

# GRIESHEIMER WOCHENZEITUNG

UNABHÄNGIGE LOKALZEITUNG FÜR DIE STADT GRIESHEIM

Samstag, 23. März 2024

Ausgabe KW 12 · 31. Jahrgang

## An Ostern aufs Schloss

**Darmstadt-Dieburg** (red). Der Kreis Darmstadt-Dieburg empfiehlt in einer Pressemitteilung das Osterfest auf Schloss Alsbach als Ausflugstipp in der Osterzeit. Die Veranstaltung bringe Spiel und Spaß „für die ganze Familie“ und findet von Ostersonntag bis Ostermontag, 30. März bis 1. April, von 12 bis 18 Uhr statt. „Ein Osterhase begrüßt die Kinder, dann dürfen sie Eier suchen und Eier anmalen. Auch Tierfütterung und Speis und Trank werden geboten. Um 17 Uhr startet eine Feuershow“, heißt es in der Meldung. Der Eintritt ist frei.

## An Karfreitag kein Markttag

**Griesheim** (red). Der Griesheimer Wochenmarkt findet aufgrund der Osterfeiertage nächste Woche bereits am Donnerstag, 28. März, statt, teilt die Stadtverwaltung in einer Meldung mit. Eine Woche später können Bürger wieder wie gewohnt am Freitag (5. April) auf dem Marktplatz einkaufen.

## Ostern andere Öffnungszeiten

**Griesheim** (red). Das Griesheimer Hallenbad hat an Ostersonntag, 31. März, und Ostermontag, 1. April, für Vereine und die Öffentlichkeit geschlossen. An Karfreitag, 29. März, und Ostersonntag, 30. März, kann das Bad zu den gewohnten Öffnungszeiten besucht werden teilt die Stadtverwaltung in einer Meldung mit.

## Osterpause beim Seniorenbüro

**Griesheim** (red). Die Seniorenbeauftragte der Stadt Griesheim, Stefanie Ondruch, teilt mit, dass das Seniorenbüro von Montag, 25. März, bis Montag, 1. April, nicht besetzt ist. Dementsprechend entfallen in dieser Zeit folgende städtische Angebote: „Treff zum Boule spielen“ (25. März und 1. April), Plauderstündchen (26. März), Senioren-Internet-Treff (28. März) und die Seniorengymnastik „Aktiv und Fit - Mach mit“ (28. März).

## Für Demokratie und Menschenrechte Demonstrationszug und zentrale Kundgebung im Herzen Griesheims

**Griesheim** (gu). Das Griesheimer Bündnis für Demokratie und Menschenrechte rief am vergangenen Samstag zu einem Demonstrationstreffen und anschließender Kundgebung auf. Rund 300 Menschen folgten dem Aufruf, setzten damit ein Zeichen und bekannten sich zu den freiheitlich-demokratischen Werten, zum Rechtsstaat und der Verfassung. Es sei an der Zeit, sich persönlich für ein demokratisches, vielfältiges und respektvolles Miteinander in Deutschland einzusetzen, darüber waren sich die Teilnehmer einig.

„Man darf nicht warten, bis aus dem Schneeball eine Lawine geworden ist. Man muss den rollenden Schneeball zertreten. Die Lawine hält keiner mehr auf“, mit diesem Zitat von Erich Kästner erinnerte DGB-Mitglied Thomas Tesar bei der Begrüßung auf dem TuS-Gelände von 1933 bis 1945, die laut Kästner bis spätestens 1928 hätten bekämpft werden müssen. Begleitet von Polizei- und Sicherheitskräften bewegte sich der Demonstrationstreffen über die Wilhelm-Leuschner-Straße bis zur Georg-Schüler-Anlage, wo Moderator Christian Bergemann die Teilnehmer zur zentralen Kundgebung begrüßte. „Griesheim ist da! Griesheim ist laut!“ rief er der Menge zu. Es sei an der Zeit gewesen, auch in Griesheim die Stimme zu erheben, betonte er, denn es seien Stimmen aus der Mitte der Gesellschaft.



In der Georg-Schüler-Anlage wurden die Teilnehmenden von Moderator Christian Bergemann begrüßt und lauschten dort mehreren Redebeiträgen. Fotos (2): Hausl



Rund 300 Menschen folgten dem Aufruf des Griesheimer Bündnisses für Demokratie und Menschenrechte und setzten gemeinsam ein Zeichen.

Erste Rednerin war Christel Johann-Eggers, die Vorsitzende des Fördervereins Asyl. „Zu Menschenrechtsverletzungen darf man nicht schweigen“, mahnte sie und richtete einen Appell an alle diejenigen, die sich mit dem Gedanken tragen „rechts zu wählen“. Über das christliche Menschenbild sowie die Menschenwürde und -rechte sprach Pfarrer Engelbert Müller als Vertreter der Ökumenischen Seelsorgekonferenz. Die Werte im Sport und die demokratische Organisation der Griesheimer Vereine rückte Ralf-Rainer Klatt in den Mittelpunkt und zog Parallelen zur olympischen Charta, in der es heißt: „Alle Formen der Diskriminierung mit Bezug auf ein Land oder eine Person, sei es aus Gründen von Rasse, Religion, Politik, Geschlecht oder aus sonst-

tigen Motiven, sind mit der olympischen Bewegung unvereinbar.“ Abir Haddad, Mitglied des Ausländerbeirats, beschwor das friedliche Miteinander, das nur mit Toleranz und Humanität funktionieren könne. Man müsse aus der Vergangenheit Lehren ziehen und eine Wiederholung der dunkelsten Geschichte Deutschlands verhindern, mahnte Ernst Hilmer, der Vorsitzende des DGB Ortsverbands Griesheim. Die kommende Generation repräsentierte Lars Schader, Schüler der Gerhart-Hauptmann-Schule. Er hielt ein Plädoyer für die Demokratie sowie ein respektvolles und offenes Miteinander verschiedener Kulturen. Den Reigen der Redner beendeten Marita Scheer-Schneider und Judith Gehler vom Bündnis für Demokratie und Menschen-

rechte. Sie trugen ein von Ralf-Rainer Klatt verfasstes Gedicht mit dem Titel „Auf Demokraten - Nie wieder heißt jetzt“ vor. Das am 27. Februar von Vertretern aus 15 Vereinen und Organisationen der Zivilgesellschaft gegründete Griesheimer Bündnis für Demokratie und Menschenrechte setzte mit der Organisation des Demonstrationstreffens und der Kundgebung ein deutliches Zeichen. Alle, die Interesse an der Mitarbeit im Griesheimer Bündnis für Demokratie und Menschenwürde haben, können sich per E-Mail an das Bündnis wenden. Nach den Osterferien soll ein weiteres Treffen des Bündnisses stattfinden, um über weitere Aktivitäten zu beraten. **Kontakt:** demokratiebuendnis-griesheim@web.de

**SCHÖNER WOHNEN KOLLEKTION** **Gartenmöbel** von SCHÖNER WOHNEN

Jetzt bei uns entdecken!

Abb. zeigen unveränderte Musterbilder. Schöner Wohnen Kollektion ist von Rabatt-Aktionen im Outlet ausgeschlossen.

Markenmöbel Outlet von Möbel Heidenreich GmbH  
Direkt gegenüber vom Dornberger Bahnhof  
Darmstädter Str. 123, 64521 Groß-Gerau  
Öffnungszeiten: Mo - Fr: 9-19 Uhr / Sa: 9-16 Uhr

**MÖBEL OUTLET** HEIDENREICH

**MARKISEN-WINTER-SALE**

bis **40%** zu

Öffnungszeiten aller Studios:  
Do + Fr 9 - 13 Uhr + 14 - 18 Uhr  
Sa 9 - 15 Uhr  
Mo - Mi geschlossen.

