KNALLER-SAMSTAG

20.06.2026

9 – 14 Uhr

in Griesheim

Angebotsartikel

25% Rabatt** auf gebrauchte Büromöbel

%

Bürodrehstühle

versch. Modelle
(Beispielabbildung)

%

ab 39 €*

%

Vorbeikommen lohnt sich!

- **25 % Rabatt**** auf ausgewählte Produkte
- **Persönliche Beratung** vor Ort
- **Direkte Mitnahme** von Büromöbeln
- **Top-Tagesangebote** nur solange der Vorrat reicht!
- **Frische Grillwürste**
- **Glücksrad** mit tollen Gewinnen

%

Mehr auf der Innenseite entdecken >>>

KNALLER-SAMSTAG

20.06.2026

9 – 14 Uhr

Angebotsartikel

Caddy/ Rollcontainer

versch. Modelle
(Beispielabbildung)

ab 69 €*

%

E-Tisch

Art.-Nr.: 708147
160 x 80 cm
Tischplatte weiß, Gestell silber

%

elektr. höhenverstellbar
(73–120 cm)

NEUWARE

289 €*

%

%

USM HALLER-KNALLER!

Rollcontainer (lichtgrau) als exklusives Tagesangebot

nur 349 €*
Art.-Nr.: 531100

Second Hand Partner USM

Knaller-Rabatte am Aktionstag auch online unter:

ks-büromöbel.shop

Code:

KS#20-06

KS Büromöbel GmbH

Wiesenstraße 2 | 64347 Griesheim | 06155– 83 67 800 | shop@ks-bm.de

* Angebot nur am Aktionstag (20.06.2026) gültig – solange Vorrat reicht. Vorrätige Angebotsware kann von den abgebildeten Beispielprodukten abweichen. Weitere Modelle zu diesem Preis vorrätig. Gebrauchtware – geprüft, gereinigt und voll funktionsfähig. Alle Preise inkl. MwSt.
** Auf Lagerware und Ausstellungsstücke im Onlineshop und im Ladengeschäft. Ausgenommen USM, Neumöbel und Angebotsartikel. Rabattarten sind nicht kombinierbar.

knaller-samstag.de

GRIESHEIMER WOCHE

UNABHÄNGIGE LOKALZEITUNG FÜR DIE STADT GRIESHEIM

Samstag, 13. Juni 2026 | Ausgabe KW 24 · 32. Jahrgang

Winklers MITTAGSTISCH
15.06.–20.06.
MO Asia-Geschnetzeltes m. Nudeln / Mexikanischer Kartoffelauflauf
DI Cordon bleu m. Bratkartoffeln / Schupfnudeln m. Marktgemüse
MI Bratwürste m. Püree & Rotkraut / Gemüse-Kartoffelgratin
DO Hähnchen m. medit. Nudelsalat / Couscous-Salat m. Hirtenkäse
FR Seelachs m. Kartoffelsalat / Linseneintopf m. Brot
SA Kartoffelsuppe / Kracher von der Heißtheke
Mehr Hunger? Alle Gerichte der nächsten zwei Wochen:
edeka-winkler.de/wochenmenue
Wilhelm-Leuschner-Str. 59, 64347 Griesheim
EDEKA MÄRKTE WINKLER

Ein Platz für die Jugend

Neuer Basketball- und Soccercage offiziell eröffnet

Der neue Basketball- und Soccercage ist seit dem 6. Juni offiziell eröffnet. *Foto: Hausl*

Griesheim (gu). Mit einem offenen Sport- und Begegnungstag feierte die Jugendförderung der Stadt Griesheim die offizielle Eröffnung des neuen Basketball- und Soccercage am Freizeitgelände Süd. Wie Christian Grunwald, Leitung der Jugendförderung und Projektkoordinator, betonte, ging damit ein lang gehegter Wunsch der Jugendlichen in Erfüllung. „Heute ist in jeglicher Hinsicht ein toller Tag“, meinte Bürgermeister Geza Krebs-Wetzl in Anspielung auf den Sonnenschein und die Fertigstellung des multifunktionalen Spielfeldes, das auf dem östlichen Randstreifen der Skateanlage entstanden ist. Das rund 20 mal 13 Meter große Sportfeld ersetzt den Bolzplatz, der durch den Bau des Dirtparks im Jahr 2021 wegfiel und ist mit einem wasserdurchlässigen, elastischen Kunststoffbelag (EPDM) ausgestattet. Eine hochwertige, Ballsportgeräusche reduzierende Edelstahl-Umzäunung aus Drahtseilen mit Zugangstoren, Basketballkörben, Fußballtoren sowie Bodenhülsen für ein Volleyballnetz ergänzen das neue Angebot. Auch neue Zuwegungen, Sitzgelegenheiten und begrünte Flächen sind Bestandteil der Maßnahme. Das Gesamtkonzept wurden von „LS² Landschaftsarchitekt FFM/DA“ entworfen. Die Umsetzung erfolgt durch die Firma „Reuter GaLaBau GmbH“. „Der neue Cage ist ein starkes Zeichen für Jugend, Bewegung und Begegnung im öffentlichen Raum. Wir investieren in zeitgemäße Angebote gemeinsam mit und für junge Menschen“, verdeutlichte Geza Krebs-Wetzl und bat um einen pfleglichen Umgang mit der neuen Anlage. Zur Finanzierung der Maßnahme wurde im Juli 2024 ein Antrag auf Gewährung von Entschädigungsleistungen an Kommunen nach dem Gesetz über den Regionalen Lastenausgleich (RegLastG) betreffend den Flughafen Frankfurt/Main beim Hessischen Ministerium für Wirtschaft, Energie, Verkehr, Wohnen und ländlicher Raum gestellt. Mit Bescheid vom 13. August 2024 wurden 200.000 Euro gewährt. Da sich die Kosten deutlich erhöht haben, wurde im März 2026 ein Antrag auf Erhöhung der Mittel auf insgesamt 300.000 Euro gestellt. Die Entscheidung des Ministeriums steht noch aus.
Die Sparkasse Darmstadt und Dieburg unterstützte die Eröffnungsveranstaltung mit einer Spende von 500 Euro. Es handelt sich um den Verkaufserlös am Frühlingssonntag. So konnte den Besuchern ein kostenfreies Verpflegungsangebot bereitgestellt werden.
Bevor die Jugendlichen das Sportfeld einweihten, schoss Bürgermeister Geza Krebs-Wetzl mit einem gekonnten Spannschuss den Weg frei, statt ein rotes Band zu durchschneiden.

Dämpfer im Aufstiegsrennen

B-Junioren des TuS remisieren gegen den SV Hahn

Griesheim (red). Im wichtigen Heimspiel gegen den SV Hahn stand für die B-Junioren des TuS Griesheim viel auf dem Spiel. Entsprechend konzentriert und engagiert ging die Mannschaft in die Partie und erwischte einen hervorragenden Start. Der Verein berichtet:
Bereits in der Anfangsphase belohnten sich die TuS-Kicker für ihren mutigen Beginn mit der frühen Führung. Die Freude währte jedoch nicht lange, denn Hahn antwortete praktisch im direkten Gegenzug mit dem Ausgleich zum 1:1. In der Folge war der TuS die spielbestimmende Mannschaft. Immer wieder gelang es, das Spiel nach vorne zu treiben und sich in aussichtsreiche Positionen zu bringen. Allerdings fehlte im letzten Drittel die nötige Konsequenz. Besonders ärgerlich aus TuS-Sicht: Nach zwei Eckbällen bot sich jeweils die Chance, den Ball vor dem praktisch leeren Tor per Kopf einzunicken, doch beide Möglichkeiten blieben ungenutzt. So ging es, trotz spielerischer Vorteile, mit einem 1:1 in die Halbzeitpause.
Nach dem Seitenwechsel entwickelte sich zunächst eine ausgeglichene Partie. Mit einer taktischen Umstellung übernahm der TuS jedoch wieder zunehmend die Kontrolle. Die Gastgeber erspielten sich zahlreiche Aktionen in Tornähe, konnten ihre Überlegenheit aber erneut nicht in Tore ummünzen. Die größte Chance des Spiels bot sich, als ein TuS-Angreifer vor dem freien Tor auftauchte, den Ball jedoch nicht im Netz unterbringen konnte.
Wie so oft im Fußball wurde die mangelnde Chancenverwertung bestraft: Der SV Hahn ging nach einem Freistoß mit 2:1 in Führung und versetzte dem TuS damit einen spürbaren Dämpfer. Doch die Mannschaft zeigte Charakter, denn direkt nach dem Wiederanpfiff gelang der viel umjubelte Ausgleich zum 2:2.
In der Schlussphase warf der TuS noch einmal alles nach vorne und spielte auf Sieg. Trotz großem Einsatz und weiterer Offensivaktionen wollte der entscheidende Treffer jedoch nicht mehr fallen. So blieb es am Ende bei einem 2:2-Unentschieden.

Lieferservice & Abholservice
JETZT NEU: App nutzen und 5 € Gutschein erhalten - Code PIZZA
Restaurant DHILLON
Seit 2008 für Sie da!
PIZZA, PASTA, BURGER, SCHNITZEL, INDISCH
Kostenlose Lieferung bei telefonischer Bestellung
Tel. 06155/2389
Jetzt 15% sparen unter www.pizza-dhillon.de
Raiffeisenstraße 16 · 64347 Griesheim

Gold-Silber-Ankauf
Schmuck · Markenuhren · Münzen
versilberte Bestecke · Zahngold
ANKAUF
von Gemälden, Antiquitäten, Möbeln und Nachlässen
SOFORT BARZAHLUNG!
Antik Galerie
Darmstadt · Schulstr. 1 · ☎ 06151/25688

Fenster + Dachfenster + Reparaturen
☎ 06150-14151 · muhn.de

www.kfz-ankauf-24h.de
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG ZUM BESTEN PREIS!
JEDE MARKE, JEDES ALTER, JEDER ZUSTAND
ALLES ANBIETEN SOFORT BEZAHLUNG!
Jederzeit erreichbar Mo. - So.
0176/11199111
06157/8085654
Robert-Bosch-Str. 4, 64319 Pfungstadt

AUTO ANKAUF
100% HÖCHSTPREISE
KAUFEN ALLE AUTOS
Alle Marken! Alle Modelle!
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Unfallwagen, auch ohne TÜV, Getriebeschaden, Motorschaden.
WIR KAUFEN ALLES
ZAHLEN SOFORT BARGELD!
Immer erreichbar, 24h Mo. - So.
06157 8018572
0171 8181110

HEUTE
Diese Prospekte liegen in der Gesamt- oder Teilausgabe bei.
TOOM BAUMARKT
SEGMÜLLER • PENNY
ALDI • KEMPF MÖBEL
ENGEL APOTHEKE
KAUFLAND • EDEKA
TEGUT • LIDL • NETTO
... Zeitungen, die ankommen!

Küchen Keie ... wir leben Küche
KÜCHEN KEIE WEITERSTADT GMBH
Robert-Koch-Str. 3
64331 Weiterstadt
Tel: 0 61 51 / 9283 - 0
weiterstadt@kuechenkeie.de
WIR MACHEN IHRE KÜCHE lebendig – mit über 30 Jahren Erfahrung!
WWW.KUECHENKEIE.DE

Probleme mit Flachdach oder Steildach?
Senken Sie Ihre Energiekosten!
Wie? Fragen Sie mich!
Wir dämmen alles nach geltender Energiesparverordnung!
Dachdeckermeister Gerhard Kraft
Unterdorf 13 · 64572 Büttelborn-Worfelden
Telefon 06152/3476 · www.dach-gerhardkraft.de
Selbstverständlich auch Ausführung sämtlicher Dach- und Abdichtungsarbeiten!

Bierzeltgarnitur 3-teilig
Tisch (70 x 220 cm) und zwei Bänke
• Hergestellt aus hochwertigem Fichtenholz, robust und langlebig
149,- statt 189 €
Kunstrasen
Rasen „Aktion moos“ in 2 Meter Breite
nur 4,99 pro Quadratmeter
Angebote gültig solange Vorrat reicht, Druckfehler vorbehalten
120 JAHRE farbenkrauth
ALLES FÜR HAUS UND GARTEN
DA, Heidelberger Str. 195, www.farbenkrauth.de

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG ZUM BESTEN PREIS!
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND
PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN
WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD
ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!
☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111
A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfzankauf24.de

• Only Women Studio
• Mattenpilates
• Mattenpilates Post-/Prenatal
• Reformer Gruppentraining mit max. 6. Frauen
• Reformer Mama+Kind
• Reformer für Schwangere
• Personal Training an allen Pialtesgeräten (ladderBarrel, Spinecorrector, Chair, Reformer und TabelTrapez)
the BODY & SOUL
REFORMER PILATES STUDIO
BUCHE JETZT DEIN PROBETRAINING
in der Zeit vom 14.06 .- 14.07.2026
statt ~~24,90 €~~ nur 14,90 €
Jetzt Rabattcode BSRWELCOME1 sichern unter www.bsrpilates.com
BODY & SOUL Reformer Pilates Studio
Pfützenstraße 91
64347 Griesheim
Mobil unter: 01 51 / 52 10 01 02
www.bsrpilates.com
Instagram:BSRPilates

1.300.000 m Draht und 1800 Türen und Tore immer an Lager!
DRAHT WEISSBÄCKER
ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46–48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 51 61
Internet: www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de
· Draht- und Gitterzäune · Tore
· Schiebetore · Drehkreuze
· Schranken · Türen · Gabionen
· Pfosten · Sicherheitszäune
· Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
· sämtliche Drahtgeflechte
· Alu-Toranlagen · Rankanlagen
· auch Montagen
· auch Privatverkauf

KFZ verkaufen! Schnell und bequem
ANKAUF ALLER FAHRZEUGE
AUTOPARK GERNSHEIM
Pkw, Busse, Geländewagen, LKW, Wohnmobile
* Firmenfahrzeuge * Nutzfahrzeuge *
Unfall-, Motor- oder Getriebeschaden
* Seriöse Abwicklung * Sofortige Abmeldung *
Tel. 06258/3773, Handy 0174/2027729
Jederzeit erreichbar! Whatsapp/SMS möglich
Robert-Bunsen-Str. 5a, 64579 Gernsheim

So sieht Ihre TÜV-Plakette aus?

Zeit für eine neue, aber dieses Mal bei uns!

Auch wir führen die amtliche Haupt- und Abgasuntersuchung durch.

Täglich ohne Termin an unseren Prüfstellen in:

Darmstadt Bensheim
Michelstadt Dietzenbach

Alle Adressen, Infos und Dienstleistungen unter **olfsv.de** und per Telefon: **06151 39910**

ADAC
INGENIEURBÜRO KRAFTFAHRZEUGSACHVERSTÄNDIGE
Dipl.-Ing. H. Olf GmbH
GTÜ VERTRAGSPARTNER

Herzlichen Glückwunsch

Griesheimer Jubilare

20.06. Zahide Erol, Flughafenstraße 1A 80 Jahre

Notdienste

Apotheken
Notdienst finden: aponet.de (Suche mit Ort oder Postleitzahl), (0800) 0022833, Handy-Kurzwahl 22833, 22833.mobi (im Smartphone-Browser eingeben)

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Bereitschaftsdienstzentrale Grafenstraße 9, Darmstadt, (06151) 896619, Telefonate werden zu allen Öffnungszeiten aufgezeichnet. Montag 19 Uhr bis Dienstag 7 Uhr, Dienstag 19 Uhr bis Mittwoch 7 Uhr, Mittwoch 14 Uhr bis Donnerstag 7 Uhr, Donnerstag 19 Uhr bis Freitag 7 Uhr, Freitag 14 Uhr bis Montag 7 Uhr, an Feiertagen von 18 Uhr am Vorabend bis 7 Uhr des Folgetages

Ärztlicher Privatnotdienst · Tel. (0800) 1111711
Gitfnotruf für Hessen · Tel (06131) 19240

Pflegenotdienst
DSP, Tel. (0160) 6102000; Johanniter, Tel. 6000-0; Pro Vita, Tel. 79132; Umano, Tel. 880203

Psychiatrischer Notdienst Darmstadt e.V.
Freitag bis Sonntag sowie an Feiertagen von 18 bis 23 Uhr, Telefon (06151) 1594900

Zahnärztlicher Notdienst im Landkreis Darmstadt
Die Ansage erfolgt tag- und zeitgenau über die kostenpflichtige Service-Nummer (01805) 607011. (14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz und max. 42 Cent/Min. über Mobilfunk)

IMPRESSUM

Griesheimer Woche

Erscheinungsweise: wöchentlich samstags
Auflage: ca. 11.000 Exemplare
Herausgeber:
PLEGGE Medien Verlag GmbH,
Friedrich-Wöhler-Str. 2 - 4, 64579 Gernsheim, Telefon: 0 62 58 / 93 36 - 0
info@plegge-medien.de, www.plegge-medien.de
Geschäftsführung:
Karin Weiß-Plegge, Pascal Plegge, Pierre Plegge
Leitung Werbevermarktung:
Chiara Nixdorf, info@plegge-medien.de
Redaktion:
Matthias Weißmann (mw) (V.i.s.d.P.), Heike Strobel (hst), Niklas Chlebnicek (nic), Dr. Philipp Schaab (ps), Kerstin Maes (km), Janina Pomes (jp)
griesheimerwoche@plegge-medien.de
Produktion:
PLEGGE Medien Produktion GmbH, 64579 Gernsheim
Druck: VRM Druck GmbH & Co. KG, 65428 Rüsselsheim am Main
Vertrieb: VRM Logistik, 64295 Darmstadt
Redaktionsschluss: mittwochs 18.00 Uhr
Anzeigenschluss: mittwochs 16.00 Uhr
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 8.00 bis 16.00 Uhr, Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr

Für Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.

