen Reichweite, die Maßstäbe setzt, beeindruckender Dynamik und intelligenten Assistenzsystemen überzeugt die Sportlimousine auf allen Strecken. Kompromisslos auf den Fahrer ausgerichtet. Unverkennbar BMW. Geschaffen für alle, die jede Fahrt intensiv erleben möchten.

Emil Frey Vogel Automobile GmbH* | www.vogel-bmw.de

64673 Zwingenberg	Gießer Weg 16	Tel. 0 62 51 / 70 99 - 0
76829 Landau	Am Schänzel 6	Tel. 0 63 41 / 94 84 - 0
76726 Germersheim	Hafenstraße 4	Tel. 0 72 74 / 94 84 - 0

*Firmensitz Emil Frey Gruppe Deutschland, Cannstatter Str. 46, 70190 Stuttgart.

Emil Frey

Vogel Automobile

ENERGIE

EFFIZIENT

EINSPAREN

Anzeigensonderveröffentlichung



Wir beraten Sie
in allen Fragen rund um`s Haus.
Ihr Partner in Sachen energiesparender Baustoffe!

ZILLIG
BAUSTOFFE
DIE BAUSTOFF-PROFIS

Schillerstraße 78 - 64625 Bensheim
Telefon (06251) 2569
Geschäftszeiten: Mo. - Fr. 7.30-17 Uhr, Sa. 8-12

Weniger Förderung

Mobile Wärmepumpen überbrücken Wechselzeitraum

(djd). Wer plant, seine alte Heizung gegen ein klimafreundlicheres Modell auszutauschen, sollte die aktuellen Förderbedingungen im Blick behalten. Denn ab Februar 2027 werden bestimmte Zuschüsse der KfW schrittweise reduziert. Wer deshalb noch in diesem Jahr tauschen will, muss einige Planungspunkte im Blick behalten, so etwa die Übergangsheizung während der Tauschphase.



Eine gute Planung hilft, beim Heizungswechsel unnötige Unterbrechungen der Wärmeversorgung zu vermeiden. Fotos (2): djd

Wärme während der Bauarbeiten

Besonders interessant ist der Modernisierungszeitpunkt für Eigentümer, die eine alte Öl- oder bestimmte Gasheizungen durch eine neue Wärmepumpe ersetzen möchten. Der sogenannte Klimageschwindigkeitsbonus dafür beträgt derzeit 16 Prozent der förderfähigen Kosten.

Ab Februar 2027 sinkt er halbjährlich um jeweils vier Prozentpunkte, ab August 2028 entfällt er ganz. Auch der Höchstbetrag der förderfähigen Kosten für die erste Wohneinheit wird ab Februar 2027 schrittweise reduziert. Wer ohnehin eine Heizungsmodernisierung plant, hat daher einen zusätzlichen Grund, den Zeitplan jetzt zu prüfen. Doch zwischen dem Ausbau der alten und der Inbetriebnahme der neuen Anlage können einige Tage oder auch längere Zeiträume vergehen. Gerade im Herbst und Winter ist dann eine zuverlässige Zwischenlösung gefragt. Statt dafür erneut auf eine fossil betriebene mobile Heizung zurückzugreifen, lässt sich die Übergangszeit ebenfalls mit Wärmepumpentechnik überbrücken.



Als Übergangslösung lässt sich eine mobile Wärmepumpe direkt am Gebäude aufstellen.

Mobile Technik flexibel einsetzen

Eine mobile Leih-Wärmepumpe arbeitet vollständig elektrisch und benötigt weder Heizöl noch Gas. Sie ermöglicht einen flexiblen Einsatz beispielsweise bei Sanierungen und Heizungstausch, aber auch als Notheizung bei einem Ausfall der bestehenden Anlage. Die Technik lässt sich einfach anschließen und arbeitet anschließend vollautomatisch. Eine Fernüberwachung und Fernwartung sind ebenfalls möglich. Das Gerät kann bei Außentemperaturen von bis zu minus 10 Grad Celsius eingesetzt werden. Da kein Brennstofftank erforderlich ist, entfällt zudem die entsprechende Aufstellfläche dafür, und der Platzbedarf bleibt gering.

Günstige Energie

Termine der Verbraucherzentrale

(red). Die Energieberatung der Verbraucherzentrale Hessen bietet im November wieder kostenlose Online-Vorträge an. „Übers Internet verfolgen Sie live und bequem von zuhause den Online-Vortrag und können Fragen über den Chat stellen. Kamera und Mikrofon werden nicht benötigt", heißt es in einer Mitteilung der Verbraucherzentrale an die Presse.

Zum Thema nachträgliche Wärmedämmung von Wohngebäuden findet am Dienstag, 3. November, von 12 Uhr bis 13 Uhr ein Vortrag statt. „Mit einer Sanierung Ihres Wohngebäudes durch nachträgliche Wärmedämmung können Hauseigentümer nicht nur Heizkosten einsparen, sondern ihr Gebäude im Sommer auch kühler halten", erklärt die Verbraucherzentrale. Energieberater Robert Spalj stellt verschiedene Varianten vor und gibt Tipps zum richtigen Vorgehen. Auch die aktuellen staatlichen Fördermöglichkeiten werden thematisiert.

Am Mittwoch, 18. November, lädt die Verbraucherzentrale von 17.30 Uhr bis 19 Uhr zu einem Vortrag zum Thema „Die Wärmepumpe – eine nachhaltige Alternative?" ein.

„Nicht erst seit der Energiekrise ist die Wärmepumpe als Alternative zu herkömmlicher Heiztechnik in aller Munde", so die Verbraucherzentrale. „Dreiviertel der Heizenergie bezieht die Wärmepumpe aus der Erde, dem Wasser oder der Luft. Dabei entzieht sie dem Außenbereich die Wärme und gibt sie als Heizenergie an das Haus ab." Der Online-Vortrag erklärt, wie eine Wärmepumpe funktioniert und in welchen Fällen sie geeignet ist.

Eine kostenlose Teilnahme ist nach Anmeldung auf der Website der Verbraucherzentrale möglich.

Kontakt: verbraucherzentrale-hessen.de

Zuschüsse ergattern

Die Kosten für Fensteraustausch lassen sich reduzieren

(akz-o). Nur knapp die Hälfte der Deutschen ist mit der Energieeffizienz ihres aktuellen Zuhauses zufrieden. Das zeigte der Future of Home Report 2026. Eine Renovierung könnte hier zu einer Verbesserung führen, doch hohe Kosten sind der von den Befragten meistgenannte Grund (35 Prozent), warum sie diese nicht realisieren. Helfen können hier staatliche Förderprogramme, mit denen sich bis zu 20 Prozent der Ausgaben für die Baumaßnahme sparen lassen.



Um bei einem Dachfensteraustausch von staatlicher Förderung zu profitieren, muss das eigene Wohngebäude mindestens zehn Jahre alt sein und die neuen Dachfenster einen Wärmedämmwert von 1,0 W/(m2K) oder besser haben. Fotos (2): akz-o

Welche staatlichen Fördergelder sind möglich?

Erhält man beispielsweise von einem Handwerksbetrieb für das Ersetzen von drei Dachfenstern gegen neue Fenster mit energieeffizienter Verglasung ein Angebot über 7500 Euro, kann man diese Kosten noch um 1500 Euro reduzieren. Dafür muss das eigene Wohngebäude nur mindestens zehn Jahre alt sein, die neuen Dachfenster einen Wärmedämmwert (U-Wert) von 1,0 W/(m2K) oder besser haben und der ausführende Handwerksbetrieb eine Fachunternehmererklärung ausstellen. Wer dann die steuerliche Förderung gemäß Einkommensteuergesetz beantragt, kann bis zu 20 Prozent der Kosten für Material und Handwerksleistungen verteilt auf drei Jahre über die Steuererklärung zurückerhalten. Alternativ sind Zuschüsse oder zinsgünstige Kredite inklusive Tilgungszuschuss aus der Bundesförderung für effiziente Gebäude oder regionale Angebote möglich.

CerapurModul 9000i:
Revolutionär einfache Technik,
die sich perfekt in Ihr Zuhause einfügt.



Mit ihrem modernen Design überzeugt Sie die CerapurModul 9000i auf den ersten Blick. Auch die inneren Werte stimmen: Die revolutionär einfache, energie- und platzsparende Technik macht Ihre Wünsche leicht erfüllbar und sorgt bei Ihnen zu Hause für zukunftsweisenden Wärme- und Warmwasserkomfort.

Schluss mit externen Bauteilen und aufwändiger Installation

Die neue Junkers CerapurModul 9000i vereint alle Komponenten für umfassende Systemlösungen in einer einzigen kompakten Einheit. Ob verschiedene Speichergrößen, mehrere Heizkreisläufe oder die Hydraulik: Alles passt in ein Gehäuse. Dabei gilt: Schlau gebaut – denn alle Bauteile sind übersichtlich angeordnet, leicht zugänglich und durchdacht bis ins Detail.

JUNKERS
BOSCH

Wir beraten Sie gerne.

Horschler
Heizung Sanitär GmbH

Zeppelinstraße 8
64625 Bensheim

Telefon 06 25 1 - 20 17
Telefax 06 25 1 - 69 89 3

Seit 1992 … weil wir noch reparieren!

