

AZUBI GESUCHT **Hör! Erlebnis**
(m/w/d)!
64331 Weiterstadt · Darmstädter Straße 26
Telefon (06150) 136966

MOBILITÄT VON PROFIS - 3x IN IHRER NÄHE
TOPANGEBOTE FÜR ÜBER 400 SOFORT VERFÜGBARE FAHRZEUGE!
prinzerz
Autohaus am Prinzerz Verkauf GmbH & Co KG
Heidelberger Str. 55-61 · 64285 Darmstadt
Tel.: 06151/38 99-63 · www.prinzerz.de

SCS kfz-group
autoteile-weiterstadt.de
Ihre KFZ-Werkstatt vor Ort!
Inspektion, Reifenwechsel, Lackreparatur, Autoglas-Service
In Kooperation mit unseren Partner-Werkstätten & -Prüforganisationen
Brunnenweg 9
64331 Weiterstadt
Telefon: 06151/6677660

GOLD-ANKAUF
Direktankauf oder Versteigerung von Gold & Silber, Münzen, Medaillen, Schmuck, Briefmarken, Orden & Antiquitäten
ANKAUF - VERKAUF - BERATUNG
Auktionshaus Albert Kiel
Darmstadt-Eberstadt - Tel. 061 51/55047 - Fax 55049
Pfungstädter Str. 35 - E-Mail: info@kiel-briefmarken.de

WOCHEN-KURIER

WEITERSTADT

UNABHÄNGIGE LOKALZEITUNG FÜR DIE STADT WEITERSTADT UND STADTEILE

Samstag, 23. März 2024

Ausgabe KW 12 · 27. Jahrgang

Mann an Haustür angegriffen

Weiterstadt (ppsh). Nachdem zwei unbekannte Täter am Montagabend, 18. März, gegen 22.45 Uhr, einen Mann in seiner Wohnung in der Straße „Im Weißen Tal“ angegriffen haben, ermittelt nun die Kriminalpolizei. Wie die Polizei mitteilt, öffnete der 66-jährige Bewohner den beiden Männern die Tür, nachdem diese vorgaben, Polizeibeamte zu sein. Unvermittelt schlugen sie dem Mann mehrfach ins Gesicht und drängten ihn in seine Wohnung. Dort fesselten sie den Mann, bedrohten ihn mit einem Messer, schlugen weiterhin auf ihn ein und forderten die Herausgabe von Wertgegenständen. Als der 66 Jahre alte Mann dies verweigerte, raubten sie eine wertvolle Armbanduhr und Bargeld. Anschließend flüchteten sie vom Tatort. Der Geschädigte konnte die zwei Männer beschreiben. Sie sollen etwa 20 bis 30 Jahre alt und dunkel gekleidet gewesen sein. Beide sollen ein Halstuch vor dem Gesicht, eine Weste mit der Aufschrift „Polizei“ und helle Gummihandschuhe getragen haben. Nach derzeitigem Kenntnisstand verletzten die Tatverdächtigen den Bewohner nicht unerheblich, sodass dieser in ein Krankenhaus eingeliefert werden musste. Zeugen werden gebeten, sich mit der Polizei unter der Telefonnummer 06151/9690 in Verbindung zu setzen.

Bürgermeister im April auf Tour

Weiterstadt (stw). Bürgermeister Ralf Möller besucht die Stadtteile Weiterstadt und Riedbahn am Mittwoch, 24. April, von 14 bis 18 Uhr. Terminvereinbarung über Telefon 06150/4001002.

Erhitzte Gemüter bei der Wehr

Demotivation und Frustration bei Feuerwehrleuten über Dauerbaustelle

Weiterstadt (hst). Die Mitglieder der Feuerwehr der Stadt Weiterstadt sind frustriert und verärgert. Grund dafür sind die jetzt schon jahrelang anhaltenden Bauarbeiten bei Weiterstadts größtem Bauvorhaben, dem Umbau der Feuerwehr.

Auf ihrer Jahreshauptversammlung am vergangenen Freitag im Restaurant „Zur Schönen Aussicht“, wollten sie auch mit den Vertretern von Stadt, dem beauftragten Architekturbüro Lengfeld und Wilisch sowie den weiteren Verantwortlichen ins Gespräch kommen und hatten alle zu dieser Versammlung eingeladen. Wehrführer Christian Weber begrüßte an diesen Abend unter anderem den Fachbereichsleiter Immobilienbewirtschaftung der Stadt Weiterstadt, Rüdiger Stark, der für die erkrankte Bauleiterin der Stadt Weiterstadt gekommen war, Stadtverordnetenvorsteher Manfred Dittrich (SPD), den Ersten Stadtrat Dr. Alexander Koch (SPD), den ehemaligen Stadtrat Willi Fischer (SPD) und Sebastian Sehlhach (Fraktionsvorsitzender CDU), Stadtbrandinspektor Christopher Michna sowie Bürgermeister Ralf Möller.

Das ebenfalls eingeladene Darmstädter Architekturbüro Lengfeld und Wilisch teilte mit, dass die verantwortlichen Bauleiter alle erkrankt seien und man habe deshalb in Vertretung des eigentlichen Bauleiters den Architekten Alexander Heinig entsandt, der den Feuerwehrleuten einen Überblick über den Ist-Stand geben sollte, sich aber nach eigenen Worten „nicht im Detail“ zu Fragen äußern konnte, da er mit dem Projekt nur indirekt etwas zu tun habe.

Bürgermeister Möller nahm nach den Berichten der einzelnen Abteilungen



Aktuell sieht es bei der Feuerwehr in der Rudolf-Diesel-Straße in Weiterstadt immer noch nicht so aus, als würden die Arbeiten zeitnah fertiggestellt werden können. Der Umbau schränkt die ehrenamtliche Arbeit aller Feuerwehrabteilungen seit Jahren ein und stößt bei den Feuerwehrleuten mittlerweile auf Unverständnis.
Foto: Feuerwehr der Stadt Weiterstadt

dann zum wichtigsten Thema des Abends Stellung, dem Umbau und der Sanierung des Feuerwehrgerätehauses in Zusammenlegung mit dem Bauhof. Zunächst lobte Möller die Weiterstädter Feuerwehren, auf die „immer Verlass“ sei und erklärte, dass es trotz der „finanziell schwierigen Zeiten keinerlei Diskussionen bezüglich der Sicherheit der Feuerwehr“ geben würde. Bürgermeister Möller bedauerte, dass es beim Umbau der Feuerwehr in der Rudolf-Diesel-Straße immer wieder zu Verzögerungen gekommen sei und entschuldigte sich für alle Misslichkeiten wegen des Umbaus.

Stadtverordnetenvorsteher Dittrich erinnerte sodann daran, dass schon im Januar 2019 die Basis für den Umbau gelegt worden sei und schon

fünf Jahre davor sei dieser im Gespräch gewesen. Er erklärte, dass der Neubau im Oktober 2016 mit rund 5,2 bis 10 Millionen Euro veranschlagt worden sei. Und da auf einem anderen Grundstück, das es aber weder damals noch heute geben würde. Deswegen habe man sich für einen „Umbau beziehungsweise eine Sanierung im Bestand“ entschieden. „Wir dachten damals, dass alles schon vor rund 1,5 Jahren fertig gewesen wäre“, so Dittrich, auch die endgültig kalkulierten Kosten seien von rund 8,23 Millionen Euro auf mittlerweile 13,9 Millionen Euro gestiegen. Trotzdem wäre ein Neubau nicht günstiger gewesen. Denn wenn man die Kostensteigerung auf die ursprünglich errechneten Kosten hochrechne, würden sie laut seinen Aussagen heute bei rund

20 Millionen Euro liegen. Er entschuldigte sich bei den Anwesenden dafür, dass „das alles nicht so geklappt“ habe, wie ursprünglich geplant, und dankte der Wehr ausdrücklich, auch im Namen aller Stadtverordneten.

Dann überließ man dem Architekten Heinig das Wort, der die Bauleiter seines Architekturbüros, die Herren Nils Blume und Andreas Hein, die eigentlich eingeladen waren, aber beide erkrankt seien, entschuldigte. Zur Bauzeit sagte er: „Auch wir haben uns das alles anders gewünscht“, sagte Heinig, aber die Gründe für die Verzögerungen seien „vielfältig“ gewesen. Trotzdem sehe man jetzt ein „Licht am Ende des Tunnels“, es seien in manchen Baubereichen nur noch „Restarbeiten“ nötig.

Fortsetzung auf Seite 2

Knell-Mahr GmbH
Küchenstudio & Schreinerei
• Türen & Fenster • Bodenbeläge
• Einbaumöbel • Treppenrenovierung
64331 Weiterstadt/Gräfenhausen • Wixhäuser Straße 3
Tel. 06150 / 5 26 88 • E-Mail: buero@knell-graefenhausen.de
Bestattungen jeder Art (06150) 52604

Leckereien zum Osterfest aus Keller's Osternest!
Keller - mein Bäcker
Ab sofort gibt es bei uns süße Osterleckereien:
• Quarkteighasen, schön geschminkt
• Hefehäschen
• Mürbeteighasen
• Osterbrot
• Osterkranz aus geflochtenem Hefeteig
Ostersonntag haben wir geöffnet!

seit 1996
Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe
• Pflegeberatung und Pflegeanleitung im Auftrag vieler Pflegekassen
• Vorbereitung auf den MDK-Besuch
• Fragen rund um die Pflege
• Hilfestellungen bei Anträgen u.v.m.
Rufen Sie an!
Tel. 06151/969770
Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH
Eschollbrücker Str. 26
64295 Darmstadt

Wir suchen Zeitungs-Zusteller!
Für unseren Vertriebspartner suchen wir zuverlässige Personen für die Zustellung des **Wochen-Kurier Weiterstadt in Gräfenhausen, Braunshardt und Weiterstadt.**
Die Verteilung findet jeden Samstag-Mittag für 2 - 4 Stunden (bis 18 Uhr) statt.
Jetzt Zusteller werden und dazu verdienen!
Einfach anrufen - 0 61 04 / 49 70 90

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG ZUM BESTEN PREIS!
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND
PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN
WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD
ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag!)
☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111
A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfzankauf24.de

Gold-Silber-Ankauf
Schmuck · Markenuhren · Münzen
versilberte Bestecke · Zahngold
ANKAUF
von Gemälden, Antiquitäten,
Möbeln und Nachlässen
SOFORT BARZAHLUNG!
Antik Galerie
Darmstadt · Schulstr. 1 · ☎ 061 51/256 88

SCHÖNER WOHNEN
KOLLEKTION
Gartenmöbel
von SCHÖNER WOHNEN
Jetzt bei uns entdecken!
Abb. zeigen unverbindliche Musterbilder. Schöner Wohnen Kollektion ist von Rabatt-Aktionen im Outlet ausgeschlossen.
Markenmöbel Outlet von Möbel Heidenreich GmbH
Direkt gegenüber vom Dornberger Bahnhof
Darmstädter Str. 123, 64521 Groß-Gerau
Öffnungszeiten: Mo - Fr: 9-19 Uhr / Sa: 9-16 Uhr
MÖBEL OUTLET
HEIDENREICH

FACHANWALT FÜR ARBEITS-, MEDIZIN- UND SOZIALRECHT
• Abmahnung • Abfindung • Kündigung • Zeugnis • Arztrecht
• Behandlungsfehler • Schmerzensgeld für Körperschäden
• Schwerbeh. • Kranken-/Pflege-/Renten-/Unfallversicherung
RA und Mediator Matthias Weiland
Alpenring 38 · 64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon 061 05/754 30 · www.fachanwalt-weiland.de

IWS RICHTER
Elektrotechnik - Kältetechnik
Photovoltaikanlagen zu super Preisen
Wärmepumpen
Klimaanlagen
25 JAHRE
Kompetenz & Zuverlässigkeit
Wir beraten Sie kompetent und KOSTENLOS!
Lise-Meitner-Straße 21 · 64584 Biebesheim
Telefon 06258 / 6007 · www.iws-richter.de

GOLD- UND SCHMUCKANKAUF
M · B · EDELMETALLE
Darmstädter Straße 29
64331 Weiterstadt
Tel. 061 50 · 9797 883
Altgold in jeder Form
SCHMUCK · MÜNZEN ZAHNGOLD · SILBER
SOFORT BARGELD FAIR UND DISKRET
Ihre freundliche Ankaufstelle
Montag - Freitag 10-17 Uhr

Fröhliche Ostern!



Janine Bau GmbH

Wir wünschen allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten frohe Ostern!

Janine Bau GmbH
Darmstädter Str. 59 A
64572 Büttelborn

Tel.: 0 61 52 / 80 63 991
Fax: 0 61 52 / 80 63 993
Mail: info@janine-bau.de

SPD Ihre SPD Weiterstadt wünscht eine

FROHE UND FRIEDLICHE OSTERZEIT.



SOZIALVERBAND VdK
HESSEN-THÜRINGEN ORTSVERBAND WEITERSTADT

Wir wünschen unseren Mitgliedern und Freunden frohe Ostern!



Sie erreichen uns unter 0 61 50 / 3978 und vdk.de/ov-weiterstadt

Wir wünschen Ihnen fröhliche Ostern! Ihre ENGEL APOTHEKE Weiterstadt



Verschenken Sie Ihren Lieben Gesundheit!

Damit Sie gleich feststellen können, ob alles vorrätig ist: Nutzen Sie unsere kostenlose Bestell-App unter engeldirekt.de oder einfach QR Code scannen!