Besuch bei Vater Rhein

Griesheimer VdK'ler auf Tagestour nach Assmannshausen und Rüdesheim

Die Reisegruppe des VdK verbrachte einen entspannten Tag am Rhein. *Foto: VdK OV Griesheim*

Griesheim (red). Die Reisefreunde des VdK-Ortsverbands Griesheim unternahmen in der vergangenen Woche einen Tagesausflug an den Rhein. Wie der VdK berichtet, begann der Tag in Assmannshausen, einem malerischen Ort am rechten Rheinufer, der für seine Rotweine und die ruhige, idyllische Atmosphäre bekannt ist. Im traditionsreichen Hotel „Unter den Linden" trafen sich die Teilnehmenden zum gemeinsamen Mittagessen.
Im Anschluss ging es mit einem Schiff gemütlich rheinaufwärts: „Die Schifffahrt bot schöne Ausblicke auf das Rheintal, die Burgen und die Weinberge entlang des Ufers. Das Ziel Rüdesheim wurde nach gut 45 Minuten erreicht. Das weithin bekannte Wein- und Touristenörtchen ist berühmt für seine Drosselgasse, die urigen Weinlokale, die lebendige Fußgängerzone und die zahlreichen Möglichkeiten zum Verweilen", berichtet der VdK. Die Teilnehmenden nutzten den Aufenthalt individuell: Einige genossen Kaffee oder ein Eis, andere unternahmen einen Spaziergang durch die Altstadt oder besuchten kleine Geschäfte und Sehenswürdigkeiten. Kurz vor 17 Uhr trafen sich alle wieder am Treffpunkt, um die Rückfahrt nach Griesheim anzutreten.
„Es war ein abwechslungsreicher und stimmungsvoller Ausflug mit gutem Essen, einer entspannten Schifffahrt und einem angenehmen Aufenthalt in Rüdesheim", so das Fazit des VdK.
Am 20. Juni fährt der VdK zum Landestreffen in Fulda. Für diese Fahrt stehen laut dem VdK noch ein paar Restplätze im Bus zur Verfügung.
Anmeldung: ov-griesheim@vdk.de, (06155) 665517

Doppelerfolg in Österreich

Aktuelle Spielberichte der Jugendfußballer des SV St. Stephan

Die U14 und die U15 präsentierten sich in Österreich in starker Verfassung. *Foto: SVS*

Griesheim (red). Der Fußballnachwuchs des SVS war in den vergangenen Tagen bei verschiedenen Turnieren am Start. Der Verein berichtet:

U15
Im vorgezogenen letzten Saisonspiel feierte die U15 einen verdienten 4:0-Heimsieg gegen die SG Rot-Weiß Frankfurt II. Die Kleeblätter erwischten einen perfekten Start und gingen bereits in der zweiten Minute in Führung. Mit hoher Spielkontrolle und konsequentem Auftreten erhöhten die Stephaner bis zur Pause auf 3:0. Im zweiten Durchgang ließ der SVS defensiv kaum etwas zu und blieb offensiv gefährlich. Der Treffer zum 4:0 in der 70. Minute bildete den Schlusspunkt einer überzeugenden Mannschaftsleistung. Mit Rang vier in der Verbandsliga Süd blickt die U15 auf eine erfolgreiche Saison zurück. Mit nur 31 Gegentoren stellte das Team die zweitbeste Defensive der Liga.
Mit dem Saisonabschluss war die erfolgreiche Woche der U15 jedoch noch nicht beendet. Bereits an Fronleichnam reisten die Kleeblätter zur Montafon Alpine Trophy 2026 nach Österreich. Das international besetzte Turnier mit Mannschaften aus Deutschland, Österreich, Frankreich, der Schweiz, Polen und den Niederlanden versprach hochklassigen Jugendfußball. Davon ließ sich der SVS jedoch nicht beeindrucken: Mit drei Siegen, 14 erzielten Toren und ohne Gegentreffer gewann die U15 ihre Vorrundengruppe souverän und qualifizierte sich für die K.-o.-Runde. Dort setzte das Team seinen erfolgreichen Lauf fort, gewann das Viertelfinale mit 4:1 und zog nach einem umkämpften 1:0-Erfolg im Halbfinale ins Endspiel ein.
Im Finale kam es schließlich zu einem vereinsinternen Duell gegen die U14 des SV St. Stephan. Gegen die engagiert verteidigenden Vereinskollegen fiel in der regulären Spielzeit kein Treffer, sodass die Entscheidung im Elfmeterschießen fallen musste. Dort setzte sich die U15 mit 4:3 durch und sicherte sich den Turniersieg vor der ebenfalls stark aufspielenden U14.

D3
Beim VfR-Cup in Fehlheim zeigte die D3 des SV St. Stephan eine starke Turnierleistung und sicherte sich am Ende einen respektablen vierten Platz. Im ersten Gruppenspiel gegen Gastgeber VfR Fehlheim 1 setzte die Mannschaft den Gegner früh unter Druck, ließ kaum Räume zu und erspielte sich klare Vorteile. Der verdiente Lohn war ein souveräner 2:0-Erfolg. Im zweiten Spiel gegen die JSG Ulfenbachtal/Affolterbach 1 entwickelte sich eine ausgeglichene Partie. Die D3 spielte mutig nach vorne, musste sich jedoch nach einer Unachtsamkeit in der Defensive knapp mit 0:1 geschlagen geben. Auch im dritten Gruppenspiel gegen die FSG Bensheim 2 begegneten sich beide Teams auf Augenhöhe. Den Unterschied machte schließlich ein sehenswertes Tor von der rechten Außenbahn in den langen Winkel, das den 1:0-Sieg bedeutete.
Als Gruppenzweiter ging es anschließend ins Spiel um Platz drei gegen den Gruppenligisten Olympia Lorsch. Der Gegner war über weite Strecken spielbestimmend, doch auch die Griesheimer kamen zu guten Möglichkeiten. Als vieles bereits auf ein Neunmeterschießen hindeutete, fiel die Entscheidung kurz vor Schluss nach einer Ecke, bei der ein mehrfach abgefälschter Ball den Weg ins Tor fand.
„Trotz der knappen Niederlage kann der vierte Platz als großer Erfolg gewertet werden. Als einzige D3-Mannschaft in einem Teilnehmerfeld mit überwiegend ersten Mannschaften zeigte das Team eine starke Leistung und bewies, dass es sich vor keinem Gegner verstecken muss", so die Verantwortlichen des SVS.

Lassen Sie sich während der Feiertage verwöhnen und genießen Sie eine romantische Zeit an Bord Ihres Wohlfühlschiffes „MS RR Symphony". Die familiäre Stimmung und das optimale Raumverhältnis wird Sie sofort begeistern. Erleben Sie Weihnachten in Holland und Belgien bzw. feiern Sie einen einzigartigen Silvesterabend an Bord in gemütlicher Atmosphäre in Straßburg auf dem Rhein. Der umfangreiche Komfort, kulinarische Köstlichkeiten, eine herzliche, aufmerksame Crew und nicht zuletzt die beiden abwechslungsreichen Routen entlang zauberhafter Landschaften hin zu weihnachtlich geschmückten kleinen Orten und malerischen Städten, sorgen für unvergessliche Festtage.

Ihr Schiff
Die 2003 erbaute und 2014/2024 renovierte „MS RR Symphony" überzeugt durch ein optimales Raumverhältnis (max. 144 Passagiere), klassisch-gediegene Ausstattung, gemütliche Atmosphäre und kulinarische Highlights. Zur Einrichtung des Komfort-Schiffes gehören ein Panorama-Restaurant (eine Tischzeit), Bar mit Lounge, Captains Club mit kl. Bibliothek, kl. Fitnessraum, Massagesalon (gegen Gebühr), ein großes Sonnendeck mit Liegestühlen, Sitzgruppen u.v.m. WLAN an Bord ist fahrgebietsabhängig verfügbar (100 MB pro Gast inklusive). Ein Lift verbindet das Haupt-, Mittel- und Oberdeck, zum Sonnendeck steht ein Treppenlift zur Verfügung. Für mobilitätseingeschränkte Gäste ist das Schiff aufgrund weniger Treppenstufen nur bedingt geeignet. Rollatoren dürfen gerne für Landgänge mitgebracht, jedoch an Bord nicht genutzt werden. Die ca. 15 qm großen, komfortabel ausgestatteten Kabinen haben alle DU/WC, TV, Fön, Safe, Klimaanlage u.v.m. Die Kabinen auf dem Mitteldeck verfügen über zu öffnende Panoramafenster, halbes Deck niedriger gelegene Kabinen ein großes Bullauge (zu öffnen). Achtern-Kabinen auf dem Mitteldeck sowie alle Kabinen auf dem Hauptdeck haben nicht zu öffnende Fenster. Alle Kabinen auf dem Oberdeck sowie die vier ca. 22 qm großen Suiten haben einen franz. Balkon.

Reiseleistungen
- Flusskreuzfahrt in der gebuchten Kabine der „MS RR Symphony"
- Vollpension an Bord bestehend aus 4 Mahlzeiten
- All inclusive - Getränkepaket von 10 – 24 Uhr (inkl. Hauswein, Fassbier, alkoholfreies Bier, Mineralwasser, Limonaden, Säfte, Kaffee und Tee)
- 1x 5-Gang Kapitänsdinner
- 1x Willkommens- und Abschiedscocktail
- Alle Ein- und Ausschiffungs-, Hafen- und Schleusengebühren
- Weihnachtsreise: 1x Festliches Weihnachtsessen
- Silvesterreise: 1x Silvesterparty an Bord inkl.1 Glas Sekt zum Jahreswechsel

Reiseverlauf

Reise 1: 20.12.26 – 27.12.26
Einschiffung Mainz – Düsseldorf –Dordrecht - Antwerpen – Nijmegen – Köln – Koblenz – Rüdesheim - Mainz Ausschiffung

Reise 2: 27.12.26 – 03.01.27
Einschiffung Mainz – Speyer – Karlsruhe – Breisach – Straßburg – Mannheim – Worms – Mainz Ausschiffung

Reiseveranstalter: Der Reise Riese Berlin GmbH, Wittelsbacherstr. 18, 10707 Berlin. Änderungen im Programmablauf/Fahrzeiten vorbehalten.

Reisepreise pro Person in Euro	Reise 1	Reise 2
2-Bett Hauptdeck achtern kl. Fenster	1.199,-	1.399,-
2-Bett Hauptdeck kl. Fenster	1.299,-	1.499,-
2-Bett Mitteldeck achtern Panoramafenster nicht zu öffnen	1.399,-	1.599,-
2-Bett Mitteldeck superior Panoramafenster zu öffnen	1.699,-	1.899,-
2-Bett Oberdeck franz. Balkon	1.999,-	2.199,-
2-Bett Suite Oberdeck franz. Balkon	2.199,-	2.399,-
2-Bett zur Alleinben. Hauptdeck kl. Fenster	1.899,-	2.399,-
2-Bett zur Alleinben. Mitteldeck Bullauge zu öffnen	2.699,-	2.999,-
Kombi-Rabatt Buchung Reise 1 + 2: € 50,- p. P.		

Mehr Informationen und Anmeldung:
06144 - 334822

REISEBÜRO WAGNER GMBH
Darmstädter Str. 45,
65474 Bischofsheim

Die ganze Welt im Wandel

Gemeinschaftsausstellung des Griesheimer Kulturvereins

Griesheim (gu). Mit der Ausstellung „Im Wandel“ setzt die Kunstinitiative des Griesheimer Kulturvereins das Andenken an die verstorbene Erste Vorsitzende Lena Westenberger fort. Sie war es nämlich, die das Motto vorgegeben und Künstler Griesheims und Umgebung eingeladen hatte, ihre Gedanken, Ideen und Inspirationen künstlerisch umzusetzen.

Das vorgegebene Motto ist vielschichtig. Die Zeit beispielsweise, sie schreitet immer voran, alles ist in Bewegung und entwickelt sich weiter. Auch der Mensch selbst befindet sich im ständigen Wandel. Der Alltag verändert sich, die Hobbys, die Essgewohnheiten, das Familienleben und vieles mehr. Insgesamt 19 Mitglieder und Freunde der Kunstinitiative haben das Motto aufgegriffen und ihre unterschiedlichen Ansichten zu Papier und auf die Leinwand gebracht.

„Es sind nicht Lenas Bilder, die diesmal gezeigt werden, vielmehr ist es das Motto dieser Ausstellung, welches Lena vorgegeben hatte“, verdeutlichte Heike Spring bei der Vernissage und sprach über Entwicklungen und Veränderungen, die von den Künstlern aufgegriffen wurden. Thematisiert wurden die Jahreszeiten, die Entwicklung einer Pflanze vom Samen über die Blüte bis zu den Früchten, aus denen beispielsweise das „Stöffche“ hergestellt wird. Zahlreiche ausgestellte Werke befassen sich mit dem Klimawandel und der Veränderung unseres Lebensraums sowie der Umweltverschmutzung. Andere zeigen alte Gebäude, die in Vergessenheit geraten, von der Natur eingefangen wurden, aber nichts von ihrer Schönheit eingebüßt haben oder Menschen, die vom Leben gezeichnet sind. Auch technische Entwicklungen wurden auf Leinwand gebannt, beispielsweise der Flug ins All. Erinnert wurde auch an eine Zeit, in der die Menschen ihre Briefe noch mit der Schreibmaschine tippten, mittels Grammophon Musik hörten oder Rezepte auf einem kleinen Block niederschrieben.

Unter dem Motto „Im Wandel“ sind derzeit verschiedenste Werke in den Räumen des Kulturvereins zu sehen. *Foto: Hausl*

„Die Ausstellung zeigt die unterschiedlichsten Bereiche und alles vereint im Thema „Im Wandel“, freute sich Heike Spring und dankte allen Künstlern für ihre Inspirationen und ausdrucksstarken Werke. Diese bildeten die Grundlage für angeregte Gespräche der Besucher.

Die Vernissage wurde musikalisch umrahmt von Manuela Lohren mit dem Handpan, ein mit den Händen gespieltes Blechklanginstrument, das mit seinem warmen, sphärischen Klang eine beruhigende Wirkung hatte.

Folgende Künstler haben sich an der Ausstellung beteiligt: Petronella Adams, Helena Altmann, Christa Bickel, Elif Camas, Brigitte Effenberger, Yvonne Emrich, Nushin Fekrat, Jürgen Frick, Beate Krahl, Manuela Lohren, Ilse Omet, Karl-Heinz Omet, Heike Pemöller, Monica Ramos, Maria Sauter, Olga Schupp, Heike Spring, Sabine Trommler und Iris Wille-Reith.

Die Ausstellung in den Räumen des Griesheimer Kulturvereins im Bürgerhaus St. Stephan ist noch am 13. und 14. Juni von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

Celia Pereda-Lostau als Erste im Ziel

TuS-Triathleten starteten beim 17. Burgwald-Triathlon in Bottendorf

Griesheim (red). Erfolgreich verlief laut einem TuS-Bericht der 17. Burgwald-Triathlon in Bottendorf für die Nachwuchsathletinnen und -athleten des Rea Card Triathlon Teams. Für den Höhepunkt sorgte Celia Pereda-Lostau mit ihrem Sieg in der Altersklasse Schüler A.

Bei kühlen Temperaturen am Morgen wurden die Schwimmstrecken für die Schülerinnen und Schüler C und B aufgrund der niedrigen Wassertemperatur verkürzt. Die Altersklasse Schüler A startete gemeinsam mit der Jugend B rund 20 Minuten später.

Celia Pereda-Lostau zeigte von Beginn an ein starkes Rennen. Mit der zweitschnellsten Schwimmzeit kam sie aus dem Wasser und konnte auf der Radstrecke wertvolle Sekunden auf die Führende gutmachen. Dank ihrer Laufstärke setzte sie sich schließlich an die Spitze und gewann in 22:57 Minuten. Platz zwei belegte Linea Bartels von Triathlon Wetterau (23:31 Minuten), Rang drei ging an Aurelia Vittinghoff vom TSV Amicitia Viernheim.

Beim Burgwald-Triathlon hatten die Teilnehmenden diesmal mit ungewöhnlich kühlen Temperaturen zu kämpfen. *Foto: Aring*

Auch im Rennen der Schüler C überzeugten die Athleten des Rea Card Triathlon Teams. Benedikt Pertschy belegte den zweiten Platz und musste sich lediglich George Heath geschlagen geben. Carlos Pereda-Lostau komplettierte den Erfolg mit Rang drei, nur eine Sekunde hinter Pertschy.

Bei den Schülerinnen A ging zudem Laetitia Sophie Aring an den Start. Nach einem schwierigen Schwimmabschnitt arbeitete sie sich auf der Radstrecke bis auf den dritten Platz vor. Auf der Laufstrecke musste sie das Rennen jedoch verletzungsbedingt vorzeitig beenden.

Nachwuchsarbeit im Fokus

Griesheimer Gartenbahner suchen Jugendleiter

Griesheim (gu). Die Interessengemeinschaft Griesheimer Gartenbahner (IGG) verfolgt das Ziel, jungen Menschen das Hobby Gartenbahn näher zu bringen. Bisher fanden regelmäßig Fahrtage für Kinder und Jugendliche statt.

Die Verantwortlichen des Vereins sind jedoch der Ansicht, dass dieses Angebot allein nicht ausreicht, um dauerhaft Interesse zu wecken und zu fördern. Deshalb plant der Verein regelmäßige Termine für die Kinder und Jugendlichen, idealerweise mindestens zweimal monatlich. Ziel ist es, ein verlässliches, altersgerechtes Programm zu etablieren, das neben dem Fahrbetrieb auch Lern- und Mitmachangebote rund um Technik, Modellbau und Teamwork umfasst.

Für eine intensivere Jugendarbeit fehlt bislang jedoch eine zentrale Ansprechperson: ein Jugendleiter oder eine Jugendleiterin. „Seit Monaten versuchen wir das aus den eigenen Reihen zu stemmen, aber das Amt möchte niemand übernehmen“, bedauert der erste Vorsitzende Peter Ting und verweist auf mangelnde pädagogische Erfahrung. Um die Jugendarbeit professionell und sicher gestalten zu können, geht es dem Verein vorrangig um eine altersgerechte Betreuung damit Kinder alleine zur Anlage vor dem Haus Waldeck kommen können und die IGG rechtlich abgesichert ist, verdeutlicht der Vorsitzende. Auch wenn jemand keine Ahnung von der Modellbahn hat, ist er willkommen, denn die Grundkenntnisse seien an einem Tag erklärt.

Die Griesheimer Gartenbahner sind auf der Suche nach einem Jugendleiter, um ein dauerhaftes Angebot für den Nachwuchs etablieren zu können. *Foto: Hausl*

Voraussetzung für das Amt des Jugendleiters sei lediglich ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis sowie ein Erste-Hilfe-Kurs, wobei der Verein selbstverständlich die Kosten für beide Zertifikate übernimmt, betont Peter Ting. Dass das Interesse der Jugendlichen an einem dauerhaften Angebot groß ist, bestätigt auch der zehnjährige Luca, der gerne seine Freizeit auf der Gartenbahn-Anlage verbringt. In Ermangelung eines Jugendleiters muss er jedoch stets in Begleitung eines Erziehungsberechtigten seinem Hobby nachgehen.

Kontakt: peter.ting@iggev.de oder 06155 899263

www.plegge-medien.de

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, **Wohnmobile, Wohnwagen,** Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988 • 0173 - 3087449

KAUFE AUTOS
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, **Wohnwagen/-mobile,** Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/9168006 • 0177/3105303

SUCHE FAHRZEUGE
PKW´s, Busse, Geländewagen, Wohnmobilie etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/71872306
Tel.: 06258/5089921

KFZ ANKAUF im RIED
PKW, Geländewagen, Busse, Wohnmobil, Wohnwagen, LKW, Traktoren, Bagger
Alle Marken & Modelle. Egal ob mit Unfall- oder Motorschaden sowie weiteren Mängeln.
Zahle Höchstpreise, bar und sofort!
Jederzeit erreichbar, auch Sa./So.
WhatsApp möglich
Bitte alles anbieten
06158-1886588 0174-1870081
Bei vorzeigen dieser Anzeige und eines KFZ Verkaufs an uns erhalten Sie 50€ in Bar.