Hausgeräte Pflästerer

A + B Ware

Als Ihr Fachhändler vor Ort bieten wir Ihnen:
✔ Lieferservice und Anschluss
✔ Preiswerte Reparaturen
✔ Entsorgung des Altgerätes
✔ Persönliche Beratung

Große Auswahl an preiswerter B-Ware!

hausgeraete-pflaesterer.de

Daimlerstraße 9 69469 **Weinheim** Tel.: 06201 - 962520
Rheinstraße 36 64625 **Bensheim** Tel.: 06251 - 7057721



KLAUS EICHMANN
HEIZUNG - WASSER - GAS - KLIMA

IHR FACHBETRIEB AUS PFUNGSTADT SEIT 1985

Modernisierung, Wartung oder Reparatur
– wir freuen uns auf Ihre Anfrage

Klaus Eichmann GmbH
Eicher Hauptstraße 20
64319 Pfungstadt
06157/4945



#wirkönnenkundendienst

DAUM
Heizung und Sanitär GmbH
Schwanheimer Str. 126a
64625 Bensheim
Tel. 0 62 51 - 40 67
info@daum-heizung.de
daum_heizung

daum
HEIZUNG SANITÄR KUNDENDIENST

Das Internet repariert halt keine HEIZUNG

Zeitungsnummer: ZK2643

Buchungs- und Info-Hotline: **06027 409721**

www.stewa.de oder buchbar in Ihrem Reisebüro vor Ort

STEWA Touristik





Weitere Infos unter stewa.de mit Code:

K27KETO

7/8 TAGE p.P. ab **€ 999,-**

5 Sterne STEWA Bistro Bus mit Bordservice

LEISTUNGEN & TERMINE

Toskanische Impressionen

San Gimignano - Volterra - Siena - Florenz - Lucca - Pisa

- Reise im 5 Sterne STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 6/7x ÜN/HP im ****Hotel Versilia Palace** in Marina di Pietrasanta (Frühstücksbuffet, 5/6x 3-Gang-Abendmenü mit Gemüse- und Vorspeisenbuffet mit Menüwahl ab dem 2. Abend, 1x typisch toskanisches Abendessen)
- Reiseleitung am 2. Tag
- Ausflug nach San Gimignano und Volterra
- kleine Weinprobe mit Imbiss
- Stadtbesichtigung Siena, Florenz, Lucca und Pisa

Aufpreis pro Person, bitte gleich mitbuchen:*

Ausflug Elba inkl. Fährüberfahrt, Inselrundfahrt und Reiseleitung € 125,-

Mo. 01.03.27 - So. 07.03.27**	**ab € 999,- p.P.**
So. 07.03.27 - So. 14.03.27	**ab € 1199,- p.P.**
So. 14.03.27 - Sa. 20.03.27	**ab € 1099,- p.P.**
So. 21.03.27 - Sa. 27.03.27***	**ab € 1199,- p.P.**
So. 28.03.27 - Sa. 03.04.27****	**ab € 1199,- p.P.**
So. 04.04.27 - Sa. 11.04.27	**ab € 1299,- p.P.**
So. 11.04.27 - Sa. 17.04.27	**ab € 1199,- p.P.**
So. 18.04.27 - So. 25.04.27	**ab € 1299,- p.P.**
EZ = DZ zur Alleinbenutzung	EZZ ab € 180,-

18 weitere Termine siehe www.stewa.de

Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Ortstaxe ca. € 3,- pro Person/Tag zahlbar vor Ort. Tausch der Ausflugstage möglich. *Mindestteilnehmer: 20 Personen, Abfahrt ab Hotel ca. 7.00 Uhr & Rückfahrt ca. 20.0 Uhr. **Reihenfolge der Ausflugstage geändert. ***Karfreitag. ****Ostern.







Weitere Infos unter stewa.de mit Code:

K27KENI

5 TAGE p.P. ab **€ 999,-**

5 Sterne STEWA Bistro Bus mit Bordservice

LEISTUNGEN & TERMINE

Karneval in Nizza & Zitronenfest in Menton

Einmalige Feste an der Côte d'Azur

- Reise im 5 Sterne STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 4x ÜN/Frühstücksbuffet im ****Hotel Indigo Cagnes-sur-Mer**
- 1x 3-Gang-Abendmenü am 1. Abend
- Eintrittskarte Tribünenplatz für den Karneval Nizza (Abendveranstaltung)
- Eintrittskarte Tribünenplatz für das Zitronenfest Menton und Eintritt Biovès-Garten
- Reiseleitung am 2. und 4. Tag
- Rundgang Cannes, Saint Paul de Vence und Nizza
- Aufenthalt in Menton
- Ortstaxe

Do. 11.02.27 - Mo. 15.02.27	**ab € 999,- p.P.**
	EZZ € 260,-

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Fahrt vom Busparkplatz in die Innenstadt von Nizza mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Noch mehr Reisen finden Sie in unseren Info-Briefen.
Jetzt hier kostenfrei anfordern!



Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist für Reisen bis 6 / ab 7 Tage: 14/20 Tage vor Abreise.

Die Übersicht zu den Zustiegsmöglichkeiten im gesamten Rhein-Main-Kinzig-Gebiet finden Sie unter www.stewa.de/reiseservice.
Unsere Reisebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für STEWA Reiseverträge finden Sie unter www. stewa.de/agb.
STEWA Touristik GmbH, Lindigstraße 2, 63801 Kleinostheim, Tel.: 06027 409721, info@stewa.de

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten
- Kostenlose Parkplätze direkt vor der Tür



Kohlpaintner's

BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • 64846 Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 10 –18 Uhr • Sa. 10 –16 Uhr

Der 3066-Stunden-Ort

Das Bett ist ein wichtiger Faktor für ein gesundes Leben



Ein entscheidendes Tool für ein gesundes Leben wird oft vernachlässigt: das eigene Bett. Dabei verbringen wir statistisch gesehen im Durchschnitt pro Jahr rund 3066 Stunden in unserer Schlafstätte. Foto: djd/Schlafkampagne/stock.adobe.com/baranq

(djd). Wer länger jung, fit und gesund bleiben will, setzt heute etwa auf Superfood und Fitnesstracker. Doch ein entscheidendes Tool für ein gesundes Leben wird oft vernachlässigt: das eigene Bett. Dabei verbringen wir statistisch gesehen im Durchschnitt pro Jahr rund 3066 Stunden darin, auf zehn Jahre gerechnet sind das über 30.000 Stunden Belastung fürs Material. „Wer hier spart, spart am falschen Ende", erklärt Schlaf- und Bettexperte Markus Kamps. Kamps weist zudem auf eine aktuelle Studie der Oregon Health & Science University (OHSU) hin: Wer regelmäßig weniger als sieben Stunden pro Nacht schläft, hat statistisch gesehen häufiger eine geringere Lebenserwartung als Menschen, die ausreichend schlafen. Der Zusammenhang zwischen Schlaf und längerer Lebenszeit ist demnach sogar größer als der von Ernährung und Bewegung. „Das Bett ist also unser wichtigster Regenerationsort – und zugleich einer der am meisten unterschätzten", so Markus Kamps. Während des Schlafs würden enorme mechanische und hygienische Kräfte auf Matratze und Unterfederung wirken: „Materialien altern, verlieren ihre Elastizität und damit ihre Stützkraft. Das passiert schleichend – oft bemerken wir den Verschleiß erst, wenn der Rücken schmerzt oder die Konzentration nachlässt." Kamps vergleicht: „Ein hochwertiges E-Bike wird im Schnitt nur wenige Hundert Stunden im Jahr genutzt, ein Jahresurlaub dauert zwei bis drei Wochen. Dennoch geben die Menschen in Deutschland für Freizeit, Mobilität oder Technik häufig deutlich mehr aus als fürs Schlafsystem."

Um die eigene Schlafumgebung zu verbessern, ist ein professioneller Bettencheck der erste Schritt. Dabei werden Bettgestell, Unterfederung, Matratze, Kopfkissen und die klimatischen Bedingungen vor Ort unter die Lupe genommen. Passt das System in Sachen Ergonomie noch zu Körperbau und Liegebedürfnis? Sind die Materialien nach langer Nutzung ermüdet? Entspricht das Schlafklima in Sachen Hygiene noch modernen Standards für Atemwege und Haut? Zertifizierte Fachgeschäfte bieten bundesweit Unterstützung an, um das individuelle Schlafsystem zu optimieren und teure Fehlkäufe zu vermeiden.

Ein Selbsttest kann einen Hinweis geben, wie es um die eigene nächtliche Regeneration steht. „Ein Check ist die ideale Vorbereitung, um festzustellen, ob eine Neuanschaffung Sinn macht oder kleine Justierungen schon Verbesserungen bringen", rät Markus Kamps.

Zum Selbsttest: schlafkampagne.de/bettencheck

Lesertelefon zu Fragen der Pflege

Region (red). Von den über 5,7 Millionen Menschen, die laut der Serviceagentur Sprechzeit in Deutschland auf Pflege angewiesen seien, würden 86 Prozent zu Hause versorgt – über drei Millionen allein durch pflegende An- und Zugehörige (54,3 Prozent). Ohne diesen „größten Pflegedienst Deutschlands" wäre die Versorgung von Pflegebedürftigen hierzulande undenkbar.