ENGEL APOTHEKE
Darmstädter Str. 34
Tel. 0 61 50 - 10 91 0
weiterstadt@engel-apotheke.de

64331 Weiterstadt
Fax 0 61 50 - 10 91 20
www.engel-apotheke.de

Am Dornbusch 4 Weiterstadt Telefon: 06151-8606060

澎湖大酒樓 RESTAURANT ASIENPALAST
Mongolisch, Japanisch, Chinesisch, Thailändisch

Wir wünschen Ihnen entspannte und frühlingshafte Ostern!

Öffnungszeiten: Di.-Do. 11.30 - 14.30 & 17.30 - 22.30 Uhr
Fr., Sa. & So. 11.30 - 22.30 Uhr
Montag Ruhetag
Happy Hour: Fr. bis So. 15.00 - 17.00 Uhr

Jetzt online reservieren: www.asienpalast-in-weiterstadt.de

Anpfeiff für die Gartensaison Einpflanzstart für Gemüse, Obst, Beeren und mehr

Ostern (red). Jedes Jahr legt der Osterhase Schokolade und bunte Eier ins Osternest. Nicht nur die Kinder erfreut es, wenn es endlich Zeit für den Garten ist und sie dort nach Verstecktem suchen können. Auch nach Ostern lässt sich die Außenanlage mit Obst-, Gemüse- und Olivenpflanzen bis in den Spätsommer in ein wahres Naschparadies verwandeln. Die Vorfreude der Gartenbesitzer auf die warme Jahreszeit ist jetzt schon so groß wie die der Obst-, Gemüse- und Olivenpflanzen selbst. Kandidaten wie die Beerenpflanzen, Traubenreben, Chili, Tomate und Olivenbäume lieben die lauen Sommernächte. Nach dem sorgfältigen Einpflanzen im späten Frühjahr überraschen sie bis in den Spätsommer mit neuer Ernte. Im heimischen Garten angebaut, entfaltet das Trio sein volles Aroma und ergänzt sich perfekt: Die Gemüsepflanzen aus Paprika, Chilis, Tomaten und Snackgurken kreieren ein buntes Gemüse-Potpourri. Die rankenden Obstpflanzen aus Weinreben, Brombeeren, Heidelbeeren und den edlen Himbeeren ergänzen den leckeren Gemüsesalat mit einer süßen Schlemmerei. Der Olivenbaum steht am liebsten warm und sonnig und bildet genau wie die Obstpflanzen

im Mai und Juni cremefarbene, duftende Blüten, aus denen sich schließlich eine schmackhafte Ernte entwickelt. Die rankenden Obst- und Gemüsepflanzen sind ideal für den heimischen Garten und auch für den Balkon, denn sie brauchen nur wenig Platz. In einzelnen Töpfen verteilt oder direkt in das Gartenbeet gepflanzt, wachsen diese an hölzernen Rankgittern oder dem Gartenzaun lebhaft empor. Ob Tontopf, metallener oder Beton-Übertopf, das Trio aus robusten Obstpflanzen, farbenfrohen Gemüsepflanzen und mediterraner Olive bringt Schwung in den Außenbereich.

- Die Pflanzen können im späten Frühling nach dem letzten Bodenfrost direkt in die Gartenerde oder auch in Kästen und Töpfen auf dem Balkon gesetzt werden.
- Für ein gesundes Wachstum der Früchte ist ein heller Standort notwendig, gerade in den Sommermonaten sollten die Gemüse- und Obstpflanzen alle zwei Wochen gedüngt werden.
- Der Topfboden darf nicht austrocknen und Staunässe sollte vermieden werden.
- Zurückgeschnitten werden

die winterharten Gemüse- und Obstpflanzen im späten Winter oder zu Beginn



Rund um die Osterzeit beginnt alljährlich auch die Gartensaison. Wer im Sommer ordentlich ernten möchte, kann jetzt schon mit den ersten Vorbereitungen beginnen.

Foto: Pixabay

des Frühjahrs. Größere Olivenbäume vertragen Frost bis zu minus fünf Grad, brauchen aber auch im Winter viel Sonne.

Spannende Miniaturwelten Große H0-Schauanlage in Fürth im Odenwald

Wer ein Faible für Modell-eisenbahnen hat, der kann die Osterzeit für einen Ausflug zu den Fürther Miniaturwelten nutzen. Laut einer Pressemeldung handelt es sich dabei mit über 1150 Quadratmeter Anlagenfläche auf 2300 Quadratmeter Hallenfläche um die größte H0-Schauanlage Mittel- und Süddeutschlands. „Auf über 12.000 Metern Gleis und 1650 Weichen fahren über 400 Modellzüge durch wunderbar detailreich ausgestattete Landschaften“, heißt es in der Mitteilung. „So konnte der Anlagen- teil Rheinland-Pfalz und Baden-Württemberg auf über 250 Quadratmeter im letzten Jahr fertig gestellt werden. Dafür wurde einer der größten begehbaren Schattenbahnhöfe mit über 200 Gleisen gebaut. Dieser

versorgt die Anlage mit über 200 neu in Betrieb genommenen Zügen. Neben der Moselstadt Bullay mit der bekannten Moselbrücke, der Marksburg

und der Burg Eltz, die auch mit einer Standseilbahn erklimmen werden kann, sind die Burg Hohenzollern und die Burg Lichtenstein zu bewundern, alles Unikate, die es nirgendwo sonst zu sehen gibt.“ Weitere Infos: [fuerther-miniaturwelten.de](http://www.fuerther-miniaturwelten.de)

Fans von Modelleisenbahnen können an Ostern einen Blick in die Fürther Miniaturwelten werfen. Im Bild ist der Alaska-Abschnitt zu sehen.

Foto: Schuhmacher

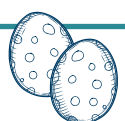


Ischar & Sexauer Steuerberater Partnerschaft mbB

Riedbahnstraße 67
64331 Weiterstadt
Tel. 06151 - 87 00 666
Fax 06151 - 82 43 54
info@steuerberatung-is.de
www.steuerberatung-is.de

IHRE STEUERBERATUNG IN DARMSTADT-WEITERSTADT

- Erbschaftsteuer- / Schenkungsteuererklärung
- Betriebliche und private Steuererklärungen
- Jahresabschlüsse
- Buchhaltung
- Lohnabrechnungen



Wir wünschen Ihnen



frohe & erholsame Osterfeiertage!

Frohe Ostern wünscht Ihnen

Bestattungsinstitut Bachmann
Inh. Dominik Andra

Bahnstraße 182A | 64390 Erzhausen
Tel. 06150 / 82 781 | Mobil 01 71 / 52 50 670
www.bachmann-bestattungen.de

SPARGELZEIT IST GENUSSZEIT!

Familie Mönich
wünscht Ihnen
frohe Ostern!

MÖNICH

MO-SA von 8.00-19.00 Uhr,
geöffnet auch an Sonn- und
Feiertagen

GRIESHEIM SÜDRING
neben dem Sportplatz St. Stephan
Spargelhof 1, 64347 Griesheim

Telefon Hoffladen: 06155 83 19 91
info@spargelhof-moenich.de
www.spargelhof-moenich.de

FROHE OSTERN wünscht die SG Weiterstadt



Wenn Eiersuchen nicht die einzige Bewegung bleiben soll - komm zur Sportgemeinde 1886 e.V. Weiterstadt

Fröhliche Ostern!

Tipps vom Anwalt

Oster-Online-Shopping: Was gilt bei Zustellung, Widerruf und Garantie?

Ostern (red). Das Internet-Shopping bietet zahlreiche Vorteile. Wer sich den Stress durch volle Innenstädte und Läden hetzen zu müssen gerne sparen möchte, der shoppt seine Ostergeschenke bequem vom Sofa aus. Es ist gut und vor allem wichtig zu wissen, welche Rechte und Pflichten man beim Onlineshopping hat. Anwalt Ansgar Bigge von der Rechtsanwaltskanzlei Bietmann klärt auf.

Vor dem Kauf: Transparenz

Onlinehändler unterliegen einer Informationspflicht: „Käufer müssen vor Kaufabschluss über den Preis und die Zahlungs- und Lieferbedingungen sowie das Widerrufsrecht aufgeklärt werden“, erklärt Anwalt Bigge. „Privatpersonen können die Ware innerhalb von zwei Wochen ohne Grund zurücksenden und dadurch den Vertrag widerrufen“. Ein Kauf-

vertrag kommt nur zustande, wenn der



Wer seine Rechte kennt, kann beim Online-Shopping auch bei Problemen schnell reagieren.

pexels.com/akz-o

Shop separat zustimmt. Das kann laut Bigge „eine automatisierte Bestellbestätigung oder Zahlungsforderung im Bestellvorgang sein“.

Verspätete Lieferung

Durch das Fernabsatzrecht sind Verkäuferinnen und Verkäufer dazu verpflichtet, Kund:innen transparent über die Lieferdauer der Produkte zu informieren. „Dazu gehört auch eine Lieferfrist“, erklärt der Anwalt.

„Verspätet sich die Lieferung, so können Verbraucher den Kaufvertrag rückgängig machen“, so Ansgar Bigge. „Wenn die Käufer dem Verkäufer vergeblich eine letzte Lieferfrist gesetzt haben, können sie vom Vertrag zurücktreten und gezahltes Geld zurückfordern. Die Lieferfrist muss eine eindeutige Aufforderung zur Lieferung erkennen lassen.“

Wer haftet?

Bigge betont, dass die Verkäuferinnen und Verkäufer das Risiko beim Warenversand tragen und dementsprechend für Schäden haften würden: „Der Käufer sollte ein offensichtlich beschädigtes Paket gar nicht erst annehmen, da er hiermit die ordnungsgemäße Paketübergabe bestätigt. Fallen Schäden erst beim Auspacken auf, sollte der Käufer dies dem Onlineshop umgehend mit Fotos als Nachweis mitteilen. Sind andere Menschen beim Öffnen anwesend, können Käufer diese als Zeugen benennen.“

Umtauschrecht

Prinzipiell gilt beim Onlinehandel ein 14-tägiges Widerrufsrecht ab dem Zeitpunkt, an dem der Käufer beziehungsweise die Käuferin die Ware erhält. Händlerinnen und Händler können die Frist freiwillig verlängern, allerdings nicht verkürzen. „Sie müssen Käufer über das Widerrufsrecht informieren, ansonsten akzeptieren sie, dass der Kaufvertrag bis zu maximal zwölf Monaten und 14 Tagen widerrufen werden kann“, klärt Anwalt Bigge auf.

Eier richtig lagern

Verbraucherzentrale gibt Tipps

Ostern (red). Ob fertig gekauft oder selbst gefärbt: Zu Ostern gehören bunte, hartgekochte Eier bei vielen Menschen auf den Tisch.

Oft sind nach den Feiertagen nicht alle aufgegessen. Damit sie nicht im Müll landen, gibt die Verbraucherzentrale Hessen Tipps zur nachhaltigen Aufbewahrung, Haltbarkeit und Resteverwertung. Bei verpackten Eiern, egal ob gefärbt oder ungefärbt, muss auf der Verpackung neben weiteren Angaben ein Mindesthaltbarkeitsdatum stehen.

Anders sieht dies bei lose angebotenen, gefärbten Eiern vom Wochenmarkt oder von der Frischetheke aus. „Hier erfährt die Kundschaft in der Regel weder, wie alt die Eier bereits sind, noch, wie lange sie noch halten. Wir raten daher davon ab, bunte Eier als lose Ware zu kaufen“, sagt Wiebke Franz von der Verbraucherzentrale Hessen.

Wer frische Eier nicht selber kochen und färben möchte, sollte zu verpackten bunten Eiern greifen.

Egal, was die Anbieterfirma auf dem Eierkarton empfiehlt,

Verbraucherinnen und Verbraucher sollten bunte, hartgekochte Eier zuhause im Kühlschrank bei maximal sieben Grad Celsius lagern.

Wer Eier zu Ostern selbst färbt, sollte wissen, dass sie sich hartgekocht im Kühlschrank bei zwei bis sechs Grad Celsius etwa vier Wochen halten. Die Haltbarkeit hängt davon ab, ob die Schale der Eier intakt ist und sie nach dem Kochen mit kaltem Wasser abgeschreckt werden.

Kommen Eier nach dem Kochen direkt in kaltes Wasser, kann der Temperaturschock zu feinen Rissen in der Schale führen und sich eine Luftschicht zwischen Schale und dem Ei bilden.

Hierdurch können Mikroorganismen eindringen, die die Haltbarkeit verkürzen. Daher halten sich auch mit intakter Schale abgeschreckte Eier kühl gelagert maximal 14 Tage.

Wer bunte Eier übrig hat, kann sie für die kalte oder warme Küche noch gut verwenden. Beispielsweise gefüllt als Vorspeise, als Zugabe zum Salat, gehackt in Frankfurter Grüner Sauce oder warm als Eier in Senfsauce.



WEITERSTADT
wirken wohnen wachsen

Liebe Weiterstädterinnen und Weiterstädter, liebe Leserinnen und Leser des Wochen-Kuriers,

das Osterfest ist das Sinnbild für Neubeginn und Auferstehung. Während wir um die Weihnachtszeit gerne ein Fazit auf das Vergangene ziehen, richtet sich der Blick an Ostern eher hoffnungsvoll nach vorne. Mir persönlich geht es jedenfalls so, dass mit dem einsetzenden Frühlingswetter, den immer länger werdenden Tagen und der wieder aufblühenden Natur eine positive Stimmung entsteht. Die Natur erwacht und auch unser alltägliches Leben verlagert sich ganz allmählich wieder von drinnen nach draußen.

Diese Aufbruchstimmung nutzen wir idealerweise, um kraftvoll und dynamisch unsere ganz individuellen, aber auch unsere gemeinsamen Ziele, Projekte und Aufgaben anzugehen.