HOFMANN BESTATTUNGEN
Ausstellungsraum mit großer Modellvielfalt · Überführungen · Erledigung aller Formalitäten · Auf Wunsch Vorsorge zu Lebzeiten
BESSUNGER STRASSE 122
64347 GRIESHEIM
TELEFON (0 61 55) 23 03

- ANZEIGE -

Wind im Haar

Johanniter freuen sich über kostenfreie Rikscha-Fahrten

Griesheim hat ein Zeichen für Mobilität und Lebensqualität im Alter gesetzt: Die Stadt hat offiziell ihre erste eigene Rikscha in Betrieb genommen. Dank der Unterstützung durch die Sparkasse Darmstadt, einer privaten Spenderin, den Firmen Friedrich Friedrich Umzüge, KS Büromöbel sowie durch städtische Mittel, konnte das knapp 12.000 Euro teure Gefährt angeschafft werden.
Seit April heißt es „Bitte einsteigen": Der neue Service richtet sich zunächst an bewegungseingeschränkte Seniorinnen und Senioren aus dem Kursana Domizil, dem Haus Waldeck und der **Johanniter Tagespflege Leuchtturm**. Während das Angebot aktuell auf die Einrichtungen konzentriert ist, wird eine spätere Ausweitung auf mobilitätseingeschränkte Bürger, die noch zu Hause leben, bereits ins Auge gefasst.

Freizeitgenuss pur
Das Konzept setzt auf Lebensfreude statt Alltags-Tristesse. Die etwa einstündigen Fahrten dienen der Freizeitgestaltung und führen auf sicheren, verkehrsarmen Wegen durch Griesheim und die nähere Umgebung. Die Rikscha ist kein Taxi-Ersatz: Fahrten zu Ärzten oder zum Einkaufen sind nicht vorgesehen. Die Touren starten und enden jeweils an den Einrichtungen und werden immer mit zwei Fahrgästen durchgeführt.

Sicherheit und Ehrenamt Hand in Hand
Für die Fahrten hat die Stadt Griesheim fünf engagierte Ehrenamtliche gewinnen können. Nach einer speziellen Schulung sind die in der Lage, die Rikscha sicher durch die Straßen Griesheims zu lenken. Dabei steht die Sicherheit natürlich an erster Stelle: Es besteht eine Anschnallpflicht sowie ein Helmangebot für die Gäste.
Die Johanniter danken dem Seniorenbüro der Stadt Griesheim für diese tolle Aktion. Die Gäste der Tagespflege Leuchtturm, die daran Spaß haben, werden gerne die Möglichkeiten der Rikscha nutzen.

JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben
Ostend 29
64347 Griesheim
Telefon 06155 / 6000-0
www.juh-da-di.de

Mit Zuversicht in die Zukunft

Bericht von der Jahreshauptversammlung des GV Harmonie

Griesheim (red). Am Donnerstag, 21. Mai, trafen sich die Mitglieder des GV Harmonie zu ihrer diesjährigen Jahreshauptversammlung im Bürgerhaus „Zum Zöllerhannes". Der Verein berichtet:
Der Vorsitzende Wolfgang Keller begrüßte die Anwesenden herzlich und eröffnete die Sitzung. In einer harmonischen Atmosphäre wurde auf ein erfolgreiches Vereinsjahr zurückgeblickt und zugleich der Blick auf die kommenden Aufgaben und Veranstaltungen gerichtet.
Es folgten die Berichte des Vorsitzenden, der Schriftführerin Christine Hamm-Meurer sowie des Rechners Heiko Dilling. Anschließend berichteten die einzelnen Gruppen über ihre Aktivitäten und Entwicklungen im vergangenen Jahr.
Besonders positiv fiel der Kassenbericht aus. Dank einer soliden und verantwortungsvollen Haushaltsführung steht der Verein finanziell auf gesunden Beinen. Die Revisorinnen Susanne Bitter und Gabi Noä bescheinigten eine einwandfreie Kassenführung und beantragten die Entlastung des Vorstandes, die von der Versammlung einstimmig beschlossen wurde.

Der aktuelle Vorstand des GV Harmonie. Foto: GV Harmonie

Großen Raum nahmen auch die Ehrungen für den fleißigen Übungsstundenbesuch ein. Insgesamt konnten 41 von 42 Kadetten, 10 von 13 Junioren sowie 13 von 16 Damen der Blau-Weiß-Garde mit Sternchen für die Schulterklappen beziehungsweise der nächsthöheren Schulterklappe ausgezeichnet werden. Aktuell gehören der Garde 45 Kinder, 11 Junioren und 20 Erwachsene an – so viele wie noch nie zuvor. Aufgrund der hohen Nachfrage sind inzwischen jedoch die räumlichen und organisatorischen Kapazitätsgrenzen erreicht, sodass weitere Interessenten künftig auf eine Warteliste gesetzt werden müssen.
Der Vorsitzende zeigte sich erfreut über den großen Zusammenhalt innerhalb des Vereins und die positive Entwicklung im Nachwuchsbereich. Das starke Engagement vieler junger Mitglieder trage wesentlich zur Zukunftssicherung der Harmonie bei.
Besonders stolz zeigte sich die Versammlung auf die erfolgreiche Kampagne 2025/2026. Auch in der kommenden Saison will die Harmonie wieder drei Fastnachtsbälle sowie den traditionellen Krebbelkaffee ausrichten. Ein besonderer Höhepunkt wird das 77-jährige Fastnachtsjubiläum sein, das am 21. November 2026 mit einer kleinen Feierstunde im Zöllerhannes gefeiert werden soll. Darüber hinaus werden derzeit Überlegungen angestellt, den Kartenverkauf für die Fastnachtsveranstaltungen künftig noch gerechter und transparenter zu gestalten.
Mit großer Vorfreude blickt der Verein außerdem auf den bereits im vergangenen Jahr beschlossenen Vereinsausflug, der sich aktuell in der Planungsphase befindet. Auch beim Zwiebelmarkt wird die Harmonie wieder mit ihrem bewährten Angebot am angestammten Standort vertreten sein. Die Garde und der Elferrat nehmen zudem wieder verstärkt an Umzügen teil.
Zum Abschluss dankten der Vorsitzende Wolfgang Keller und die stellvertretende Vorsitzende Silke Schafferhans allen Mitgliedern, Helferinnen und Helfern sowie den Unterstützern des Vereins für ihr Engagement, ehe die Versammlung geschlossen wurde. Anschließend ließen die Mitglieder den Abend in geselliger Runde im Zöllerhannes ausklingen.

Vorsorgevollmacht und Co.

Stadt und Seniorenbüro laden zu Vortragsabend ein

Griesheim (red). Gemeinsam mit dem Seniorenbüro der Stadt Griesheim veranstaltet der Seniorenbeirat am Dienstag, 23. Juni, von 19 Uhr bis 20 Uhr im Rathaus, Sitzungssaal C, einen Vortrag mit dem Titel „Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung", heißt es in einer Mitteilung der Stadt Griesheim. Der Eingang ist an der Schillerstraße. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Referent ist Armin Jäger, Jurist vom Caritas Betreuungsverein Darmstadt-Dieburg. „Er erklärt die Aufgaben eines Betreuungsvereins und richtet sich mit seinem Vortrag an Menschen mit rechtlichem Betreuungsbedarf sowie deren Angehörige und Bevollmächtigte. Im Anschluss beantwortet Herr Jäger individuelle Fragen", kündigt die Stadtverwaltung an.
Für mobilitätseingeschränkte Menschen wird ein kostenloser Fahrdienst vom Wohnort in Griesheim zum Veranstaltungsort angeboten. Die Fahrgäste werden nacheinander zu Hause abgeholt und nach der Veranstaltung wieder nach Hause gebracht. Rollatoren können transportiert werden, Rollstühle jedoch nicht. Es können maximal acht Personen befördert werden. Eine telefonische Anmeldung ist im Zeitraum vom 13. Juni bis 20. Juni bei Klaus Kärcher erforderlich.
Kontakt: Klaus Kärcher, (0175) 7874399

ANZEIGE Gesundheit ANZEIGE

Gesichtsrötungen? – Nein danke!

Rötungen an Nase und Wangen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein. Viele versuchen, dem Problem mit verschiedenen Präparaten entgegenzuwirken.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikroverkapselter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der integrierte UV-Schutz mit LSF50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor. Deruba – die Rundum-Antwort auf Hautrötungen!

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)

www.deruba.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Ein Gefühl von geschwollenen, schweren Beinen?

Ein innovatives Pflege-Gel mit Multi-Target-Komplex soll Erleichterung schaffen. Doch was kann der Ansatz mit den Inhaltsstoffen aus der Nobelpreis-Forschung wirklich?

Schwere und geschwollene Beine – ein Problem, das fast 80 Prozent aller Erwachsenen kennen. Betroffene berichten häufig, dass sich die Beine nicht nur schwer, sondern auch dick anfühlen. Gerade im Umfeld von Venenleiden sind solche Beschwerden bekannt. Häufig hängt dieses Empfinden mit Wassereinlagerungen in den Beinen zusammen.

Das Zusammenspiel von Mikrozirkulation, Ödemen und Wahrnehmung

Schwere Beine sind aber kein eindimensionales Beschwerdebild! Unter anderem entscheidend ist die Mikrozirkulation. Sprich: der Blutfluss in den kleinsten Gefäßen. Ebenso wie der Abtransport von Flüssigkeit aus dem Gewebe. Dies führt oft zu geschwollenen schweren Beinen, was für Betroffene häufig auch ein kosmetisches Problem darstellt. Denn die Beine fühlen sich nicht nur dick an, sie sehen auch dick aus.

Wassereinlagerungen und vorübergehende Ödeme gehen oft auch mit Nervenkompressionen einher. Dadurch können Spannungs- und Druckempfindungen stärker wahrgenommen werden. Denn durch Wassereinlagerungen und Ödeme kann der Druck im Gewebe steigen.

Faktor Haut: Mehr als nur eine Hülle

Auch unsere Haut reagiert sensibel auf Spannung und Trockenheit. Wenn sich Wasser in den Beinen oder Füßen sammelt, wird die Haut gedehnt. Sie wird trocken und rau. Somit können Reize intensiver wahrgenommen werden und Schweregefühle und Brennen können subjektiv verstärkt werden.

Der Multi-Target Ansatz für schwere Beine

Deutsche Wissenschaftler haben daher ein besonderes Pflege-Gel mit Multi-Target-Ansatz entwickelt. Das bedeutet, dass mit einem Produkt mehrere Punkte angegangen werden. Die Nervenspezialisten der Nr. 1* Apothekenmarke Restaxil haben sich dabei von der Nobelpreisforschung inspirieren lassen.

Herzstück der Formulierung ist der Pflanzenkomplex Legactif aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone. Er vereint die Heilpflanzen zu einem intelligenten Komplex, der dazu beitragen kann:

- Die Mikrozirkulation anzuregen
- Die Hautdicke und die damit verbundenen Ödeme zu reduzieren[1]
- Die Durchblutung feiner Gefäße zu unterstützen und den Flüssigkeitsabtransport zu fördern

Die Nobelpreis-Forschung: Pflege für Ihre Haut

Mit Hydagen Aquaporin enthält die Formulierung zudem einen Pflegebaustein, der auf der Nobelpreisprämierten Grundlagenforschung zu Aquaporinen basiert – winzigen Kanälen in der Haut, die eine Rolle beim Wassertransport spielen. Zudem setzt die Menthol-Formulierung Koko ML Plus an den Kälterezeptoren der Haut an und erzeugt ein Frischegefühl. Das Produkt lässt sich auch ideal als Massagegel anwenden. Das Einmassieren wird von vielen genutzt, um den Abtransport von Flüssigkeit zu unterstützen.

Qualität aus Deutschland

Restaxil Gel wird in Deutschland hergestellt. Das Gel ist dermatologisch geprüft, hautverträglich und für die regelmäßige Anwendung geeignet.

Erhältlich ist das Produkt in jeder Apotheke; es ist aufgrund der Nachfrage nicht immer vorrätig. Sollte die Apotheke das Gel nicht verfügbar haben, ist es in wenigen Stunden für den Kunden abholbereit. Alternativ kann es online erworben werden.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)

www.restaxil.de

Restaxil Gel ist ein Kosmetikum • *OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • [1]Das zeigten Legactif und dessen Inhaltsstoffe in Studien. S.h. Provital S.A.U.: Legactif™, Natürlicher Wirkstoff für die Pflege müder Beine, 2023 (Interne Herstellerunterlage, unveröffentlicht) • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Debüt für die U10

Neues SVS-Team unterliegt knapp

***Griesheim** (red). Die neu gegründete U10-Mannschaft der Tennisabteilung des SV St. Stephan Griesheim absolvierte am Freitag, 29. Mai, ihr erstes Punktspiel. Auf der heimischen Anlage empfing das Team den Messeler TC. Für zwei der jungen Spieler war es zugleich der erste Einsatz in einem offiziellen Ligaspiel. Trotz hoher Temperaturen zeigte die Mannschaft laut einem Bericht des SVS eine engagierte Leistung mit vielen langen Ballwechseln und sehenswerten Punkten. Michel Höhl gewann sein Einzel und war anschließend auch im Doppel an der Seite von Moritz Krämer erfolgreich. Julius Schöpke und Carlos Gauder mussten sich ihren Gegnern nach einem engen und umkämpften Match im dritten Satz geschlagen geben. Insgesamt endete die Begegnung mit 2:4 aus Sicht des SVS. Zu sehen sind (von links): Carlos Gauder, Moritz Krämer, Michel Höhl und Julius Schöpke. Foto: SVS*

Reinheimer holt Masters-Titel

Griesheim/Bad Homburg (red). Bei den Internationalen Hessischen Mastersmeisterschaften am letzten Maiwochenende in Bad Homburg hat Claudia Reinheimer vom TuS-Mastersteam in der Altersklasse 40 einen großen Erfolg gefeiert. Wie die Schwimmabteilung des TuS berichtet, sicherte sie sich über 50 Meter Rücken den Titel der internationalen hessischen Mastersmeisterin. Darüber hinaus gewann sie bei ihren weiteren Starts über 50 Meter und 100 Meter Freistil jeweils die Bronzemedaille.

Zeitungsleser wissen mehr!

Autos kollidiert

Schwerer Unfall auf der B26

***Riedstadt/Griesheim** (red). Am Mittwoch, 3. Juni, kam es gegen 14.15 Uhr auf der B26 zwischen Wolfskehlen und Griesheim zu einem schweren Verkehrsunfall. Wie die Polizei berichtet, befuhr ein 77-jähriger Walldorfer mit seinem PKW die B26 aus Griesheim kommend in Richtung Riedstadt. Ihm entgegen kam eine 41-jährige Riedstädterin. Aus bislang ungeklärter Ursache kam der Walldorfer nach links in den Gegenverkehr und kollidierte mit dem Fahrzeug der Riedstädterin und einem nachfolgenden PKW eines 60-jährigen Mannes aus Riedstadt. Bei der Kollision, bei der ein Sachschaden von rund 30.000 Euro entstand, wurden alle Beteiligten verletzt. Der mutmaßliche Unfallverursacher wurde von der Feuerwehr aus dem Fahrzeug befreit. Er und der Audi-Fahrer mussten in umliegende Krankenhäuser verbracht werden. Die Fahrbahn war für die Zeit der Unfallaufnahme, die Abschleppmaßnahmen und die anschließende Reinigung bis 16.50 Uhr voll gesperrt. Foto: Freiwillige Feuerwehr Riedstadt*

POLIZEI-MELDUNGEN

Zivilfahnder kontrollieren auf der Autobahn

Südhessen (red). Im Rahmen von Kontrollen auf den im Bereich Südhessen verlaufenden Autobahnen stoppten Zivilfahnder der Polizei aus Südhessen sowie der Polizeipräsidien Mainz, Koblenz und Kaiserslautern am Mittwoch, 3. Juni, in der Zeit zwischen 10.30 und 18 Uhr, insgesamt 48 Fahrzeuge und nahmen hierbei 69 Personen genauer unter die Lupe. Die flächendeckenden Kontrollen zur Bekämpfung von Wohnungseinbruch und weiterer Eigentumskriminalität dienten insbesondere dem Ziel, Straftäter nachhaltig zu verunsichern sowie Südhessen und die angrenzenden Gebiete für die Täter „unattraktiv" zu machen.

Insgesamt wurden zwölf Ermittlungsverfahren eingeleitet. Die Palette reichte von bandenmäßiger Hehlerei, über Betrug, Verstoß gegen das Markengesetz, Urkundenfälschung, Fahren ohne Fahrerlaubnis, Verstoß gegen das Pflichtversicherungsgesetz bis hin zu unerlaubtem Aufenthalt. Zwei Kontrollierte wurden von Staatsanwaltschaften wegen laufender Ermittlungsverfahren aufgrund von Beleidigung und Erschleichen von Leistungen zur Aufenthaltsermittlung gesucht. Nachdem ihre derzeitigen Wohnadressen feststanden, konnten sie ihre Fahrt fortsetzen.

Gegen 12.15 Uhr stoppten die Fahnder auf der A 67 bei Gernsheim einen mit drei Männern besetzten Transporter mit britischem Kennzeichen. Die anschließende Überprüfung förderte zu Tage, dass das Fahrzeug nicht versichert war und keine Steuern für den Transporter entrichtet wurden. Im Laderaum fanden sich etwa 450 Kilogramm Buntmetall in Form von Kupfer, Messing und Stromkabeln. Eine plausible Erklärung woher das Metall stammt, konnten die Insassen den Ordnungshütern nicht liefern. Das Trio wurde wegen des Verdachts der Hehlerei vorläufig festgenommen. Im Rahmen von weiteren Recherchen stellte sich heraus, dass die Festgenommenen für vier Diebstähle in Rheinland-Pfalz und Baden-Württemberg in Betracht kamen. Die Ermittlungen hierzu dauern an. Zudem bestand bei allen der Verdacht des unerlaubten Aufenthalts sowie der unerlaubten Arbeitsaufnahme in Deutschland. Die Reisepässe wurden sichergestellt und die drei Männer mussten eine erkennungsdienstliche Behandlung über sich ergehen lassen. Nach Entrichtung einer Sicherheitsleistung in Höhe von mehreren hundert Euro wurden sie wieder auf freien Fuß gesetzt und erwarten nun entsprechende Ermittlungsverfahren.

Auf der A 5, zwischen Darmstadt und Frankfurt, fiel den Fahndern außerdem gegen 12.30 Uhr ein mit mehreren Männern besetztes Auto auf. Die Fahnder observierten den Wagen, der anschließend im Frankfurter Bahnhofsviertel geparkt wurde. Dort versuchten die Insassen mehrfach erfolglos Passanten Parfümflaschen zu verkaufen. Wie sich anschließend bei der Kontrolle durch die Polizei herausstellte, handelte es sich bei dem feilgebotenen Parfüm durchweg um Plagiate hochwertiger Hersteller. Die Fahnder beschlagnahmten insgesamt 25 Flaschen. Die Verdächtigen erwarten nun Strafverfahren wegen Verstoß gegen das Markengesetz.