**40 Jahre** DITTMAR

Darmstädter Str. 4 | 0 62 51 / 64625 Bensheim | 860 4199 | Östlicher Graben 4 | 0 63 59 / 67269 Grünstadt | 840 600 | Untere Langgasse 25 | 0 62 32 / 67346 Speyer | 318 5327

[www.markisen-dittmar.de](http://www.markisen-dittmar.de)

**GRATIS:** Zu jeder neugekauften Markise einen Motor im Wert von **€ 300,-**

seit 1996

**Pflegedienst Hessen-Süd**  
immer in Ihrer Nähe

- Pflegeberatung und Pflegeanleitung im Auftrag vieler Pflegekassen
- Vorbereitung auf den MDK-Besuch
- Fragen rund um die Pflege
- Hilfestellungen bei Anträgen u.v.m.

Rufen Sie an!  
Tel. 06151/969770

**Pflegedienst Hessen-Süd**  
Janssen GmbH  
Eschollbrücker Str. 26  
64295 Darmstadt

**DIENSTLEISTUNGEN RUND UM HAUS UND GARTEN**

Sämtliche Reparaturen im Haus  
Renovierungen · Gartenarbeiten

Rico Hoffmann · 64347 Griesheim · Telefon 0151/28148963  
info@rico-dienstleistungen.de · www.rico-dienstleistungen.de

**HALT! Was machen Sie denn da? Fassen Sie mich nicht an!**  
Ach Mensch Papa, ich bin es doch - dein Sohn!

Demenz darf nicht vergessen werden. Jedes Jahr erhalten 300.000 Menschen die Diagnose. Spenden und helfen Sie, die Krankheit zu besiegen.  
[www.dzne-stiftung.de](http://www.dzne-stiftung.de)

Deutsche Demenzhilfe  
SPENDENKONTO Stifterverband/Deutsche Demenzhilfe  
IBAN DE51 3604 0039 0120 7240 00 BIC COBADE33XXX

**KFZ-ANKAUF**

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG ZUM BESTEN PREIS!**

JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND

PKW · BUSSE · GELÄNDEWAGEN  
WOHNMOBIL · UNFALLWAGEN · MOTORRAD

ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

**EINFACH & SICHER!**  
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

**06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de · www.kfzankauf24.de

**Gold-Silber-Ankauf**  
Schmuck · Markenuhren · Münzen  
versilberte Bestecke · Zahngold

**ANKAUF**  
von Gemälden, Antiquitäten,  
Möbeln und Nachlässen  
**SOFORT BARZAHLUNG!**

**Antik Galerie**  
Darmstadt · Schulstr. 1 · ☎ 06151/25688

**IWS RICHTER**  
Elektrotechnik - Kältetechnik

**Photovoltaikanlagen zu super Preisen**  
**Wärmepumpen**  
**Klimaanlagen**

**25 JAHRE**  
KOMPETENZ & ZUVERLÄSSIGKEIT

Wir beraten Sie kompetent und **KOSTENLOS!**

Lise-Meitner-Straße 21 · 64584 Biebesheim  
Telefon 06258 / 6007 · [www.iws-richter.de](http://www.iws-richter.de)

**Wiedereröffnung Hofladen!**  
**22.3.24**

**MÖNICH**

Wir öffnen wieder unseren Hofladen „Die Zwiebel“  
Freitag, 22.3.24

SPARGELHOF 1, 64347 GRIESHEIM  
SÜDRING, neben Sportplatz St. Stephan  
Tel. Hofladen: 06155 8319 91  
info@spargelhof-moenich.de  
www.spargelhof-moenich.de

ÖFFNUNGSZEITEN:  
Mo-Sa 8.00 bis 19.00 Uhr  
auch an Sonn- und Feiertagen geöffnet!

Fenster + Dachfenster + Reparaturen  
**06150-14151 · muhn.de**



**KFZ verkaufen! Schnell und bequem ANKAUF ALLER FAHRZEUGE AUTOPARK GERNSHEIM**  
 Pkw, Busse, Geländewagen, LKW, Wohnmobile  
 \* Firmenfahrzeuge \* Nutzfahrzeuge \*  
 Unfall-, Motor- oder Getriebeschaden  
 \* Seriöse Abwicklung \* Sofortige Abmeldung \*  
 Tel. 062 58 / 3773, Handy 0174 / 202 77 29  
 Jederzeit erreichbar! Whatsapp/SMS möglich  
 Robert-Bunsen-Str. 5a, 64579 Gernsheim

**Wir suchen Zeitungs-Zusteller!**  
 Für unseren Vertriebspartner suchen wir zuverlässige Personen für die Zustellung der **Griesheimer Woche** in Griesheim.  
 Die Verteilung findet jeden Samstag-Mittag für 2 - 4 Stunden (bis 18 Uhr) statt.  
**Jetzt Zusteller werden und dazu verdienen!**  
 Einfach anrufen - 0 61 04 / 49 70 90

24.04.-01.05.	<b>INSEL ELBA TOSKANISCHE PERLE</b>	€ 999,-
4*Hotel Ausflüge, Bootsfahrt, HP, Eintritt Villa Napoleon, Weinprobe, Pool uvm.		
26.04.-01.05.	<b>COMER SEE</b>	ab € 859,-
08.06.-13.06.	4*Hotel NH Hotel in LECCO, Ausflüge Schiff, HP	+ 10.10.-15.10.
28.04.-04.05.	<b>BLUMENRIVIERA</b>	€ 877,-
06.10.-12.10.	4*Hotel, HP, Monaco, San Remo, Nizza, Cannes, Genua, Portofino uvm.	
30.04.-05.05.	<b>PIEMONTE HERZ ITALIENS</b>	€ 699,-
03.06.-08.06.	4*Hotel, Terruggia, HP, Asti, Turin, Weinprobe, Alba, VerCELLI	€ 739,-
02.05.-06.05.	<b>ERÖFFNUNGSFAHRT</b>	07.05.-12.05. ABTENAU
12.05.-17.05.	<b>GOURMET RIED</b>	12.05.-17.05. IMST
02.05.-09.05.	<b>SARDINIEN WILDE SCHÖNHEIT</b>	€ 1249,-
4*Hotel, HP, Monaco, San Remo, Nizza, Cannes, Genua, Portofino uvm.		
04.05.-09.05.	<b>LEVICO TERME 4*Hotel Parc Du Lac</b>	€ 688,-
Trient, Bozen, Ritten Sekt, Grappa, Erdpyramiden, HP, Wellness, Pool, uvm.		
11.05.-18.05.	<b>ELLMAU</b> 4* Hotel inkl. Getränke z. Abendessen	ab € 999,-
15.06.-22.06.	Ausflüge, HP, Hallenbad, Programm uvm.	07.09.-14.09. + 05.10.-12.10.
09.05.-12.05.	<b>HAMBURG HAFENGEURTSTAG</b>	€ 649,-
01.08.-04.08.	4*Hotel, 2x HP, Stadtrundfahrt und Hafenrundfahrt uvm.	€ 559,-
12.05.-16.05.	<b>DRESDEN MARITIM HOTEL</b>	ab € 588,-
07.07.-11.07.	Stadtrundfahrt, Sempoper, Gr. Gewölbe, Frauenkirche, Schiffahrt uvm.	
20.05.-30.05.	<b>INSEL USEDOM 11 Tage</b>	€ 1666,-
4*Hotel, Zwischenübernachtung Magdeburg, HP, Ausflüge, Hallenbad uvm.		
14.05.-20.05.	<b>KLEINWALSERTAL</b>	20.05.-26.05. RIVA GARDASEE
20.05.-26.05.	<b>FISCHLAND DARSS</b>	02.06.-07.06. ZILLERTAL
20.05.-27.05.	<b>WÖRTHERSEE</b>	ab € 1079,-
22.09.-28.09.	4*Hotel, HP, Schiff, Wellness, Klagenfurt, Maria Wörth, Velden uvm.	
21.05.-25.05.	<b>BURGUND IM SCHLOSS</b> Gourmetreise, HP, Cassis, Weine etc.	€ 999,-
27.05.-01.06.	<b>GENFER SEE</b> Schiff, Bahnfahrt, HP, Schloss Chillon uvm.	€ 799,-
24.05.-02.06.	<b>IRLAND</b> Bus Schiff 10 Tage	ab € 1999,-
4*Hotel, HP, Besichtigung + Eintritte, Ring of Kerry, Cliffs of Moher, Dublin, Dingle uvm.		
26.05.-02.06.	<b>INSEL SYLT</b>	4*Lindner € 1249,-
30.06.-07.07.	4*Hotel, Zugfahrt, Ausflüge, Hallenbad	4*TUI € 1399,-
28.05.-02.06.	<b>BAYER. SEENPLATTE</b>	28.05.-02.06. OSTTIROL Wandern
02.06.-06.06.	<b>SPREEWALD</b>	02.06.-07.06. ZILLERTAL
01.06.-09.06.	<b>INSEL RÜGEN</b>	€ 1299,-
07.09.-15.09. Cliff Hotel, HP, Hallenbad, Sauna, Ausflüge, Schiff, Rasender Roland		
07.06.-11.06.	<b>BERLIN - POTSDAM</b>	17.06.-24.06. BAD KISSINGEN
18.06.-24.06.	<b>WARNEMÜNDE 5*Hotel</b>	21.06.-01.07. USEDOM
23.06.-30.06.	<b>OSTSEEBAD KÜHLUNGSBORN</b>	€ 1499,-
11.08.-18.08. 4* Superior Strandhotel, HP, Ausflüge, Hallenbad, Wellness uvm.		
30.06.-06.07.	<b>DIE PERLEN OSTFRIESLANDS</b>	€ 990,-
25.08.-31.08.	4*Hotel, Nordsee, Langoog, Fehnroute, Wittmund, Küstenfahrt, HP uvm.	