Eine unserer Aufgaben ist der Erhalt eines Kernelements für das gesellschaftliche Zusammenleben in Deutschland, ist das Einstehen für unsere Werte, für Demokratie und Menschenwürde. Dass die Weiterstädterinnen und Weiterstädter hinter diesem Gedanken stehen, haben sie mit zahlreichem Erscheinen auf der Kundgebung des Bündnisses „Wir in Weiterstadt – Für Menschenwürde und Vielfalt“ gezeigt – dafür möchte ich Ihnen danken!

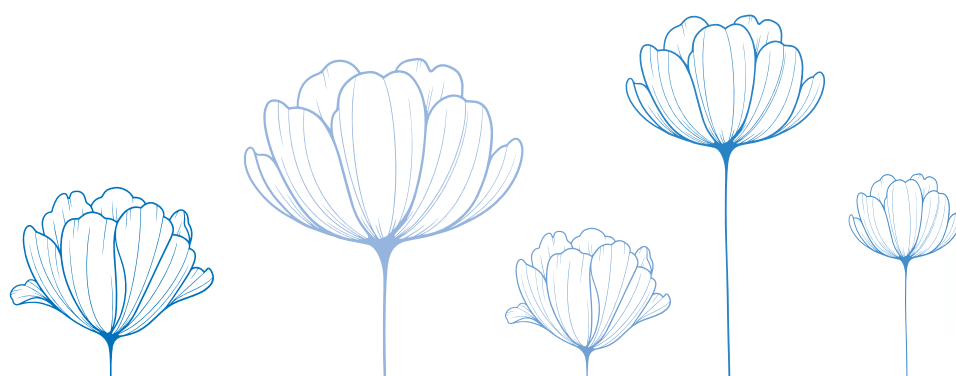
Ich ermutige Sie, trotz aller Krisen, trotz allem, was uns Angst macht und beschäftigt, den Blick für das Gute und Schöne zu bewahren, um Kraft zu schöpfen. Es ist Frühling! Blühende Bäume, farbenfrohe Frühlingsblumen, wärmende Sonnenstrahlen.

Ich freue mich auf die kommenden warmen Wochen und Monate mit vielen kulturellen Highlights und wünsche Ihnen und Ihren Familien eine ruhige Karwoche und ein frohes und gesegnetes Osterfest!

Ihr

Ralf Möller

Ralf Möller
Bürgermeister



Fröhliche Ostern!

Farbenfroher Blickfänger Eier und Co. in bunten Boxen verschenken

Ostern (red). Bunte Eier gehören zum Osterfest genauso dazu wie der Osterhase. Sie zaubern schöne Farbakzente ins Wohnzimmer, in die Küche oder in den Garten und läuten den Frühling ein. Gerade Kinder haben riesigen Spaß dabei, die Eier auszupusten und vorsichtig anzumalen. Damit die bunten Kunstwerke beim Verschenken nicht kaputt gehen, können diese zum Beispiel in einem individuell gestalteten, farbenfrohen Eierkarton übergeben werden. Mit ein bisschen Kreativität bekommen die bunten Eier so ein eigenes, gemütliches Osternest. Viel ist dafür nicht nötig: Ein Eierkarton und die passenden Stifte – und schon sind der Kreativität keine Grenzen mehr gesetzt. Auch als Geschenkverpackung für Schokoladeneier oder andere Kleinigkeiten eignen sich die bunten Kartons und werten die Osterüberraschung auf. Und so geht's:

• **Schritt 1:** Wer einen Eierkarton mit Etikett gekauft hat, löst es zunächst vorsichtig vom

Karton. In manchen Supermärkten oder Hofläden gibt es auch unbedruckte Kartons, dann entfällt dieser Schritt.

• **Schritt 2:** Mit einem Bleistift oder anderen radierbaren Stiften zeichnet man nun das gewünschte Motiv auf dem Karton vor. Das können zum Beispiel Schriftzüge sein wie „Happy Easter“/„Frohe Ostern“, „Yummy“ oder „Frühlingsgefühl“.

Auch kreative Muster und zu Ostern passende Motive wie Blumen oder Hasen eignen sich. Gestalten Erwachsene die Eierkartons gemeinsam mit Kindern, können sie bei diesem Schritt unterstützen. Oder man lässt den Kleinen komplett freie Hand und springt direkt zu Schritt 3.

• **Schritt 3:** Die vorgezeich-



neten Motive lassen sich anschließend entspannt mit bunten, gut deckenden Stiften nach- und ausmalen. Hierfür eignen sich zum Beispiel Kreativmarker

• **Schritt 4:** Das individuelle Osternest ist fertig! Es bietet Platz für sechs ausgepustete oder hart gekochte Eier, die man ebenfalls mit Pintor selbst gestalten und anmalen kann – zum Beispiel mit bunten Klecksen oder grafischen Mustern. Wer es etwas süßer mag, kann auch kleine Gugelhupfe backen und neben die bemalten Eier setzen. Eine bunte Serviette rundet die Osterüberraschung ab.

Beim Anmalen der Eierkartons können sich alle nach ihrem Geschmack ausleben.

Foto: djd/Pilot Pen/Bine Guellich

Genussvolles Ostern

Kulinarischer Tipp: Vogelnester aus dem Schnellkochtopf

Ostern (red). Ostern ist Schlemmerzeit. Gemeinsam mit der Familie oder mit Freunden entspannte Stunden genießen und ein schmack-

haftes Essen auf den Tisch bringen. Wer kann dazu denn nein sagen? Aber es muss



Das Osterfest bietet sich an, um auch kulinarisch ein bisschen herumzuprobieren.

Foto: Pixabay

Vogelnester (aus dem Schnellkochtopf)

- Zutaten:
- 4 Schweinerouladen
 - 4 Hartgekochte Eier

nicht immer der traditionelle Lambraten sein.

Es gibt viele tolle Rezepte rund um das Osterfest. Eines davon sind Vogelnester aus dem Schnellkochtopf. Hieran haben auch die Kleinen Spaß, denn versteckt sich in dem zusammengerollten Fleisch doch ein Ei. So können auch direkt die im Garten gesammelten Ostereier verwertet werden.

- 2 Zwiebeln
- Senf
- 4 Scheiben Bauernschinken
- 2 Gläser Erbsen und Möhrchen
- Kartoffeln
- Majoran getrocknet
- 1 Becher Sauer Sahne
- Fleischbrühe

Zubereitung:

Das Fleisch abwaschen und mit Küchenpapier abtupfen. Die Eier hart kochen und nach dem Abkühlen pellen. Kartoffeln schälen und beiseite stellen.

Die Schweinerouladen auf der Innenseite salzen und pfeffern und mit Senf einreiben. Anschließend zuerst eine Scheibe Schinken auf das Fleisch legen. Dann ein gekochtes Ei hinzufügen. Nun wird das Fleisch zu einer Roulade gerollt und mit Rouladennadeln oder Faden fixiert.

Die Rouladen auch von außen mit Salz und Pfeffer würzen und im Schnellkochtopf scharf anbraten. Das angebratene Fleisch aus dem Topf nehmen und beiseite stellen. Klein-

geschnittene Zwiebeln mit etwas Fett im Topf anbraten und mit Brühe ablöschen. Im Anschluss das Fleisch wieder hinzugeben. Das Ganze, nachdem der Topf zu ca. einem Viertel mit Wasser befüllt wurde, aufkochen, den Deckel des Schnellkochtopfes schließen und circa 20 Minuten garen. Wenn das Fleisch nach dieser Garzeit noch zu fest erscheint, kann der Topf nochmals für einige Minuten mehr auf den Herd.

In der Zwischenzeit die geschälten Kartoffeln kochen. Erbsen und Möhrchen entweder mit oder ohne Saft in einem zerlassenen Stuch Butter schwenken und erwärmen. Mit Salz, Pfeffer, Zucker würzen.

Nach Ende der Garzeit das Fleisch aus dem Topf nehmen und warmstellen. Mit dem Sud, Brühe (circa 500 ml), Saurer Sahne (circa 100g) und nach Belieben Tomatenmark eine Soße anrühren. Nach Bedarf mit Mehl abbinden. Abgeschmeckt wird das Ganze mit Majoran, einer Prise Zucker, Salz und Pfeffer.

HAMM GbR

Die Spargelsaison ist eröffnet!

Wir wünschen ein frohes Osterfest!

Walter & Gerald Hamm • Hannemannsgarten 1
64331 Weiterstadt-Gräfenhausen • Tel.: 06150/53167 o. 53369

Restaurant Am Aulenberg

KROATISCHE UND INTERNATIONALE KÜCHE

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Familie Vukusic
Am Aulenberg 2 • 64331 Weiterstadt
Telefon 06150/40723
www.aulenberg-weiterstadt.de

Öffnungszeiten:
Täglich von 16.00-23.00 Uhr (Di. Ruhetag)
Sonn- und feiertags: 11.30 - 15.00 & 17.00 - 22.00 Uhr

Wir wünschen unseren Gästen frohe Ostern!

An Karfreitag, Ostersonntag & Ostermontag geöffnet von 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr

HOCHWERTIGE MARKEN-KÜCHEN

DIE KÜCHENAGENTUR

Planung
Lieferung
Montage
inkl. Anschlüsse

FROHE OSTERN!

Auf Wunsch übernehmen wir Renovierungsarbeiten Ihrer Küche inkl. Demontage der alten Küche!

Die Küchenagentur GmbH
Waldstraße 8
64347 Griesheim
Tel. 0 61 50 / 5 27 70
info@die-kuechenagentur.de

Alles aus einer Hand!

KAUFMANN
Christian Kaufmann Immobilien

Fröhliche Ostern!

wünscht
Christian Kaufmann Immobilien

06150 - 5417177
www.ck-immo.com

Wir wünschen unseren Lesern und Kunden ein frohes Osterfest!

Fröhliche Ostern!

RESTAURANT
AGORA
Mörfelder Straße 29 | 64331 Schneppenhausen
Wir wünschen allen Frohe Ostern!
Öffnungszeiten:
Mi. - Mo. 17 - 22 Uhr
So. + Feiertag 11.30 - 14 Uhr & 17 - 22 Uhr
Dienstag Ruhetag
Reservierungen gerne unter: 06150/5200774

TIERARZTPRAXIS
Roman Schneider
Ostendstr. 19 · 64331 Wst.-Gräfenhausen
Sprechzeiten: Mo., Di., Do. & Fr. 9-12 & 14-17 Uhr
sowie nach telefonischer Vereinbarung
Telefon 06150/97299422
Meine Praxis bleibt vom 29.3. - 1.4.24 geschlossen.
Wir wünschen frohe Ostern!

Schöne Ostern!
MICHAEL FISCHER
Türöffnungsseminare & Schlüsseldienst
☎ 06150 8300173 ☎ 0176 23528022
Am Kirchpfad 63 | 64331 Weiterstadt
kontakt@fischer-schluesseldienst.de
www.tueroeffnungsseminare.de

Ein frohes Osterfest wünscht Ihnen
PAOLO STROLLO
Abbruch Erdbau Transporte
Brunnenweg 1 · 64331 Weiterstadt
Tel. 06 150/1865030 web. www.strollo-weiterstadt.de
Fax 06 150/1865031 mail. info@strollo.de

ALIJA
Garten- und Landschaftsbau
Frohe Ostern!
Telefon 06150/8309479 · Fax 8309461
Mobil 0177/3081072 · na-galabau@hotmail.de

Wir wünschen allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten frohe Ostern!

KOMPETENTE BERATUNG UND INFORMATION - KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH. UNSER TEAM IST GERNE FÜR SIE DA.

Ihr Fachberater zur fachmännischen Ausführung sämtlicher Steinmetzarbeiten.

Eingangspodeste
Innen- und Außentreppe
Bodenbeläge, Fensterbänke
Schwimmbadumrandung
Diverse Natursteinarbeiten
Verlegung von großformatigen Fliesen

Preiswerte und individuelle Grabmalgestaltung von Familien-, Einzel-, Baum-, Wiesen- und Urnengrabanlagen, Urnennischen- und Blumenfachplatten, Schriftgestaltung aller Grabmalformen und vieles mehr.

STEINMETZBETRIEB BÜCHSEL
Inh. Benjamin Traband

Schlossgasse 7 | 64331 Weiterstadt | Tel. 06150/51984
www.steinmetzbetrieb-buechsel.de | b.traband@gmx.de

Edle Tropfen zum Fest Welcher Wein zu welchem Essen passt

Ostern (red). Welche Weine passen gut zum Ostermenü und wie wählt man diese aus? Ein verlässlicher Lotse bei der Suche nach Qualitätsweinen ist das europäische Siegel der geschützten Ursprungsbezeichnung (g.U., it./pt. DOP). Es garantiert, dass die Weine in einer bestimmten Region nach genau festgelegten Methoden und aus typischen Rebsorten hergestellt wurden. Denn immer dann, wenn Klima, Boden, typische Rebsorten und Winzerkunst perfekt zusammenspielen, entstehen Charakterweine. Besonders viel Spaß macht die Entdeckungstour mit einer g.U.-Region, die man noch nicht so gut kennt. Wie wäre es etwa mit dem portugiesischen Vinho-Verde-Gebiet oder dem italienischen Gardasee?

Ein Klassiker zu Ostern ist Lammfleisch. Geschmort und mit Sauce verlangt es nach einem Roten, zum Beispiel ein Bardolino vom Gardasee. Kommt das Lamm gegrillt, gebraten oder asiatisch auf den Tisch, kann sogar ein Weißwein gereicht werden. Gut passt ein komplexer Vinho



Rot oder doch eher weiß? Je nachdem, was zum Osterfest auf den Tisch auf den Tisch kommt, bietet sich auch ein anderer Wein als Begleitung dazu an.