Doch Pflege erfordert Zeit, Know-how, Geduld und Ausdauer. Pflege kostet Kraft und bedeutet nicht zuletzt auch eine emotionale Herausforderung für beide Seiten. Wer sich dieser Aufgabe stellt, geht dabei an Grenzen – und oft darüber hinaus.

Wie sie sich auf die Pflege vorbereiten können, sich vor Überlastung schützen und welche Unterstützungsangebote sie nutzen können, dazu informieren Expertinnen der Pflegeberatung compass am Donnerstag, dem 29. Oktober, von 11 bis 14 Uhr, am Lesertelefon. Der Anruf unter (0800) 0604000 ist aus allen deutschen Netzen gebührenfrei. Verschiedene Angebote und Leistungen der Pflegeversicherung können entlasten und die Kräfte der Pflegenden schonen. Voraussetzung dafür ist es, das gesamte Angebot zu kennen und bedarfsgerecht zu nutzen. Hilfe und Unterstützung finden Ratsuchende bei Pflegeberatungen wie der von compass oder bei Pflegestützpunkten.

Lesertelefon am Donnerstag, dem 29. Oktober, von 11 bis 14 Uhr, unter der kostenfreien Rufnummer (0800) 0604000

ANZEIGENSONDERVERÖFFENTLICHUNG

Fit&Aktiv



Souverän unterwegs dank mehr Kontrast und weniger Blendung auch nachts und in der Dämmerung: B.I.G. Norm™ – K.I.-basierte biometrische Brillengläser für Autofahrer von Rodenstock

Lorsch, 24.10.2026 – Der individuelle Alltag von heute spiegelt sich auch in den unterschiedlichen Sehsituationen und Bedürfnissen wider, mit denen unsere Augen konfrontiert werden. Deshalb sollte das Auge - falls notwendig - mit einer Brille unterstützt werden, die auf diese Anforderungen zugeschnitten ist. Optik Siekmann bietet daher für jede Sehsituation das ideale Brillenglas von Rodenstock an.

Dank modernster Technologie und einem Know-How auf höchstem Niveau, kann eine Brille heute ganz nach den individuellen Bedürfnissen eines jeden Brillenträgers gefertigt werden. Berücksichtig werden hierbei neben der Biometrie eines jeden einzelnen Auges, auch die vielseitigen Anforderungen der unterschiedlichen Sehsituationen jedes Brillenträgers. „Für uns steht die optimale Lösung im Vordergrund, weshalb wir Brillen anbieten, die zu den Bedürfnissen und den Augen unserer Kunden passen", erklärt Martin Siekmann, den Rodenstock als kompetenten Partner für biometrische Brillengläser schätzt.

Beste Sicht, sichere Fahrt

Wechselnde Lichtverhältnisse, Blendung durch Scheinwerfer, spiegelnde Fahrbahnen und mehr: Für das Sehvermögen ist Autofahren voller Herausforderungen. Ein sicheres Fahrgefühl ist deshalb tagsüber und auch bei Nacht untrennbar mit gutem Sehen verbunden – erst recht für Brillenträger. Optik Siekmann bietet KI-basierte biometrische Brillengläser an, die speziell für die Anforderungen beim Autofahren konzipiert sind. „Dank mehr Kontrasten und weniger Blendungen bieten KI-basierte (KI – künstliche Intelligenz) biometrisch Autofahrergläser auch nachts und in der Dämmerung scharfes Sehen und damit mehr Sicherheit", erklärt Augenoptikermeister Martin Siekmann.

Kompetenz, Qualität und Kundenservice — drei Attribute, mit denen sich **Optik Siekmann** in Lorsch einen hervorragenden Ruf erarbeitet hat. Schon seit mehr als 40 Jahren bietet das **8** köpfige Team um Augenoptikermeister **Martin Siekmann** seinen Kunden kompetenten und engagierten Service rund um die Brille. Dabei reicht das Leistungsangebot von der ausführlichen Sehstärkenbestimmung über fachkundige Produktberatung bis hin zu einer breiten Auswahl an schönen, modischen und 3D gedruckten Brillenfassungen mit modernsten Brillengläsern. Mit hervorragender handwerklicher Arbeit und Markenprodukten von Rodenstock, und anderen renommierten Herstellern hat sich **Optik Siekmann** über die Jahre hinweg einen treuen Stamm an zufriedenen Kunden erarbeitet und zählt weit über Lorsch hinaus zu den ersten Adressen, wenn es um gutes Sehen und Aussehen geht.

Optik Siekmann

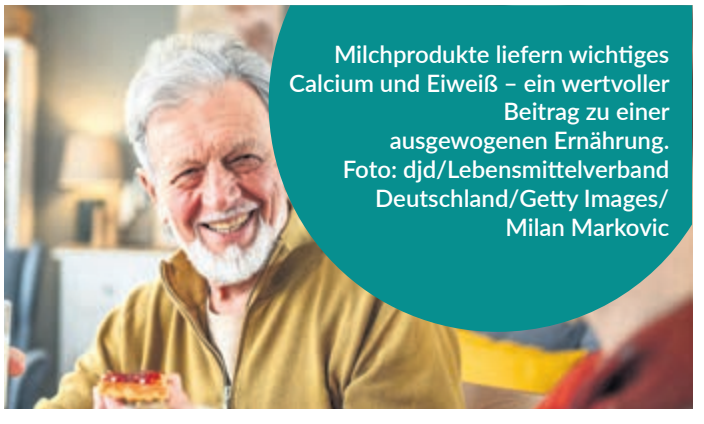
Römerstr. 16, Lorsch
Telefon 0 62 51 / 5 75 11
www.optik-siekmann.de

Gutes für Senioren

Diese Stoffe sorgen für Wohlbefinden

(djd). Natürlich wollen Seniorinnen und Senioren möglichst lange körperlich und geistig fit bleiben, um die Zeit für sich und mit ihren Enkeln zu genießen. Neben regelmäßiger Bewegung ist hierfür eine ausgewogene Ernährung mit einer ausreichenden Nährstoffzufuhr wichtig. Doch gerade in der kalten Jahreszeit kann es unter anderem schwierig werden, an genug Vitamin D zu kommen. Denn in der Regel bildet der Körper das sogenannte „Sonnenvitamin" in Kontakt mit Sonnenlicht selbst. Mit zunehmendem Alter nimmt die Eigenproduktion von Vitamin D jedoch ab. Zudem meiden in den kühleren Monaten viele Senioren den Aufenthalt im Freien. Das Vitamin D ist wichtig für die Knochengesundheit und spielt auch eine zentrale Rolle im Immunsystem. Ältere Menschen sollten daher regelmäßig fetten Seefisch verzehren oder das Vitamin D gezielt über Nahrungsergänzungsmittel (Supplemente) zuführen.

Calcium ist ebenfalls ein lebenswichtiger Mineralstoff, der in starken Knochen und Zähnen enthalten ist. Darüber hinaus ist es wichtig für die Weiterleitung von Reizen im Nervensystem und die Muskelfunktion. Calcium ist vor allem in Milch und Milchprodukten enthalten. Insbesondere wenn diese Lebensmittel nicht regelmäßig auf dem Speiseplan stehen, kann eine gezielte Ergänzung sinnvoll sein. Mit dem Älterwerden kann ein erhöhter Bedarf an Vitamin B12 einhergehen, da die Aufnahme aus der täglichen Nahrung vermindert ist. Zudem gilt auch für Ältere, dass die Jod- und Folatzufuhr über die tägliche Ernährung oft nicht ausreicht. „Auch hier können Nahrungsergänzungsmittel helfen, den Körper mit allen wichtigen Nährstoffen zu versorgen und so einen Beitrag für Fitness, Mobilität und Wohlbefinden zu leisten", sagt Ernährungswissenschaftlerin Antje Preußker vom Arbeitskreis Nahrungsergänzungsmittel im Lebensmittelverband Deutschland. Bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme empfiehlt sich eine Rücksprache mit einem Ernährungsberater, Arzt oder Apotheker.



Milchprodukte liefern wichtiges Calcium und Eiweiß – ein wertvoller Beitrag zu einer ausgewogenen Ernährung. Foto: djd/Lebensmittelverband Deutschland/Getty Images/Milan Markovic

E-Bike Vermietung
www.nextlevel4rent.de
nextLEVEL 4rent

- E-City-/ E-Trekking-Bikes
- E-Mountainbikes
- E-Lastenräder



Das Fahrradhaus · Rodensteinstraße 9 · 64625 Bensheim

Besser leben – mit Ihrer Lokalzeitung!

Feste Zähne an einem Tag

Ein Traum, der für Patienten Wirklichkeit wird

Pfungstadt. Wieder unbeschwert essen, sprechen und lachen können – für Menschen mit fehlenden Zähnen oder schlecht sitzenden Prothesen ist das häufig ein lang gehegter Wunsch. Während früher herausnehmbare Prothesen oder aufwendige Operationen mit Knochenaufbau oft die einzigen Möglichkeiten waren, bietet die moderne Zahnmedizin heute deutlich komfortablere Lösungen.

Dr. Hossein Kokabpick aus Pfungstadt setzt seit über 15 Jahren erfolgreich auf ein innovatives Behandlungskonzept, das Patienten innerhalb eines einzigen Tages mit festen Zähnen versorgen kann.