MOTORRAD-ANKAUF
WIR KAUFEN ALLE MOTORRÄDER ZUM BESTEN PREIS!
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND
QUAD MOTORRAD ROLLER
CHOPPER REISEENDURO E-BIKES
ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!
☎ 06157/8018572 o. 0171/8181110
A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfzankauf24.de

Viele Spenden für krebskranke Kinder

44. Tour der Hoffnung im August führt von Gießen bis nach Leipzig

Regional (red). Die 44. Tour der Hoffnung zugunsten krebskranker Kinder und deren Familien startet in diesem Jahr am 6. August in Gießen und geht dann durch Mittelhessen über Magdeburg und Halle bis nach Leipzig, wo sie am 8. August offiziell endet. Bis dahin haben die 160 Radlerinnen und Radler insgesamt 255 Kilometer und 1140 Höhenmeter für den guten Zweck zurückgelegt. Die Planungen laufen laut den Verstanstaltenden bereits auf Hochtouren.

Auf der Tour der Hoffnung werden traditionell Spenden gesammelt. „Damit werden krebskranke Kinder und deren Familien unterstützt und die so wichtige Forschung an Krebs und Leukämie finanziert", teilt Jürgen Merlau, ehemaliger Leiter der Wirtschaftsförderung der Stadt Weiterstadt, mit. Merlau widmet sich in seinem Ruhestand als geschäftsführender Vorstand des Vereins Tour der Hoffnung intensiv der Organisation und der Öffentlichkeitsarbeit: „Das macht total viel Spaß, tut mir gut und ich kann was richtig Gutes machen", sagt Merlau.

Im Vorjahr verbuchten die rein ehrenamtlich Engagierten eine Gesamtsumme in Höhe von 1,273 Millionen Euro auf dem Spendenkonto, die „zu 100 Prozent dort ankommen, wofür das Geld gespendet worden ist".

Die meisten Tourkilometer werden in diesem Jahr in der ostdeutschen Region zurückgelegt. Während die erste Tagesetappe am 6. August traditionell durch Mittelhessen führt, geht es an Tag zwei (7. August) zunächst von Magdeburg nach Halle und an Tag drei (8. August) von Halle bis Leipzig, wo die 44. Tour der Hoffnung an der Kinderonkologie des Universitätsklinikums Leipzig endet.

Jürgen Merlau (Mitte) bei der letztjährigen Tour der Hoffnung, die in Weiterstadt Station gemacht hat, mit Moderatorin Marina Kielmann, Eiskunstläuferin und Vize-Europameisterin 1992 in Lausanne. *Foto: Archiv*

Ob Ärztin, Handwerker, Managerin, Politiker oder Sportlerin: In der Tour-Familie kümmern sich Menschen seit 1983 aus allen gesellschaftlichen Bereichen, um gemeinsam Gutes zu tun. Dazu die Tourleitung: „Sämtliche Kosten der Tour der Hoffnung, von der Organisation bis zur Umsetzung, werden von Sponsoren getragen. Von der Gesamtsumme in Höhe von 1.273.000 Euro im Vorjahr profitierten 27 Kinderkliniken, Forschungslabore, Elternvereine und Rehaeinrichtungen aus ganz Deutschland. Die hatten zuvor Anträge gestellt, über die ein unabhängiges Medizinisches Kuratorium entschieden hatte."

„Nachdem wir uns in den vergangenen Jahren immer sehr heimatnah bewegt haben, wird uns die Tour in diesem Jahr mal wieder in entferntere Regionen führen. Die Erinnerungen an unsere Besuche in Ostdeutschland sind so positiv, dass ich überzeugt bin, dass wir wieder sehr erfolgreiche und emotionale Tage erleben werden", freut sich Petra Behle auf die 44. Auflage. Sie ist nicht nur Olympiasiegerin und neunfache Weltmeisterin im Biathlon, sondern seit vielen Jahren auch Schirmherrin der Tour der Hoffnung.

Viele Prominente unterstützen die Tour der Hoffnung und Radeln mit, unter anderem haben Felix Magath (Fußballer, Europameister 1980 und Vizeweltmeister 1982 und 1986, als Trainer mehrere Titel deutscher Meister und DFB-Pokal), Henry Maske (Boxer, Olympiasieger 1988, Weltmeister 1989 und Europameister 1985-1989), oder auch Marina Kielmann (Eiskunstläuferin, mehrfache Medaillengewinnerin und Vize-Europameisterin 1992).

ANZEIGE

Expertenrat: Thema Cholesterinsenker

Müdigkeit & Muskelprobleme

Mag. Dr. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch, MSc
Experte

„Sie nehmen Cholesterinsenker und fühlen sich vermehrt müde und schlapp – der Grund ist für viele überraschend."

Experte Mag. Dr. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch, MSc erklärt, warum es bei Statinen (Cholesterinsenkern) häufig zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommt – und was Sie dagegen tun können.

Fast acht Millionen Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen und sind daher essenziell in der Therapie. Wie bei den meisten Arzneimitteln kann es jedoch auch bei einer Statin-Therapie zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. So berichten Anwender z. B. von anhaltender Erschöpfung, dem Gefühl ständiger Müdigkeit oder muskulären Problemen. Ein Leser fragt nach ...

Heinrich Zeller:
Ich nehme seit einiger Zeit ein cholesterinsenkendes Medikament. Mein Arzt ist zufrieden mit den Werten – aber ich fühle mich oft müde und antriebslos. Außerdem bemerke ich beim Spazierengehen oder bei der Gartenarbeit ein unangenehmes Ziehen in den Muskeln. Könnte das mit dem Medikament zusammenhängen?

Dr. Fladerer-Grollitsch:

Das kann tatsächlich sein. Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zum überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – so auch von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den oben genannten Begleiterscheinungen kommen.

Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. In anderen Ländern, wie zum Beispiel den USA wird diese Kombination von Ärzten längst empfohlen, aber auch in Deutschland geht der Trend zur Empfehlung Statine + Coenzym Q10. Um dem Körper auf einfache Weise genügend des essenziellen Nährstoffes zuzuführen, ist das österreichische Qualitätsprodukt Dr. Böhm® Coenzym Q10 nun auch in deutschen Apotheken erhältlich. Nur eine Kapsel liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg.

Wichtig zu wissen: Bei den Kapseln von Dr. Böhm® wurde der Wirkstoff in hochwertigem Olivenöl gelöst. Das ist entscheidend, denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann nur so optimal über den Darm aufgenommen werden. Man kennt dies auch vom Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl verfeinern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

Werden Sie selbst aktiv:

Fragen Sie bei Einlösung ihres Statinrezeptes in der Apotheke gezielt nach Dr. Böhm® Coenzym Q10 – es ist in seiner Zusammensetzung und Formulierung einzigartig und dementsprechend das meistgekaufte Coenzym Q10 Präparat in Österreich.*

*Apothekenabsatz Coenzym Q10 lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 03/26

APOTHEKEN-EMPFEHLUNG

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €

Kundenbewertung

★★★★★

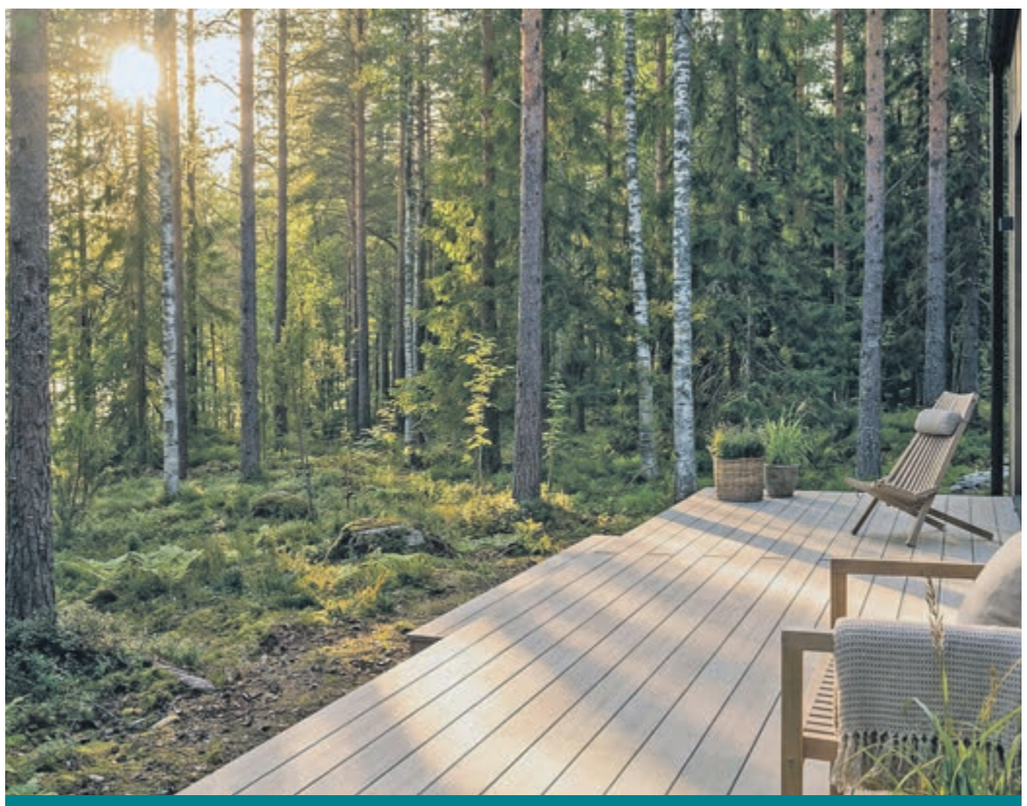
Renate Buschmann, 65
Apothekenkundin

„Seit ich Coenzym Q10 einnehme, fühle ich mich deutlich vitaler und habe das Gefühl, meinen Körper optimal zu unterstützen. Vor allem im Alltag merke ich, dass ich wieder mehr Energie habe und mich weniger schnell erschöpft fühle. Die Einnahme ist unkompliziert und gut in meinen Alltag integrierbar. Auch vertrage ich das Produkt sehr gut. Ich habe das Gefühl, meinem Körper damit etwas Gutes zu tun. Ich bin sehr zufrieden mit der Qualität und werde das Produkt weiterhin regelmäßig einnehmen. Für mich gehört Coenzym Q10 jetzt fest zu meiner täglichen Routine."

DIE GELASSENHEIT DES HOHEN NORDENS

Scandi Style: Reduktion auf das Wesentliche trifft auf langlebige Materialien

(djd). Die Sehnsucht nach dem hohen Norden führt direkt in die Natur, zu weiten Wäldern und stillen Seen. Dieses Gefühl der Ruhe und Harmonie, das viele mit einem Urlaub in Skandinavien verbinden, hält nun auch im eigenen Zuhause Einzug. Scandi Style lautet der Name des Einrichtungstrends, der längst nicht mehr nur das Interieur, sondern zunehmend auch die Gartengestaltung prägt und den Außenbereich in eine persönliche Ruhezone verwandelt.



Eingebettet in die Natur: Mit hochwertigen Materialien erhält die Terrasse skandinavisches Flair. Foto: djd

Fließende Übergänge von innen nach außen

Ein Garten im Scandi Style gleicht einer Erweiterung des Wohnraums. Die Grenzen zwischen Innen und Außen verschwimmen dabei immer stärker. Klare Formen, natürliche Materialien und eine Farbpalette aus Sand, Salbei und Holz schaffen eine skandinavisch-entspannte Atmosphäre auf der Terrasse. Ein wesentliches Element bildet dabei der Bodenbelag. Holzdielen schaffen ein naturnahes Ambiente, sind allerdings auch pflegeintensiv, wenn sie wechselnden Witterungsbedingungen dauerhaft standhalten sollen. Eine robustere und langlebigere Alternative können moderne Verbundmaterialien sein. Ein Beispiel dafür sind Lignum Terrassendielen von „Megawood“, die mit holznaher Optik und widerstandsfähigen Eigenschaften auf den Einsatz im Außenbereich ausgerichtet sind. Sie bestehen zu drei Vierteln aus Restholz der Hobel- und Sägeindustrie.

Die Farbgebung Tan orientiert sich an gewachsenen Hölzern, unterschiedliche Profile erlauben zudem eine individuelle Gestaltung der Fläche. So wird der Bodenbelag selbst zu einem prägenden Element der Terrassengestaltung.

Tipps für den Scandi Style im Garten

Nachhaltigkeit und Langlebigkeit gehen dabei Hand in Hand, denn im Gegensatz zu klassischem Massivholz erfordert dieses Material nur wenig Pflege, auch der regelmäßige Anstrich gehört der Vergangenheit an. Wer sich inspirieren lassen möchte, findet auf Anbieterseiten wie megawood.com/lignum weitere Informationen und Beispiele zur Terrassengestaltung. Abgerundet wird das nordische Konzept durch die passende Möblierung und Bepflanzung. Filigrane Gestelle aus Metall und Holz tragen Polster in groben Leinenstrukturen. Der Verzicht auf eine opulente Dekoration lenkt die Konzentration auf einzelne Objekte wie eine schlichte Feuerschale oder Skulpturen.
Pflanzen wie Chinaschilf oder weiße Hortensien unterstreichen die gewünschte Zurückhaltung. Mit der Konzentration auf hochwertige, langlebige Elemente zieht nordische Gelassenheit im eigenen Garten ein.

PALEOS GmbH
Verputz- u. Malerbetrieb
Gerüstbau
• Innenputz • Malerarbeiten
• Außenputz • Trockenbau
• Vollwärmeschutz • Gerüstbau
Wiesenstraße 6
64347 Griesheim
☎ (0 61 55) 28 79
Mobil (01 71) 6 29 84 82
paleos-gmbh@hotmail.de

Keine Lust mehr auf Kalk im Trinkwasser?
Wir bieten Ihnen gerne eine Lösung an.
Ihr Grünbeck Wassermeister.
Steffen Landau
Installateur- und Heizungsbaumeister
Raiffeisenstraße 21 64347 Griesheim
Telefon 06155-8774680
Internet: www.heizung-sanitaer-landau.de
GAS | WASSER | HEIZUNG | SOLAR

Ihr Malermeister ABA
Baudekoration GmbH
• Maler- und Verputzarbeiten
• Vollwärmeschutz
• Trockenbau
• Fliesenarbeiten
• Gerüstbau
• Altbausanierung
• Dachdeckerarbeiten
Gernsheimer Str. 13 • 64584 Biebesheim am Rhein
Tel.: 0 62 58 - 83 29 13 · Fax: 0 62 58 - 98 93 934
Mobil: 0176 - 64627218 · mail: ado-redzic@hotmail.de

WM-HEIMSPIEL FÜR IHR ZUHAUSE
bis 19.07.26

Ihr regionaler Meisterbetrieb für Terrassendächer in Pfungstadt und Umgebung. Beratung, Planung, Montage – alles aus einer Hand. Zur WM 2026 sichern Sie sich: 50 % Rabatt auf die Montage, eine kostenlose Vor-Ort-Beratung und Ihr persönliches DFB-Trikot.

3 Hauptpreise zu gewinnen: Profi-Tischkicker, Eintracht-Premium-Tickets und originaler WM-Spielball.

50 % AUF DIE MONTAGE + GRATIS VOR-ORT-BERATUNG + GRATIS DFB-TRIKOT WM 2026

RUFEN SIE UNS AN, WIR BERATEN SIE GERNE!
06157 / 914 79 17

BOGER Bedachungen
Boger Bedachungen GmbH
06157 / 914 79 17
Rheinstr. 124
64319 Pfungstadt
info@boger-bedachung.de
www.boger-dach.de

HEIMWERK HAND WERK BAUWERK

ANZEIGENSONDERVERÖFFENTLICHUNG

Malerbetrieb Rudolf Schmitt

- Malerarbeiten
- Sondertechniken
- Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten
- Trockenausbau
- Raumgestaltung
- Wärmedämmung - WDVS
- Fassadenrenovierung

Individuelle Raumgestaltung

Tel. 06155 / 63693

Meisterhandwerk von Qualität seit 1976

www.malerbetrieb-schmitt-gmbh.de

www.plegge-medien.de

BAUTROCKNUNG
Fa. Peter Kindermann
Schneppenhäuser Str. 49 · 64331 Weiterstadt

Ihr starker Partner, wenn es um Austrocknungen geht

- Austrocknung nach Wasserschaden
- Estrich-Dämmschicht-Trocknung
- Neu- und Altbau-Trocknung
- Leckortung/Infrarot-Thermografie
- Sofortmaßnahmen
- Schadenanalyse/Feuchtmessungen

24-STUNDEN-SERVICE ☎ 0 61 50 / 5 27 36

DER KAFFEE IST FERTIG

Mit der Trendfarbe Macchiato zieht die Lässigkeit ein

(djd). Der Wunsch nach Geborgenheit und Sicherheit prägt die aktuellen Einrichtungstrends. Statt der bewussten Reduktion auf Sachlichkeit, die lange in vielen Wohnungen vorherrschte, sollen Räume jetzt wieder mehr Wärme ausstrahlen. In diesem Zug gewinnen etwa bei der Wandgestaltung Natur- und Erdtöne an Bedeutung. Vorteil: Sie wirken nicht nur rundum gemütlich, sondern lassen sich auch kreativ und vielfältig mit der vorhandenen Einrichtung und vielen unterschiedlichen Farben kombinieren.

So wohltuend wie ein duftender und wärmender Milchkaffee: Mit der Trendfarbe Macchiato erhält das Zuhause einen lässigen und gleichzeitig entspannten Look. Foto: djd

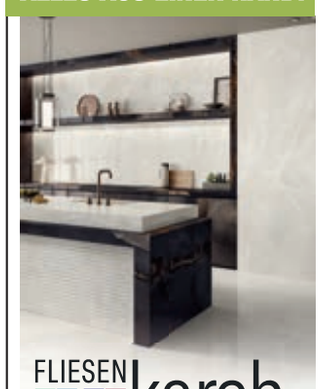
Wärme und Natürlichkeit fürs Zuhause

Wie wäre es beispielsweise mit einem angenehm duftenden und wärmenden Milchkaffee? Das Braun der aktuell angesagten Farbe „Macchiato“ etwa macht ihrem Namen alle Ehre. Mit dem attraktiven und beruhigenden Ton zieht auf unkomplizierte Weise Coffeehouse-Chic ins Zuhause ein. Der warme, fein abgestimmte Braunton bewegt sich zwischen einem cremigen Beige sowie einem frischen Kaffee und vermittelt damit Ruhe und Authentizität. Die Schöner Wohnen-Trendfarbe des Jahres 2026 wirkt warm, aber nicht schwer und passt somit zu vielen unterschiedlichen Einrichtungsstilen. „Brauntöne sind in der Raumgestaltung besonders angesagt, weil sie Wärme und Natürlichkeit ausstrahlen“, beschreibt Interior Designerin und TV-Moderatorin Eva Brenner den Trend. Selbst wenn man komplette Räume damit streicht, wirkt die Farbe nicht erdrückend. Sie legt sich eher wie ein weicher, warmer Filter über das Zimmer und macht die gesamte Atmosphäre beruhigend und einladend.