Foto: Pixabay

Verde aus den Rebsorten Alvarinho oder Avesso. Rund um Ostern beginnt wieder die Spargelzeit. Geradezu prädestiniert als Begleiter sind die vielen leichten Varianten des Vinho Verde. Ihre Frische unterstreicht die feinen Aromen des weißen Stangengemüses. Am Gardasee ist die Auswahl besonders groß. Grund sind die vielen rebsortenreinen Weine der gebirgigen Ursprungsbezeichnung Garda. Kein Ostern ohne Eier. Doch wie kombiniert man Wein dazu? Ein weißer

mit ausgeprägterem Eigenaroma und elegantem Körper, wie ein rebsortenreiner Weißer aus Azal, Trajadura oder Arinto, macht zu Eierspeisen wie Quiches oder Omeletts eine gute Figur. Gesellen sich stärkere Aromen von Zwiebeln oder Speck dazu, ist auch ein Rosé eine schöne Variante, beispielsweise ein lebendiger Bardolino Chiaretto. Und wenn man an Ostern brunchen möchte? Dann liegt der Genießer mit einem Schaumwein immer richtig. Portugal hält für diese Gelegenheit den frischen Espumante de Vinho Verde bereit. Als italienische Variante vom Gardasee bietet sich der fruchtige Garda Spumante an.

Fruchtig und frisch Rezept für „Omas Blechkuchen“

Ostern (red). Ostern ist die Zeit für bewährte Familienrezepte – wie den Aprikosenkuchen vom Blech, der mit seinem einzigartigen Geschmack aus Hefe und Quark sofort Kindheitserinnerungen weckt. Saftig belegt mit Aprikosen aus der Dose, knusprigen Butterstreuseln und einem weichen Hefeteigboden ist der Kuchen eine fruchtige Alternative zu schweren Sahnetoren und außerdem schnell und einfach zu backen. Aprikosen aus der Dose funktionieren bei diesem Kuchen besser als frische oder getrocknete Früchte. Denn sie sind schön weich, süß und saftig und lassen sich schnell verarbeiten. Außerdem gibt es die typischen Sommerfrüchte um diese Jahreszeit nur als teure Importware. Auch bei der Entsorgung bieten Lebensmittelverpackungen aus Weißblech einige Umweltvorteile: Weißblech ist nahezu 100 Prozent recycelbar und wird immer wieder eingeschmolzen und in den Materialkreislauf zurückgeführt. Wer also Wert auf Nachhaltigkeit beim Kochen legt, sollte häufiger zu Lebensmitteln aus der Dose greifen. Wie abwechslungsreich und kreativ sich damit kochen und backen lässt, zeigen die Rezepte von Food Blogger Malte Adrian. Er veröffentlicht immer wieder Rezepte, bei denen er Produkte aus der Dose auf eine ganz natürliche Art verwendet. So ist auch die Idee entstanden, den Aprikosenkuchen seiner Oma zu verbloggen. „Das Geheimnis von Omas Kuchen liegt in seiner Einfachheit“, sagt Malte Adrian. „Man braucht nicht viele Zutaten, um ihn zu backen.“ Das zeigt auch das Rezept:

Zutaten
Boden:
•330 g Weizenmehl Typ 405
•160 ml Milch
•30 g Hefe
•50 g Zucker
•50 g Butter
•1 Prise Salz

Füllung:
•2 Dosen Aprikosen, Abtropfgewicht je 480 g
•750 g Magerquark
•3 Eier, Größe M
•100 g Butter
•100 g Zucker
•1 Pck. Vanillezucker
•1 Pck. Puddingpulver
•1 EL Speisestärke
•1 Prise Salz

Streusel:
•200 g Weizenmehl Typ 405
•75 g Zucker
•130 g Butter
•1 Prise Salz

Zubereitung
Boden:
•Das Mehl in eine Schüssel sieben und in der Mitte eine Mulde formen.
•Die Milch leicht erwärmen (unter 40 Grad bleiben, sonst stirbt die Hefe), zerkleinerte Hefe und 1 TL Zucker zur Milch geben. Verrühren, bis sich die Hefe aufgelöst hat. Die Milch in die Mulde gießen und mit einer Gabel ein wenig des Mehls einrühren, sodass ein breiiger Vorteig entsteht.
•Die Schüssel abdecken und für 20 Minuten an einem warmen Ort ruhen lassen.
•Anschließend die restlichen Zutaten, also Zucker, weiche Butter und Salz zum Vorteig in die Schüssel geben und mit dem Knethaken der Küchenmaschine oder des Mixers verkneten, bis ein glatter Teig entsteht. Diesen nochmal zehn Minuten abgedeckt ruhen lassen.
•Den Hefeteig mit der Hand einmal flach drücken und nochmal zehn Minuten abgedeckt ruhen lassen.
•Ein Backblech mit hohem Rand mit Backpapier auslegen und den Teig darin dünn ausrollen.

Füllung:
•Während der Teig geht, die Aprikosen in ein Sieb gießen und abtropfen lassen sowie die Streusel zubereiten.
•Den Quark in eine Schüssel geben und Eigelb, flüssige Butter, Zucker, Vanillezucker und Salz dazu geben und gut verrühren. Anschließend Puddingpulver und Speisestärke unterrühren.
•Die Eiweiße mit einer Prise Salz steif schlagen und unter den Quark heben.
•Backofen auf 200 Grad Celsius Ober-/Unterhitze vorheizen.
•Den Quark auf dem Teigboden verteilen und glattstreichen. Die abgetropften Aprikosenhälften darauf verteilen und leicht in den Quark drücken.

Streusel:
•Die Zutaten für die Streusel, also Mehl, Zucker, Butter und Salz mit den Händen zu Streuseln verkneten.
•Die Streusel gleichmäßig über dem Kuchen verteilen und diesen für 40 Minuten backen.
•Das Blech aus dem Ofen nehmen und auf einem Küchengitter abkühlen lassen.

An Ostern lecker feiern

Kreative Rezeptideen für einen gelungenen Brunch

Der Frühling ist endlich da und mit ihm auch die Osterfeiertage. Eine wunderbare Gelegenheit, um Familie und Freunde zu versammeln, gemeinsam den Osterbrunch zu genießen und sich für die Eiersuche zu stärken. Ein Klassiker, der dabei einfach nicht fehlen darf, ist das Rührei. Es ist vielseitig, sättigt lange und ist einfach in der Zubereitung. Neben dem Rührei bieten sich auch andere „brunchtaugliche“ Rezepte an, um das osterliche Buffet bereichern können. Wie wäre es zum Beispiel mit einer

Neuinterpretation vom Lieblingsessen des Osterhasen? Mit Frischkäse gefüllte und mit Petersilie garnierte Spitzpaprikas sind eine wunderbare Abwechslung zur klassischen Dip-Möhre. Die Zubereitung des Rühreis und den leckeren gefüllten Paprika-Möhren ist unkompliziert und erfordert lediglich zehn Minuten. Für das Rührei zunächst etwas Öl in einer beschichteten Pfanne erwärmen

und das Rührei, je nach gewünschter Portionsgröße, in die Pfanne gießen. Das Rührei sollte man dann bei mittlerer Hitze stocken lassen und die Eimasse hin und wieder mit einem Pfannenwender in die Mitte der Pfanne schieben. Je nach Wunsch kann auch hier etwas Petersilie über das fertige Rührei gestreut werden. Anschließend die Spitzpaprikas waschen, von Strunk und Kernen befreien und der Länge nach aufschneiden. Die halbierten Paprikas gleichmäßig mit dem Frischkäse befüllen und jeweils einen Stängel Petersilie oben hineindrücken, um das Karottengrün perfekt nachzuempfinden. Fertig sind Rührei und Ostermöhren, die mit frischem Basilikum und fruchtigen Tomaten garniert werden können.

red



Spitzpaprikas, gefüllt mit Frischkäse, dazu Rührei, Tomaten, Brot und Petersilie - fertig ist das Ostergericht.

Foto: Agentur

ehmig Bad- & Haussanierung

Wir wünschen allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Osterfest!

Fliesenleger Meisterbetrieb
Kreuzstraße 91 | 64331 Weiterstadt
Tel. 06150-12347
info@ehmigfliesen.de

Fröhliche Ostern!

Vorsicht beim Osterfeuer

RP und Bund informieren über Regeln und Tierschutzmaßnahmen

Osterfeuer sind in vielen Regionen Hessens eine beliebte Tradition. Dabei wird aber häufig auch Abfall verbrannt, der nicht ins Feuer gehört. Das Regierungspräsidium Darmstadt (RP) und der Bund für Umwelt und Naturschutz Hessen (Bund) haben daher in Presse-

meldungen auf geltende Regeln hingewiesen und Tipps zum richtigen Umgang mit Osterfeuern gegeben, um Gefahren für Tiere zu vermeiden.

„Wer Abfälle durch Verbrennen beseitigt, verstößt nicht nur gegen abfallrechtliche Vorschriften, sondern kann dafür auch strafrechtlich zur Verantwortung gezogen werden“, erklärt das RP. Auf Osterfeuer müsse deswegen aber nicht generell verzichtet werden. Brauchumsfeuer

brütende Vögel in schon länger aufgeschichteten Gehölz- und Strauchschnitthaufen geachtet werden. Das Brennmaterial sollte also möglichst vor der Verbrennung umgeschichtet werden.

Wie das RP außerdem erklärt, müssen gemäß Kreislaufwirtschaftsgesetz Abfälle grundsätzlich entsprechend verwertet werden. Das Verbrennen von Abfällen ist in den meisten Fällen nicht gestattet – dies gilt auch für pflanzliche Abfälle wie Grün- und Astschnitt. So können Gartenabfälle kompostiert werden. Oder sie werden in einer Recyclinganlage zu Hackschnitteln für die Energiegewinnung verarbeitet.

Tieren droht grausamer Tod im Feuer

Den Schutz der Tiere mahnt auch der Bund Hessen an. „Damit die Wildtiere nicht verbrennen, darf der Grün-

schnitt erst kurz vor dem Anzünden des Osterfeuers zusammengestellt und vorsichtig auf eine freie Stelle umgeschichtet werden. Dadurch bekommen die Tiere die Gelegenheit, sich in Sicherheit zu bringen“, so Josephin Bruhn, Naturschutzreferentin beim

Bund Hessen. Das Anzünden des Gehölzhaufens bedeute sonst häufig den grausamen Tod für darin lebende Tiere. Nicht selten liege der Baum- und Strauchschnitt schon längere Zeit aufgeschichtet und sei dann bereits Nistplatz für Vögel. Zaunkönig, Rotkehlchen und die Amsel brüteten gern in Reisighaufen. Auch Igel und anderen im Garten lebenden Tieren, wie dem Sieben- oder Gartenschläfer, dienen die Totholzhaufen als Winterquartier und Amphibien suchen darin auf ihrer Wanderung Unterschlupf. „Generell ist es sinnvoll, das Feuer nach und nach mit Schnittgut zu versorgen, um hohe Flammen zu vermeiden und um das Feuer in Griff halten zu können“, so der Bund.

„Da empfiehlt es sich, aus dem Schnittgut vorher Bündel von ca. 1,50 m Länge mit Naturkordel zu binden, die nach und nach auf das Feuer gelegt werden“.

Es gibt aus Sicht der Natursücker auch gute Gründe, auf das Osterfeuer zu verzichten. „Aus ökologischer Sicht am wertvollsten ist die Verwendung von Strauch- und Gehölzschnitt, um Totholzhaufen im Garten oder auf Streuobstflächen anzulegen, da sie von vielen Tieren gern angenommen werden“, so der Bund. ps



Die Osterfeuer ziehen traditionell viele Schaulustige an. Das Abbrennen des Feuers ist jedoch mit Regeln verbunden.

Foto: Archiv

aus Gehölz und Strauchschnitt seien unter gewissen Voraussetzungen erlaubt. In jedem Fall müsse aber auf

Ein Fest der Freude

Wissenswertes rund um die Feier zur Auferstehung Jesu

Ostern (red). Ostern nähert sich mit großen Schritten. Ein Fest, das so ganz anders ist als andere Feiertage. Wann sonst sind Gefühle wie Trauer und Glückseligkeit, Trost und Freude so eng miteinander verknüpft? Ein paar Fakten:

Wann ist überhaupt Ostern?

Die Terminierung für das Osterfest folgt festen Regeln. Das Datum ist von Jahr zu Jahr unterschiedlich. Im Zuge des ersten Konzils von Nicäa 325 wurde festgelegt, dass das christliche Osterfest am ersten Sonntag nach dem ersten Vollmond im Frühling stattfindet. Nach der Einführung des gregorianischen Kalenders 1582 feiern die Westkirchen an genau diesem genannten Sonntag Ostern. Die orthodoxen Kirchen weichen hier ab, da sie dem julianischen Kalender folgen.

Alles beginnt mit dem Gründonnerstag

Am Gründonnerstag, dem Tag vor Karfreitag, fand das letzte Abendmahl Jesu mit seinen Jüngern statt. Dieser Donners-

tag wird als Auftakt zu den „Heiligen Drei Tagen“ („Triduum Sacrum“) verstanden. Hiermit sind die drei Tage des Leidens, des Todes und der Auferstehung Jesu gemeint. Auch in den kirchlichen Gottesdiensten und Messen wird dem durch besonders festliche Ausgestaltung Rechnung getragen. Die Glocken werden an diesem Abend ein letztes Mal geläutet und schweigen von da an bis in die Osternacht von Samstag auf Ostersonntag.