Katalog kostenlos anfordern unter 0621-102051 oder 06245-7130  
**Reisebüro Walter Müller**  
 BUS-BAHN-, FLUG- UND SCHIFFSREISEN · OMNIBUSVERMIETUNG  
 www.reisen-mueller.de  
 68647 Biblis · Darmstädter Straße 68  
 Tel. 06245 - 71 30 oder -16 33

# Baum muss gefällt werden

## 30 Jahre alte Scheinakazie ist nicht mehr zu retten

Griesheim (red). Der städtische Bauhof wird auf dem Parkplatz in der Parsevalstraße eine rund 30 Jahre alte und knapp 15 Meter hohe Scheinakazie fällen, teilt die Stadt Griesheim in einer Meldung mit.

„Im Bereich des gefällten Baumes wird die E-Netz Süd-hessen eine neue Trafostation errichten. Diese soll zum einen zu einer besseren allgemeinen Stromversorgung beitragen und zum anderen dem TuS Griesheim die Möglichkeit bieten, den auf seinen vier Hallendächern mit Photovoltaik erzeugten Strom in das bestehende Netz einzuspeisen“, heißt es in der Meldung weiter. Die Wahl des zu fällenden Baumes fiel auf die Scheinakazie, da diese bereits von Fäule im Stammfuß befallen sei und im Kronenbereich eingekürzt werden musste. Um die Verkehrssicherheit auf dem Parkplatz weiterhin zu gewährleisten und ein Umstürzen des Baumes auf angrenzende Gebäude zu verhindern, beseitigen die städtischen Bauhof-Mitarbeiter der Abteilung Grün-pflege die Scheinakazie. „Noch in diesem Jahr folgt an anderer Stelle auf dem Parkplatz eine Ersatzpflanzung“, heißt es in der Meldung der Stadt Griesheim abschließend.



Weil die rund 30 Jahre alte Scheinakazie am Parkplatz Parsevalstraße schon krank sei und eine neue Trafostation errichtet werden soll, muss sie nach Mitteilung der Stadt Griesheim gefällt werden.  
 Foto: Stadt Griesheim

# Wahlhelfer werden

## Ehrenamtlich für Europa

Griesheim (red). Das Wahlamt der Stadt Griesheim sucht ab sofort unter dem Motto „Demokratie hautnah erleben“ für die bevorstehende Europawahl am Sonntag, 9. Juni, ehrenamtliche Helferinnen und Helfer für die ordnungsgemäße Durchführung der Wahl in den Wahllokale.

„Wer Interesse hat, Demokratie hautnah zu erleben und auch einmal hinter die Kulissen einer Wahl sehen möchte, kann sich gerne als Helferin oder Helfer registrieren“, teilt die Stadtverwaltung in einer Meldung mit. „Denn nur durch ehrenamtliches Engagement können freie und faire Wahlen vor Ort sichergestellt werden“, sagt Manuel Müller vom Wahlamt. Um Wahlhelfer oder Wahlhelfer zu werden, müssen Interessierte mindestens 16 Jahre alt sein. Zu den Auf-

gaben der Helfenden, die am Wahltag in zwei Schichten aufgeteilt sind, zählen die Durchführung der gesamten Wahlhandlung und die anschließenden Auszählungsarbeiten. Hierfür werden keine Vorkenntnisse benötigt, der Wahlvorstand vor Ort weist die Unterstützer entsprechend ein. Für die ehrenamtliche Mitarbeit an diesem Tag erhalten die Helferinnen und Helfer ein sogenanntes „Erfrischungsgeld“ – je nach Funktion zwischen 25 und 35 Euro. Nach Schließung der Wahllokale um 18 Uhr treffen sich alle Helfenden, um gemeinsam die abgegebenen Stimmen auszuzählen. Interessierte können sich persönlich beim Wahlamt melden oder die Registrierung direkt online auf der städtischen Webseite durchführen. **Weitere Infos: griesheim.de/wahlhelferwerden**

# Deko für Ostern

## Bastelangebote im Haus Waldeck



Griesheim (gu). Gemeinsam mit dem Seniorenbüro der Stadt Griesheim lud der Griesheimer Kulturverein zu einem generationsübergreifenden österlichen Bastelnachmittag in den Pavillon des Hauses Waldeck ein. In lockerer Atmosphäre konnten Jung und Alt bei der Herstellung von Osterdekorationen ihre Kreativität entfalten. Unterschiedliche Angebote vom Basteln mit Papier und Schere bis hin zu Eierfärben mit Tauchlack machten Lust auf Ostern.  
 Foto: Hausl

# Schöne Haare und Nägel

## Neue Nageldesignerin in „Birgits Frisierstube“

Griesheim (gu). Seit 15. März kümmert sich die Nageldesignerin Erisa Osmanaj in „Birgits Frisierstube“ um die Nägel der Kundinnen und ergänzt das Angebot von Inhaberin Birgit Gerhard. Erisa Osmanaj stammt aus dem Kosovo und verfügt über eine langjährige Erfahrung. Aufgewachsen im Friseursalon ihrer Mutter, arbeitet sie seit ihrem 13. Lebensjahr an der Verschönerung der Fingernägel. Als Untermieterin in „Birgits Frisierstube“ in der Hofmannstraße 69 bietet sie auch Permanent Make-up und kosmetische Fußpflege an. Außerdem verfügt sie über Erfahrung von verschiedenen Färbetechniken wie Balayage und Ombré, so dass die Kundinnen ein Pflegeangebot vom Haarschnitt bis zu den Fußspitzen erhalten. Eine individuelle Behand-