Bewusst kontrastreich kombinieren

Wer Lust auf Kontraste hat, kann die Wandfarbe Macchiato aber auch mit lebendigen Akzenten kombinieren. Dem erdigen Ton macht das überhaupt nichts aus, im Gegenteil. Intensive Nuancen wie Smaragdgrün, Kobaltblau, ein sattes Rot oder Sonnengelb kommen vor dem Milchkaffee-Hintergrund sehr gut zur Geltung. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com etwa gibt es mehr Inspirationen, erhältlich ist die Trendfarbe des Jahres 2026 im Fachhandel und in vielen Baumärkten. Ob am Essplatz, hinter der Couch oder in der Leseecke, der warme Braunton von Macchiato legt sich wie eine Decke um den Raum, ohne ihn dunkel wirken zu lassen. Helle Textilien, Geschirr und Holzmöbel fangen davor an zu strahlen. Ein Tipp: Der behagliche Effekt wird durch sanfte, abgerundete Formen und warme Holzarten zusätzlich verstärkt.

ALLES AUS EINER HAND!

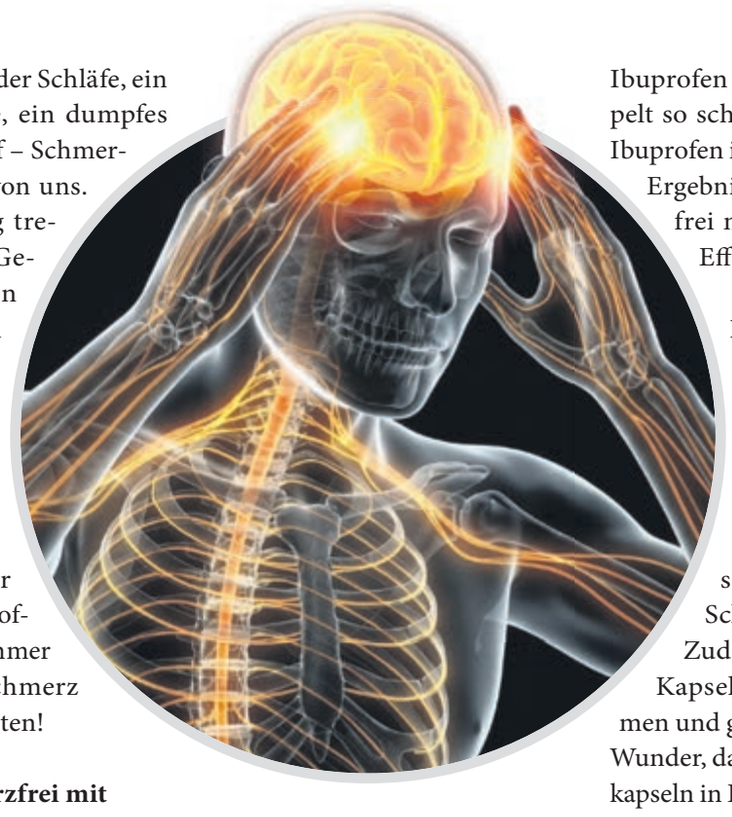


FLIESEN karch
Pfützenstraße 73
64347 Griesheim
Telefon 06155/3991
fliesen-karch@gmx.de
www.fliesen-karch.de

PLANET EARTH FIRST
GREENPEACE

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell[1]

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform



Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Der Wunsch der Betroffenen ist jedoch immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht.

Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell[1] erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt *Forte*
(PZN 00793839)

[1]PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022.

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Hilfe, Verstopfung!

Darm im Fokus: Aktivieren Sie Ihre Verdauung auf intelligente Weise

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt. Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten[1]. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich[2] – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.[3] Der Darm wird so wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristigem Verzehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)
www.kijimea.de

[1,3]Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • [2]Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

KIJIMEA®
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Gelungener Heimauftritt

TSV Nonstop richtete großes Tanzturnier aus

Griesheim (red). Mit einem großen Heimturnier hat der TSV Nonstop Griesheim die Saison der Jazz- und Modern/Contemporary-Formationen erfolgreich abgeschlossen. An zwei Tagen richtete der Verein insgesamt fünf Ligaturniere aus und zog damit laut einem Bericht zahlreiche Tänzerinnen, Tänzer und Zuschauerinnen und Zuschauer in die Halle.

Auch sportlich fällt die Bilanz positiv aus. Die Kinderformation „Con-Tempo“ belegte beim Abschlussturnier den vierten Platz und zeigte über die gesamte Saison hinweg konstante Leistungen. Noch erfolgreicher war die Kindergruppe „Sautè“, die sich in der Saisonwertung den dritten Platz sicherte.

Einen gelungenen Einstand in der Oberliga feierte die Formation „Syncope“. Nach dem Aufstieg behaupteten sich die Tänzerinnen in ihrer ersten Saison in der Liga, erreichten das große Finale und schlossen die Runde auf dem siebten Platz der Gesamtwertung ab.

Für das beste Ergebnis aus Griesheimer Sicht sorgte die Regionalliga-Formation „Elegia“. Nach dem Aufstieg im vergangenen Jahr überzeugte die Mannschaft auch in ihrer ersten Regionalliga-Saison und belegte am Ende den zweiten Platz in der Gesamtwertung.

Die Kindergruppen „Con-Tempo“ und „Sauté“ zeigten beim Heimturnier ihr Können. *Fotos (2): TSV Nonstop*

Die Regionalliga ruft

C1-Handballer des TuS spielen erneut in der höchsten Spielklasse

Griesheim (red). Die neu zusammengestellte C1-Jugend der Kooperation der Handballer des TuS Griesheim und des TV Büttelborn hat laut einem Bericht des TuS ihr großes Ziel erreicht und tritt auch in der kommenden Saison in der höchstmöglichen Spielklasse dieser Altersgruppe an: der Regionalliga. „Als ambitioniertes Ziel wurde die Qualifikation vor Saisonbeginn ausgegeben und bereits frühzeitig die Weichen in diese Richtung gestellt. Ambitioniert auch deswegen, weil gleich mehrere Leistungsträger des älteren Jahrgangs die Mannschaft in Richtung Nieder-Roden verlassen haben. Eine gesunder Mix von Kids aus Büttelborn, Griesheim und weiteren umliegenden Vereinen sollte diese Aufgabe bewältigen. Die verantwortlichen Trainer und Betreuer um Christian Wittusch, Jonas Trauth, Marius Meyer und Frank Steinbauer begannen frühzeitig ein Team zu formen, das diesen Namen auch verdient“, so der TuS. Die Quali in Kurzfassung:

Erste Station: Samstag, 25. April, Großsporthalle Griesheim

Nach dem Rückzug des TSV Pfungstadt verblieben für das Turnier auf Bezirksebene nur noch drei Mannschaften: die ambitionierte Truppe der JSG Zwingenberg/Alsbach, die MSG Roßdorf/Reinheim und die Heimmannschaft. Die Favoritenrolle war bereits im Vorfeld klar definiert. In einem zu Beginn zerfahrenen Spiel zeigten sich die jungen TuS’ler in den ersten Minuten auf Augenhöhe und hatten per Siebenmeter sogar die Chance zur Führung. Nachdem diese nicht genutzt werden konnte, zeigten die eingespielten Jungs von der Bergstraße ihr Können und gewannen zum Ende doch deutlich gegen kämpfende Griesheimer.

Im zweiten Spiel gegen Roßdorf wiederum dominierten die Griesheimer von Beginn an und gewannen am Ende deutlich. Da Zwingenberg sein zweites Spiel auch klar gewinnen konnte, war klar, dass diese auch in die Regionalliga einziehen durften. Die zweit- und drittplatzierten sollten eine zweite Chance in der hessenweiten Quali bekommen.

Zweite Station: Samstag, 16. Mai, Wiesbaden-Dotzheim

Gegen starke Gegner von arrivierten Vereinen wie dem TV Gelnhausen oder der HSG Pohlheim mussten die Griesheimer mindestens den zweiten Platz erreichen. Im ersten Spiel gegen Pohlheim zeigten die Jungs von Beginn an ihr Können und gingen mit 5:0 in Führung. Im weiteren Spielverlauf schlichen sich jedoch vermehrt technische Fehler und Unkonzentriertheiten ein, sodass sich bis zum Ende ein enges Spiel entwickelte, das letztendlich mit einem 15:15-Unentschieden endete.

Dadurch, dass das Spiel gegen die C-Jugend des Drittligisten Gelnhausen durch einen Kraftakt mit einem knappen, aber verdienten Sieg endete, kam es für den TuS zum Showdown gegen den Gastgeber. Die Vorzeichen waren klar: Es reichte den Griesheimern sogar eine Niederlage mit sechs Toren. Statt es aber darauf ankommen zu lassen, zeigte das Team seine bis dato beste Saisonleistung und führte gegen den Favoriten nahezu das ganze Spiel. Als Kreisläufer Philipp Müller 13 Sekunden vor Schluss zum Ausgleich traf, war auf Seiten des TuS klar, dass das große Ziel erreicht war: Die Qualifikation zur Regionalliga! Daran änderte auch der Siegtreffer nach der Sirene durch einen direkt verwandelten Freiwurf für die HSG Dotzheim/Schierstein nichts mehr.

„Es war ein verdienter Erfolg einer Truppe, die sich samt engagiertem Trainerteam durch Teamgeist, Kampfkraft und Willen auszeichnet. Wenn sich die Truppe bis zur Beginn der Saison im September weiterentwickelt und noch enger zusammengerückt ist, ist die ein oder andere Überraschung in der sehr starken Liga möglich“, gab man sich im Anschluss auf Seiten der Griesheimer überzeugt.

Starken Staffeln und viele Medaillen

SVS-Schwimmer starteten beim 26. Sprintwettkampf in Rödermark

Griesheim/Rödermark (red). Beim 26. Sprintwettkampf am 30. Mai im Badehaus Rödermark präsentierte sich die Schwimmabteilung des SV St. Stephan Griesheim laut einem Bericht des Vereins in hervorragender Form. Ausrichter der Veranstaltung war der VFS Rödermark, der insgesamt zwölf Vereine mit 190 Teilnehmerinnen und Teilnehmern begrüßen konnte. Auf der Kurzbahn wurden 732 Einzel- sowie 28 Staffelstarts absolviert.

Der SV St. Stephan Griesheim ging mit 23 Schwimmerinnen und Schwimmern aus den Nachwuchs- und Fördergruppen an den Start. Insgesamt absolvierte das Team 99 Einzel- sowie 6 Staffelstarts. Neben zahlreichen Podestplatzierungen wurden 63 persönliche Bestzeiten erzielt.

Besonders erfolgreich war Leonie Lasch, die bei vier Starts jedes Mal ihre persönliche Bestzeit verbesserte und dreimal den zweiten Platz belegte. Auch Fiona Paape überzeugte auf ganzer Linie: Sie verbesserte sich in all ihren Rennen und sicherte sich über 50 Meter und 100 Meter Brust jeweils den ersten Platz.

Einen kompletten Medaillensatz erkämpften sich Lina Höppner, Marla Steiner und Elisa Zhang. Weitere Goldmedaillen gingen an Lotte Ederer, Emilia Lasch, Elias Nothnagel, Carlos Pereda Lostau, Celia Pereda Lostau und Anni Zhao. Silber sicherten sich Karlo Eckel, Oliver Paape und Juli Strobel. Über Bronzemedaillen freuten sich Jano Matheo Burk, Elin Ederer, die Geschwister Lena und Mira Grieger sowie Malea Nothnagel.

Besonders im Fokus standen die Staffelwettbewerbe. Über 4 x 50 Meter Brust bei den Mädchen stellte der SV St. Stephan gleich zwei Mannschaften. Die Staffel mit Lina Höppner, Emilia Lasch, Fiona Paape und Elisa Zhang gewann in 2:48,74 Minuten souverän die Goldmedaille. Die zweite Mannschaft mit Sophia Abedini, Mira und Lena Grieger sowie Celia Pereda Lostau schlug als Zweite an und sicherte sich Silber. Auch in der 4 x 50 Meter Rückenstaffel war der Verein erfolgreich: Marla Steiner, Juli Strobel, Emilia Lasch und Lina Höppner schwammen zu Gold. Die zweite Staffel mit Milla Eckel, Sophia Abedini, Celia Pereda Lostau und Elin Ederer erreichte hier den dritten Platz. Eine weitere Silbermedaille gab es für die 4 x 50 Meter Freistilstaffel.

Am Ende des Wettkampftages sicherte sich der SV St. Stephan Griesheim insgesamt 21 Gold-, 16 Silber- und 23 Bronzemedaillen. In der Mannschaftswertung belegte das Team den fünften Platz.

Der Nachwuchs des SVS heimste in Rödermark zahlreiche Bestzeiten und Medaillen ein. *Fotos (2): SVS*

76. Rheinisches Fischerfest
Gernsheim
30.7. – 3.8.2026
21. Fischerfestlauf für Sportbegeisterte
Fischerfestsamstag, 1. August 2026
Kidslauf (2 km) ab 12:00 Uhr
Walking (7 km) ab 12:45 Uhr
Jedermannslauf (4 km) ab 13:00 Uhr
Hauptlauf (10 km) ab 14:30 Uhr
Rund um das Fischerfest und den Rheinpark
Gratis Laufshirt
für die ersten 500 gemeldeten Läufer*
* Nicht für den Jugendlauf. Größenauswahl nur solange der Vorrat reicht.
Anmeldungen ab sofort auf:
www.fischerfestlauf.de

Deutsche Vermögensberatung
Jetzt Wärmepumpe fürs Eigenheim individuell berechnen lassen
Jetzt auf Wärmepumpe umsteigen!
Mit moderner Heiztechnik Energiekosten senken, unabhängig werden und bis zu 70% Förderung sichern.
Nehmen Sie Kontakt auf und lassen Sie sich beraten!
Vermögensberater
Andreas Michel und Team
a.michel@dvag.de

Einen kühlen Kopf bewahren

Hitzeaktionstag 2026: Seniorenbeauftragte gibt Tipps für heiße Sommertage

Der Schutz vor Hitze ist in den Sommermonaten vor allem für ältere Menschen wichtig. *Foto: KI-generiert*

Griesheim (red). Anlässlich des bundesweiten Hitzeaktionstages am 11. Juni gibt die die Seniorenbeauftragte Stefanie Ondruch insbesondere der älteren Bevölkerung einige wichtige Tipps für heiße Sommertage mit auf den Weg, über die die Stadt Griesheim in einer Pressemitteilung informiert. „Bereits in den letzten Sommern zeigten sich die Auswirkungen langanhaltender Hitzeperioden deutlich. Die extreme Wärmebelastung führte insbesondere bei Menschen über 70 Jahren zu gesundheitlichen Beschwerden und letztendlich auch zu einer erhöhten Sterblichkeit", so die Stadtverwaltung.

„Mit einigen einfachen Verhaltensweisen lassen sich die Risiken durch Hitze deutlich reduzieren. Deshalb ist es uns wichtig, frühzeitig zu informieren und praktische Hilfestellungen anzubieten", erklärt Stefanie Ondruch.

Für ältere und vorerkrankte Menschen stelle Hitze häufig eine größere Belastung dar als für jüngere Personen. Das Schwitzen setze im Alter oftmals später und weniger stark ein. Gleichzeitig nehme das Durstgefühl ab, wodurch das Risiko einer Austrocknung steige. Hinzu kämen altersbedingte Veränderungen wie eine nachlassende körperliche Fitness, eine geringere Hautdurchblutung sowie eine reduzierte Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems.

Mit einem an die hohen Temperaturen angepassten Verhalten lassen sich die gesundheitlichen Risiken deutlich verringern. Die Seniorenbeauftragte empfiehlt daher:

- Über den Tag verteilt sollten etwa zwei bis drei Liter Flüssigkeit getrunken werden, auch unterwegs. Besonders geeignet sind Wasser, ungesüßte Tees oder Saftschorlen. Bei Vorerkrankungen sollte die empfohlene Trinkmenge mit dem Hausarzt abgestimmt werden. Auch in diesem Sommer stellt die Stadt Griesheim wieder kostenfrei Mineralwasser für Besucherinnen und Besucher im Rathaus bereit.
- Den Verzehr von wasserreichem Obst und Gemüse, beispielsweise Wassermelonen oder Gurken. Diese liefern wertvolle Nährstoffe und sorgen zusätzlich für Erfrischung.
- Der Körper sollte regelmäßig mit feuchten Tüchern, lauwarmen Duschen oder Wassersprays gekühlt werden.
- Körperliche Aktivitäten sollten möglichst in die frühen Morgenstunden verlegt werden. Tagsüber sollte man sich bevorzugt an schattigen Orten aufhalten.
- Schutz vor direkter Sonneneinstrahlung durch eine Kopfbedeckung, Sonnencreme und eine Sonnenbrille.
- Wohnräume sollten möglichst kühl gehalten werden, indem man Vorhänge oder Rollläden tagsüber geschlossen hält. Gelüftet werden sollte vor allem in den frühen Morgen- und späten Abendstunden.
- Angehörige, Freunde oder Nachbarn gegebenenfalls um Unterstützung zu bitten, beispielsweise bei Einkäufen oder Gartenarbeiten.

Wer an heißen Tagen unterwegs ist oder eine Abkühlung sucht, findet an verschiedenen Orten im Stadtgebiet schattige und angenehmere Aufenthaltsmöglichkeiten. Diese Orte bieten Schatten, Grünflächen oder kühlere Rückzugsorte und können helfen, die Belastung durch hohe Temperaturen zu verringern. Dazu zählen laut Ondruch unter anderem:

- Der Platz Bar-le-Duc
- Das Grüne Zimmer an der Georg-Schüler-Anlage
- Der Stadtpark am Wolfsweg
- Die Stephanskirche am Stephans-Platz 1 (tagsüber geöffnet)
- Der Spielplatz am St.-Stephans-Platz
- Das Freibad Griesheim (kostenpflichtig)
- Der Friedhof Griesheim
- Der Griesheimer Stadtwald

„Besonders während Hitzeperioden sollten alle Bürgerinnen und Bürger auf ältere Menschen in ihrem Umfeld achten. Symptome wie ungewöhnliche Müdigkeit, Erschöpfung, Kreislaufbeschwerden, Kopfschmerzen oder Konzentrationsprobleme können Hinweise auf eine hitzebedingte Belastung sein und sollten ernst genommen werden", erklärt die Seniorenbeauftragte weiter. „Hitzeschutz ist eine gemeinschaftliche Aufgabe. Schon ein kurzer Anruf, ein Besuch oder die Unterstützung im Alltag können gerade für ältere Menschen einen großen Unterschied machen."

Weitere Informationen zum Thema Hitzeschutz sowie die Broschüre „Hitzeknigge" erhalten Interessierte im Seniorenbüro der Stadt Griesheim.

Großer Dreirad-Testtag
mit Vertretern von vanRaam, Pfautec & Hase
e-motion eröffnet neue Horizonte
Ein Dreirad bedeutet Selbstständigkeit, Teilhabe und neue Lebensqualität.