Karfreitag – Zeit der Trauer

Karfreitag ist ein stiller Feiertag, an dem der Verurteilung, des Sterbens und des Todes Jesu Christi gedacht wird. In den frühen Morgenstunden dieses Freitags verriet Judas Iskariot Jesus an den Hohepriester Kaiphas aus. Jesus wurde verhaftet, verhört und letztlich gekreuzigt. Für Christen bedeutet dieser Tag, Besinnung, Stille und Verzicht.

Gloria in der Nacht

Nach einem ebenfalls stillen Samstag im Zeichen der

Trauer, des Wachens und des Betens folgt in der Nacht von Samstag auf Sonntag nun endlich die „Nacht der Nächte“. Ein Fest begleitet von Hoffnung, Freude und Zuversicht erwartet die Menschen. Sie gedenken der Auferstehung Jesu Christi vom Tode und feiern das ewige Leben. In der Nacht von Samstag auf Ostersonntag werden in den Kirchen die Kerzen wieder entzündet. Licht erstrahlt und ein lautes Gloria hallt durch die Hallen. Die Menschen werden erfüllt von Freude und Hoffnung. Dinge, die besonders in heutiger Zeit so wichtig sind.



Das christliche Osterfest wird stets am ersten Sonntag nach dem ersten Vollmond im Frühling gefeiert.

Foto: Pixabay

SAISON ERÖFFNUNG AM 29.3.2024

Frohe Ostern

MINIGOLF AM BRAUNSHARDTER TÄNNCHEN

Concetta Grossi ☎ 0178 3259081

📍 Büttelborner Weg 3
64331 Weiterstadt

📧 info@minigolf-weiterstadt.de
🌐 www.minigolf-weiterstadt.de

Öffnungszeiten:
Fr. - Sa. 14.00–18.00 Uhr
So. 11.00–18.00 Uhr

Wir wünschen allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten frohe Ostern!

Mitglied im **ivd**

schard Immobilien

Rufen Sie uns an **06150-1860995** oder schreiben Sie uns kontakt@schard-immobilien.de

Schard Immobilien e. K. • Arheilger Weg 11 • 64331 Weiterstadt
www.schard-immobilien.de

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest.

Am Ostersonntag, den 30. März haben wir geschlossen!

Ihr Team von **baustoff kramer**

Riedstadt-Crumstadt • Tel. 0 61 58 / 99 09 - 0 • Fax 99 09 - 98
www.baustoff-kramer.de

Profi Farben Center Fachmarkt für Raumgestaltung

Waldstraße 22
64347 Griesheim
Tel. 06155-797961

...kreativität bereitet Lebensfreude!

Wir wünschen Farbenfrohe Ostern

CDU

Frohe Ostern wünscht Ihre CDU

Wir wünschen ein schönes Osterfest!

PM
PLEGGE Medien
Verlagsgesellschaft mbH

Wir wünschen Ihnen frohe Ostern und erholsame Feiertage.

25 JAHRE **MALER Schmidt GmbH**

www.maler-schmidt-gmbh.com

64579 Gernsheim
Robert-Bunsen-Straße 8
Tel. 06258 - 5597135 / Fax 5597137
malerschmidt2006@gmail.com

Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und unser Selbstbewusstsein mindern. Unterstützung bietet eine spezielle Nährstoffkombination.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht

schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Auch hormonelle Umstellungen (z. B. die Wechseljahre) können verantwortlich sein, da es durch den sinkenden Östrogenspiegel zu Veränderungen im Flüssigkeitshaushalt kommen kann. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in

die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (z. B. indem man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese seltener einreißen), das Grundproblem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

Stärkung von innen

Grundsätzlich gilt also: Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- Natürlicher Schwefel (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

Apotheken-Tipp

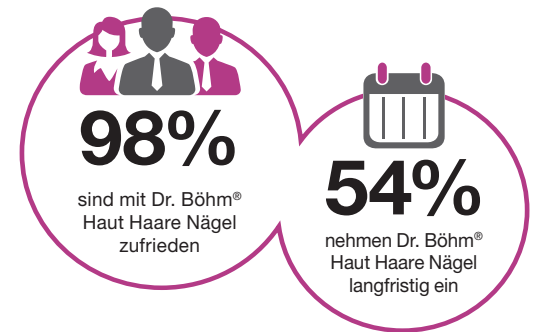
Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben hier bereits viele Anwender überzeugt.

Umfrage bestätigt Zufriedenheit

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden

oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2–3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.*

*Kundenbefragung seit 2018



Jetzt überzeugen!



Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

KENNST DU DIE VIER JYSK-KUNDENVERSPRECHEN?

Vor 40 Jahren eröffnete unser Unternehmensgründer, der dänische Kaufmann Lars Larsen, sein erstes Geschäft in Deutschland. Seitdem ist JYSK zu einem führenden Anbieter für „Scandinavian Sleeping & Living“ geworden.

Und immer ist bestmöglicher Service und beste Beratung unser Anspruch. Dazu gelten die vier **JYSK-Kundenversprechen**:

Du bekommst großartige Angebote

Großartige Angebote in unseren über 950 Stores, Online-Shop und unserem B2B-Bereich - jede Woche neu. Dazu Dauerniedrigpreise für mehr als 1.500 Artikel, Outlet-Schnäppchen und 30 Tage Preisgarantie.

Du bekommst zuverlässige Qualität

Ein umfassendes Qualitätsmanagement prüft jeden Artikel auf Haltbarkeit und Sicherheit. Unseren Produkten kannst du vertrauen und dazu stehen wir auch – mit beispielsweise bis zu 25 Jahre Garantie auf unsere Matratzen.

Du bekommst einen unkomplizierten Einkauf

Einen unserer über 950 Stores in Deutschland erreichst du in maximal 20 Minuten Fahrtzeit. Im Store bestellte Produkte bekommst du per

„Click & Collect“ in 30 Minuten. Viele Online-Bestellungen liefern wir frachtfrei aus.

Sollten dir deine gekauften Artikel doch nicht gefallen: Bei JYSK hast du ein unbegrenztes Rückgaberecht.

Du bekommst kompetenten Service

Alle unsere Mitarbeitenden sind top ausgebildet, beispielsweise an unserer eigenen „Sleep Academy“ – für bestmögliche Beratung. Ob Bettdecken und Kissen, Matratzen und Topper oder Indoor- und Outdoormöbel – auf unsere Kompetenz kannst du bauen.

Erfahre mehr unter jysk.de/jysk-kundenversprechen

Wir sehen uns bei JYSK – oder wie man in Dänemark sagt: „Vi ses!“

Feiere jetzt mit uns „40 Jahre JYSK Deutschland“ mit großartigen Angeboten!

JYSK
Scandinavian Sleeping & Living

MEINE 4 WÄNDE



SCHWERPUNKT - FARBEN, TAPETEN & CO.

Anzeigensonderveröffentlichung

KAUFMANN
Christian Kaufmann Immobilien



Sie möchten Ihre Immobilie vermieten oder verkaufen?
Rufen Sie uns an!
Fachkompetenz und Erfahrung für Ihre Immobilie.

☎ 06150 - 5417177

www.ck-immo.com

Weiterstadt-Kernstadt. Barrierefreie 4 Zimmer-ETW mit ca. 100m² Wohnfläche in kleiner Wohneinheit. Ruhige Wohnlage - Ortskern - Einbauküche, Kaminofen, Tageslichtbad und Autogarage. Der Umzugswagen kann in Kürze rollen. Kaufpreis € 325.000 bei Kaufmann Immobilien 06150-5417177 - Energieausweis und Bilder finden Sie unter www.ck-immo.com

WIR SUCHEN für einen Kunden in Weiterstadt oder Riedbahn. Neuwertiges Einfamilienhaus - freistehend - mit Fußbodenheizung zum KAUF ANGEBOTE an ihren Immobilienprofi vor Ort: Christian Kaufmann 06150-5417177 Christian Kaufmann Immobilien

Erzhausen...2 Häuser - 1 Grundstück...1 Preis...weitere Informationen unter www.ck-immo.com ...Kaufmann Immobilien 06150-5417177

Laden- oder Bürofläche in Weiterstadt im Auftrag zum KAUF gesucht. Sprechen Sie uns an: Kaufmann Immobilien 06150-5417177

Kapitalanleger sucht: vermietete Eigentumswohnung im Großraum Weiterstadt zum Kauf. Angebote bitte an: Kaufmann Immobilien 06150-5417177

Platz für Geborgenheit

Mit Kreidefarben das Schlafzimmer naturnah Ton in Ton gestalten

(djd). Bis zu einem Drittel der Lebenszeit verbringt der Mensch im Schlafzimmer. Die Bedeutung, die der Raum für das persönliche Wohlbefinden hat, darf also nicht unterschätzt werden. Zu einer guten und entspannenden Nachtruhe tragen viele Aspekte bei. Eine gute Verdunkelung, die Störungen von außen verhindert, ist ebenso wichtig wie eine aufgeräumte Atmosphäre sowie gesunde, natürliche Materialien. Mit umweltfreundlichen Farben von den Möbeln bis zur Wandgestaltung erhält der Raum eine behagliche Stimmung - und präsentiert sich mit dem angesagten Ton-in-Ton-Effekt dabei besonders trendbewusst.

Natürliche Inhaltsstoffe für ein gesundes Raumklima

Wand- und Möbelfarben können sich durch mögliche Emissionen nachteilig auf die Qualität der Raumluft auswirken. Deshalb empfiehlt es sich, bei der Auswahl der Produkte auf die Inhaltsstoffe zu achten. So tragen etwa Kreidefarben durch ihre natürlichen Bestandteile und die Diffusionsoffenheit zur gewünschten Wohlfühlumgebung bei. Verarbeiten lassen sie sich genauso unkompliziert wie jede übliche Dispersionsfarbe und trocknen dabei deutlich schneller. Die Kreidefarbe enthält Bestandteile wie Kreide, Porzellanerde, natür-



Aus einem Guss: Die Farbgestaltung Ton in Ton verleiht dem Schlafrum eine entspannende Atmosphäre. Foto: djd

liche Pigmente und ein Bindemittel, das zu 100 Prozent aus nachwachsenden Rohstoffen besteht (nach dem Massenbilanzverfahren). Sie ist frei von Lösemitteln oder Weichmachern und deckt so gut, dass meist ein Anstrich ausreicht. Das unabhängige Umweltzeichen Blauer Engel bestätigt die nachhaltigen Eigenschaften.

Ton in Ton von der Wand bis zu den Möbeln

Die individuelle Raumgestaltung muss keineswegs an den Wänden enden. Das beweisen Einrichtungsexperten etwa mit der Naturell Kreidefarbe im Anthrazit-Ton Nachthimmel. Er verleiht nicht nur der Wand eine behagliche Optik, sondern schmückt auch den Nachtschrank. Somit sind die Möbeloberflächen ebenfalls besonders emissionsarm. Für den Ton-in-Ton-Look zunächst die Kreidefarbe mit der Wal-

ze gleichmäßig auf die Wand auftragen. Die Oberfläche von Massivholzmöbeln leicht anschleifen, um die Haftung zu verbessern. Dann die Farbe mit einem Pinsel aufbringen, dabei stets in beide Richtungen arbeiten. Tipp: Zum Abschluss auf die Möbel noch einen Farbschutz auftragen, dieser versiegelt die Oberflächen und verhindert, dass Schmutz und Flüssigkeiten eindringen können.

Mit allen Details

Maßgeschneiderte Lösungen für Solarenergieerzeugung

Seeheim-Jugenheim. In Jugenheim sitzt die „Solar Komfort GmbH“. Mit einem Fokus auf maßgeschneiderte Lösungen, die jedes Detail der Solarenergieerzeugung berücksichtigen - vom effektiven Schattenmanagement über präzise Strahlungssimulationen, akribische, detailreiche Planung bis hin zur Auswahl der idealen Komponenten - stellt das Unternehmen nach eigenen Angaben sicher, dass jede Anlage maximale Effizienz und Erträge liefert.

Mit einer Kombination aus tiefgreifendem Fachwissen und der Nutzung fortschrittlicher Planungswerkzeuge will die „Solar Komfort GmbH“ erreichen, dass kein Aspekt übersehen wird - eine Vorgehensweise, die Kundinnen und Kunden laut Unternehmen eine nachhaltige und zugleich wirtschaftlich attraktive Energieversorgung verspricht.

Angebot und weitere Infos: solarkomfort.de



Mit der „Solar Komfort GmbH“ ist die Zukunft auf dem Dach. Foto: Archiv

ALLES AUS EINER HAND!



FLIESEN karch

Prützenstraße 73
64347 Griesheim
Telefon 061 55 / 39 91
fliesen-karch@gmx.de
www.fliesen-karch.de

Polsterei

Le Canape



Meisterbetrieb
Riedl & Neff G&R

• Reparaturen • Aufarbeiten
• Neubeziehen von alt bis modern
• Sonnenschutz

Kostenvoranschläge unverbindlich und kostenfrei

Langener Straße 6
64390 Erzhausen
Telefon 0 61 50 / 98 02 49
Polsterei-LeCanape@t-online.de
www.polsterei-lecanape.de



Friedrich-Ebert-Straße 24
64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon: 0 61 58 / 99 09 0
www.baustoff-kramer.de

Wir sind für Sie da
Mo. - Fr. 7.00 - 17.30 Uhr
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr



Erleben Sie grenzenlose Freiheit

Ausgerichtet auf Ihre individuellen Bedürfnisse planen und realisieren wir Ihr barrierefreies Badezimmer - damit Sie den Freiraum bekommen, den Sie brauchen.

Jetzt einen **Wartungsvertrag abschließen** und einen störungsfreien und umweltschonenden Anlagenbetrieb gewährleisten. **Jetzt schon ab 104,-!**
Sprechen Sie uns an, wir beraten sie gerne.