Nageldesignerin Erisa Osmanaj ergänzt ab sofort das Angebot in „Birgits Frisierstube“.  
 Foto: Hausl

lung in einer angenehmen Atmosphäre ist Birgit Gerhard ebenso wichtig wie Ordnung, Sauberkeit und Hygiene. „Erisa legt großen Wert auf steriles Arbeiten“, lobt die Friseurin ihre neue Partnerin. Erisa Osmanaj ist zeitlich sehr flexibel. Terminvereinbarungen sind telefonisch möglich. **Kontakt: (01577) 5504021**

# POLIZEI-MELDUNGEN

## Tankstelle überfallen

Griesheim (red). Am Donnerstag, 21. März, überfielen zwei bisher unbekannte Täter kurz nach Mitternacht eine Tankstelle im Nordring. Beim Betreten richtete einer der Täter eine Kurzwaffe auf die beiden anwesenden 22- und 24-jährigen Angestellten. Der Waffenträger dirigierte die Angestellten von dem Verkaufstresen weg, während der zweite Täter mit einem Messer in der Hand gewaltsam die Kasse öffnete und das Bargeld in bisher nicht bekannter Höhe entnahm. Im Anschluss flüchteten die Räuber zu Fuß in Richtung Feldstraße, jedoch nicht ohne vorher noch Elektrozigaretten zu stehlen. Bei den Tätern soll es sich um zwei jüngere Männer gehandelt haben, zur weiteren Beschreibung können derzeit keine Angaben gemacht werden. Die Fahndung verlief bisher ohne Erfolg. Die Ermittlungen wurden durch den Kriminaldauerdienst aufgenommen.

**Neu und exklusiv:** Bei dieser Flusskreuzfahrt auf einer selten gefahrenen Route von der alten Hansestadt Stralsund entlang der Ostseeküste durch den Oder-Havel-Kanal bis nach Potsdam, erleben Sie eine Vielfalt an besonderen Eindrücken. Genießen Sie die bezaubernde Oderlandschaft, die langen Strände der größten deutschen Inseln Rügen und Usedom sowie die Schönheit des Stettiner Hafens. Bummeln Sie durch die historische Altstadt von Wolgast und besuchen Sie auf der polnischen Seite der Oder das geschichtsträchtige Stettin. Nach einem Aufenthalt in Schwedt fährt Ihr Schiff in den Oder-Havel-Kanal. Staunen Sie über die spektakuläre Technik in Deutschlands ältestem noch in Betrieb befindlichem Schiffshebewerk Niederfinow und unternehmen Sie von Eberswalde einen Ausflug zum Kloster Chorin, bevor Sie in Potsdam anlegen werden. Am nächsten Tag fährt Sie unser Bus ganz bequem wieder zurück ins Rhein-Main-Gebiet. Die entspannte und familiäre Atmosphäre an Bord macht diese eindrucksvolle Flusskreuzfahrt zu einem unvergesslichen Reiseerlebnis!

**Reiseleistungen:**

- Flusskreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie von „MS Johannes Brahms“
- Vollpension an Bord bestehend aus 5 Mahlzeiten
- 1x Kapitänsdinner und ein Willkommensgetränk
- Alle Ein- und Ausschiffungs-, Hafen- und Schleusengebühren
- Bustransfer ab/bis Mainz, Wiesbaden, Rüsselsheim und Darmstadt nach Stralsund und zurück von Potsdam ins Rhein-Main-Gebiet

**Ab 1.199 € p.P. in 2-Bettkabine**

Kabinenkategorie	Preise in € pro Person in 2-Bett-Kabine
Reisetermin	20.10. - 27.10.24   27.10. - 03.11.24
2-Bett außen Hauptdeck achtern	1.299,-   1.199,-
2-Bett außen Hauptdeck	1.399,-   1.299,-
2-Bett außen Oberdeck	1.749,-   1.649,-
2-Bett außen Hauptdeck zur Alleinb.	2.199,-   2.099,-
2-Bett außen Oberdeck zur Alleinb.	2.699,-   2.599,-

# Vom Ostseestrand ins Havelland im Oktober mit „MS Johannes Brahms“



Preise inklusive Busfahrt aus dem Rhein-Main-Gebiet zum Schiff und zurück

**Zusatztermine:**  
 20.10. - 27.10.24\*  
 27.10. - 03.11.24

**Ihr Schiff:** Willkommen an Bord des eleganten Komfort-Schiffes „MS Johannes Brahms“! Durch die besonderen Abmessungen kann es selbst flache Gewässer und niedrige Brücken passieren. „MS Johannes Brahms“ wurde 1998 in Kampen (NL) gebaut. Auch nach mehreren Renovierungen konnte der klassische Charakter des Schiffes stets aufrechterhalten werden. Zur Einrichtung gehören ein gemütliches Restaurant (eine Tischzeit mit 4-Gang-Menü), ein Panoramasalon mit Bar, kleiner Bordshop und ein großes Sonnendeck mit Liegestühlen, Sitzgruppen u.v.m.

**Kabinen:** Das Schiff besitzt 40 Kabinen, verteilt auf 2 Decks. Es bietet Platz für 80 Passagiere und 21 Besatzungsmitglieder. Die geschmackvoll eingerichteten, hellen Kabinen (ca. 11m²) verfügen über große Panoramascheiben und zwei zusammenstellbare Einzelbetten. Sie sind ausgestattet mit DU/WC, Klimaanlage, Föhn, Safe, Telefon und TV.



Tag	Reiseverlauf	Ankunft	Abfahrt
1	Busanreise nach Stralsund - Einschiffung ab ca. 16:00 Uhr	-	-
2	Stralsund	-	10:30
	Lauterbach (Rügen)	14:30	19:00
	Peenemünde	22:00	-
3	Peenemünde	-	11:15
	Wolgast	12:30	-
4	Wolgast	-	06:00
	Stettin (Polen)	15:00	-
5	Stettin	-	06:00
	Schwedt	14:00	-
6	Schwedt	-	06:30
	Eberswalde	14:30	-
7	Eberswalde	-	05:00
	Potsdam	17:00	-
8	Potsdam Ausschiffung ab 09:00 Uhr u. Busrückfahrt ins Rhein-Main-Gebiet	-	-

\*Reisetermin 20.10. - 27.10.2024: umgekehrter Routenverlauf (Potsdam - Stralsund)

Reiseveranstalter: Reisebüro Wagner GmbH, Darmstädter Str. 45, 65474 Bischofsheim. Änderungen im Programmablauf/Fahrzeiten vorbehalten. Fotos: Dutch Cruise Line B.V., Maasbracht.

**Mehr Informationen und Buchung: REISEBÜRO WAGNER GMBH**  
 Darmstädter Str. 45, 65474 Bischofsheim  
**Tel.: 06144 - 334822**



# Am Palmsonntag Los geht's an den Sprüngen

Eiersuche im Stadtpark am Wolfsweg Ferien Zuhause: Buntes Programm der Jugendförderung



Hilke und Claudia Groß vom SPD Ortsverein laden dieses Jahr wieder zum Ostereier suchen in den Stadtpark am Wolfsweg ein. Foto: Privat