Mobil bleiben, gemeinsam unterwegs sein, neue Wege entdecken - ein Dreirad macht genau das möglich
Ob Erwachsene nach einer Erkrankung wieder Sicherheit gewinnen möchten oder Kinder mit Behinderung aktiv am Familienleben teilnehmen sollen: Dreiräder eröffnen neue Möglichkeiten für Alltag, Freizeit und gemeinsame Ausflüge. Viele Menschen geben das Radfahren auf, weil Schwindel oder körperliche Einschränkungen den Alltag erschweren. Dabei muss die Freiheit nicht enden. Ein Dreirad bietet Unterstützung, wo klassische Fahrräder an ihre Grenzen stoßen. Durch drei Räder entfällt das notwendige Gleichgewicht - ein großer Vorteil bei Gleichgewichtsstörungen, Parkinson, neurologischen Erkrankungen oder nach einem Schlaganfall. Auch bei Arthrose, Rheuma oder Gelenkproblemen bleibt das Fahren angenehm: Der Elektromotor schont Knie und Hüften und ermöglicht gleichmäßige, kontrollierte Bewegungen. Auch Kinder und Jugendliche mit Behinderung profitieren von passenden Dreirädern: Sie erleben Bewegung, Selbstständigkeit und Mobilität auf sichere Weise - allein, mit Begleitung oder gemeinsam mit der Familie. Spezielle Modelle lassen sich individuell anpassen und machen Mut, wieder aktiv am Leben teilzunehmen. Menschen mit MS oder Muskelschwäche profitieren von der stabilen Bauweise und zuverlässiger Unterstützung - selbst an Tagen mit weniger Energie. Damit Sie einen Überblick über die Möglichkeiten und Modelle gewinnen können, schafft das Dreirad-Zentrum einen besonderen Anlass:

19. Juni
Am Freitag, den 19. Juni präsentieren die Wormser Dreirad-Experten des e-motion Dreirad-Zentrum gemeinsam mit den Herstellern vanRaam, Pfautec und Hase von 10 bis 18 Uhr über 20 verschiedene Dreirad-Modelle.
Kommen Sie einfach ohne Voranmeldung vorbei: Unser e-motion-Team freut sich auf Sie, nimmt sich Zeit für Ihre Fragen und berät Sie ganz unverbindlich.
Interessierte können verschiedene Dreiräder in Ruhe kennenlernen und ausgiebig testen.

Egal ob in der Stadt, im Wald, auf Feldwegen oder sogar fernab einer festen Strasse, das Dreirad bietet immer Sicherheit im höchsten Maße.
Unsere mehr als 1.700 zufriedenen Dreiradkunden schätzen nicht nur die 13 Jahre Dreirad-Erfahrung, sondern auch den hervorragenden Servicegedanken der TÜV-zertifizierten Werkstatt: Wartung, Anpassungen und Reparaturen erfolgen nach geprüften Qualitätsstandards.
Unser erprobter Hol- und Bringservice sorgt zudem für eine unkomplizierte Abwicklung der Wartungs- und Reparaturarbeiten.
e-motion Dreirad-Zentrum Worms
Worms@emotion-eml.de
e-motion DIE EXPERTEN FÜR DREIRÄDER
Speyerer Schlag 2,67547 Worms
06241/203203

Zeitungsnummer: ZK2624

Buchungs- und Info-Hotline: **06027 409721** Mo - Fr 09.00 - 17.00 Uhr, Sa 10.00 - 13.00 Uhr

www.stewa.de oder buchbar in Ihrem Reisebüro vor Ort

STEWA Touristik

Die größte Bistrobus-Flotte Deutschlands mit 5 Sterne^sup STEWA-Bistro-Bus de luxe

Flexibel einsteigen - Entspannt reisen

Kostenfreie Zustiegsstellen
Schon beim Einstieg genießen Sie maximale Flexibilität mit über 190 Zustiegsstellen, darunter viele kostenlose Hauptzustiegsstellen zum Beispiel in Offenbach, Frankfurt und Hanau.

Haustürabholung
Gegen geringen Aufpreis holen wir Sie im Rhein-Main-Gebiet zu Hause ab und bringen Sie bequem zu Ihrem Reisebus – für eine entspannte An- und Abreise

Sicher parken
An der STEWA Bistrobus-Basis stehen über 400 videoüberwachte Parkplätze zur Verfügung, damit Ihr Auto während der Reise sicher steht. Auf Wunsch können Sie zusätzlich eine Autoaufbereitung bei unserem **Car Finish** dazu buchen.

Alle Informationen zum Reiseservice von STEWA Touristik finden Sie hier

LEISTUNGEN & TERMINE

Sylt - Friesischer Inselurlaub

Hörnum - Westerland - Morsum - Keitum - List

- Reise im 5 Sterne^sup. STEWA-Bistro-Bus de luxe inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 5x ÜN/Frühstückbuffet (Abendessen fakultativ buchbar) im **Wyn. Strandhotel Sylt** in Westerland oder 5x ÜN/HP im **Hotel A-ROSA Sylt** in List (Frühstücks- und Abendbuffet)
- Auswahl an kostenfreien Getränken auf dem Zimmer während des Aufenthaltes (A-ROSA Sylt)
- Fahrt mit dem Autozug Niebüll - Westerland - Niebüll
- Reiseleitung am 2. und 3. Tag
- Rundgang Hörnum, Westerland und Keitum
- Inselrundfahrt mit Morsum, Keitum und List
- freie Nutzung des Wyn. Wellnessbereichs
- freie Nutzung des SPA-ROSA Wellnesbereichs
- Teilnahme am A-ROSA Aktiv-Programm mit Freizeit-, Sport- und Fitnessangeboten (A-ROSA Sylt)
- 2 Freizeittage

A-ROSA
So. 25.10.26 - Fr. 30.10.26 **ab € 1319,- p.P.**
Wyn. Strandhotel
So. 11.10.26 - Fr. 16.10.26 **ab € 1099,- p.P.**
So. 01.11.26 - Fr. 06.11.26 **ab € 999,- p.P.**
EZ = DZ/Apartment zur Alleinbenutzung
EZZ ab € 250,-

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Kurtaxe € 1,95 bis € 3,90 p.P./Nacht zahlbar vor Ort (saisonabhängig).

Reisedatum	Tage	SILVESTER 2026	Preis p.P. ab	Internet-Code
So 27.12.26	8	**Silvester in Holland mit A-ROSA SENA** Köln - Nijmegen - Dordrecht - Amsterdam (Lelystad) - Düsseldorf - Köln	€ 1649,-	A26AGRH15
So 27.12.26	10	**Arktisches Silvester** Stadterlebnisse Helsinki, Oulu, Stockholm und traumhafte Winterlandschaften	€ 2429,-	A26ARAS
Mo 28.12.26	7	**Silvester mit MS SE-MANON** Düsseldorf - Rotterdam - Gent - Antwerpen - Nijmegen - Düsseldorf	€ 1549,-	A26AGRH6
Di 29.12.26	5	**Piemont - Silvester** Turin - Langhe - Asti - Alba - Monferrato	€ 1069,-	A26AWPI
Di 29.12.26	4	**Bregenz Silvester** inklusive Silvesterschifffahrt mit der MS SONNENKÖNIGIN	€ 1049,-	A26APBR
Di 29.12.26	4	**Leipzig Silvester** Jahreswechsel in der Musikstadt	€ 829,-	A26APLE1
Mi 30.12.26	3	**Glanzvolles Silvester in Luxemburg** Eine der kleinsten Hauptstädte Europas	€ 899,-	A26APLU
Mi 30.12.26	4	**Nürnberger Land Silvester** Silvesterzauber im Schlosshotel	€ 769,-	A26APNS
Mi 30.12.26	3	**Champagne und Ardennen** Silvester auf der Festung von Sedan	€ 899,-	A26APCA
Mi 30.12.26	4	**Prag Silvester** Jahreswechsel in der Goldenen Stadt	€ 1459,-	A26APPS

weitere Silvesterreisen finden Sie unter www.stewa.de

LEISTUNGEN & TERMINE

Kreidefelsen und Küstendörfer in der Normandie

Rouen - Le Havre - Étretat - Honfleur - Deauville - Bayeux - Cherbourg - Cap de la Hague

- Reise im 5 Sterne^sup. STEWA-Bistro-Bus de luxe inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 3x ÜN/Frühstücksbuffet im ****MERCURE Hotel Trouville-sur-Mer
- 2x ÜN/HP im ****MERCURE Hotel Cherbourg Centre Port (Frühstücksbuffet, 3-Gang-Abendessen)
- 3x 3-Gang-Abendmenü im Restaurant in Trouville-sur-Mer
- Reiseleitung vom 1. bis 5. Tag
- Ausflugsprogramm inklusive Kreideklippen Étretat, Deauville, Landungsstrände und Cap de la Hague und Stadtbesichtigung Rouen, Le Havre, Étretat, Honfleur und Barfleur
- Besichtigung Calvados-Destillerie inkl. Verkostung und Kathedrale Notre-Dame de Bayeux
- Eintritt und Audioguide-Führung Musée du Débarquement
- Ortstaxe

So. 16.08.26 - Fr. 21.08.26 **ab 1739,- p.P.**
Mo. 03.05.27 - Sa. 08.05.27 **ab € 1749,- p.P.**
Mo. 16.08.27 - Sa. 21.08.27 **ab € 1749,- p.P.**
EZZ ab € 460,-

Weitere Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten.

LEISTUNGEN & TERMINE

Olivenölfestival in Ligurien

Diano Marina - Alassio - Albenga - San Remo - Dolceacqua - Imperia

- Reise im 5 Sterne STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 5x ÜN/HP im ****Hotel Torino in Diano Marina (Frühstücksbuffet, 4x 3-Gang-Abend-Wahlmenü mit Salatbuffet, 1x Abendessen mit ligurischen Spezialitäten)
- Reiseleitung am 2., 3. und 4. Tag
- Ortsrundgang Alassio inkl. Besuch eines historischen Cafés mit Espresso und Feingebäck
- Besuch einer Baumschule inkl. Marmeladen- und Konfitüren-Verkostung
- Stadtbesichtigung San Remo
- Mittagsimbiss in einem Weingut mit lokalen Spezialitäten, ein Glas Wein und Grappaverkostung
- Besuch Olivenmuseum CARLI
- Besuch des Olivenölfestivals OLIOLIVA in Imperia-Oneglia
- Aufenthalt in Albenga und Porto Maurizio
- 1 Freizeittag

Mi. 04.11.26 - Mo. 09.11.26 **ab 929,- p.P.**
EZ = DZ zur Alleinbenutzung EZZ € 245,-

Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Tausch der Ausflugstage möglich.

LEISTUNGEN & TERMINE

Schottland - Natur, Kultur und Bahnerlebnis

Eine Reise durch Highlands und Geschichte

- Reise im 2026 fabrikneuen 5 Sterne^sup. STEWA-Bistro-Bus de luxe inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 5x ÜN/HP (schottisches Frühstück, 3-Gang-Abendmenü oder Buffet, Abendessen in Inverness im Restaurant) in ausgewählten Hotels der guten Mittelklasse in Oban (2x), Inverness (1x), Raum Edinburgh (2x)
- 2x ÜN/HP (Frühstücksbuffet, Abendessen) in 2-Bettkabinen innen an Bord der Fähren

Amsterdam/Ijmuiden - Newcastle - Amsterdam/Ijmuiden

- Reiseleitung vom 2. bis 6. Tag
- Zugfahrt mit der WEST HIGHLAND BAHN Fort William - Mallaig
- Zugfahrt mit der STRATHSPEY RAILWAY Aviemore - Broomhill
- Stadtbesichtigung Glasgow und Edinburgh
- Eintritt und Besichtigung Urquart Castle

Sa. 18.07.26 - Sa. 25.07.26 **ab 2579,- p.P.**
EZZ € 1070,-

WeitereEintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Geldumtausch auch vor Ort möglich. Reisepapiere/Visum: Für deutsche Staatsbürger ist ein Reisepass (gültig mindestens bis zum Reiseende) und eine ETA-Einreisegenehmigung für die Einreise nach Großbritannien erforderlich. Diese muss vor Reisebeginn online oder per Smartphone-App beantragt werden (Kosten ca. GBP 16,-, Beantragung auf https://apply-for-an-eta.homeoffice.gov.uk/apply/electronic-travel-authorisation/how-to-apply). Bitte beachten Sie auch die detaillierten Reisebestimmungen auf der Seite des Auswärtigen Amts.

Adventsreisen bereits buchbar unter www.stewa.de. Jetzt hier entdecken!

Noch mehr Reisen finden Sie in unseren Info-Briefen. Jetzt hier kostenfrei anfordern!

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, STEWA-Absagefrist für Reisen bis 6 / ab 7 Tage: 14/20 Tage vor Abreise.

Die Übersicht zu den Zustiegsmöglichkeiten im gesamten Rhein-Main-Kinzig-Gebiet finden Sie unter www.stewa.de/reiseservice.
Unsere Reisebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für STEWA Reiseverträge finden Sie unter www. stewa.de/agb.
STEWA Touristik GmbH, Lindigstraße 2, 63801 Kleinostheim, Tel.: 06027 409721, info@stewa.de

Kleinanzeigen

AUTO-BARANKAUF
Suchen jeden PKW, Busse, Geländewagen, LKW, Traktoren, Bagger, Wohnmobile, Wohnwagen.
Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle Höchstpreise, bar + fair, jederzeit erreichbar, 24 Std./Sa./So.
Autohof Riedstadt
06158/7488215 oder 0174/6004673

KFZ-ANKAUF
PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile und Unfallfahrzeuge, Motorschaden, viele km, mit Mängel oder ohne TüV. Zum Höchstpreis BAR und sofort. Jederzeit erreichbar, 24 Std. / Sa./So.
0173/3087449
06158/6086988

Kaufe jedes Fahrzeug
PKW, Geländewagen, Busse, Wohnmobil, Wohnwagen, LKW, Traktoren, Bagger
Alle Marken & Modelle. Egal ob mit Unfall- oder Motorschaden sowie weiteren Mängeln.
Zahle Höchstpreise, bar und sofort!
Jederzeit erreichbar, auch Sa./So.
Bitte alles anbieten
06258/5089921 0151/71872306

VERSCHENKEN SIE IHR AUTO NICHT!
Zahle Höchstpreise, KFZ aller Art, jederzeit!
Autopark Gernsheim · 0 62 58 / 37 73
Robert-Bunsen-Str. 5a · 0174/2 02 77 29

Kaufe Wohnmobile, Wohnwagen
Zustand egal, alles anbieten, zahle bar.
Auch mit Mängeln und Schäden.
0177 - 310 53 03
06158 - 74 88 214

Kaufe Boote, Yacht, JETSKI
Wir kaufen Motorboote, Yacht, Sportboote & Klassiker
Wasserskiboot oder Ähnliche Motorboote, aller Größen
Bitte Alles Anbieten
0173 3087449
06158 6086991

Wohnwagen & Wohnmobile ANKAUF
- Egal ob Unfall, reperaturbedürftig oder mit anderen Schäden
- Faire Preise und bundesweite Abholung
- Zustand egal, bitte alles anbieten. Zahle Bar und Fair
- Zuverlässig - Diskret - Transparent

06258-5089921 0174-1870081

Wir kaufen Motorräder
Alle Marken, Alle Modelle
Auch Mit Mängel, Unfall Oder Standschaden
Zahle Höchstpreis!!
0173 3087449 06158 6086988

KFZ-Markt

KAUFE ALLE PKW, BUSSE
Geländewagen, Wohnmobile, LKW, Oldtimer, Transporter, Firmenfahrzeuge, alle Modelle, Benzin oder Diesel, BJ 1950 bis 2022, auch mit Mängel, Unfall- oder Motorschäden, viele KM, auch ohne TÜV, alles anbieten, zahle bar und fair, jederzeit erreichbar, auch Sa. und So.
06158/6086991
oder 0173/ 308 74 49

ANKAUF ALLER FAHRZEUGE AUTOPARK GERNSHEIM
Pkw, Busse, Geländewagen, LKW, Wohnmobile * Unfall-, Motor- oder Getriebeschaden
Seriöse Abwicklung * Sofortige Abmeldung
Tel. 0 62 58 / 37 73,
Handy 0174 / 202 77 29
Jederzeit erreichbar!
Robert-Bunsen-Str. 5a, 64579 Gernsheim

ANKAUF von
Traktoren/Baumaschinen/ Stapler/Motorsägen/ Bagger/Anhänger
Bitte alles anbieten
06258-5089921
0174-1870081

Fiat Panta, Baujahr 2007, km-Stand 180.000, sehr gepflegt, kein Rost, kein TÜV, billig abzugeben, 800,- € ☎ 0152/ 06080704 Pfungstadt

Golf Plus, gut erhalten, von privat gesucht ☎ 0177-7126803

Suche: Mofa, Moped, Roller, Motorrad, auch reparaturbedürftig. ☎ 0157 57609007

Kaufe alle Nutzfahrzeuge, Transporter, Busse, Geländew., Firmen-PKW, Wohnmobil, Wohnwagen, auch mit Mängel oder Unfall, bitte alles anbieten ☎ 0173/3087449 o. 06158/6086988

KAUFE AUTOREIFEN
mit oder ohne Felgen, alle Modelle, gebraucht oder neu, alle Zustände, zahle fairen Preis.
0152/18 73 81 52

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes, Auch mit Mängeln oder Unfall, Bitte alles anbieten, zahle bar ☎ 06158/6086991 o. 0173/3087449

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen
Alle Marke Alle Modelle Bj1980 bis 2025
Auch Mit Mängel oder Wasserschaden
Bis ZU 200 € Bonus bei erfolgreichem Verkauf
0173 3087449
06158 6086988
Sofort Bargeld! oder Überweisung

KFZ ANKAUF! Barzahlung sofort! PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Motorräder, Roller & Quads, auch mit Defekten, Zustand, Baujahr & KM-Stand egal, Bitte alles anbieten ☎ 0176/20951523

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944/36160 www.wm-aw.de (Fa.)

KFZ ANKAUF
PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobil, Wohnwagen
Zustand egal, Auch mit Mängeln oder Unfall
Bitte Alles Anbieten
Zahle Höchstpreise
06158 6086988
0173 3087449

KFZ ANKAUF im RIED
PKW, Geländewagen, Busse, Wohnmobil, Wohnwagen, LKW, Traktoren, Bagger
Alle Marken & Modelle. Egal ob mit Unfall- oder Motorschaden sowie weiteren Mängeln.
Zahle Höchstpreise, bar und sofort!
Jederzeit erreichbar, auch Sa./So.
WhatsApp möglich
Bitte alles anbieten
06158-1886588
0174-1870081
Bei vorzeigen dieser Anzeige und eines KFZ Verkaufs an uns erhalten Sie 50€ in Bar.

PKW · BUSSE · GELÄNDEWAGEN TRAKTOREN · BAUMASCHINEN
ANKAUF AUCH MIT MÄNGELN UND BESCHÄDIGUNGEN
KFZ-ANKAUF
- Baujahr & Kilometer egal
- In jedem Zustand
- Barzahlung & faire Preise

Telefon / 0177 3105303
06158 7488215

ANKAUF IN JEDEM ZUSTAND – BARZAHLUNG & ABHOLUNG SOFORT!