Wiesenstr. 11 - 64347 Griesheim - Telefon: 06155 63205
www.shk-schweitzer.de - info@shk-schweitzer.de

GEBÄUDETECHNIK SCHWEITZER
Schöne Bäder • umweltfreundliches Heizen

Ihr Malermeister ABA
Baudekoration GmbH

- Maler- und Verputzarbeiten
- Gerüstbau
- Vollwärmeschutz
- Altbausanierung
- Trockenbau
- Dachdeckerarbeiten
- Fliesenarbeiten

Gernsheimer Str. 13 • 64584 Biebesheim am Rhein
Tel.: 0 62 58 - 83 29 13 • Fax: 0 62 58 - 98 93 934
Mobil: 0176 - 64627218 • [mail: ado-redzic@hotmail.de](mailto:ado-redzic@hotmail.de)

Malerbetrieb Rudolf Schmitt

- Malerarbeiten
- Trockenausbau
- Sondertechniken
- Raumgestaltung
- Tapezierarbeiten
- Wärmedämmung - WDVS
- Bodenbelagsarbeiten
- Fassadenrenovierung

Tel. 06155 / 63693

Meisterhandwerk von Qualität seit 1976
www.malerbetrieb-schmitt-gmbh.de

Hurra, der Installateur ist da!
Peter Kindermann
Meisterbetrieb
Sanitär-Heizung-Bauspenglerei
Bautrocknungsservice
Schnepenhäuser Straße 49
64331 Weiterstadt
Tel. 061 50/5 27 36
info@peter-kindermann.de

Solar Komfort GmbH

Ihr Fachpartner in der Region

Spitzentechnologie für maximale Sonnenkraft: Präzisionsplanung in 3D, umfassende Analyse und Simulation für Ihren Solaretrag

- Ohne Anzahlung
- Rundum-sorglos-Paket
- Garantierter Festpreis
- Individuelle Beratung

Ihr persönlicher Kontakt:
Tel.: 06151 15 465 92 www.solar-komfort.de

Haben Sie genug von Öl und Gas?
Wir bieten Ihnen gerne eine Alternative an.
Wärmepumpen auch bei Heizkörpern möglich.

Steffen Landau

Installateur- und Heizungsbaumeister

Raiffeisenstraße 21 64347 Griesheim

Telefon 061 55 - 877 46 80

Internet: www.heizung-sanitaer-landau.de

GAS | WASSER | HEIZUNG | SOLAR

enerix
Alternative Energietechnik

Dezentrale Energieversorgung mit schlüsselfertigen Anlagen

- Photovoltaikmodule
- Solarstromspeicher
- Ladesäulen
- Hausautomation

Senkung der Stromkosten

Unabhängigkeit vom Energieversorger

Elektromobilität

Enerix Darmstadt

Kreuzstr. 6 | Weiterstadt

Tel: 01 72 / 609 - 13 64

darmstadt@enerix.de

Dienstleistungen RUND UM HAUS UND GARTEN

Sämtliche Reparaturen im Haus
Renovierungen • Gartenarbeiten

Rico Hoffmann • 64347 Griesheim • Telefon 0151 / 28 14 89 63
info@rico-dienstleistungen.de • www.rico-dienstleistungen.de



Ständiges Müssen? Nächtlicher Harndrang?

Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Prostacalman
(PZN 13588549)



www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
PROSTACALMAN. Wirkstoffe: Serenoa repens L., Pareira brava L., Populus tremuloides Mill. DZ. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Mal wieder eine schlechte Nacht gehabt?

So starten Sie morgens wieder erholt in den Tag

Der Morgen bricht an und Sie fühlen sich immer noch so müde wie am Vorabend? Damit sind Sie nicht allein: Schlafstörungen haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt! Etwa 7 von 10 Deutschen leiden unter Durchschlafproblemen. Seit über 65 Jahren ist Baldriparan – Stark für die Nacht für viele das Mittel der Wahl. Schließlich lindert das pflanzliche Arzneimittel nervös bedingte Schlafstörungen und unterstützt so nicht nur das Einschlafen, sondern auch das Durchschlafen¹ – und das ohne abhängig zu machen.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Inzwischen gibt es eine große Auswahl rezeptfreier Schlafmit-



tel auf dem Markt. Unter all den Produkten die richtige Wahl zu treffen, stellt viele Betroffene vor eine große Herausforderung. Hinzu kommt, dass viele die Abhängigkeit fürchten, die aus der Einnahme, insbesondere chemischer Schlafmittel, resultieren kann.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts kei-

ne erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um

Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern.¹ Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht (rezeptfrei, Apotheke).

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hochdosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

**Natürlich Durchschlafen,
erholt in den Tag starten!
Überzeugen auch Sie sich von
Baldriparan – Stark für die
Nacht.**

Tipps für unsere Leser

Jetzt Baldriparan –
Stark für die Nacht auf
pureSGP.de bestellen
und bis zu 10% sparen!

bis zu
10%
sparen



pureSGP.de



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockeneextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Trendeinrichtungshaus mömax feiert 20 Jahre

Ganz Deutschland feiert das große Jubiläumjahr: Es warten in allen 47 Trendeinrichtungshäusern sensationelle Jubiläumsangebote und Top-Aktionen!

1.000e Jubiläumsangebote

„Wir freuen uns mit unseren tausenden Mitarbeitern auf ein ganz besonderes Jubiläumsjahr mit vielen Gästen!“ Für mömax Unternehmenssprecher Florian Schmidt steht 2024 jedenfalls unter einem guten Stern. Auch deshalb, weil das 20-jährige mömax Deutschland-Jubiläum ab sofort in allen 47 Filialen mit 1.000en Jubiläumsangeboten, vielen Jubiläumsaktionen und einer großen Jubiläumsverlosung mit Auto, Familienurlauben und mömax Gutscheinen gefeiert wird! Darüber hinaus wurden gerade rechtzeitig unzählige Produkte in allen Warengruppen deutlich im Preis gesenkt.

Absolut trendsicher

Junges, stylisches Wohnen zu leistbaren Preisen: Dieses Erfolgsrezept gilt heute genauso wie noch vor 20 Jahren, als mömax – ein Jahr nach dem Start in Österreich – 2004 mit dem ersten Standort in Hirschaid auch in Deutschland reüssierte. „Unser Trendmöbelhaus liegt seitdem voll im Trend und gibt zugleich auch die Trends am Möbelmarkt vor“, weiß Schmidt. Dass mömax schnell Trends aufgreifen kann, liegt auch an den internen Trendscouts, die weltweit Produktneuheiten aufstöbern. Dadurch ist es möglich, neue Möbel-Must-haves besonders rasch zu bestellen und in die Trendeinrichtungshäuser zu bringen. Der Konkurrenz ist man damit immer einen Schritt voraus!

Abwechslungsreich & preisgünstig

Egal welcher Wohnstil oder Einrichtungstyp, im ständig wechselnden Sortiment von mömax ist für jeden das Passende dabei – und das in jeder Abteilung! Sich öfter und abwechslungsreicher einzurichten ist überhaupt ein Trend, der gerade dem heutigen Zeitgeist entspricht. „Das geht aber nur, wenn die Produkte sehr preisgünstig sind. Wir setzen daher nicht nur in Bezug auf den Preis neue Maßstä-



be, sondern geben mit unseren Ausstellungs-köjen, praktischen Shop-the-Look-Stilwelten und verschiedenen großen Musterwohnungen Inspirationen für das eigene Zuhause“, betont Schmidt stolz.

103 Trendeinrichtungshäuser in neun Ländern

Mittlerweile ist mömax mit seinen 103 Trend-

einrichtungshäusern neben Deutschland und Österreich in Ungarn, Slowenien, Rumänien, Kroatien, Polen, Bulgarien und der Schweiz erfolgreich vertreten – auch mit Onlineshops. Und der Expansionskurs ist ungebrochen: Am Plan stehen heuer zehn bis 15 weitere Neu- und Umbauten wie etwa in Braunschweig oder Hannover. Unternehmenssprecher Schmidt: „Wir gehören zu den mit Abstand

am schnellsten wachsenden Möbelhandels-konzepten!“

mömax

Erfolg in Saarbrücken

Basketball bei der SGW: Nervenaufreibende 40 Minuten für den Coach

Weiterstadt (gieß). Das letzte Auswärtsspiel der Regionalligasaison bestritten die Herren I der SG Weiterstadt beim BBV Saarbrücken und brachten in einer zerfahrenen Partie immerhin einen 75:70 Erfolg mit nach Hause. Es war die gesamten 40 Minuten ein Auf und Ab für Coach Matthias und seine junge Truppe.

Erstes Viertel gute Offense, zweites nicht, drittes wieder ja, viertes wieder nein. „Wir fanden irgendwie keinen Rhythmus, zeigten aber Kampfeswillen“, so Kapitän Robin Reitz nach der Partie. Die Aulenberger wechselten bei einer Drei-Punkte-Führung die Seiten (37:34) und gaben die Führung nicht

mehr ab. Näher als an ein 61:59 kamen die Hausherrn nicht heran. „Ich bin stolz auf meine Jungs, zeigten sie doch eine gewisse Reife. Trotz nicht nachlassendem Druck der Gastgeber ließen wir uns die Butter nicht mehr vom Brot nehmen“, so ein zufriedener Coach nach der Partie. Am Samstag, dem 23.

März, um 18 Uhr, steht das letzte Spiel Zuhause gegen den ACT Kassel auf dem Programm. **Es spielten:** Tom Metzethin (20), Lucas Deetjen, (11) Robin Reitz (9), Marcel Pflaum (10), Paul Zschel (15), Yannick Gießelbach (3), Isiah Cade (2), Kenny Wefing (4) und Colin Sobiech (1).

Damen I weiter auf Platz Zwei

Basketball bei der SGW: Mit Arbeitssieg zurück aus Kaiserslautern

Weiterstadt (gieß). Am Samstagabend stand für die Weiterstädterinnen das letzte Auswärtsspiel in der Regionalliga an, man war zu Gast beim Tabellenelften Kaiserslautern. Wie in der Woche zuvor in Mainz, wollten die Damen aus dem aktuell kompletten Kader Profit schlagen und druckvoll und dominant auftreten.

nur schleppend in die Begegnung. So endete das erste Viertel nur knapp mit einer 13:15 Führung für Weiterstadt. Im zweiten Viertel kam man besser ins Spiel und konnte insbesondere mit 3-Punkte-Würfen und Freiwürfen scoren. So ging man mit einem Vorsprung von zehn Punkten (22:32) in die Halbzeit, kein sicheres Polster, aber immerhin zweistellig.

Leistungen aus dem zweiten Viertel an. Doch ab Mitte des Spielabschnitts kamen die Kaiserslauternerinnen immer wieder leicht zum Korb und konnten den Rückstand bis zum Ende des Viertels auf 36:42 verkürzen. In den letzten zehn Minuten stellten die Weiterstädterinnen dann auf eine Zonenverteidigung um, mit dem Ergebnis, dass die Gastgeberinnen die ersten fünf Minuten des Viertels nicht scoren konnte. Letztlich konnte Weiterstadt einen

ungefährdeten, aber wenig glanzvollen Sieg mit 43:55 Punkten einfahren und hat damit weiter den zweiten Tabellenplatz der Regionalliga Nord inne. **Es spielten:** Samanta Beikmane, Judy Eishebschery (9), Chiara Giesselbach (4), Saskia Giesselbach (5), Melissa Kolb (9), Iman Peljto (1), Saskia Schmitt, Katharina Schuller (7), Sophia Schurich (8), Nafsika Valiano (6), Paula Vujaklija (2) und Monja Zwiener (4).

Serie fortgesetzt - NBBL siegt weiter

Basketball bei der SGW: Sechster Erfolg aus sieben Spielen

Weiterstadt (gieß). Bei den abstiegsbedrohten Craillsheim Merlins gewann das Team Südhessen von Headcoach Matthias Dönges auch das sechste Spiel in Folge und untermauert damit den dritten Platz in der Tabelle. „Nach meinem Geschmack haben wir ein oder zwei Fehler zuviel in der Verteidigung gemacht, unsere Offensive deckelt das aber dann sehr gut. Wir sind sehr schwer auszurechnen, haben nicht den einen Spieler, auf den sich

der Gegner konzentrieren kann. Das spiegelt sich auch in den Statistiken wider.“ Alle Spieler haben sich beim Scoring beteiligt, vier sogar mit über zehn Punkten. Zudem verteilte Coach Dönges auch die Spielzeit sehr weit, alle konnten sich gut in Szene setzen. Der Spielrhythmus litt nicht darunter, allerdings zeigte sich in den ersten 30 Minuten die eine oder andere Nachlässigkeit in der Verteidigung. Bei einem Stand

von 41:38 führte man mit drei Punkten zur Pause, 65:64 stand es nach dem dritten Viertel. In den letzten zehn Minuten fanden die Aulenberger dann endgültig in die Spur und ließen nur noch elf Punkte beim Gegner zu. Der 84:75-Auswärtserfolg ist der sechste Erfolg aus sieben Spielen. Am nächsten Sonntag, um 13 Uhr, steht das letzte Spiel in dieser Saison auf dem Programm. Zu Gast in der heimischen Adam-Danz-Halle ist Korn-

westheim, das Farmteam des Ludwigsburger Erstligisten. Pepe Lahr und Co. freuen sich auf zahlreiche Zuschauer:innen und möchten sich mit einem Sieg aus der Saison verabschieden. **Es spielten:** Kenny Wefing (14 Punkte), Paul Zschel (14), Pepe Lahr (13), Ben Diederichs (11), Leander Schumacher (8), Ben Kessler (7), Erik Neunhoffer (6), Isiah Cade (5), Lars Kauffmann (2), Viktor Vaskovskiy (2) und Nic Lehmann (2).