„Viele Patienten glauben, dass eine festsitzende Versorgung für sie nicht mehr möglich ist, insbesondere wenn bereits mehrere Zähne fehlen oder sich der Kieferknochen zurückgebildet hat. Dabei eröffnet uns die moderne Implantologie heute ganz neue Möglichkeiten“, erklärt der seit über 25 Jahren implantologisch tätige Zahnarzt und Chirurg.

Vier Implantate für einen vollständigen Zahnbogen

Im Mittelpunkt steht das sogenannte All-on-4-Konzept, auch bekannt als „Feste Zähne an einem Tag“. Diese seit über einem Jahrzehnt erfolgreich eingesetzte Methode wurde speziell für Patienten entwickelt, die bereits zahnlos sind oder kurz davor stehen, ihre verbleibenden Zähne zu verlieren.

Das Besondere: Ein vollständiger Zahnbogen wird auf lediglich vier Implantaten befestigt. Durch deren strategische Positionierung im Kieferknochen kann auf einen aufwendigen Knochenaufbau häufig verzichtet werden.

Nach einer ausführlichen Voruntersuchung und digitalen Planung werden die Implantate am Vormittag eingesetzt. Bereits am Nachmittag erhält der Patient eine darauf befestigte, festsitzende Brücke.

„Der Patient verlässt unsere Praxis noch am selben Tag mit festen, funktionstüchtigen Zähnen. Das bedeutet für den betroffenen Patienten einen enormen Gewinn an Lebensqualität und große Erleichterung“, berichtet Dr. Kokabpick.

Weniger Eingriffe, mehr Lebensqualität

Die Vorteile liegen vor allem in der deutlich verkürzten Behandlungszeit, der geringeren Anzahl chirurgischer Eingriffe und der möglichen Kostenersparnis gegenüber aufwendigeren Implantat-Versorgungen.

Anders als bei klassischen Lösungen wird kein herausnehmbarer Ersatz angefertigt, der zu Einschränkungen beim Essen und Sprechen führt.

Gerade für ältere Patienten kommt diese Behandlung infrage.

„Für viele Menschen bedeutet diese Versorgung, nach Jahren der Unsicherheit und Qualen endlich wieder selbstbewusst lachen und am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können“, erklärt Dr. Kokabpick.

Welche Möglichkeiten bietet die moderne Implantologie? Für wen eignet sich das All-on-4-Konzept? Wie läuft die Behandlung ab und welche Kosten entstehen?

Zu diesen und weiteren Themen informiert ein Spezialisten Team in der Praxis von Herr Dr. Kokabpick am Mittwoch, 4. November, um 16 Uhr sowie am Donnerstag, 5. November, um 18 Uhr. In verständlicher Form würden verschiedene Versorgungsformen erklärt und typische Fragen aus dem Praxisalltag beantwortet. Aufgrund der hohen Nachfrage wird um eine Anmeldung gebeten.

Anmeldung und weitere **Infos: Zahnarztpraxis Dr. Hossein Kokabpick, Eberstädter Strasse 65, Pfungstadt, (06157) 157157**





Ihr Partner in Sachen Fahrrad und E-Bikes

ODEN WALD BIKE

RAD-SPORTSHOP

Heppenheimer Straße 9 I 64653 Lorsch I Tel. 06251 7055657
E-Mail: info@odenwaldbike.de I www.odenwaldbike.de

www.ipunkt24.de

Kleinanzeigen

AUTO-BARANKAUF

Suchen jeden PKW, Busse, Geländewagen, LKW, Traktoren, Bagger, Wohnmobile, Wohnwagen.
Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle Höchstpreise, bar + fair, jederzeit erreichbar, 24 Std./Sa./So.

Autohof Riedstadt
06158/7488215 oder 0174/6004673

KFZ-ANKAUF

PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile und Unfallfahrzeuge, Motorschaden, viele km, mit Mängel oder ohne TüV. Zum Höchstpreis BAR und sofort. Jederzeit erreichbar, 24 Std. / Sa./So.

0173/3087449
06158/6086988

Kaufe jedes Fahrzeug

PKW, Geländewagen, Busse, Wohnmobil, Wohnwagen, LKW, Traktoren, Bagger
Alle Marken & Modelle. Egal ob mit Unfall- oder Motorschaden sowie weiteren Mängeln.
Zahle Höchstpreise, bar und sofort!
Jederzeit erreichbar, auch Sa./So.
Bitte alles anbieten
06258/5089921 0151/71872306

VERSCHENKEN SIE IHR AUTO NICHT!

Zahle Höchstpreise, KFZ aller Art, jederzeit!
Autopark Gernsheim · 0 62 58 / 37 73
Robert-Bunsen-Str. 5a · 0174/2 02 77 29

Kaufe Wohnmobile, Wohnwagen

Zustand egal, alles anbieten, zahle bar.
Auch mit Mängeln und Schäden.



0177 - 310 53 03
06158 - 74 88 214



Wir kaufen Motorräder

Alle Marken, Alle Modelle



Auch Mit Mängel, Unfall Oder Standschaden
Zahle Höchstpreis!!
0173 3087449 06158 6086988

Wohnwagen & Wohnmobile ANKAUF

- Egal ob Unfall, reperaturbedürftig oder mit anderen Schäden
- Faire Preise und bundesweite Abholung
- Zustand egal, bitte alles anbieten. Zahle Bar und Fair
- Zuverlässig - Diskret - Transparent



06258-5089921 0174-1870081

KFZ-Markt

KAUFE ALLE PKW, BUSSE

Geländewagen, Wohnmobile, LKW, Oldtimer, Transporter, Firmenfahrzeuge, alle Modelle, Benzin oder Diesel, BJ 1950 bis 2022, auch mit Mängel, Unfall- oder Motorschäden, viele KM, auch ohne TÜV, alles anbieten, zahle bar und fair, jederzeit erreichbar, auch Sa. und So.
06158/6086991 oder 0173/ 308 74 49



ANKAUF von

Traktoren/Baumaschinen/ Stapler/Motorsägen/ Bagger/Anhänger

Bitte alles anbieten
06258-5089921
0174-1870081

BARANKAUF VORORT

von allen Kfz-Arten sowie Unfallwagen, Motorschaden, viel km u. ohne TÜV
Albert Automobile 24 Std. a. Sa/So
Tel. 0611-3608877 · 0151-16546717

KAUFE AUTOREIFEN

mit oder ohne Felgen, alle Modelle, gebraucht oder neu, alle Zustände, zahle fairen Preis.
0152/18 73 81 52

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes, Auch mit Mängeln oder Unfall, Bitte alles anbieten, zahle bar ☎ 06158/6086991 o. 0173/3087449

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen

Alle Marke Alle Modelle
Bj1980 bis 2025
Auch Mit Mängel oder Wasserschaden



Bis ZU 200 € Bonus bei erfolgreichem Verkauf
0173 3087449
06158 6086988
Sofort Bargeld! oder Überweisung

KFZ ANKAUF

PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobil, Wohnwagen
Zustand egal,
Auch mit Mängeln oder Unfall
Bitte Alles Anbieten
Zahle Höchstpreise
06158 6086988
0173 3087449

Suche Baumaschinen, Traktoren, Bagger und Anhänger aller Art, bitte alles anbieten, zahle bar und Höchstpreise ☎ 0174/6004673

KFZ ANKAUF im RIED

PKW, Geländewagen, Busse, Wohnmobil, Wohnwagen, LKW, Traktoren, Bagger

Alle Marken & Modelle. Egal ob mit Unfall- oder Motorschaden sowie weiteren Mängeln.
Zahle Höchstpreise, bar und sofort!
Jederzeit erreichbar, auch Sa./So.
WhatsApp möglich
Bitte alles anbieten

06158-1886588
0174-1870081

Bei vorzeigen dieser Anzeige und eines KFZ Verkaufs an uns erhalten Sie 50€ in Bar.

KFZ ANKAUF! Barzahlung sofort! PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Motorräder, Roller & Quads, auch mit Defekten, Zustand, Baujahr & KM-Stand egal, Bitte alles anbieten ☎ 0179-2067164

PKW · BUSSE · GELÄNDEWAGEN
TRAKTOREN · BAUMASCHINEN

ANKAUF AUCH MIT MÄNGELN UND BESCHÄDIGUNGEN KFZ-ANKAUF

- Baujahr & Kilometer egal
- In jedem Zustand
- Barzahlung & faire Preise

Telefon / 0177 3105303
06158 7488215



ANKAUF IN JEDEM ZUSTAND – BARZAHLUNG & ABHOLUNG SOFORT!

KFZ-ANKAUF BARZAHLUNG SOFORT!

Pkw, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Motorräder, Roller & Quads – auch mit Defekten!
Zustand, Baujahr & Kilometerstand egal.
Bitte alles anbieten!
0179 206 7164

SUCHE DRINGEND

Alle Fahrzeuge,
PKW, Busse, Wohnmobil, Wohnwagen, Traktoren, Bagger, Motorräder, Quads.
Bitte alles anbieten, Bj., KM, Zustand egal, sofort bar, jederzeit erreichbar.
0 61 58 / 9 41 80 04
oder 01 73 / 3 08 74 49

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de (Fa.)