KFZ-ANKAUF
BARZAHLUNG SOFORT!
Pkw, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Motorräder, Roller & Quads – auch mit Defekten!
Zustand, Baujahr & Kilometerstand egal. Bitte alles anbieten!
0176 209 51523

KFZ-ANKAUF
Wohnmobil & Wohnwagen Ankauf – Barzahlung & faire Preise!
Ankauf von:
- Wohnmobilen · Wohnwagen · Campingwagen
- Busse · Camper
  Auch mit Mängeln, Unfallschäden oder Defekten – Ankauf trotzdem möglich!
- Kilometerstand & Baujahr egal – wir zahlen fair & zuverlässig!

Telefon / Whatsapp: 0177 3105303
06158 7488215
Ankauf auch mit Mängeln oder Unfallschäden – Wir zahlen fair & sofort

Ankauf auch mit Mängeln oder Unfallschäden – Wir zahlen fair & sofort!

Kostenlose Autoverwertung von Schrottautos, Wohnmobile, Wohnwagen inklusive Abholung. Jederzeit erreichbar. Infos unter ☎ 0176/ 20951523

Suche Baumaschinen, Traktoren, Bagger und Anhänger aller Art, bitte alles anbieten, zahle bar und Höchstpreise ☎ 0174/6004673

SUCHE DRINGEND
Alle Fahrzeuge,
PKW, Busse, Wohnmobil, Wohnwagen, Traktoren, Bagger, Motorräder, Quads. Bitte alles anbieten, Bj., KM, Zustand egal, sofort bar, jederzeit erreichbar.
0 61 58 / 9 41 80 04
oder 01 73 / 3 08 74 49

An- und Verkäufe

Sammler kauft freie Waffen (kurz o. lang), Militaria aller Art! Alles anbieten! Zahle Bestpreis! ☎ 0151/47593225

Brenn-/Kaminholz zu verkaufen, Buche, 135,00 €, je SRM, 25 cm Scheitlänge, brennfertig getrocknet, Lieferung separat, möglich. Frank Hartmann, Pfungstadt ☎ 06157/9895848

Schallplatten gesucht: Heavy Metal, Hardrock, Indie, Gothic, Punk, HipHop, Reggae, Beat, Psych, Blues, Jazz, Funk, Audiophile, Soundtr., Rock/Pop allgem... ☎ 0151 15242646

Frau Bach kauft an: Pelze, Nerze aller Art, Leder- und Lammfelljacken, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Gold- und Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Golf- und Tennisschläger, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Hofflohmarkt/Haushaltsauflösung in Reinheim 27.06.26, 10:00-14:00 Uhr, Kirchstrasse 39: Möbel, Un/restaurierte Antiquitäten und diverses Zubehör zur Aufarbeitung, Haushaltsgeräte

Herr Berger kauft Pelze Nerze aller Art Silber Uhren aller Arten Schallplatten Nähmaschinen Schreibmaschinen, Briefmarken Kleider Leder- und Lammfelljacken Bernstein Münzen Zinn Bleikristall Ferngläser Perücken Teppiche Bilder Ölgemälde Möbel Porzellan krokotaschen Krüge Modeschmuck Gardinen Puppen Perücken Orden Figuren komplette Nachlässe auch Wohnungsauflösungen Altgold Bruchgold Zahngold Goldschmuck 100% seriös und diskret kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung zahle bar vor Ort täglich von 7:30 - 20:30 Uhr gerne auch am Wochenende ☎ 06032-5075427

1 A Sammler Rico kauft
Trödel, Pelze, Teppiche, Bierkrüge, Zinn, Bestecke, Puppen, Figuren, Porzellan, Kristall, Korallen, Modeschmuck, Silber, Alt-Gold, Bernstein, Gold-Schmuck, Zahn-Gold, Münzen aller Art, Militaria, Orden, Ferngläser, Antiquitäten, Näh- u. Schreibmaschinen, Tischdecken, Blechspielzeug, Trachten, Eisenbahn, Abend-Garderobe, Musikinstrumente u.v.m (auch defekt)
Haushaltsauflösungen/Nachlässe
Komme gerne unverbindlich vorbei. Tel. 06181/3064677

Märklin-Eisenbahnen, Roco, Trix etc. auch defekt zu kaufen gesucht.
Tel. 0178/5642634

Herr Eiffler sucht:
Zinn Briefmarken Pelze Nerze, Uhren, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persianers, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck alt-bruchgold Zahngold, Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt und Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise 100% seriös und diskret Barabwicklung vor Ort
Mo.-So 8-20 Uhr.
☎ 06105-9676055

Tierwelt

Paul (3 J., 40 cm, 15 kg), ist ein netter und aktiver Hund, er ist mit anderen Hunden verträglich, aber mit Katzen nicht. Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Hoffungsvolle Tierblicke e.V., www.htb-ev.de, Tel. (06068) 4785493 oder (0162) 2939838

Tolle und liebe Hunde und Katzen verschiedenen Alters suchen ein schönes Zuhause. Weitere Infos auf: www.Tierschutzverein-Santorini.de

Junghund Benny wartet in Görsroth auf seine Menschen. Kontakt 015901130538 Pfote sucht Glück e. V.

Trixie (2 J., 36 cm, 7 kg), ist eine liebe, temperamentvolle, kleine Hündin, verträglich mit Hunden und Katzen. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Hoffungsvolle Tierblicke e.V., www.htb-ev.de, Tel. (06068) 4785493 oder (0162) 2939838

Bauen

1A Handwerker sucht Aufträge! Mauern, Dämmung, Rigips, Trockenbau, Sanierung. Übernehme alle Arbeiten ☎ 0174/6004673

M.S. Holz- und Bautenschutz Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen, Einbau von genormten Teilen und Fenster u. Carportmontage, erledigt schnell u. zuverlässig zu Pauschlapreisen, Beratung gratis, keine Anfahrtskosten, ☎ 0171/ 3192500 oder milan.sljivic@t-online.de

Dienstleistungen

Haushaltsauflösungen, Umzüge, Entrümpelungen, Kleintransporte, Renovierungen - Angebot kostenlos. ☎ 06150/590216 Mobil 0171/3146823

Wir übernehmen preiswert und schnell alle **Pflasterarbeiten und Drahtzaunmontagen** rund um Haus und Hof!
Janine Bau, Büttelborn
Tel. 0 61 52 / 80 63 99 1
oder 0157 / 88 91 51 29

Haushaltsauflösungen

1a Haushaltsauflösung und Entrümpelung. Zum fairen Angebot. ☎ 0174/6004673

Hole Schrott und Metalle aller Art, auch Haushaltsauflösung, kleinere Demontagen ☎ 06157/990699 o. 0171/5330705

Profi Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, Entkernung vom Keller bis zum Dach auch Renovierungen ☎ 0152/06080704 Pfungstadt

Zuverlässige Reinigung & Haushaltsauflösungen. Wir bieten Reinigungsdienste sowie schnelle und diskrete Haushaltsauflösungen. Faire Preise, kurzfristige Termine möglich. ☎ 0152/18738152

Garten

1A-Gartenarbeit - Ihr Garten wächst über Ihren Kopf? Wir übernehmen ihre Gartenarbeiten. Bäume fällen, Hecken schneiden, Abbruch u. Demontage uvm. zu fairen Preisen. ☎ 0174/6004673

Führe Gartenarbeiten aus ☎ 0157-76254448

Garten-/Rasenpflege: Unkrautentfernung, Mäharbeiten, Rabattenpflege, Rasenneuanlage, Neuanpflanzung, Vertikutieren und Düngen, Baum/Gehölz- und Heckenschnitt mit Abfuhr günstig vom Fachmann! ☎ 06255/718

Gartenpflege mit Erfahrung und Herz
Gehölz- und Heckenschnitt, Rasen- und Rabattenpflege, Tipps zur Gartengestaltung, Bepflanzungen, Unkrautbeseitigung, Entsorgung von Schnittgut, Steinarbeiten, u.v.m
Frank Hartmann
Dienstleistungen rund um den Garten
Pfungstadt, ☎ 0 61 57/98 95 848

HILFE IM GARTEN GESUCHT?
Wir übernehmen Rasenmähen, Hecken schneiden und weitere Gartenarbeiten sowie Abbruch und Demontage.
0152/18738152

Schaffrin GalaBau schafft Werte die wachsen! Gartengestaltung, Gartenpflege, Gehölzschnitt, Rollrasen, Beregnung, Pflaster, u.v.m. Meisterbetrieb ☎ 06158/915451

Ihr Altgold ist Geld wert!
Barankauf bei Ihrem Fachmann
Uhrmacher & Juwelier · Goldschmiedearbeiten
welz
Eberstädter Straße 31
Pfungstadt · Tel. 06157/3615
www.welz.info

Udo's FAHRRADLADEN
Neue und gebrauchte Markenräder
Elektroräder seit 1995
Holland-, Sparta- und Transporträder, MTB und Trekkingräder, Erwachsenendreiräder, Leasing
REPARATUREN
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 14.00 - 18.30 Uhr
Sa. 10.00 - 14.00 Uhr
64319 Pfungstadt · Hillebergstr. 44
Telefon: 0 61 57 / 71 35
www.udos-fahrradladen.de

Bekanntschaften

Ich bin 38 Jahre und suche eine Sie für eine feste Partnerschaft, jedes Alter willkommen. ☎ 0176/47018271

Christa, 74 J., gel. Arzthelferin zuletzt als Altenbetreuerin tätig, liebevolle, hübsche, zärtliche Witwe, mit guter Figur, etwas vollbusig. Mein Herz sehnt sich nach e. guten Mann, Alter u. Aussehen sind nicht entscheidend, habe Auto u. bin nicht ortsgebunden. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren PV **Tel. 0151 – 62913874**

Rosemarie, 76 J., hübsche Witwe, mit schlanker Figur u. schönen Kurven, viel jünger wirkend. Bin häuslich, einfühlsam, warmherzig u. gerne für meinen Partner da. Nach überstand. Schicksalsschlag wünsche ich mir wieder eine lieben Mann, der das Alleinsein auch satt hat. Zu zweit ist das Leben einfach schöner. PV **Tel. 0176-34488891**

LASS UNS KEINE ZEIT VERSCHWENDEN, KENNENLERNEN + UNSERE SANDBURG BAUEN + IN DER SONNE LIEGEN! E L F I, 79 Jahre. Ich bin eine fröhliche, fitte und gesunde Frau – 160 cm groß, mit zierlicher, schlanker Figur. Als ehemalige Lehrerin habe ich mir meine Neugier auf das Leben bis heute bewahrt. Ich wünsche mir einen ehrlichen, liebevollen Mann, dem Harmonie, Vertrauen und Zärtlichkeit genauso wichtig sind wie mir. Ich wohne hier in der Umgebung, bin herzlich, hilfsbereit und alltagstauglich. Ich bin umzugsbereit, falls wir das gemeinsam möchten. Ich hoffe über diesen pv Weg einen fröhlichen Lebenspartner zu finden, den ich verwöhnen darf und dem ich in allen Lebenslagen zur Seite stehe. ☎ Bitte rufen Sie mich an: 0151 – 56196728

8	4			5				
2	3				1			
		7		6	3			9
6		5			2	4	3	1
				4				
4	7	1	9			8		5
7			6	9		3		
			3				8	4
				2			1	6

Sudoku-Spielregeln

- Füllen Sie das Raster mit den Zahlen von 1 bis 9
- In jeder Zeile und in jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- Zudem kommt in jedem 3x3-Feld jede Zahl nur einmal vor

6	5	7	3	9	2	1	4	8
9	8	3	4	7	1	5	2	6
2	4	1	8	5	6	7	9	3
3	7	2	5	1	4	6	8	9
4	9	5	6	3	8	2	1	7
1	6	8	7	2	9	4	3	5
8	3	4	2	6	5	9	7	1
5	2	9	1	8	7	3	6	4
7	1	6	9	4	3	8	5	2

Immo

Verkauf

Alsbach: RH-Neubau-Projekt, bezugsfertig Anfang 2027, KP € 759.000,- hess.planungsbuero@t-online.de

SIE HABEN EIN GRUNDSTÜCK?
SIE WOLLEN BAUEN?
KERN-HAUS PLANT IHR HAUS!

Infos unter: Tel. 0 26 23 / 88 44 88
www.kern-haus.de/hessen
KERN-HAUS
INDIVIDUELL BAUEN, GANZ ENTSPANNT!

Riedstadt-Goddelau: 4-FH von privat, KP € 844.000,- hess.planungsbuero@t-online.de

Zwingenberg-Rodau: DG-Studio-Wohnung, ca. 85m², Bezug sofort, KP von privat € 230.000,- hess.planungsbuero@t-online.de

Vermietung

Riedstadt-Crumstadt, 1 ZKB zu vermieten, DG, Bad, sep. WC, ca. 35 m², Abstellplatz im Keller, € 550,- warm + 3 MM-Kaution, frei ab sofort ☎ 0177-7471033

Stockstadt /Rhein Lagerräume zu vermieten auch Lager- und Verkaufsraum möglich, trocken und sicher, Nebengebäude und Wohngebäude auch zum Verkauf ☎ 0171-9979270

Gesuche

500 € Belohnung für Vermittlung. Fa. Mapo Möbel sucht für einen langjährigen, zuverlässigen, türkischen Mitarbeiter mit Frau und 3 Kindern eine 4-Zimmer ca. 80qm Wohnung oder größer in Riedstadt. Fa. Mapo garantiert die Mietzahlungen. info@mapo-moebel.de oder 0170-7341894

Ab sofort - Suche von privat, 1-2 Fam.-Haus oder Wohnung ab 4 Zimmer, zur Miete oder Kauf in Gernsheim, Biebesheim, Riedstadt und Umgebung. Freundliche Angebote bitte unter ☎ 0174/2027729

Ackerland zu kaufen oder pachten gesucht. Bauer Lipp ☎ 06150/13030 oder Mobil 0174/8111132

Suche Eigentumswohnung oder Mehrfamilienhaus von privat. ☎ 0176-44278957

Gesucht Dringend!
Haus, Wohnung, Grundstück, zum Kaufen im Ried oder Pfungstadt, gerne renovierungsbedürftig
0157/78014731
06158/1849935

Gewerbefläche gesucht! Suche ein Grundstück oder eine Gewerbefläche, überdacht oder offen, Größe flexibel zum Kauf. Faire Bezahlung Gernsheim, Biebesheim, Stockstadt, Riedstadt und Umgebung. Angebote bitte an ☎ 0157/78014731 o. 06158/1849935

Kleine Wohnung in Dieburg und Umgebung gesucht. ☎ 0151-12912029

Solvente Dame sucht 2 1/2 Zi-Wohng. in MFH in Griesheim, kein DG, kein Garten, bin 60+, NR ☎ 01520 6750320

Suche Allmendfeld Gernsheim Ried, EG, 2-3 Zi-Mietw., +/- 90qm, Kü, Keller dir. Feldrandl., evtl. Garten, 2-3 Part.Haus, Einzelp., gesichertes Eink., NR, Einzug flex ☎ 0152/33785403

Suche EFH, MFH nur von privat, auch renovierungsbedürftig. ☎ 0174/6004673

Suche Gewerbegrundstück oder Halle zum Kauf in Raum Pfungstadt, Bergstraße, Ried. Einfach alles anbieten ☎ 0176/11199111

Suche Gewerbegrundstück, bis 3.000m² zum Kauf in Gernsheim, Biebesheim, Riedstadt und Umgebung. Freundliche Angebote bitte unter ☎ 0174/2027729

Suche Gewerbegrundstück, Halle oder Scheune zum Kauf oder zur Miete. ☎ 0174/6004673

Suche Haus oder Grundstück, auch renovierungsbedürftig, im Raum Pfungstadt, Bergstraße, Ried. Bitte alles anbieten ☎ 0176/11199111

Stellenangebote

PFLEGEKRAFT für Privathaushalt zur Unterstützung bei Pflege und Haushalt in Crumstadt auf Mini-Job-Basis gesucht. Infos über ☎ 0179/7566597

Putzhilfe gesucht in Pfungstadt ca. 2-4 Stunden/Woche. ☎ 06157-158999

Suche deutschsprachige Putzhilfe in Bensheim, 14-tägig ☎ 06251-38574

Weiterstadt: Gartenhilfe gesucht, Unkrat jäten, Wege kehren, ca.2 Std./Woche ☎ 0175/5660094

Stellengesuche

Erfahrener Handwerker sucht Nebenbeschäftigung! Renovierungsarbeiten aller Art, Fliesenverlegung ☎ 0171/3614585

Freundliche Hausmeister sucht Nebenjob als Treppenreinigung u.a. Tätigkeiten. Gerne dauerhaft. ☎ 0172/9860828

Freundlicher Hausmeister bietet Gartenpflege oder Wohnungstreichen an. Kontakt unter ☎ 0172-9860828

Bekanntschaften

HALLO ... STOP ... UND LESEN SIE BITTE MEINE ZEILEN. *Ich, M E L A N I E, 160 cm klein und bin 60 J.* Beruflich stehe ich mit beiden Beinen im Leben, privat wünsche ich mir einen liebevollen Mann, mit dem Nähe, Vertrauen und gemeinsame Zeit wieder selbstverständlich werden. Ich mag Spaziergänge in der Natur, Reisen, Wochenenden am Wasser und freue mich über die kleinen Dinge, die zu zweit einfach schöner sind. Ich lache gern, höre gut zu und wünsche mir eine Beziehung, in der man füreinander da ist, ohne sich einzuengen. Gemeinsam Pläne schmieden, spontan etwas unternehmen oder einfach einen schönen Abend genießen – all das vermisse ich. Vielleicht suchen Sie genau das Gleiche wie ich. Bitte rufen Sie gleich über wir zwei an ...,
handy 0151 - 20173616, auch Sa./So..
E-Mail: MelanieSommer@wz-mail.de

AUF JEDEN TOPF PASST EIN DECKEL, ICH GLAUBE, ICH BIN EIN WOK !
A N D R E A S, 59 J., 185 cm groß, ledig, schlank und sportlich, technischer Zeichner. Da ich wenig Lust habe, stundenlang im Internet nach dem Glück zu suchen, wähle ich lieber diesen ehrlichen Weg. Ich bin ein humorvoller, zuverlässiger Mann mit beiden Beinen im Leben. Ich genieße schöne Ausflüge, Reisen, Bewegung in der Natur und freue mich über alles, was man gemeinsam erleben kann. Ob ein Wochenende am Wasser, ein gemütlicher Biergarten oder ein spontaner Tagesausflug – zu zweit macht vieles einfach mehr Freude. Perfekt müssen wir beide nicht sein. Viel wichtiger ist doch, dass man miteinander lachen kann, sich aufeinander freut und sich gern wiedersehen möchte. Bitte rufe gleich an: wir zwei **handy 0151 - 29733060, od. E-Mail an AndreasWeber@inserat-wz.de**

S Y B I L L E, 69 Jahre, 165 cm groß (oder klein – wie man's nimmt ☺) und vielleicht beginnt unser gemeinsamer Traum ja genau jetzt. Denn: Alt machen dich nicht die Jahre oder grauen Haare – alt wirst du nur, wenn du den Lebensmut verlierst und dich für nichts mehr interessierst. Ich habe eine positive Einstellung zum Leben und fühle mich wohl in meiner Haut. Ich bin seit Längerem verwitwet, reise gern – besonders Kurztrips und Städtereisen – und liebe es, neue Menschen und Orte kennenzulernen. Ich halte mich mit Fitnesssport fit und spiele sogar noch ein wenig Handball. Ich glaube an den Zauber des ersten Augenblicks! Deshalb möchte ich nicht ewig telefonieren – lass uns lieber ins Gespräch kommen und sehen, ob die Chemie stimmt. Ich bin mobil, wir könnten uns also hier in der Gegend treffen. Ich freue mich auf Deinen Anruf unter der pv Mobilnummer: 0151 - 59897641.