Großer Preisskat an Fronleichnam

Skatfreunde II erspielen Platz Zwei in der Pokalrunde

Gräfenhausen (red). Am ersten Pokalspieltag in Eppertshausen, traten zehn Mannschaften an, um den Pokalsieger von 2023, die Skatfreunde Gräfenhausen, zu beerben. Die Skatfreunde waren mit zwei Mannschaften am Start, natürlich auch mit

dem Titelverteidiger. Nach Beendigung der sechs Stunden reiner Spielzeit stand mit dem 1. SC Dieburg II der Tagessieger fest, mit 13756 Spielpunkten und 9:0-Wertungspunkten. Platz Zwei belegte der Titelverteidiger, die Skatfreunde II, mit 13251 SP und 8:1 WP.

Der dritte Platz ging an Pik As +Zehn Babenhausen II mit 12730 SP und 7:2 WP. Weiter geht es im Pokal am 20. April in Eberstadt. Die Skatfreunde Gräfenhausen laden alle Skatspieler:innen jetzt schon zum „Großen Preisskat an Fron-

leichnam“ am Donnerstag, dem 20. Mai, ins Bürgerhaus Braushardt ein. Der erste Platz ist mit 500 Euro ausgelobt, das Startgeld beträgt 20 Euro pro Person. Anmeldungen per E-Mail an Kontakt@sascha-dechert.de oder Mobil: 0178/3028880.

GOLDHAUS GOLDANKAUF

WIR KAUFEN AN

FAIR - SERIÖS - FREUNDLICH
ÜBER 30 JAHRE ERFAHRUNG

Nutzen Sie den hohen Goldkurs zu Tages-Höchstpreisen...!

Seriös, schnell & diskret. Wir ermitteln den Wert Ihrer Edelmetalle transparent und fachmännisch.

Gerne können Sie auch außerhalb der Geschäftszeiten einen Termin vereinbaren für eine kostenlose Bewertung ihrer Erb- oder Edelmetalle.

Goldhaus Darmstadt
 Ernst-Ludwig-Straße 20-22, 64283 Darmstadt
 Telefon: 06151 / 50 10 786
 Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 18 Uhr Sa 10-16 Uhr
www.goldhaus-darmstadt.de

MOTORRAD-ANKAUF

WIR KAUFEN ALLE MOTORRÄDER ZUM BESTEN PREIS!

JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8018572 o. 0171/8181110

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfzankauf24.de

NEU ERÖFFNET

SEIT SEPTEMBER 2023 IN WEITERSTADT

Lernen Sie uns kennen!

Scannen und Entdecken!

Hier finden Sie ein Video und Bilder von uns, damit Sie sich ein Bild von uns machen können. Scannen Sie den QR-Code oder finden Sie uns unter dem Link.

FÜR DIE BESTEN FILME GIBT ES EINEN OSCAR...

4498.-

DER ALLES-INKLUSIVE-PREIS

TOP-MODERNE EINBAUKÜCHE mit pflegeleichten Kunststofffronten aus der Kombination Moonlight grey bzw. Concrete grey und quarzgrauen Regalelementen. Diese pfiffige Zusammenstellung hat eine gekonnt geplante Außenecke, ein Hochschrankzentrum zum Kühlen und Backen, eine Raumteiler-Inset zum Spülen und Vorbereiten und eine integrierte Frühstücksplatte. Kompliert mit AEG-Markengeräten.

INKLUSIVE:
 Glaskeramikkochfeld, HK634060XB
 Multifunktions-Balkofen, BEB100010M, EEK A (Spektrum A+++ bis D)
 Wandschrank, DBB3951M, EEK C (Spektrum A+++ bis D)
 Geschirrspüler, FSB32610Z, EEK E (Spektrum A bis G)
 Kühlschrank, FKW frei, NSK5088ES, EEK E (Spektrum A bis G)

Ohne Fliesen und Dekoration

Küchen Aktuell GmbH
 64331 Weiterstadt
 Am Dornbusch 1
 Tel. 06151 - 7370-0

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:
 MO - FR: 10.00 - 19.00 Uhr
 jeden SA: 9.00 - 18.00 Uhr

...FÜR DIE BESTEN EINBAUKÜCHEN GIBT ES JETZT UNS!

DAS GESAMTE VERKAUFS-/INFO-TEAM KÜCHEN AKTUELL WEITERSTADT FREUT SICH AUF IHREN BESUCH!

KÜCHEN AKTUELL

Ihr sympathischer Küchengigant

SITZ DER GESELLSCHAFT: KÜCHEN AKTUELL GMBH | SENEFELDERSTRASSE 2B | 38124 BRAUNSCHWEIG

alpi Isolierkanne DRIVE
 Edelstahl matt, Füllmenge 1,1l, robuster Edelstahlringsatz, 12 Std. heiß, 24 Std. kalt, ergonomischer Griff, spülmaschinenfest und frei von BPA für gesunden Genuss

UNSER TOP-ANGEBOT!
 Solange der Vorrat reicht!

29.00

UVP 74,95

baumann group the kitchen family

Gemeinde Seeheim-Jugenheim
Die Gemeinde Seeheim-Jugenheim sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Sachbearbeiter m/w/d für das Bürgerbüro
in unbefristeter Vollzeitbeschäftigung (39 Std./Woche)

Sozialbetreuer für Geflüchtete (m/w/d)
mit 30 Wochenstunden, zunächst befristet bis zum 31.12.2025, mit der Aussicht auf Verlängerung.

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.seeheim-jugenheim.de

Gemeindevorstand der Gemeinde Seeheim-Jugenheim,
Schulstraße 12, 64342 Seeheim-Jugenheim

Für Gebäudereinigungsarbeiten in Riedstadt und Mainz suchen wir deutschsprachige

REINIGUNGSKRÄFTE
Als Springer in der Unterhaltsreinigung auf Teilzeit- oder Vollzeitstellung **zwingend erforderlich: Führerschein Kl. B** Firmenfahrzeug ohne 1% Regelung

Über tarifliche Bezahlung

Bewerbungen telefonisch/per E-Mail an: **Partner-Team GmbH**
An der Riedbahn 4, 64560 Riedstadt
Tel.: 06158/92050, info@partner-team.de


Kleines Team mit großer Wirkung

Die Geschäftsstelle der gemeindeübergreifenden Trägerschaft im Evangelischen Dekanat Bergstraße (GÜT), zuständig für 17 Kindertagesstätten, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Geschäftsführung

in Teilzeit (25 Wochenstunden), unbefristet. Der Sitz der GÜT ist in Bensheim-Zell.

Die ausführliche Ausschreibung finden Sie unter <https://dekanat-bergstrasse.ekhn.de/ueber-uns/stellenangebote.html>



Stellenmarkt

WIR STELLEN EIN UND SUCHEN TALENTE:

Für unsere Filiale auf dem Campus des bekannten Darmstädter Pharma- und Chemieunternehmens suchen wir für sofort oder später mehrere Verkäufer/-innen (m/w/d):

Verkäufer/-innen (m/w/d):

- in Voll- oder Teilzeit, es sind verschiedene Schichtmodelle möglich!
- in Teilzeit oder auf Minijobbasis für 6-11h auch für samstags und sonntags.

Wir freuen uns auf Ihre Kurzbewerbung!

Bäckerei Schellhaas GmbH & Co.KG
Markstraße 50, 64401 Groß-Bieberau
Telefon 06162/3361
info@baeckerei-schellhaas.de



Für unseren **Salon „HappyCut“** in Lampertheim & Viernheim suchen wir ab sofort **Friseure (m/w/d) in Voll-, Teilzeit und Aushilfe**

HappyCut FRISURE

Bewerbung bitte an: eren.tivriz@icloud.com oder unter Tel. 0152-042 104 20

Kleintierpraxis in Mühlthal sucht **(Tier-)Arzt/Arztin/Azubi (m/w/d)**. tierarztpraxis-ising-kern@t-online.de
Tel. 06151/141158

Stellenangebote

Raupflegerin für Doppelhaushälfte in Griesheim, ca. 140 qm, gesucht, wöchentlich 4 Stunden für 15,- €/Std. ☎ 0170-8624260

Selbständige Haushaltshilfe oder Pflegehilfe gesucht. ☎ 06251/38540 oder auf AB sprechen 06251/38540.

Suche dringend eine Dame aus Eschollbrücken, die mir in der Tagzeit, bei der Betreuung meines 92-jährigen Mannes, hilft. ☎ 06157/2406.

Suchen Fahrer m/w/d, Transporte deutschlandweit, auf Stundenbasis, gerne Rentner, Grundvoraussetzung sind sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift. ☎ 0152/35858539 oder an office@cb-service24.de

Für unseren ambulanten Pflegedienst in Pfungstadt und unsere Wohngemeinschaften für Demenz in Eberstadt und Jugenheim suchen wir (VZ/TZ):

(m/w/d) Verwaltungsfachkraft

Jetzt bewerben! Werden Sie Teil unseres Teams.

Allzeit Ihr Pflegedienst vor Ort

Allzeit Ambulanter Pflegedienst Naake GmbH
Martin Naake • Mühlstraße 61 • 64319 Pfungstadt
martin.naake@pflegedienst-naake.de • Tel.: 0 61 57 / 937 45 56

Zur Erweiterung unseres Fuhrparks suchen wir **Fahrer/-innen (m/w/d)** Klasse C1 (alt Klasse 3) für Tagestouren mit 7,5t-LKW.

Neff-Transport GmbH
Feldstraße 2, 64347 Griesheim, Telefon: (06155) 3068

Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) für den Einsatz in einem großen Logistikzentrum in Voll- und Teilzeit in Gernsheim gesucht.

Früh- Spät- und Nachtschicht.

Auch Quereinsteiger und rüstige Rentner sind willkommen. Sie werden von uns geschult.

Bewerbungen unter Tel.: 0152/08502845 0221/791009-13 oder bewerber@comsec.de COMSEC GmbH

Für unseren ambulanten Pflegedienst in Pfungstadt und unsere Wohngemeinschaften für Demenz in Eberstadt und Jugenheim suchen wir (VZ/TZ):

(m/w/d) Hauswirtschaftskraft

Jetzt bewerben! Werden Sie Teil unseres Teams.

Allzeit Ambulanter Pflegedienst Naake GmbH
Martin Naake • Mühlstraße 61 • 64319 Pfungstadt
martin.naake@pflegedienst-naake.de • Tel.: 0 61 57 / 937 45 56

Suchen liebe Seele zur Betreuung und Beschäftigung (keine medizinische Pflege) sowie leichte Haushaltshilfe unseres 80-jährigen Vaters in Griesheim. Führerschein und gute Deutschkenntnisse sind wünschenswert 4-5 Tage je 6 Stunden. ☎ 0176-16051149

Wir suchen eine motivierte, freundliche

Bürokraft (m/w/d) in Vollzeit

Ihre Aufgaben sind:

- Sie verantworten personalrelevante, administrative Tätigkeiten sowie die allgemeine Büroorganisation
- Sie managen den Office-Alltag in allen Bereichen und unterstützen das Team
- Sie erstellen selbständig Angebote und Aufträge, schreiben und prüfen Rechnungen
- Sie übernehmen die Telefon- und E-Mail-Eingänge

Sie bringen mit:

- abgeschlossene kaufmännische oder verwaltungsspezifische Ausbildung oder vergleichbare Qualifikationen
- Sicheres Auftreten sowie eine sehr gute schriftliche wie mündliche Ausdrucksweise
- Selbständige, sorgfältige, strukturierte Arbeitsweise sowie eine gute Auffassungsgabe und Teamfähigkeit
- Sicherer Umgang mit MS-Office-Produkten (Word, Excel, Outlook)

Wir bieten:

- Familiäres Arbeitsklima
- Sozialleistungen (Zuschuss zu VWL oder zur privaten Altersvorsorge)
- Eine leistungsgerechte Vergütung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung gerne per Email an: info@schumacher-einhausen.de

Tel. 06251-51141 | Robert-Bosch Str. 22 | 64683 Einhausen



Wir suchen dringend für Pizzeria in Riedstadt Küchenhilfe (m/w/d), Servicekraft und Pizzafahrer (m/w/d) in Vollzeit oder auch Teilzeit mit oder ohne Erfahrung ☎ 0163/1844969.

Wir suchen einen erfahrenen Garten- und Landschaftsbauer (m/w/d) zur Unterstützung im Gartenbereich für ca. 20-30 Std./Monat in GG-Dornheim. Bei Interesse senden Sie uns gerne Kontaktdaten mit Lebenslauf an gaertner1gg@gmail.com.

Stellengesuche

Erfahrener Handwerker sucht Nebenbeschäftigung! Renovierungsarbeiten aller Art, Fliesenverlegungs- und Sanierungsarbeiten sowie Elektroinstallationen. ☎ 0171/3614585

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen **Monteur (m/w/d)** für die Montage von Wasser-, Kälte- und Wärmehählern.

Kenntnisse im Bereich Heizungsbau wären von Vorteil. Führerschein Klasse B ist Voraussetzung.

Bewerbungen bitte ausschließlich online an: j.holst@iwik-em.de

Iwik
Energienmanagement GmbH
Schöneweiberggasse 96 • 64347 Griesheim

Büroassistent/in (m/w/d) in Teilzeit für Darmstadt gesucht.

Ferienimmobilien- und Hausverwaltung in Darmstadt sucht **Mitarbeiter (m/w/d) als Teilzeitkraft (20-30 Std. in der Woche)** mit Schwerpunkt Buchhaltung und Hausmanagement.