**Griesheim** (red). Claudia Groß und Hilke Groß haben das Ostereiersuchen am Palmsonntag wieder in den Veranstaltungskalender der SPD zurückgebracht und damit ein Angebot für Familien in Griesheim neu belebt. Vor circa 20 Jahren haben SPD-Frauen erstmals das Ostereiersuchen im Stadtpark angeboten. Im letzten Jahr haben viele Kinder, trotz regnerischem Wetter, fröhlich und voller Freude viele bunten und zehn goldene Eier gesucht. Bunte Eier werden auch in diesem Jahr wieder für Kin-

der im Alter von zwei bis zehn Jahren versteckt, wie die Organisatorinnen mitteilen. Für die Fünf- bis Zehnjährigen gibt es zusätzlich zehn goldene Eier zu finden. Jedes goldene Ei kann anschließend in ein kleines Geschenk umgetauscht werden. Die Eltern werden gebeten, ihre Kinder alleine suchen zu lassen, um ihnen den Spaß nicht zu schmälern. Beginn ist am Palmsonntag, 24. März, um 10 Uhr am Spielplatz am Wolfsweg. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Griesheim** (red). Die Jugendförderung der Stadt Griesheim hat für Kinder und Jugendliche, die in den Osterferien nicht in den Urlaub fahren oder zu Hause Langeweile haben, wieder ein actionreiches Programm auf die Beine gestellt. In der ersten Woche steht am Dienstag, 26. März, der Saisonbeginn auf der Dirtbikestrecke an. Los geht es um 14 Uhr, kleine Snacks und Getränke zur Stärkung werden vor Ort und in der Grillhütte Süd angeboten. Mit Einbruch der Dunkelheit wird die Veranstaltung spätestens um 20 Uhr beendet. Da die „Blue Box“ an diesem Tag geschlossen sein wird, finden für alle Interessierten ab der 4. Klasse bis 14 Jahre ein Ausflug in den Zoo Viarvarium Darmstadt vorgesehen. Die Anmeldung hierfür erfolgt über griesheim-



Am Dienstag, dem zweiten Ferientag, startet offiziell die Saison auf der Dirtbikestrecke. Dazu lädt die Jugendförderung ab 14 Uhr auf das Gelände ein. Foto: Stadt Griesheim

feripro.de. Das Jugendzentrum öffnet an diesem Tag erst um 18 Uhr zum Jungentreff für alle ab der 7. Klasse bis 27 Jahre. Der Jungentreff wird am Donnerstag, 28. März, den Treff in der „Blue Box“ beginnen, um dann gemeinsam in den Griesheimer Stadtwald zu laufen und dort „Capture the flag“ zu spielen.

Eine Voranmeldung ist nicht notwendig, es sollten nach Möglichkeit alle Jungen um 15 Uhr am Jugendzentrum in der Dieselstraße 10 sein, die mitspielen möchten. An den Osterfeiertagen bleiben die Treffs geschlossen. In den weiteren Ferienwochen hat das Jugendzentrum „Blue Box“ zu den gewohnten Zeiten geöffnet.

## Nur sechs Geräte irreparabel Repaircafé im Gemeindezentrum St. Marien

**Griesheim** (gu). Zum Repaircafé luden Holger Dickert und Peter Heydt am vergangenen Samstag ins Gemeindezentrum St. Marien ein. Wie immer waren die Gäste eingeladen, bei Kaffee und Kuchen die Reparatur zu begleiten oder gemeinsam mit den Experten selbst durchzuführen. Wie die Initiatoren mitteilten, kamen deutlich weniger Besucher als sonst. Insgesamt gab es 32 Reparaturanmeldungen, von denen nur sechs Geräte irreparabel waren. „Die Reparaturquote war mit über 80 Prozent erfreulich hoch, denn meist

können wir etwa zwei Drittel der Geräte instandsetzen“, berichtete Holger Dickert. Das Repaircafé Griesheim wurde mit elf Personen vertreten, acht Reparatur-Experten, zwei Personen für die Annahme und drei für die Küche. Neben den üblichen Haushaltsgeräten wie Musikelektronik, Laptops, elektronische Bilderrahmen und Staubsauger wurden auch zwei Fahrräder instandgesetzt. Diesmal wurden sogar große Geräte gebracht, darunter eine Dunstabzugshaube und drei Mikrowellengeräte. Bei

den Mikrowellen ergab es sich, dass ein Gerät irreparabel war, aber aus diesem Gerät Ersatzteile für die Reparatur der anderen Geräte entnommen werden konnten. So konnten aus drei defekten Geräten zwei funktionstüchtige gemacht werden. Mit dabei war erneut das Foodsharing Darmstadt. Binnen einer Stunde waren alle Lebensmittel verschenkt. Die nächsten Repaircafés mit Foodsharing finden am 20. April, 18. Mai und 22. Juni von 14 bis 18 Uhr voraussichtlich im Gemeindehaus der Luthergemeinde statt.



Ralph Müller repariert einen Heizstrahler. Foto: Hausl

## Bagger im Garten Außengelände der Kita Melanchthon



Spannung in den Räumen der Kita-Melanchthon: Der große Bagger im Garten ist so spannend, dass sich die Kita-Kinder die Nasen an den Fenstern plattdrücken. Foto: Kita

**Griesheim** (red). Nachdem die Kinder der Melanchthon-Kita das baufällige Außengelände lange Zeit nicht vollständig nutzen konnten, beginnen nun die schon lange und intensiv geplanten Abrissarbeiten. Wie das Kita-Team berichtet, seien die Pläne für das Außengelände gemeinsam mit der Architektin Heike Lindemer-Lange gestaltet worden und alle Kinder sowie Erzieher:innen freuen sich sehr, dass es nun in die Umsetzung geht. Nach aktueller Planung soll hier ein abenteuerlicher Fahrweg für Rädchen sowie ein Naschgarten zum Pflan-

zen und Ernten, einer von Sonnensegel überdachten Frühstückstische und einem neuen großen Spielgerät entstehen. Die bereits bestehenden Sandkästen, Bäume, Schaukeln und Rutschen sollen erhalten bleiben. „Aktuell können die Kinder jeden Tag die Baustelle beobachten und bei den Entwicklungen des Außengeländes zusehen. Alle sind sehr gespannt, wie es hier wohl bald aussehen wird. Ein wenig Geduld müssen wir allerdings noch haben, bis der Garten wieder wie gewohnt genutzt werden kann“, berichtet das Kita-Team.

**LÖWER**

**ÖSTERLICHER BLUMENZAUBER!**

MIT FRISCHE FARBEN FÜR ZUHAUSE.

Frühlingshafte Grüße zu Ostern! Entdecken Sie unsere bunte Auswahl an österlichen Pflanzen und bringen Sie frischen Wind in Ihr Zuhause. Ob strahlend gelbe Narzissen, Vergissmeinnicht oder Gänseblümchen - wir haben für jeden Geschmack das passende Blumenarrangement. Unsere Floristen halten jetzt eine große Auswahl liebevoll beplanzter Gefäße für Sie bereit.

**FRÜHLINGSRAUSCH**  
bunt beplanztes Gefäß mit verschiedenen Frühlingsblüchern | ca. 1 m hoch | Topf-Ø 30 cm

**OSTERGRÜSSE IM TOPF**  
15CM STÜCK 9,99\*  
10CM STÜCK 7,99\*  
bunt beplanztes Terracottatopf mit verschiedenen Frühlingsblüchern | in zwei verschiedenen Größen

**GINSTER IM KORBE**  
STÜCK 14,99\*  
beplanzter Weidenkorb mit Ginster | Topf-Ø 17 cm

**www.gaertnerei-loewer.de** • Angebote gültig bis zum 31. März 2024

☑ **GOLDBACH** » A3 Ausfahrt AB-Ost  
Andreas & Gustav Löwer GbR  
An der Lache 135-137 . Tel. 06021 / 90162-0  
goldbach@gaertnerei-loewer.de  
Mo.-Sa. 9:00-19:00 Uhr . So. 11:00-13:00 Uhr

☑ **ROSSDORF** » Direkt an der B38  
Andreas, Martin und Gustav Löwer GbR  
Heinz-Friedrich-Straße 12 . Tel. 06154 / 69409-0  
rossdorf@gaertnerei-loewer.de  
Mo.-Fr. 8:30-18:30 Uhr . Sa. 8:30-18 Uhr

☑ **HANAU** » Gewerbegebiet HU-Nord  
Martin und Gustav Löwer GbR  
Oderstraße 1 . Tel. 06181 / 18050-0  
hanau@gaertnerei-loewer.de  
Mo.-Sa. 9:00-19:00 Uhr