SCHENKE DIR TREUE LIEBE + HALTE DEN HIMMEL FÜR UNS FREI ...
Mein Name ist S A S C H A, ich bin 67 Jahre alt, schlank, sportlich und stehe mit beiden Beinen fest im Leben. Als selbstständiger Unternehmer und Pädagoge durfte ich viele Menschen kennenlernen und begleiten. Was mir heute fehlt, ist eine liebevolle Frau an meiner Seite, mit der ich die schönen Dinge des Lebens teilen kann. Im Winter zieht es mich in die Berge, Fitness gehört für mich selbstverständlich dazu und an schönen Tagen genieße ich auch gerne eine Motorradtour durch die Landschaft. Wir könnten an einem romantischen Waldsee sitzen, gemeinsam verreisen oder einfach einen Ort finden, an dem wir beide gerne Zeit verbringen. Am Ende geht es doch darum, sich aufeinander zu freuen. Welche fröhliche „SIE" hat Mut und meldet sich? WhatsApp oder pv Tel. 0172 - 3712035, od.
E-Mail an: Sascha@inserat-wz.de

UNSER GLÜCK – DEIN SPONTANER ANRUF ! HIMMEL VORHANDEN – ENGEL GESUCHT !
Direktor a.D. ROBERT, 78 Jahre, verwitwet. Ich bin ein gut aussehender, dynamischer Mann – ehrlich, treu, niveauvoll, charmant, natürlich und bodenständig. Ich liebe Kunst, Kultur, Theater, Schauspiel, Musikkonzerte und die Nordsee. Auch lese ich gerne und träume von Reisen quer durch Kanada oder Afrika – oder einfach vom Faulenzen an einem weißen Strand. Ein gemütlicher Abend bei Kerzenlicht wäre ein schöner Anfang. Gerne hole ich Sie mit einem Blumenstrauß und meinem Auto ab. Ich bin finanziell gut versorgt – aber Geld ist nicht alles. Wie wäre es mit einem ersten Treffen bei einem Glas Rotwein und Mondschein – mit Schmetterlingen im Bauch und einem netten Gespräch, bei dem wir vielleicht schon an unserem Zukunfts-Schloss bauen? Ich wünsche mir Glücksmomente, die ein Leben lang halten. Ich bin nicht gern allein zu Hause mit meiner Buntwäsche! Aber: Für Hausarbeit brauche ich Sie nicht – sondern für mein Herz. Lassen wir es langsam angehen, nichts überstürzen – und vielleicht wird daraus die ganz große Liebe. Bitte melden Sie sich über pv (+/- 5 Jahre):
☎ Handy: 0172 – 3707138,
E-Mail: RobertMail@wz-mail.de

Stellenmarkt

Wir suchen Sie!

Werden Sie ein Teil von uns und bewerben Sie sich jetzt!

Klimaanpassungsmanager/in (m/w/d)
im Fachbereich Stadtentwicklung
ab 01.09.2026 befristet auf 3 Jahre

Stellvertretende Leitung (m/w/d)
Kindertagesstätte Sophie-Scholl-Straße
ab sofort, in Voll- oder Teilzeit

Informationen finden Sie auf unserem Karriereportal karriere.griesheim.de

Stadt Griesheim
Mitten drin, näher dran.

Wir suchen ab sofort (m/w/d):
Taxifahrer
Zentralist
Schulbusfahrer
in Vollzeit / Minijob
Voraussetzung: Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Funk-Taxi Riedstadt GmbH
seit 1980 das Taxi im Ried
Stahlbaustraße 15, 64560 Riedstadt
06158 5252

Wir brauchen ab sofort Hilfe im Lager und bei der Pflege unseres Aussenbereiches.
Ca. 6-8 Std. wöchentlich auf Minijob Basis, Stundenlohn EUR 15,00. Z.B. aufgeteilt auf zwei Vormittage oder Nachmittage.
Boschung Mecatronic GmbH - Heppenheim -
Tel: 06252-99410 | job@boschung.de

Wir suchen ab sofort
Gebäudereiniger mit Gesellenbrief (m/w/d)
in der Gebäudereinigung oder einen staatlich geprüften
Desinfektor (m/w/d)
Gute Deutsch- und Englischkenntnisse erwünscht.
Bewerbung an:
ADLATUS ALPHA GmbH
Bahnstraße 11, 64589 Stockstadt am Rhein
Tel: 0 61 58 / 82 80 19
E-Mail: kontakt@adlatus-alpha.de

Für unseren Transferservice suchen wir auf
Minijob- oder Teilzeit-Basis einen
Fahrer (m/w/d)
reisecenter

Sie sind freundlich, hilfsbereit und stellen den Servicegedanken an erste Stelle.
Eine zuverlässige und eigenverantwortliche Arbeitsweise ist für Sie selbstverständlich.
Sie sind im Besitz der Fahrerlaubnis Klasse B - inklusive Personenbeförderungsschein
Dann zögern Sie nicht und bewerben Sie sich gleich:
Reisecenter GmbH - Freiligrathstr. 59 - 64319 Pfungstadt - Telefon 06157 - 80 00 0
Noch keinen Personenbeförderungsschein? Wir helfen gerne beim Erwerb.

Die Gemeinde Groß-Rohrheim sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt
einen Mitarbeiter (m/w/d)
für das Bürgerbüro
(unbefristet für 19,5 Std./Woche)
Die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage www.gross-rohrheim.de.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
Gemeindevorstand der Gemeinde Groß-Rohrheim - Personalamt - Rheinstraße 14, 68649 Groß-Rohrheim, E-Mail: vorzimmer@gross-rohrheim.de

---

Backhaus Bickert
DEMNÄCHST IN PFUNGSTADT
BEI UNS IST BACKEN FAMILIENSACHE. SEIT 1911.
Bewirb Dich jetzt als Verkäufer (m/w/d)
IN NUR 1 MINUTE ZUM NEUEN JOB!
BACKHAUS-BICKERT.DE/KARRIERE

Wir suchen Sie für folgende Position in unserem Betrieb Riedstadt

- **Verdichter/Verlader (m/w/d) im Tiefkühlbereich für die Dauerspätschicht**
- **Kommissionierer (m/w/d)**
- **Kommissionierer (m/w/d) im Tiefkühlbereich**
- **Lagerhelfer (m/w/d)**

Ihre Aufgaben
● allgemeine Lagerarbeiten ● Bedienung moderner Flurförderzeuge

Ihr Profil
● Ausbildung oder Berufserfahrung in der Lagerlogistik ● körperliche Fitness und Belastbarkeit
● Bereitschaft zur Schichtarbeit ● selbstständig, gewissenhaftes und teamorientiertes Arbeiten
● arbeiten mit EDV gestützten Geräten ● Staplerschein wünschenswert

Was wir bieten
● 30 Tag Jahresurlaub ● gute & intensive Einarbeitung ● Mitarbeiterrabatte
● Zahlung von Nacht-, Sonn- und Feiertagszulagen ● betriebliche Altersvorsorge
● Urlaubs- und Weihnachtsgeld ● betriebliches Gesundheitsmanagement ● Corporate Benefits

Sind Sie interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.
Schwerbehinderte Bewerberinnen und Bewerber werden bei gleicher Eignung besonders berücksichtigt

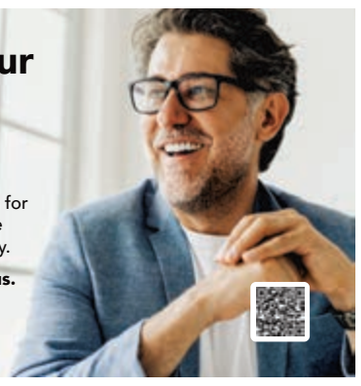
Transgourmet Deutschland GmbH & Co. OHG
Team Recruiting | Albert-Einstein-Straße 2 | 64560 Riedstadt
06158 8780-106 | betrieb.riedstadt@transgourmet.de
TRANSGOURMET

ZAW
Der Zweckverband Abfall- und Wertstoffeinsammlung sucht zum schnellstmöglichen Zeitpunkt unbefristet in Teilzeit (samstags) eine/n
Mitarbeiter/in (w/m/d)
auf Minijob-Basis für unseren Standort in Weiterstadt
Eine ausführliche Stellenausschreibung finden Sie hier:
zaw-online.de/karriere
ZAW, Roßdörfer Straße 106, 64409 Messel
www.zaw-online.de, info@zaw-online.de

Friedrich Friedrich
Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH
DMS UMZUG & LOGISTIK

Friedrich Friedrich
Wiesenstraße 5 ▪ 64347 Griesheim
→ www.friedrich-umzug.de
→ bewerbung@logserv.biz
Folgen Sie uns auf:
06155-836745

Looking for Your Next Career Opportunity?
Join our civilian workforce and discover rewarding opportunities for local national employees. Explore current vacancies and apply today.
Start your career journey with us.
U.S. ARMY



DER MAGISTRAT DER SCHÖFFERSTADT GERNSHEIM
Bei der Schöfferstadt Gernsheim sind folgende Stellen in der Verwaltung zu besetzen:
- **Leitung der Stadtkasse (m/w/d)**
- **Sachbearbeitung Steueramt und Leitungsunterstützung Fachbereich Finanzen (m/w/d)**

Bitte besuchen Sie unsere Homepage unter
https://www.gernsheim.de/verwaltung-politik/karriere/
Hier finden Sie die entsprechenden Stellenausschreibungen mit weiteren Einzelheiten zu den Anforderungen und Konditionen.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Ihre Stellenanzeige – in Ihrer Lokalzeitung!

Wir bieten Ihnen mit unseren seit vielen Jahren in der Region etablierten Lokalzeitungen und unserem ausgebauten Netzwerk, alle notwendigen Rahmenbedingungen für Ihre erfolgreiche Personalsuche.

Fragen Sie nach unseren Sonderkonditionen für Stellenanzeigen und nutzen Sie die Reichweite von 15 etablierten Lokalzeitungen mit über 419.000 Exemplaren.

Jetzt individuelles Angebot anfordern!
Telefon 0 62 58/ 93 36 - 0
stellenanzeigen@plegge-medien.de
Weitere Infos unter:
plegge-medien.de/anzeigen.html

In ganz Südhessen!
15 Ausgaben
ca. 419.000 Exemplare

PLEGGE Medien
Verlagsgesellschaft mbH

Wir suchen einen
Bauelemente Monteur (m/w/d)

Unsere Anforderungen:
- Abgeschlossene Ausbildung als Tischler/Schreiner bzw. Metallbauer/Schlosser oder Elektriker
- Auch handwerklich versierte Quereinsteiger willkommen
- Tägliches Arbeiten an Baustellen im Team (5 Tage-Woche)
- Freundliches Auftreten bei unseren Kunden, deutschsprachig

Ihre Bewerbung richten sie an: Herrn Thorsten Meusel
t.meusel@baustoff-kramer.de, Telefon 0 61 58 / 99 09 28

Friedrich-Ebert-Straße 24
64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon 0 6158 / 9 90 90
www.baustoff-kramer.de
baustoff kramer

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, **Wohnmobile, Wohnwagen,** Oldtimer, Traktoren, Motorräder.
Alles anbieten!
(Baujahr, km, Zustand egal). **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

KAUFE AUTOS
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/9168006
0177/3105303

SUCHE FAHRZEUGE
PKW´s, Busse, Geländewagen, Wohnmobilie etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/71872306
Tel.: 06258/5089921

Musizieren für Senioren

Schüler gaben Nachmittagskonzert im Haus Waldeck

***Griesheim** (gu). Im Rahmen eines nachmittäglichen Konzerts erfreuten Musikschüler der freischaffenden Pianistin und Klavierpädagogin Hiromi Shimomura kürzlich die Besucher im Pavillon des Hauses Waldeck. Die Veranstaltung wurde eröffnet von Daniel Gurk mit einem Thema aus „Te Deum" von Marc-Antoine Charpentier, das weltweit als Eurovisionshymne bekannt ist. Es folgte das Lied „Es war eine Mutter", bei dem alle Anwesenden zum Mitsingen aufgefordert wurden. Das Thema der Sendung mit der Maus intonierte der fünfjährige Lihito Frings (im Bild). Es folgten Beiträge von Matilda Hempe, Lilla Könyves-Toth, Elisa Hempe, Lukas Wang, Mika Herrlitz, Julia Gurk, Mia Pyrozok, Aki Wolfermann, Hiro Castillo, Gen Sugita sowie Noah und Sora Bucan. Nach der Pause musizierten Akira Castillo, Karto Frings, Kenju Acki und Felix Wang. Das Finale gestaltete ein 22-köpfiges Ensemble unter der Leitung von Gen Sugita mit dem Titel „My way on country roads". Die Moderation lag in den Händen von Noah Bucan.* *Foto: Hausl*

JAHRES HAUPTVERSAMMLUNG!?

Laden Sie rechtzeitig Ihre Mitglieder ein.

Dem Satzungsauftrag Ihres Vereins werden Sie gerecht mit einer Anzeige in der Zeitung.

Telefon 06258/9336-0
info@plegge-medien.de
PLEGGE Medien Verlagsgesellschaft mbH

Wichtige Daten sichern

PC-Hilfe 50 plus lädt zum Backup-Tag ein

Griesheim (red). Der Verein PC-Hilfe 50 plus veranstaltet laut einer Mitteilung am Mittwoch, 17. Juni, von 14.30 bis 16.30 Uhr im Georg-August-Zinn-Haus wieder einen öffentlichen Backup-Tag für Windows-Rechner. „Jeder kann seinen Laptop mitbringen, um seine privaten Daten oder die installierten Programme zu sichern", so der Vereinsvorsitzende Heinz Sarbinowski.

„Wer schon einmal einen Virus auf seinem Rechner hatte, einem zweifelhaften Service – oft per Telefon – Zugang zu seinem Rechner gewährt hat oder Daten versehentlich gelöscht hat, weiß den Wert einer Datensicherung zu schätzen. Oder wenn der Rechner sich nach einem Update „störrisch" verhält, wird das Backup zurückgespielt. Danach läuft der Rechner wieder wie zuvor und alle Daten und Bilder sind wieder da", so Sarbinowski.

Jeder Teilnehmende wird gebeten eine externe USB-Festplatte mitzubringen, auf der seine Daten, Bilder und Programme gesichert werden können. Solche Festplatten (2,5 Zoll, USB 3, 1 TB) sind in jedem Elektronikgeschäft erhältlich. Der Verein richtet dann die nötige Backup-Software, die kostenlos ist, ein. Das Backup dauert rund eine Stunde. Anschließend wird erklärt, wie man sein Notebook selbst sichern kann. Gemeinsam wird dann das erste Backup erstellt.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

SCHÖN KLINIK Lorsch
Fachzentrum
für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. medic Albert Bratu
Chefarzt
„Bei der individuell abgestimmten Therapie stehen für uns die Sicherheit unserer Patientinnen und Patienten, eine schnelle Wiederherstellung der Mobilität sowie die schmerzfreie Rückkehr in den Alltag im Mittelpunkt."

Leistungsspektrum

Das Fachzentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie bietet umfassende Möglichkeiten zur Diagnostik und operativen Behandlung von Erkrankungen des gesamten Bewegungsapparates. Ein besonderer Schwerpunkt liegt mit jährlich mehr als 1 300 Operationen auf dem Gelenkersatz an Hüfte und Knie, womit das Zentrum zu den größten Kliniken in Hessen zählt. Wir sind als EndoProthetikZentrum der Maximalversorgung (EPZ) zertifiziert und erfüllen damit höchste Qualitätsstandards. Zum Einsatz kommen moderne Verfahren wie minimalinvasive OP-Techniken sowie roboter- und navigationsunterstützte Implantationstechniken. Vor einer möglichen Operation erfolgt immer eine ausführliche und individuelle Beratung und Untersuchung.

Wilhelm-Leuschner-Straße 10 | 64653 Lorsch | www.schoen-klinik.de/lorsch

Weitere Informationen zum Fachzentrum finden Sie hier

PC Hilfe 50 +
Kommen Sie zu unserem Backup-Tag am Mittwoch, 17. Juni 2026, ab 14:30 Uhr
Sichern Sie Ihre privaten Daten und Fotos?
Schützen Sie sie gegen Verlust?
Machen Sie Backups!
Wir zeigen Ihnen an Ihrem Gerät, wie einfach das ist.
Georg-August-Zinn-Haus
Georg-Schüler-Platz
Gäste willkommen!
Besuchen Sie unsere Website:
PC-Hilfe 50 plus Griesheim e.V.
www.pch50.de

Besser leben – mit Ihrer Lokalzeitung!
www.plegge-medien.de

Auto Ankauf zu Höchstpreisen!

Wie viel ist mein Auto noch Wert?

EINFACH **SICHER**

Fairer Ankauf! **Bestpreis Garantie!**

Bei uns gilt das Motto „Wir kaufen jedes Auto".
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

Wir kaufen alle Marken und alle Modelle, Alter und Laufleistung sind dabei vollkommen egal.

PKW, Busse, Geländewagen, LKW, Wohnmobile, Cabrios, Oldtimer, Motorräder, Firmenfahrzeuge, Unfallwagen, Motorschaden, Getriebeschaden, auch ohne TÜV!

A.G. Automobile garantiert einen zuverlässigen, kompetenten und ordentlichen Autoankauf ohne jegliche Garantie- und Gewährleistungsansprüche zu absoluten Bestpreisen. Wir sind kein Versteigerungs- bzw. Bewertungsportal, die „Lockangebote" unterbreiten, sondern Ihr direkter Ansprechpartner ohne Zwischenhändler.

Ihr Fahrzeug wird pünktlich bei Ihnen ohne Kosten und Gebühren abgeholt und sofort bar bezahlt. Die Qualität unserer eigenen Arbeit und die Zufriedenheit unserer Kunden sind uns wichtig. Unsere Angebote sind für Sie immer kostenlos und unverbindlich!

Rufen Sie uns ganz einfach an.
Jederzeit erreichbar Montag bis Sonntag.

A.G. AUTOMOBILE
☎ 06157/8018572
Mobil: 0171/8181110
a.g.automobile1@web.de
www.kfzankauf24.de
Robert-Bosch-Straße 4
DE - 64319 Pfungstadt