Fiat Punto, BJ 2009, Zahnriemen und TÜV neu, Benziner, EURO 4, 5-Gang-Schaltung, 5-Türer, KW 48, Farbe schwarz, 148.000 KM, Beschädigung Tür vorne rechts, € 1.350,00,- Auto anzusehen in Pfungstadt, ☎ 0152-06080704

KFZ-ANKAUF

Wohnmobil & Wohnwagen Ankauf – Barzahlung & faire Preise!

Ankauf von:

- Wohnmobilen · Wohnwagen · Campingwagen
- Busse · Camper

Auch mit Mängeln, Unfallschäden oder Defekten – Ankauf trotzdem möglich!

- Kilometerstand & Baujahr egal – wir zahlen fair & zuverlässig!

Telefon / Whatsapp: 0177 3105303
06158 7488215
Ankauf auch mit Mängeln oder Unfallschäden – Wir zahlen fair & sofort



Ankauf auch mit Mängeln oder Unfallschäden – Wir zahlen fair & sofort!

An- und Verkäufe

Sammler kauft freie Waffen (kurz o. lang), Militaria aller Art! Alles anbieten! Zahle Bestpreis! ☎ 0151/47593225

Schallplatten gesucht: Heavy Metal, Hardrock, Indie, Gothic, Punk, HipHop, Reggae, Beat, Psych, Blues, Jazz, Funk, Audiophile, Soundtr., Rock/Pop allgem... ☎ 0151 15242646

25.10.26 Riesenflohmarkt Gernsheim am Hafen, jeder ist willkommen, 8-15 Uhr, 4 Meter 35 €. Info: A. Hövelmeyer, Tel. 06301-6010444

1 A Sammler Rico kauft

Trödel, Pelze, Teppiche, Bierkrüge, Zinn, Bestecke, Puppen, Figuren, Porzellan, Kristall, Korallen, Modeschmuck, Silber, Alt-Gold, Bernstein, Gold-Schmuck, Zahn-Gold, Münzen aller Art, Militaria, Orden, Ferngläser, Antiquitäten, Näh- u. Schreibmaschinen, Tischdecken, Blechspielzeug, Trachten, Eisenbahn, Abend-Garderobe, Musikinstrumente u.v.m (auch defekt)
Haushaltsauflösungen/Nachlässe
Komme gerne unverbindlich vorbei. Tel. 06181/3064677

Info! 1 A Sammler kauft an:
Pelze aller Art, Briefmarken, Teppiche, Bierkrüge, Zinn, Bestecke, Puppen, Figuren, Porzellan, Kristall, Schallplatten, Modeschmuck, Silber, Alt-Gold, Bernstein, Gold-Schmuck, Zahn-Gold, Münzen aller Art, Militaria aller Art, Ferngläser, Antiquitäten, Meisner/ Herend, Tafelsilber, Spirituosen, Cognac, Jagdnachlass, Angelzubehör, Tischdecken, Blechspielzeug, Trachten, Eisenbahn, Musikinstrumente, Abend-Garderobe, Uhren aller Art u.v.m (auch defekt), Staubsauger, Werkzeuge, Perücken, LEGO, Modelautos, Postkarten, Golfschläger, Holzfiguren, Rennräder, Lammfell. Alles anbieten – Wertschätzung, diskrete Abwicklung. Haushaltsauflösungen / Entrümpelung / Nachlässe. Zahle Höchstpreise. Christian - Tel. 06106 / 277 2 112

Achtung! Frau Miller kauft Mäntel, Bekleidung, Trachten jegl. Art, Schreib-/ Nähmaschinen, Geweihe, Bücher, Figuren, Puppen, Porzellan, Bilder, Schallplatten, Handtaschen, Zinn, Uhren, Bestecke, M-Schmuck, uvm. ☎ 0621 / 16650046

Kaufe Boote, Yacht, JETSKI

Wir kaufen Motorboote, Yacht, Sportboote & Klassiker
Wasserskiboot oder Ähnliche Motorboote, aller Größen

Bitte Alles Anbieten
0173 3087449
06158 6086991

An- und Verkäufe

Achtung Holzheizer! Verkaufen ganzjährig Buchen- und Eichen-Brennholz. Stammholz (3–6 m lang, ca. 32 RM, ab 2200 €), Meterstücke, gespalten und gebündelt (10 RM/Ster frisch 1450 € / trocken 1550€). Auf Wunsch ofenfertig geschnitten. Oder Restholz 8 SRM 550€. Alle Preise inkl. Lieferung frei Hof und MwSt.! **Telefon 06849 - 901213 www.Forstbetrieb-Sartoris.de**

Frau Bach kauft an: Pelze, Nerze aller Art, Vorwerk Staubsauger, Leder- und Lammfelljacken, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Gold- und Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Golf- und Tennisschläger, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Dienstleistungen

Dachdecker arbeiten aller Art Dacheindeckung, Garage sanieren, Trapezblechmontage, Dachrinenaustausch, Gartenhaus, Terrasse, Dachdammung, Dachreinigen, Asbestdach sanieren, Flachdachsanierung, Stahlscheunendach, Angebot 30% Rabatt, ☎ 0152/11536961

Haushaltsauflösungen, Umzüge, Entrümpelungen, Kleintransporte, Renovierungen - Angebot kostenlos. ☎ 06150/590216 Mobil 0171/3146823

Haushaltsauflösungen

Hole Schrott und Metalle aller Art, auch Haushaltsauflösung, kleinere Demontagen ☎ 06157/990699 o. 0171/5330705

Garten

1A-Gartenarbeit - Ihr Garten wächst über Ihren Kopf? Wir übernehmen ihre Gartenarbeiten. Bäume fällen, Hecken schneiden, Abbruch u. Demontage uvm. zu fairen Preisen. ☎ 0174/6004673

Baumfällung und Baumschnitt: Baum/Ziergehölz- und Heckenschnitt, Kronenrückschnitt, Sicherheitsfällung, Flächenrodung, Unkrautentfernung. Mit Abfuhr günstig vom Fachmann. ☎ 06255/718

Gartenarbeiten, pflastern, Bäume, Hecken, Pallisaden, Terrassen, Einfahrt, usw. Arbeiten aller Art führt aus ☎ 0172/5357039

HILFE IM GARTEN GESUCHT?
Wir übernehmen Rasenmähen, Hecken schneiden und weitere Gartenarbeiten sowie Abbruch und Demontage.
0152/18738152

Schaffrin GalaBau schafft Werte die wachsen! Gartengestaltung, Gartenpflege, Gehölzschnitt, Rollrasen, Beregnung, Pflaster, u.v.m. Meisterbetrieb ☎ 06158/915451

Deutsche Umwelthilfe
50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Ihr Testament bewahrt Zukunft.
Infos und Ratgeber:
testament@duh.de
030 / 24 00 867-516
DZI Spenden-Siegel

Bauen

M.S. Holz- und Bautenschutz Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen, Einbau von genormten Teilen und Fenster u. Carportmontage, erledigt schnell u. zuverlässig zu Pauschlapreisen, Beratung gratis, keine Anfahrtskosten, ☎ 0171/3192500 oder milan.sljivic@t-online.de

Bekanntschaften

Gerda (67) privat! 01525 197 78 73

Attraktive Karin, 71 J., seit üb. 1 Jahr verwitwet, bin e. ganz liebe, bodenständige Frau mit e. tollen schlanken, vollbusigen Figur, bin sehr vielseitig, zärtlich, romantisch und treu, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein. Ich würde Dich gerne mal zu mir einladen, damit wir uns kennen lernen können. **PV Tel. 0160 – 97541357**

EINE LIEGE IST NOCH FREI – DIREKT NEBEN MIR.
Ich bin CHARLOTTE, 66 Jahre jung, 1,68 m groß, blond, zierlich und war früher als Textildesignerin tätig. Mit Yoga halte ich mich fit, und Sauna und Wellness liebe ich. **Wenn ich in einer Wellnessoase zum Pool gehe,** schaut mir schon mal eine Frau ein bisschen neidisch hinterher. Ich gebe zu, das schmeichelt mir natürlich. Aber was habe ich davon, wenn ich anschließend ganz alleine auf meiner Liege sitze? Wie viel schöner wäre es, wenn Du neben mir liegst, wir miteinander lachen und anschließend überlegen, wo wir gemütlich essen gehen. Ich bin eine fröhliche, zärtliche Frau und würde mich viel wohler fühlen, wenn Du an meiner Seite wärst. Ich freue mich auf Deinen pv Anruf. **☎ 0151 - 59897641 oder E-Mail an: CharlotteSchmidt@wz-mail.de**

ICH WILL DIR NICHTS VERKAUFEN – ABER MEIN HERZ WÜRDE ICH DIR GERNE SCHENKEN.
Ich bin RICHARD, 56 Jahre jung, knapp 1,80 m groß, schlank, habe blaue Augen und bin als gut situierter Angestellter im Vertrieb tätig. Aber keine Sorge, ich möchte Dir nichts verkaufen, sondern viel lieber mein Herz öffnen. Ich koche gerne und tanze auch mit Begeisterung. Stell Dir vor, wir stehen an einem Samstagabend gemeinsam in meiner Küche, bereiten etwas Leckeres zu, trinken ein Gläschen Wein und erzählen uns vom Tag. Plötzlich läuft im Radio unser Lieblingslied. **Ich lege den Kochlöffel weg, nehme Deine Hand und wir tanzen einfach eine Runde durch die Küche.** Und wenn uns dabei das Essen anbrennt, bestellen wir eben eine Pizza. Hauptsache, wir haben etwas zu lachen! Ich wünsche mir eine liebevolle, natürliche Frau, mit der ich solche schönen Momente erleben und mich wieder richtig verlieben kann. Ich freue mich auf Deinen pv Anruf. **Tel. 0151 - 68535162, auch Sa. u. So.: Richard63@inserat-wz.de**