☑ **MÖMLINGEN** » Direkt an der B426  
Löwer GmbH, Andreas Löwer  
Bahnhofstraße 37 . Tel. 06022 / 50893-0  
moemlingen@gaertnerei-loewer.de  
Mo.-Sa. 9:00-18:30 Uhr

☑ **SELIGENSTADT**  
» A3 Abfahrt Seligenstadt  
Martin Löwer . Dudenhofer Straße 60  
Tel. 06182 / 290861  
seligenstadt@gaertnerei-loewer.de  
Mo.-Sa. 9:00-18:30 Uhr

**DadiLiner**  
... das ist Deiner!

**1 Fahrt = 1 Euro**

Von Karfreitag, 29. März, bis einschließlich 7. April kostet jede Fahrt mit dem DadiLiner pauschal 1 Euro.  
Mehr unter [www.dadina.de](http://www.dadina.de)

**DADINA** Partner im **F&M**

**Auflösung einer Sammlung:**  
Coca-Cola Raritäten | Rahmen mit WM u. Olympia Pin's über 300 WM u. Olympia Eisbären u. Santa Claus und viele Extras ++  
Brauerei Jahreskrüge mit Zinndeckel  
10 Binding, 16 Henninger, 18 Gerz Limitäten ab 1974  
37 DVD Fußball WM Klassik-Sammlung  
alles billig abzugeben, nur Abholung, 64673 Zwingenberg  
Kontakt: 0176 66601843

[www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)  
**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG ZUM BESTEN PREIS!**  
JEDE MARKE, JEDES ALTER, JEDER ZUSTAND  
**ALLES ANBIETEN! SOFORT BEZAHLUNG!**  
Jederzeit erreichbar Mo. - So.  
**0171/4991188**  
**06157/8085654**  
Robert-Bosch-Str. 4, 64319 Pfungstadt

**AUTO ANKAUF**  
100% HÖCHSTPREISE  
KAUFEN ALLE AUTOS  
Alle Marken! Alle Modelle!  
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Unfallwagen, auch ohne TÜV, Getriebschaden, Motorschaden.  
**WIR KAUFEN ALLES ZAHLEN SOFORT BARGELD!**  
Immer erreichbar, 24h Mo. - So.  
**06157 8018572**  
**0171 8181110**  
Feldstr. 22, 64319 Pfungstadt

**Redaktions- und Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist am Dienstag, 26. März 2024 um 16 Uhr!**

Werben Sie erfolgreich mit einer Anzeige und profitieren Sie von der hohen Leser-Blatt-Bindung.  
Wir beraten Sie sehr gerne.  
**Friedrich-Wöhler-Str. 2-4 64579 Gernsheim**  
Tel. 0 62 58 / 93 36 - 0  
[info@plegge-medien.de](mailto:info@plegge-medien.de)  
[www.plegge-medien.de](http://www.plegge-medien.de)

**PM PLEGE Medien**  
Verlags- und Druckgesellschaft mbH

**Autopark Biebesheim**

**An- und Verkauf von Gebrauchtwagen! Täglich neue Fahrzeuge aller Preisklassen!**

Sie können unsere Fahrzeuge mit mehreren Bildern im Internet unter [www.apbiebesheim.de](http://www.apbiebesheim.de) besichtigen!  
Fahrzeuginzahlungsnahme und -finanzierung auch ohne Anzahlung möglich!

Inh. Stefan Backof • Biebesheim  
Bahnhofstraße 2 • Tel. 0 62 58 / 94 99 49 • Fax 0 62 58 / 94 99 99  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**KFZ BAR ANKAUF**  
Alle Fahrzeuge  
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.  
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)  
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

**06158 - 6 08 69 88 • 0173 - 3 08 74 49**

**KAUFE AUTOS**  
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.  
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.  
**24 Stunden erreichbar!**  
**06157 / 9 16 80 06 • 0177 / 3 10 53 03**

**SUCHE FAHRZEUGE**  
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.  
**0151 / 71 87 23 06**  
**Tel.: 062 58 / 5 08 99 21**



## Fit in den Frühling

TuS lud zu generationsübergreifender Familienwanderung ein

**Griesheim** (red). Der 125-jährigen Geburtstag des TuS Griesheim wird das ganze Jahr gefeiert. In jedem Monat gibt es besondere Veranstaltungen, die einzelne Abteilungen verantworten. Im März ist daher kürzlich die Ski- und Wanderabteilung aktiv gewesen und hat zu Wanderungen eingeladen, wie der TuS berichtet.

Am Sonntag, 17. März, trafen sich Familien und einzelne Personen im Sportpark des TuS Griesheim an der Jugendhütte. Auf zwei verschiedenen Routen ging es in den Griesheimer Wald. Die Verantwortlichen, Ulla Brenner-Klatt und Marlis Becker, hatten mit Bezug zum runden Vereinsgeburtstag mit der Zahl 125 gespielt und eine kleine Runde mit 1250 Metern Länge und eine große Runde mit 12,5 Kilometern auf den Waldwegen vermessen.

„Vom Start weg orientierte man sich an den Ausschilderungen und folgte den Pfeilen an Wegekrenzungen und Gabelungen. Leider hatten



Im Rahmen des „Fit in den Frühling“-Events wurde beim TuS auch das Outdoorpaket vom Landessportbund Hessen ausgiebig getestet. Foto: Jung

„Spielverderber“ an einigen Stellen die Markierungen entfernt. Aber ohne Groll fand sich die Gruppierung trotzdem zurecht, wählte eben einen Umweg und verlängerte dabei die Distanz ein wenig. Ohnehin legten einige Kinder viele Meter mehr zurück, weil ihnen das Tempo der Eltern und Großeltern zu langsam war, sie die Strecke vor und zurückliefen, Steine, Zapfen

oder abgebrochene Äste am Rand fanden und damit eigene Spiele entwickelten“, berichtet die Abteilung. Zwischenstation der kleinen Runde war der Waldspielplatz. Die dort vorhandenen und bekannten Spielgeräte wurden laut den Verantwortlichen voller Freude entdeckt und sofort in Beschlag genommen. Besonders attraktiv seien jedoch der neue Vereins-Bollerwagen

mit einer Fülle von sorgfältig ausgewählten Sportgeräten gewesen, die einerseits zur niederschweligen Bewegung auffordern (unterschiedliche Bälle, Crossboccia, Frisbee und vieles mehr) sowie andererseits für spezifische Bewegungseinheiten im präventiven Gesundheitssport geeignet sind und alle im Freien eingesetzt werden können. Der TuS Griesheim hatte dieses Outdoorpaket beim Landessportbund Hessen beantragt.

„Die Veranstaltung ‚Fit in den Frühling‘ war nun die willkommene Gelegenheit, es im Verein offiziell vorzustellen und im Jubiläumsjahr einen Akzent zu setzen. Ralf-Rainer Klatt, als Wanderer in der Familiengruppe mit dabei, wechselte in die Rolle des Vizepräsidenten beim LSBH und freute sich darüber, dass er nun auch dem TuS Griesheim für seine Sport- und Bewegungsangebote, die draußen stattfinden, das Outdoorpaket übergeben konnte.

**HOFMANN** BESTATTUNGEN

Ausstellungsraum mit großer Modellvielfalt · Überführungen · Erledigung aller Formalitäten · Auf Wunsch Vorsorge zu Lebzeiten

BESSUNGER STRASSE 122  
64347 GRIESHEIM  
TELEFON (0 61 55) 23 03

## Aus Liebe zum Spiel

Rollenspieltag beim Griesheimer Kulturverein

**Griesheim** (gu). Die Gruppe „Guards Gold and Magic“ des Griesheimer Kulturvereins lud im Rahmen der bundesweiten „Gratis Rollenspieltage 2024“ zu einem örtlichen Event in das Untergeschoss des Bürgerhauses St. Stephan ein. Damit wollte man Neulingen und Interessierten die Möglichkeit geben, das Hobby „Tischrollenspiel“ einmal kennenzulernen.