Landgraf-Philipp-Anlage 52 | 64283 Darmstadt
Mail: fa.nold@outlook.com

Wir suchen zum 01.08.2024 einen **Auszubildenden zum Tischler/Schreiner (m/w/d)**

Bewerbung bitte an: schreiner@schreineri-kabey.de oder postalisch an Lars Kabey.

KABEY GbR
Bau- und Möbelschreinerei
Bestattungsinstitut
Kleingasse 4 • 64589 Stockstadt • Telefon 0 61 58 / 8 53 02

BÜCHNERSTADT RIEDSTADT

Die Büchnerstadt Riedstadt sucht für die Stadtwerke Riedstadt zur Unterstützung der Betriebsleitung eine/n

Werkstudentin/Werkstudenten (w/m/d) mit 20 Stunden pro Woche.

Einzelheiten der Stellenausschreibung mit Beschreibung von Aufgabenschwerpunkten und dem Anforderungsprofil sind im Stellenportal unserer Homepage (<https://stellenportal.riedstadt.de/stellenangebote.html>) nachzulesen.

Magistrat der Stadt Riedstadt – Personalservice
Rathausplatz 1, 64560 Riedstadt

Ihre Stellenanzeige – in Ihrer Lokalzeitung!

Wir bieten Ihnen mit unseren seit vielen Jahren in der Region etablierten Lokalzeitungen und unserem ausgebauten Netzwerk, alle notwendigen Rahmenbedingungen für Ihre erfolgreiche Personalsuche.

Fragen Sie nach unseren Sonderkonditionen für Stellenanzeigen und nutzen Sie die Reichweite von 15 etablierten Lokalzeitungen mit über 425.000 Exemplaren.



WIR SUCHEN DICH!

IDEENGEBER
Verkaufsberater/in (m/w/d) im Farben Groß- & Einzelhandel in Voll- & Teilzeit

Wir bieten Dir:

- leistungsgerechte Bezahlung
- 35 Tage Urlaub pro Kalenderjahr
- gutes Betriebsklima und abwechslungsreiche Tätigkeit
- einen modernen Arbeitsplatz

Das bringst Du mit:

- abgeschl. kfm. oder handw. Ausbildung
- Branchenkenntnisse
- Zuverlässigkeit und Einsatzbereitschaft
- professionelle Beratung
- hohe Motivation und Freude am Verkauf
- Erfahrung im Verkaufsdienst

Bist Du neugierig geworden? Wir freuen uns auf Deine Bewerbung: mail@profi-farben-center.de

5000€ WECHSELPRÄMIE SICHERN!

Profi Farben center
Waldstraße 22 | 64347 Griesheim | Tel.: 06155-797961
FACHMARKT FÜR RAUMGESTALTUNG

... Kreativität bereitet Lebensfreude!

Jetzt individuelles Angebot anfordern!

Telefon 062 58/ 93 36-0
stellenanzeigen@plegge-medien.de

Weitere Infos unter: plegge-medien.de/anzeigen.html



pm PLEGE Medien Verlagsgesellschaft mbH

FRA Care Services

Quereinsteiger willkommen!

Service Agent (m/w/d) Fluggastbetreuung in Voll- oder Teilzeit
A job that cares!

Aufgaben:

- Unterstützung mobilitätseingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen
- Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und Jugendlicher
- Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke

Sie erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, verschiedene Arbeitszeitmodelle, Vergütung nach TvöD-V, Jobticket, kostenfreier Parkplatz, Jahressonderzahlung, Altersvorsorge, vergünstigtes Tanken und vieles mehr.

Holen Sie sich die Infos unter fracareservices.com ... und senden uns gleich Ihre Bewerbung an bewerbung@fracares.de



DAS HANWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT VON NEBENAN

Nine to five eine Null sein? Ich hab was Besseres vor.

Finde den passenden Beruf für Dich auf handwerk.de



DAS HANWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT VON NEBENAN

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile,
Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
(Baujahr, km, Zustand egal). Sofort
Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

KAUFE AUTOS
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/
mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln.
Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/9168006
0177/3105303

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen,
Wohnmobile etc. für Export,
Zustand egal, zahle Höchstpreise -
sofort Bargeld, bitte alles anbieten,
jederzeit erreichbar.
0151/71872306
Tel.: 06258/5089921

Ackerland
zu kaufen gesucht.
Philipp Mager
Telefon 06150/51366

Fenster + Dachfenster + Reparaturen
06150-14151 · muhn.de

Ackerland zur Pacht oder zum
Kauf gesucht. Wir produzieren
gesunde Lebensmittel aus Ihrer
Region. E-Mail: ackerlandsuche-
weiterstadt@gmx.de
Tannenhof Meinhardt,
Telefon 0177/4919815

**Gut hören
ist schön.**

**Hör!
Erlebnis**

64331 Weiterstadt
Darmstädter Straße 26
Telefon (06150) 136966

www.plegge-medien.de

Neue Kinderliga der Leichtathleten

Teams aus Weiterstadt und Gräfenhausen sind auch mit am Start



Weiterstadt (kk). Die ersten Wochenenden der neuen „Kila-“ („Kinderleichtathletik“) Saison wurden erfolgreich absolviert. Am Sonntag, 17. März, ging es für die „Grünen Flitzer“ der U10 der SGW nach Groß-Umstadt. Dabei waren Ares Meinhardt, Fenja Meinhardt, Eva Tilsner, Liv Schüler, Elli Thielen, Christoph Reich, David Schreiner, Marius Fecher, Jonathan Mieth, Fabian Lincke, Charlotte Marchand und Lukas Schneider. Insgesamt gingen 19 Mannschaften an den Start. Die Mannschaft musste vier Disziplinen absolvieren: 35 Meter Sprint, 35 Meter Hindernis-Sprint-Staffel, ein Kilogramm Medizinballstoßen und Wechselsprünge. „Alle Kinder haben gekämpft und wurden am Ende mit einem tollen siebten Platz belohnt“, so die Verantwortlichen. Die „grünen Speedies“ der U12 erreichten am Samstag, dem 16. März, in der Kreissporthalle in Groß-Umstadt den 12. Platz.

Foto: sgw



Gräfenhausen (lp). In der Heinrich-Klein-Halle in Groß-Umstadt startete für die Leichtathletik U10 Mannschaft der SKG Gräfenhausen am 17. März die Wettkampf-Saison 2024 (u.l.n.r.): Mia Amelia Bauer, Lia Zecevic, Elea Panic, Jamie Jones, Trainer Pieter Nadler, Mattheo Tommasi, Evoeth Schrei und Nils Krier. Die jungen Athleten der Jahrgänge 2016 und 2015 unter Trainer Pieter Nadler stellten sich in den Disziplinen 35 Meter Sprint, 30 Meter Hindernis Sprintstaffel, Wechselsprung und Medizinball-Stoßen mit dem Einkilogramm-Ball der starken Konkurrenz. Die Mannschaft erreichte den 16. Platz von insgesamt 19 Teams. Die U10 Mannschaft sucht noch Verstärkung. Interessierte Kinder können gerne zum Schnuppern vorbeikommen. Das Training startet nach den Osterferien und findet montags, von 16.30 bis 18 Uhr, auf dem Sportplatz Gräfenhausen statt.

Foto: skg

Schutz für Kinder

Fortbildung zur Suchtprävention

Kreis Darmstadt-Dieburg von Suchterkrankungen innerhalb von Familien beschäftigt. Eine große Rolle spielt dabei, wie es als Fachkraft möglich sei, solche Situationen zu erkennen und adäquat auf sie zu reagieren. Dafür bekamen die Teilnehmenden eine Reihe von Informationen über Hilfesysteme, Netzwerkarbeit und Rechtsfragen an die Hand. Zudem lernten sie Rollenmuster kennen, welche häufig von Kindern aus Suchtfamilien eingenommen werden würden. „Die Konzeption der Fortbildung animierte die Mitwirkenden, sich immer wieder aktiv zu beteiligen, eigene Fragen zu stellen und aus ihrem persönlichen Arbeitsalltag zu berichten“, erklärt der Kreis. Am 17. Mai wird die Fortbildung „Kind. Sein. Leben!“ erneut im Heiner-Lehr-Zentrum Darmstadt (Kopernikusplatz 1) von 9 bis 17 Uhr stattfinden.

Darauf aufbauend, habe man sich mit der Bedeutung

Zwei aberkannte „Abseits“-Tore

Fußball beim TSV Braunshardt: Desolates Abwehrleistung führte zur Niederlage

Braunshardt (red). Das Herrenteam des TSV Braunshardt verlor am vergangenen Sonntag das Heimspiel des 20. Spieltags der Fußballkreisliga B Darmstadt gegen SV St. Stephan II mit 3:4 (2:1). Die Gastgeber zeigten nur in der ersten Halbzeit eine überzeugende Leistung und gaben in der zweiten Halbzeit mit einer desolaten Abwehrleistung drei wichtige Punkte ab.

Die Hausherrn übernahmen mit Spielbeginn die Initiative und erzielten in der achten und neunten Spielminute durch Yasin Rahdar und Ouail Zakraoui die vermeintliche frühe Führung, doch

Schiedsrichter Da'Silva Rodrigues erkannte beide Tore aufgrund von vermeintlichen Abseitsstellungen nicht an. St. Stephan kam in der Folge besser ins Spiel und erarbeitete sich in der 13. Spielminute eine Doppelchance. In der 19. Minute erzielte Braunshardt das 1:0, nachdem die Gäste den Ball im eigenen Strafraum unsauber klärten und Rahdar der Ball vor die Füße fiel. Bereits sechs Minuten später konnte St. Stephan die TSV Abwehr überwinden und kam zum Ausgleich. Braunshardt spielte weiter druckvoll. Einen Freistoß von Projahn ließ der Gästekeeper

prallen, Zakraoui schaltete schnell und brachte den Ball zur erneuten Führung im Tor unter (35. Minute).

Nach dem Pausentee kam St. Stephan hellwach aus der Kabine und drehte das Spiel innerhalb weniger Minuten. Bei den Toren der Gäste (47. Minute, Lueder und 49. Minute, Eigentor El Morabit) war die TSV Defensiv vom Mittelfeld bis zur Innenverteidigung nur interessierter Zuschauer. Erst in der 73. Spielminute zeigten die Hausherrn wieder ihr Können. Kurz nach einer vergebenen Großchance gab es Freistoß für den TSV, den

Zakraoui sehenswert zum 3:3 verwandelte. Die Freude über den Ausgleich wehrte nur kurz, da das Heimteam weiterhin schlecht verteidigte und Nimrad Kufu Amer nach einer Hereingabe von der linken Seite in der 80. Spielminute ungehindert den 3:4 Endstand herstellen konnte.

Der TSV rutschte in der Tabelle auf den achten Rang. Das Zehn-Punkte-Polster auf den Relegationsplatz hat weiter Bestand. Am kommenden Wochenende sind die Kicker von Trainer Rapp beim Tabellendritten SG Modau II gefordert.

Täter gesucht

Zwei Einbrüche am gleichen Tag

Weiterstadt (ppsh). Nachdem am Dienstag, 19. März, wertvoller Schmuck und Bargeld aus zwei Wohnzimmern in Weiterstadt entwendet wurde, hat das Einbruchkommissariat die Ermittlungen aufgenommen und sucht nach Zeugen. Wie die Polizei mitteilt, hebelten die Diebe im Zeitraum zwischen 16.45 und 21 Uhr ein Fenster eines Einfamilienhauses in der Schubertstraße auf. Anschließend durchsuchten sie mehrere Räume, entwendeten wertvollen Schmuck und ergriffen die Flucht. Der Schaden, den die Unbekannten hinterließen,

liegt ersten Schätzungen der Polizei zufolge im unteren fünfstelligen Bereich. Auf eine Wohnung eines Mehrfamilienhauses in der Sandstraße hatten es bislang unbekannte Täter im Zeitraum zwischen 19 und 3 Uhr abgesehen. Sie verursachten mehrere tausend Euro Schaden, als sie sich Zutritt zur Wohnung verschafften, sämtliche Schubladen durchwühlten und Bargeld entwendeten. Anschließend machten sich unerkannt aus dem Staub.

Zeugenhinweise werden unter der Rufnummer 06151/9690 erbeten.

Auto Ankauf zu Höchstpreisen!

Wie viel ist mein Auto noch Wert?

EINFACH



**Fairer
Ankauf!**

SICHER



**Bestpreis
Garantie!**

**Bei uns gilt das Motto „Wir kaufen jedes Auto“.
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

Wir kaufen alle Marken und alle Modelle, Alter und Laufleistung sind dabei vollkommen egal.

PKW, Busse, Geländewagen, LKW, Wohnmobile, Cabrios, Oldtimer, Motorräder, Firmenfahrzeuge, Unfallwagen, Motorschaden, Getriebeschaden, auch ohne TÜV!

A.G. Automobile garantiert einen zuverlässigen, kompetenten und ordentlichen Autoankauf ohne jegliche Garantie- und Gewährleistungsansprüche zu absoluten Bestpreisen. Wir sind kein Versteigerungs- bzw. Bewertungsportal, die „Lockangebote“ unterbreiten, sondern Ihr direkter Ansprechpartner ohne Zwischenhändler.

Ihr Fahrzeug wird pünktlich bei Ihnen ohne Kosten und Gebühren abgeholt und sofort bar bezahlt. Die Qualität unserer eigenen Arbeit und die Zufriedenheit unserer Kunden sind uns wichtig. Unsere Angebote sind für Sie immer kostenlos und unverbindlich!

Rufen Sie uns ganz einfach an.

Jederzeit erreichbar Montag bis Sonntag.



06157/8018572

Mobil: 0171/8181110

a.g.automobile1@web.de

www.kfzankauf24.de

Robert-Bosch-Straße 4

DE - 64319 Pfungstadt