DARF ICH BITTEN? DIESEN TANZ HEBE ICH FÜR DICH AUF.
Die Musik spielt einen langsamen Walzer, ich stehe auf, reiche Dir meine Hand und frage ganz charmant: „Darf ich bitten?“ Du lächelst, wir gehen gemeinsam auf die Tanzfläche und schon nach ein paar Takten merke ich, wie schön es ist, wieder eine liebe Frau im Arm zu halten. Und wenn die Musik aufhört, fragst Du mich hoffentlich: **„Noch einen?“** Aber selbstverständlich, für Dich sogar den ganzen Abend! Und wenn Du nicht gerne tanzt, dann bewegen wir uns eben zusammen auf dem Parkett des Lebens. **Ich bin H E I N Z – P E T E R, 79 Jahre jung, 1,83 m groß, sportlich-schlank, mit vollem silbernem Haar und verwitwet.** Früher war ich selbstständiger Ingenieur und genieße heute die schönen Seiten des Lebens. Ich halte mich gerne fit, liebe Musik, schöne Reisen und natürlich das Tanzen. Du darfst übrigens gerne in meinem Alter oder auch etwas älter sein. Schließlich möchte ich nicht Dein Geburtsjahr kennenlernen, sondern Dein Herz erobern. Ich wünsche mir über pv eine herzliche Frau, mit der ich wieder lachen, Zärtlichkeit genießen und gemeinsam glücklich sein kann. Ich freue mich auf Deinen Anruf.
☎ 0151 - 20173616

Er, 62 J., bodenständig, deutsch, sucht eine Dame auf diesem Weg. Sympathie ist mir wichtig. ☎ 0163/8479240 dies ist meine private Telefonnummer.

DIE KOMÖDIE WAR GUT – ABER DEIN LACHEN WAR NOCH SCHÖNER.
Stell Dir vor, wir kennen uns schon eine Weile und verbringen wieder einen schönen Abend zusammen. Diesmal sitzen wir im Theater und schauen eine lustige Komödie. Auf der Bühne geht es drunter und drüber, Du lachst so herzlich, dass ich irgendwann mehr mit Dir lache als über die Schauspieler. In der Pause trinken wir ein Gläschen Sekt und nach der Vorstellung gehen wir noch gemütlich in unser Lieblingsrestaurant, wo wir unsere erste Verabredung hatten. Du nimmst meine Hand und ich denke: Wie schön, dass wir uns gefunden haben! **Ich bin ELISABETH, 79 Jahre jung, 1,63 m groß, blond, schlank und verwitwet.** Früher war ich Diplom-Psychologin, aber keine Sorge, ich werde Dich nicht ständig analysieren. Was mir fehlt, ist ein lieber Mann, mit dem ich wieder lachen, Zärtlichkeit genießen und das Leben teilen kann. Ich freue mich auf Deinen Anruf ü. wir zwei **Tel.: 0151 - 56196728**

DU BRINGST MICH ZUM AUTO – ABER ICH MÖCHTE NOCH GAR NICHT NACH HAUSE.
Ich heiße NINA, 56 Jahre jung, blond, blauäugig, geschieden und als selbstständige Immobilienmaklerin beruflich erfolgreich. Tagsüber bin ich viel unterwegs, treffe Entscheidungen und stehe mit beiden Beinen im Leben. Aber weißt Du, was ich mir wünsche? Stell Dir vor, wir haben unsere erste Verabredung. Wir sitzen gemütlich beim Essen, erzählen, lachen, necken uns ein bisschen und merken überhaupt nicht, wie schnell die Zeit vergeht. Draußen ist es inzwischen kühl geworden. Du begleitest mich zu meinem Auto, ich suche meinen Schlüssel in der Handtasche und wir müssen beide lachen, weil ich ihn natürlich nicht finde. Und eigentlich möchte ich ihn auch gar nicht finden. Viel lieber würde ich noch ein Stück mit Dir spazieren gehen. Ich mag Kultur und schöne Reisen, aber noch mehr wünsche ich mir einen Mann mit Humor, Herz und einer eigenen Meinung, auf den ich mich wieder richtig freuen kann. Wenn Du neugierig auf mich geworden bist, freue ich mich auf Deinen Anruf bei wir zwei: **0155-66721792 oder schreib an NinaNinchen@inserat-wz.de**

MEIN OLDTIMER IST VON GESTERN – MEIN HERZ NOCH LANGE NICHT!
Darf ich mich vorstellen? Mein Name ist JÜRGEN, ich bin 68 Jahre jung, 1,76 m groß, schlank, blauäugig und verwitwet. Früher war ich erfolgreicher selbstständiger Unternehmer mit vielen Mitarbeitern. Heute genieße ich als gut situierter Privatier mein Leben. Ich habe mehrere Autos, liebe besonders meinen Oldtimer, unternehme gerne schöne Reisen und besitze sogar einen Traktor. Aber keine Sorge, zu unserem ersten Rendezvous komme ich mit einem ganz normalen Auto. Obwohl ich Dein Gesicht zu gerne sehen würde, wenn ich mit dem Traktor vor Deiner Haustür stehe und frage: „Na, darf ich die Dame heute zum Essen ausführen?“ Ich glaube, wir hätten beide etwas zu lachen. Viel wichtiger ist mir aber, dass wir uns sympathisch sind, miteinander lachen und uns vielleicht sogar verlieben. Ich suche keine perfekte Frau und auch kein schönes Foto, sondern eine liebevolle Partnerin mit Herz und Humor. Wenn Dich meine Worte neugierig gemacht haben, freue ich mich auf Deinen pv Anruf. Denn Deine Telefonnummer habe ich ja leider nicht.
handy 0172 – 3712035 oder E-Mail: JuergenHerbst@wz-mail.de

Immo

Verkauf

Einfamilienhaus freistehend, in Biebesheim zu verkaufen. Von privat, ohne Makler. Grundfläche 465 m², 3 Zi., Küche, Bad, alle Fussböden in Terracotta bzw. Parkett. Keller ausgebaut mit Heizung. Zussätzlich ein helles Büro/ Atelier im Nebengebäude. Geräumige Garage mit Reparaturgrube. Gastherme ca. 2 Jahre alt . Klimaanlage 2,5 Jahre alt, eigener Brunnen zur Gartenbewässerung, u.v.m. Frei nach Absprache. 365.000,- € Kontakt und weitere Infos: Mail an de_sign@gmx.de

Gernsheim: Wohnhaus Bj 1928 ca. 130qm Wfl., 5 Zimmer, große Küche, TglBad, Vollkeller, 444qm Grundstück, hübscher Garten mit Brunnen, Garage, Bedarfsausweis, Öl, EV 449,6 kWh inkl. WW, Effizienz H, Haus 1928, Heizung 1998 Kaufpreis 345.000€ + Provision weitere Information und Bilder unter www.sewe-immobilien-riedstadt.de Sewe Immobilien Riedstadt 06158/ 89 51 64

Stockstadt: DHH Bjh. 2001, Wohnfläche 160qm -erweiterbar, Grundstück 396qm, Gasheizung 2020, Solar WW, Fußbodenheizung, EV 136,7 kWh, Bedarfsausweis E - günstig dämmbar auf D, Doppelgarage mit Starkstrom, Keller mit Hochwasserschutz, EBK, TglBad, Kaminofen, bislang haustierfrei, 439.000€, von privat - ohne Makler, dhh-stockstadt@web.de ☎ 0160 99 256 305

Gesuche

Suche in Rüss. dringend eine günstige 2,5- bis 3-Zi.-Whg., ca. 70 m², mit Garten od. Terrasse, Keller; wo ich mich gerne um Haus und Hof kümmern würde. Bitte nur seriöse Angebote. Tel. 0163-7076178

Nettes Paar sucht eine 2 Zimmer Wohnung in Griesheim und Umgebung, gerne Erdgeschoss mit kleinen Hund. Miete bis 1000,- €. Wir können auch Gartenhilfe anbieten ☎ 0152-38843493

Kleine Wohnung in Dieburg und Umgebung gesucht. ☎ 0151-12912029

Suche EFH, MFH nur von privat, auch renovierungsbedürftig. ☎ 0174/6004673

Suche Gewerbegrundstück, Halle oder Scheune zum Kauf oder zur Miete. ☎ 0174/6004673



DOPPELHAUSHÄLFTEN MIT GROSSEN GÄRTEN IN GERNSHEIM
Festpreisgarantie trifft auf Fördermöglichkeit mit 143 m² Wohnfläche
- **Platz:** 6 Zimmer auf ca. 143 m², zwei Stellplätze inklusive
- **Energie:** KfW-40-Standard mit QNG-Zertifizierung, PV-Anlage mit Batteriespeicher und Wärmepumpe
- **Schlüsselfertig:** Inklusive voll ausgestatteten Designbädern

Lassen Sie sich von unserem Musterhaus und seiner Qualität überzeugen.

www.strenger.de

Ackerland zu kaufen oder pachten gesucht. Bauer Lipp ☎ 06150/13030 oder Mobil 0174/8111132

Rentnerin sucht dringend Mietwohnung in Darmstadt und Landkreis. 1-2 Zi. NR, keine Haustiere. Einzug: ab 1.11.26. ✉ Z I1/40656978

!!! 500 € Belohnung !!! Verwaltungsangestellte sucht 2026 / 2027 Wohnung mit Balkon oder Terrasse in Gernsheim ☎ 0152 / 08846576

Vermietung

Lorsch 2ZKB, Wintergarten und Balkon, Keller, Garage, sofort frei in 3 Fam. Haus, 1 OG an alleinstehende Frau oder Pärchen zu vermieten, KM 625,00 € + NK + KT. ☎ 06251/51000 ab 10 Uhr.