Alle, die schon immer einmal wissen wollten, wie es

ist als machtvoller Magier auf der Suche nach verborgenen Mysterien fremde Welten zu erforschen oder als ehrenvolle Kämpferin hilflose Junggesellen vor Drachen zu retten, kamen bei dem neunstündigen Event auf ihre Kosten, denn im Rollenspiel sind der eigenen Fantasie keine Grenzen gesetzt.

Wie die Veranstalter mitteilten, stieß das Angebot des Kulturvereins auf großes Interesse, so dass zeitweilig

alle Tische besetzt waren. Die Gruppenleiter hatten unterschiedliche Abenteuer vorbereitet und stellten verschiedene Regelwerke vor. Es wurden Spielrunden in den Systemen Mutant, Cy\_Borg, Ratten!, Starfinder, Mausritter und Dungeons & Dragons 5.0 angeboten. Zusätzlich gab es Workshops zum Gelände- und Dungeon-Bau sowie für „Floating Dices“, an denen interessierte Spieler teilnehmen konnten.



Im Rahmen des Rollenspieltags wurden auch verschiedene Workshops angeboten – unter anderem zum Gelände- und Dungeon-Bau. Foto: Hausl

## Gut gespielt, aber keine Punkte

Fußball: Viktoria Griesheim verliert in Baunatal unglücklich mit 0:1

**Griesheim** (red). Auf der Pressekonferenz nach dem Spiel der Viktoria Griesheim gegen Baunatal sprach der Baunataler Trainer Tobias Nebe von einem glücklichen Heimsieg seiner Mannschaft. Und genau so war es.

Die ersatzgeschwächte Viktoria nahm ihr Herz von Anfang an in die Hand und kämpfte aufopferungsvoll

darum, aus Nordhessen etwas Zählbares mitzunehmen. Der Tabellenzweite aus Baunatal erhoffte sich indes einen klaren Heimsieg, um den Aufstieg in die Regionalliga im Blick zu behalten und war offensichtlich durch das forsche Auftreten der Viktoria überrascht. Auch der Führungstreffer für die Baunis in der 35. Minute,

den man besser verteidigen hätte können, ließ die Köpfe der Viktorianer nicht nach unten gehen. Jeder Spieler vom SCV war sich bewusst, um was es im Abstiegskampf geht.

Nach der Pause nahmen die Gäste aus Griesheim das Heft in die Hand und schnürten die Nordhessen regelrecht in ihrer Hälfte ein. Trotzdem

wollte an diesem Tag der absolute verdiente Ausgleichstreffer nicht fallen. Und nach 90 Minuten blieb nur noch die ernüchternde Erkenntnis: Sehr gut gespielt, aber keine Punkte nach Griesheim gebracht.

Am Sonntag, den 24. März, empfängt der SCV den Tabellenführer von Türk Gücü Friedberg am Hegelsberg.

# Trendeinrichtungshaus mömax feiert 20 Jahre

Ganz Deutschland feiert das große Jubiläumsjahr: Es warten in allen 47 Trendeinrichtungshäusern sensationelle Jubiläumsangebote und Top-Aktionen!

### 1.000e Jubiläumsangebote

„Wir freuen uns mit unseren tausenden Mitarbeitern auf ein ganz besonderes Jubiläumsjahr mit vielen Gästen!“ Für mömax Unternehmenssprecher Florian Schmidt steht 2024 jedenfalls unter einem guten Stern. Auch deshalb, weil das 20-jährige mömax Deutschland-Jubiläum ab sofort in allen 47 Filialen mit 1.000en Jubiläumsangeboten, vielen Jubiläumsaktionen und einer großen Jubiläumsverlosung mit Auto, Familienurlauben und mömax Gutscheinen gefeiert wird! Darüber hinaus wurden gerade rechtzeitig unzählige Produkte in allen Warengruppen deutlich im Preis gesenkt.

### Absolut trendsicher

Junges, stylisches Wohnen zu leistbaren Preisen: Dieses Erfolgsrezept gilt heute genauso wie noch vor 20 Jahren, als mömax – ein Jahr nach dem Start in Österreich – 2004 mit dem ersten Standort in Hirschaid auch in Deutschland reüssierte. „Unser Trendmöbelhaus liegt seitdem voll im Trend und gibt zugleich auch die Trends am Möbelmarkt vor“, weiß Schmidt. Dass mömax schnell Trends aufgreifen kann, liegt auch an den internen Trendscouts, die weltweit Produktneuheiten aufstöbern. Dadurch ist es möglich, neue Möbel-Must-haves besonders rasch zu bestellen und in die Trendeinrichtungshäuser zu bringen. Der Konkurrenz ist man damit immer einen Schritt voraus!

### Abwechslungsreich & preisgünstig

Egal welcher Wohnstil oder Einrichtungstyp, im ständig wechselnden Sortiment von mömax ist für jeden das Passende dabei – und das in jeder Abteilung! Sich öfter und abwechslungsreicher einzurichten ist überhaupt ein Trend, der gerade dem heutigen Zeitgeist entspricht. „Das geht aber nur, wenn die Produkte sehr preisgünstig sind. Wir setzen daher nicht nur in Bezug auf den Preis neue Maßstä-



be, sondern geben mit unseren Ausstellungen, praktischen Shop-the-Look-Stilwelten und verschiedenen großen Musterwohnungen Inspirationen für das eigene Zuhause“, betont Schmidt stolz.

### 103 Trendeinrichtungshäuser in neun Ländern

Mittlerweile ist mömax mit seinen 103 Trend-

einrichtungshäusern neben Deutschland und Österreich in Ungarn, Slowenien, Rumänien, Kroatien, Polen, Bulgarien und der Schweiz erfolgreich vertreten – auch mit Onlineshops. Und der Expansionskurs ist ungebrochen: Am Plan stehen heuer zehn bis 15 weitere Neu- und Umbauten wie etwa in Braunschweig oder Hannover. Unternehmenssprecher Schmidt: „Wir gehören zu den mit Abstand

am schnellsten wachsenden Möbelhandelskonzepten!“

**mömax**



# Fröhliche Ostern!

Wir wünschen eine **schöne Osterzeit!**

agenturhahn.de  
ÜBER  
25 JAHRE  
AGENTUR  
HAHN

AXA  
Regionalvertretung  
Tino Hahn

Wiesenstraße 4 | 64347 Griesheim | AGENTURHAHN.DE

## Vorsicht beim Osterfeuer

RP und Bund informieren über Regeln und Tierschutzmaßnahmen

**Ostern** (ps). Osterfeuer sind in vielen Regionen Hessens eine beliebte Tradition. Dabei wird aber häufig auch Abfall verbrannt, der nicht ins Feuer gehört. Das Regierungspräsidium Darmstadt (RP) und der Bund für Umwelt und Naturschutz Hessen (Bund) haben daher in Pressemeldungen auf geltende Regeln hingewiesen und Tipps zum richtigen Umgang mit Osterfeuern gegeben, um Gefahren für Tiere zu vermeiden.

„Wer Abfälle durch Verbrennen beseitigt, verstößt nicht nur gegen abfallrechtliche Vorschriften, sondern kann dafür auch strafrechtlich zur Verantwortung gezogen werden“, erklärt das RP. Auf Osterfeuer müsse deswegen aber nicht generell verzichtet werden. Brauchtumsfeuer aus Gehölz und Strauchschnitt seien unter gewissen Voraussetzungen erlaubt. In jedem Fall müsse aber auf brütende Vögel in schon länger aufgeschichteten Gehölz- und Strauchschnitthaufen geachtet werden. Das Brennmaterial sollte also möglichst vor der Verbrennung umgeschichtet werden.