Bensheim: Lagerraum/Lagercontainer, ca. 30 m², ebenerdig, direkt anfahrbar, nur € 180,- monatlich. Lagerraum, Lagercont., 15 qm ebenerdig, direkt anfahrbar, nur € 120,- monatlich. ☎ 0175-4588882

Flöten statt Harfe

Fünftes Lorscher Rathauskonzert mit Änderung

Lorsch (red). Die Stadt Lorsch lädt für Sonntag, 25. Oktober, zum fünften Rathauskonzert in diesem Jahr ein. Wie die Stadt nun mitteilt, kann Harfenistin Letizia D'Amico nicht teilnehmen. Als Ersatz konnte der musikalische Leiter des Abends, Matthias Jakob, die Flötistin Judith Portugall und die Blockflötistin Hildrun gewinnen. Konzertbeginn ist um 18 Uhr. Karten gibt es an der Abendkasse, die um 17.30 Uhr öffnet.

Gutes Gedeihen

Obstbaum-Pflanzkurs in Rodau mit Expertenrat

Rodau (red). Wie wird ein Obstbaum richtig vorbereitet und gepflanzt, damit er gesund wächst und viele Jahre Früchte trägt? Das können Interessierte am Samstag, 7. November, auf dem Freizeitgelände des Verschönerungsvereins Rodau lernen. Der kostenfreie Kurs beginnt um 9.30 Uhr und ist auch für Gäste aus der weiteren Region offen.

Als Referent führt Martin Schaarschmidt, Geschäftsführer des Landschaftspflegeverbands Kreis Bergstraße und engagierter Streuobstwiesenretter, durch die Veranstaltung. Er erläutert die Grundlagen der Standortwahl und Baumvorbereitung, bevor die Teilnehmenden gemeinsam einen Obstbaum pflanzen.

Am Veranstaltungstag werden außerdem die Bäume aus der Sammelbestellung für Zwingenberg und Rodau ausgegeben. Im Rahmen des Kurses werden die Teilnehmenden mit Kaffee, Tee und Wasser sowie nach der Arbeit zwischen 12 und 13 Uhr mit einer Suppe verköstigt. Da die Zahl der Bäume und Plätze begrenzt ist, wird um Anmeldung bis zum 26. Oktober per E-Mail gebeten. Darüber hinaus werden die Teilnehmenden gebeten, eine Harke, Schaufel oder einen Spaten mitzubringen, da vor Ort nicht genügend Geräte zur Verfügung stehen.

Kontakt: petergoetz@verschoenerungsverein-rodau.de

MOTORRAD-ANKAUF
WIR KAUFEN ALLE MOTORRÄDER ZUM BESTEN PREIS!
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND
QUAD

MOTORRAD

ROLLER

CHOPPER

REISEENDURO

E-BIKES

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!
☎ 06157/8018572 o. 0171/8181110
A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfzankauf24.de

Stellenmarkt

Gemeinde Bickenbach
an der Bergstrasse
Wir stellen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:
Sachbearbeitung Personalabrechnung (m/w/d)
in Teilzeit (19,5 Std.) befristet ein.
Die ausführliche Stellenbeschreibung erhalten Sie unter
personal.bickenbach-bergstrasse.de
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



ORION Bausysteme GmbH

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen im südhessischen Biebesheim. Seit über 40 Jahren fertigen wir Überdachungsanlagen, Fahrradparksysteme und Stadtmobiliar. In diesem Bereich sind wir Trendsetter. Unsere Kunden sind Kommunen und Architekten, die Industrie und das Handwerk im In- und Ausland. Weitere Informationen finden Sie unter: **www.orion-bausysteme.de**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Sie (m/w/d)

- **Sachbearbeiter Verkauf/Vertrieb**

Ihre Aufgaben:

Sie akquirieren eigenständig neue Kunden und wickeln die Aufträge ab. Sie erfassen die Probleme der Kunden und erarbeiten mit unseren Technikern adäquate Lösungen.

Das erwarten wir:

vollständige Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse, Gehaltsvorstellung), kaufmännische und/oder technische Ausbildung oder ein abgeschlossenes Studium, technisches Verständnis, Führerschein, Reisetätigkeiten, EDV Kenntnisse: idealerweise erste Erfahrungen mit ERP-Systemen, Kenntnisse in SAP oder SAP Business One wären von Vorteil. Sicheren Umgang mit Microsoft Office setzen wir voraus.

Das bieten wir:

eine kompetente Einarbeitung, ein spannendes und vielseitiges Aufgabengebiet, Firmenwagen (je nach Anforderungsprofil der betreffenden Position), modern eingerichtete Büros, angenehmes Arbeitsklima, die Stelle bietet Aufstiegspotenzial, 30 Tage Urlaub, kostenlose Parkplätze, gute ÖPNV-Anbindung/verkehrsgünstige Lage.

So bewerben Sie sich:

Bewerbungen können ab sofort entweder per E-Mail oder an die nachfolgende Adresse eingereicht werden:

ORION Bausysteme GmbH • Waldstraße 2 • 64584 Biebesheim
info@orion-bausysteme.de



HÖRAKUSTIKER (m/w/d) GESUCHT!

Für unseren etablierten Hörakustik-Betrieb in Gernsheim suchen wir ab sofort Unterstützung für unser Team.

Sie sind **Hörakustiker** (m/w/d) mit Leib und Seele, schätzen den persönlichen Kontakt zu Kundinnen und Kunden und arbeiten gerne eigenverantwortlich? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

WIR BIETEN:

- **Moderne Technik und hervorragende Anpassräume**
- **Ein familiäres Betriebsklima mit kurzen Entscheidungswegen**
- **Raum für eigene Ideen**

WERDEN SIE TEIL UNSERES TEAMS! Melden Sie sich einfach telefonisch bei mir, Wolfram Fehn unter 0 62 58 / 22 17 oder per Mail an w.fehn@optik-stelter.de

Magdalenenstraße 39-41 | 64579 Gernsheim
Tel: 0 62 58 / 22 17 | info@optik-stelter.de
www.optik-stelter.de

Stelter GmbH
Augenoptik - Uhren
Schmuck - Hörgeräte



Dein Berufswunsch
„Irgendwas mit Autos"

Unser Team braucht Verstärkung!
Bewerbung bitte an:

Komm zu uns als **KFZ Helfer** (m/w/d)

Reifen Service Mast GmbH
Einhäuser Landstraße 7-9 • 64653 Lorsch
Tel. 0 62 51 / 58 95 52 • Fax 0 62 51 / 98 77 62
point S

Zu unserer Verstärkung suchen wir ab sofort

Mitarbeiter (m/w/d) **für Pflaster- & Fliesenarbeiten**
Voraussetzung: Führerschein Klasse B

Jetzt unkompliziert bewerben unter 06258/9924408 oder per E-Mail an wg-bau@t-online.de

WG-BAU Wintersbach & Gilbert
Seit über 30 Jahren
Marie-Curie-Straße 4
64579 Gernsheim
www.wg-bau.net

Rohrbändiger, Thermostattüftler & Warmduscher-Retter (m/w/d) **gesucht!**

ÜBER UNS

Wir sind kein steriles Großraumbüro. Bei uns riecht es nach echtem Handwerk, manchmal nach Fittingen und meistens nach Kaffee. Wir suchen dich für unser Team in Riedstadt-Leeheim, um tropfenden Hähnen den Kampf anzusagen und kalten Heizungen einzuheizen.

DEINE MISSION

Feuer frei:	Du installierst und wartest Heizungen, sodass niemand mehr im Kalten sitzt.
Wasser marsch:	Du bändigst Rohre, schraubst Armaturen an und sorgst dafür, dass das Wasser dort fließt, wo es hin soll (und nicht durch die Decke).
Heldentat:	Du rettest den Tag, wenn der Keller unter Wasser steht oder die Dusche streikt.

DU BRINGST MIT

Eine abgeschlossene Ausbildung als Anlagenmechaniker SHK (m/w/d). Einen Führerschein Klasse B (wichtig, damit du zu unseren Kunden kommst). Den Blick fürs Wesentliche und keine Angst vor schmutzigen Händen. Humor und gute Laune, auch wenn die alte Gastherme mal wieder zickt...oder der Chef.

WIR BIETEN DIR

Einen krisensicheren Job mit fairer Bezahlung. Einen eigenen Firmenwagen, der nicht aussieht wie eine rollende Müllkippe. Kaffee, der wacht macht, und ein Team, das dich nicht im Regen stehen lässt. Keine sinnlosen Meetings, sondern echte Ergebnisse.

INTERESSE GEWECKT?

Schick uns deinen Lebenslauf oder ruf einfach kurz an. Kein langes Anschreiben nötig - wir zählen auf Taten, nicht auf Romane!

info@frank-reinhardt-gmbh.de
Telefon: 06157/73634

REINHARDT GmbH
Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei
Riedhäuserhofstr. 16a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 06158/73634

Stellengesuche

Erfahrener Handwerker sucht Nebenbeschäftigung! Renovierungsarbeiten aller Art, Fliesenverlegung ☎ 0171/3614585

Stellenangebote

Erfahrene Putzhilfe gesucht! Für Privathaushalt in Bensheim, 14-tägig für ca. 2-3 Std. Zuverlässig, routiniert, mit hohem Hygieneanspruch, Blick fürs Detail und selbstständiger Arbeitsweise. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung! ✉ Zuschriften an den Verlag unter Z001/10851

Pfungstadt: 2-PH sucht fleißige Putzfrau.1x/Woche für 2 Stunden. Stundenlohn 20,- Euro. (0177-46030088

Gemeinde Seeheim-Jugenheim

Die Gemeinde Seeheim-Jugenheim sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Kaufmännischen Sachbearbeiter (m/w/d) für die Finanzverwaltung

Die Stelle ist befristet und in Vollzeit (39 Std./Woche) zu besetzen.

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.seeheim-jugenheim.de

Gemeindevorstand der Gemeinde Seeheim-Jugenheim, Schulstraße 12, 64342 Seeheim-Jugenheim

Jetzt Ihre **Stellenanzeige buchen**
www.plegge-medien.de/anzeigenbuchung

„Symbole des Terrors"

Rechtsextreme Schmierereien in der Kalkgasse

Bensheim (red). Unbekannte haben am Samstagabend, 17. Oktober, eine Steinmauer in den Weinbergen in der Kalkgasse in Bensheim mit zwei Hakenkreuzen und weiteren rassistischen Schriftzügen in schwarzer Farbe beschmiert. Der polizeiliche Staatsschutz hat die Ermittlungen aufgenommen. Der entstandene Sachschaden wird nach ersten Schätzungen auf mehr als 1000 Euro beziffert, berichtet die Stadt Bensheim in einer Mitteilung. Bürgermeisterin Christine Klein und der Erste Stadtrat Frank Daum verurteilen die Tat: „Hakenkreuze sind Symbole des nationalsozialistischen Terrors, der millionenfaches Leid, Verfolgung und Ermordung verursacht hat. Solche Zeichen sind unerträglich und in keiner Weise hinnehmbar. Das ist weit mehr als eine Sachbeschädigung: Wer solche Symbole verwendet, tritt die Würde der Opfer mit Füßen und stellt sich gegen die Werte unseres demokratischen Zusammenlebens. Für Rechtsextremismus, Menschenfeindlichkeit und die Verherrlichung des Nationalsozialismus ist in Bensheim kein Platz." Die Polizei geht davon aus, dass die bislang unbekannten Täter die Mauer gegen 17.50 Uhr beschmierten. Zeuginnen und Zeugen, die im fraglichen Zeitraum Beobachtungen im Bereich der Weinberge und der Kalkgasse gemacht haben, werden gebeten, sich bei der Kriminalpolizei Darmstadt telefonisch zu melden.
Kontakt: (06151) 9690



Hakenkreuze und andere rechtsextreme Schmierereien tauchten in den Weinbergen in der Kalkgasse in Bensheim auf. Foto: Stadt Bensheim



Waffen Ankauf

Kaufe aus Nachlass, Sammlung oder Überbestand Ihre Sport-, Sammler-, Jagd- und Blankwaffen sowie Militaria gegen Barzahlung. EWB vorhanden.
„Seriös, fair, zuverlässig".

Angebote an -Waffenstübchen- L. Bäcker, 67551 Worms, Tel. 06241/369 4734, Mobil 0178/52 42 774, waffen-ankauf@web.de

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, **Wohnmobile, Wohnwagen,** Oldtimer, Traktoren, Motorräder.
Alles anbieten!
(Baujahr, km, Zustand egal). **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

KAUFE AUTOS
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/9168006
0177/3105303

SUCHE FAHRZEUGE
PKW´s, Busse, Geländewagen, Wohnmobilie etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/71872306
Tel.: 06258/5089921

Flames zeigen Reaktion

Bensheimer Handballerinnen schlagen Göppingen

Bensheim (red). Die Flames von der HSG Bensheim/Auerbach besiegten am letzten Spieltag auswärts Frisch Auf Göppingen vor über 2400 Zuschauenden mit 35:31. Damit gelang aus Vereinssicht die erhoffte Antwort auf die Heimniederlage gegen den VfL Oldenburg. „Das war ein verdienter Auswärtserfolg und die Reaktion auf das Heimspiel gegen Oldenburg, die wir uns vorgenommen hatten", bilanzierte Trainerin Ilka Fickinger. „Wir sind von Beginn an konzentriert und hoch motiviert aufgetreten."



Die Flames haben sich dank einer engagierten Leistung auswärts in Göppingen mit 35:31 durchgesetzt. Foto: Verein

Die Bensheimerinnen schränkten die Stärken der Göppinger Mannschaft wirkungsvoll ein und fanden im eigenen Angriff gute Lösungen. Mit konsequent ausgespielten Aktionen übernahmen die Flames die Kontrolle und erarbeiteten sich einen Vorsprung. „Wir konnten unser Konzept im Angriff gut durchsetzen und uns entsprechend absetzen", erklärte die Cheftrainerin. Göppingen reagierte mit personellen Veränderungen. Mit Haruno Sasaki und Luisa Schulze gewannen die Gastgeberinnen an Erfahrung und körperlicher Präsenz. Insbesondere Schulze stellte die Bensheimer Defensive vor größere Herausforderungen. „Wir hatten in dieser Phase Probleme mit ihrer körperlichen Überlegenheit und haben ihr zu viel Platz gelassen", analysierte Fickinger. Gleichzeitig gelang es den Flames nicht mehr ausreichend, ihre Torchancen zu nutzen. So blieb die Möglichkeit ungenutzt, den Vorsprung bis zur Pause zu behaupten oder auszubauen. Stattdessen kämpfte sich Göppingen zurück und verkürzte bis zum Halbzeitpfiff auf 17:18. „Wir haben uns im Angriff weiterhin sehr gute Möglichkeiten erarbeitet, sind gegen Ende der ersten Halbzeit aber an unserer Chancenauswertung gescheitert", so die Trainerin der Flames.

Nach dem Seitenwechsel erreichten die Gastgeberinnen beim 19:19 erstmals den Ausgleich. Die Flames begegneten dieser Situation jedoch mit Ruhe, übernahmen erneut die Kontrolle und erspielten sich einen Vorsprung von fünf bis sechs Toren. Am Ende stand es 35:31 für die Bensheimerinnen.

„Wir sind zu keinem Zeitpunkt nervös geworden", lobte Fickinger die Reaktion ihrer Mannschaft. „Wir konnten uns wieder absetzen und nehmen die beiden Punkte verdient mit nach Bensheim."

Damit gehen die Flames mit einem Erfolgserlebnis in die durch die Nationalmannschaftswoche bedingte Spielpause.

Am Samstag, 31. Oktober, empfängt die HSG Bensheim/Auerbach die TuS Metzingen zum Heimspiel.

Auto Ankauf
zu Höchstpreisen!

Wie viel ist mein Auto noch Wert?

EINFACH
Fairer Ankauf!

SICHER
Bestpreis Garantie!

Bei uns gilt das Motto „Wir kaufen jedes Auto".
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

Wir kaufen alle Marken und alle Modelle, Alter und Laufleistung sind dabei vollkommen egal.

PKW, Busse, Geländewagen, LKW, Wohnmobile, Cabrios, Oldtimer, Motorräder, Firmenfahrzeuge, Unfallwagen, Motorschaden, Getriebeschaden, auch ohne TÜV!

A.G. Automobile garantiert einen zuverlässigen, kompetenten und ordentlichen Autoankauf ohne jegliche Garantie- und Gewährleistungsansprüche zu absoluten Bestpreisen. Wir sind kein Versteigerungs- bzw. Bewertungsportal, die „Lockangebote" unterbreiten, sondern Ihr direkter Ansprechpartner ohne Zwischenhändler.

Ihr Fahrzeug wird pünktlich bei Ihnen ohne Kosten und Gebühren abgeholt und sofort bar bezahlt. Die Qualität unserer eigenen Arbeit und die Zufriedenheit unserer Kunden sind uns wichtig. Unsere Angebote sind für Sie immer kostenlos und unverbindlich!

Rufen Sie uns ganz einfach an.
Jederzeit erreichbar Montag bis Sonntag.

A.G. AUTOMOBILE

☎ **06157 / 8018572**
Mobil: 0171 / 8181110
a.g.automobile1@web.de
www.kfzankauf24.de
Robert-Bosch-Straße 4
DE - 64319 Pfungstadt