Wie das RP außerdem erklärt, müssen gemäß Kreislaufwirtschaftsgesetz Abfälle grundsätzlich entsprechend verwertet werden. Das Verbrennen



Die Osterfeuer ziehen traditionell viele Schaulustige an. Das Abbrennen des Feuers ist jedoch mit Regeln verbunden.

Foto: Archiv

von Abfällen ist in den meisten Fällen nicht gestattet – dies gilt auch für pflanzliche Abfälle wie Grün- und Astschnitt. So können Gartenabfälle kompostiert werden. Oder sie werden in einer Recyclinganlage zu Hackschnitzeln für die Energiegewinnung verarbeitet.

Tieren droht grausamer Tod im Feuer

Den Schutz der Tiere mahnt auch der Bund Hessen an. „Damit die Wildtiere nicht ver-

brennen, darf der Grünschnitt erst kurz vor dem Anzünden des Osterfeuers zusammengestellt und vorsichtig auf eine freie Stelle umgeschichtet werden. Dadurch bekommen die Tiere die Gelegenheit, sich in Sicherheit zu bringen“, so Josephin Bruhn, Naturschutzreferentin beim Bund Hessen.

Das Anzünden des Gehölzhaufens bedeute sonst häufig

den grausamen Tod für darin lebende Tiere. Nicht selten liege der Baum- und Strauchschnitt schon längere Zeit aufgeschichtet und sei dann bereits Nistplatz für Vögel. Zaunkönig, Rotkehlchen und die Amsel brüteten gern in Reisighaufen. Auch Igel und anderen im Garten lebenden Tieren, wie dem Sieben- oder Gartenschläfer, dienen die Totholzhaufen als Winterquartier und Amphibien suchen darin auf ihrer Wanderung Unterschlupf.

„Generell ist es sinnvoll, das Feuer nach und nach mit Schnittgut zu versorgen, um hohe Flammen zu vermeiden und das Feuer in Griff halten zu können“, so der Bund. „Da empfiehlt es sich, aus dem Schnittgut vorher Bündel von ca. 1,50 Meter Länge mit Naturkordel zu binden, die nach und nach auf das Feuer gelegt werden.“

Es gibt aus Sicht der Natursücher auch gute Gründe, auf das Osterfeuer zu verzichten. „Aus ökologischer Sicht am wertvollsten ist die Verwendung von Strauch- und Gehölzschnitt, um Totholzhaufen im Garten oder auf Streuobstflächen anzulegen, da sie von vielen Tieren gern angenommen werden“, so der Bund.

GENUSSVOLL bei uns im Freien

carree

carreedarmstadt | carreedarmstadt

## Ein Fest der Freude

Wissenswertes rund um die Feier zur Auferstehung Jesu

**Ostern** (red). Ostern nähert sich mit großen Schritten. Ein Fest, das so ganz anders ist als andere Feiertage. Wann sonst sind Gefühle wie Trauer und Glückseligkeit, Trost und Freude so eng miteinander verknüpft? Ein paar Fakten:

**Wann ist überhaupt Ostern?** Die Terminierung für das Osterfest folgt festen Regeln. Das Datum ist von Jahr zu Jahr unterschiedlich. Im Zuge des ersten Konzils von Nicäa 325 wurde festgelegt, dass das christliche Osterfest am ersten Sonntag nach dem ersten Vollmond im Frühling stattfindet. Nach der Einführung des gregorianischen Kalenders 1582 fei-

ern die Westkirchen an genau diesem genannten Sonntag Ostern. Die orthodoxen Kirchen weichen hier ab, da sie dem julianischen Kalender folgen.

**Alles beginnt mit dem Gründonnerstag** Am Gründonnerstag, dem Tag vor Karfreitag, fand das letzte Abendmahl Jesu mit seinen Jüngern statt. Dieser Donnerstag wird als Auftakt zu den „Heiligen Drei Tagen“ („Triduum Sacrum“) verstanden. Hiermit sind die drei Tage des Leidens, des Todes und der Auferstehung Jesu gemeint. Auch in den kirchlichen Gottesdiensten und Messen wird dem durch besonders festliche Ausgestal-

tung Rechnung getragen. Die Glocken werden an diesem Abend ein letztes Mal geläutet und schweigen von da an bis in die Osternacht von Samstag auf Ostersonntag.

**Karfreitag – Zeit der Trauer** Karfreitag ist ein stiller Feiertag, an dem der Verurteilung, des Sterbens und des Todes Jesu Christi gedacht wird. In den frühen Morgenstunden dieses Freitags verriet Judas Iskariot Jesus. Aus Misstrauen lieferte er Jesus an den Hohepriester Kaiphas aus. Jesus wurde verhaftet, verhört und letztlich gekreuzigt. Für Christen bedeutet dieser Tag, Besinnung, Stille und Verzicht.

**Gloria in der Nacht** Nach einem ebenfalls stillen Samstag im Zeichen der Trauer, des Wachens und des Betens folgt in der Nacht von Samstag auf Sonntag nun endlich die „Nacht der Nächte“. Ein Fest begleitet von Hoffnung, Freude und Zuversicht erwartet die Menschen. Sie gedenken der Auferstehung Jesu Christi vom Tode und feiern das ewige Leben. In der Nacht von Samstag auf Ostersonntag werden in den Kirchen die Kerzen wieder entzündet. Licht erstrahlt und ein lautes Gloria hallt durch die Hallen. Die Menschen werden erfüllt von Freude und Hoffnung. Dinge, die besonders in heutiger Zeit so wichtig sind.

Haus Waldeck  
Leben und Wohnen im Alter

Beratung zu unserem Pflege- und Betreuungsangebot:  
0 61 55 - 60 04 21

Wir wünschen unseren Bewohnern, allen Angehörigen und unseren Kooperationspartnern frohe Ostern und schöne Feiertage

Café mit Sonnenterrasse

Eichendorffstraße 50 · 64347 Griesheim · www.hauswaldeck-griesheim.de



# Fröhliche Ostern!



**thermomix**

Frohe Ostern

und bleiben Sie GESUND

Birgit Hofmann-Wust  
Telefon: 01718388399  
hofmann-wust@t-online.de

VORWERK

## Tipps vom Anwalt Oster-Online-Shopping: Was gilt bei Zustellung, Widerruf und Garantie?

**Ostern (red).** Das Internet-Shopping bietet zahlreiche Vorteile. Wer sich den Stress durch volle Innenstädte und Läden hetzen zu müssen sparen möchte, der shoppt seine Ostergeschenke bequem vom Sofa aus. Es ist gut und vor allem wichtig zu wissen, welche Rechte und Pflichten man beim Onlineshopping hat. Anwalt Ansgar Bigge von der Rechtsanwaltskanzlei Bietmann klärt auf.

so können Verbraucher den Kaufvertrag rückgängig machen“, so Ansgar Bigge. „Wenn die Käufer dem Verkäufer vertraglich eine letzte Lieferfrist gesetzt haben, können sie vom Vertrag zurücktreten und gezahltes Geld zurückfordern. Die Lieferfrist muss eine eindeutige Aufforderung zur Lieferung erkennen lassen.“

verlängern, allerdings nicht verkürzen. „Sie müssen Käufer über das Widerrufsrecht informieren, ansonsten akzeptieren sie, dass der Kaufvertrag bis zu maximal zwölf Monaten und

14 Tagen widerrufen werden kann“, klärt Anwalt Bigge auf.

Wer seine Rechte kennt, kann beim Online-Shopping auch bei Problemen schnell reagieren.

pxels.com/akz-o



Frohe Ostern wünscht  
**Blumenhaus Wirth**  
Bunte Ostersträuße, bitte rechtzeitig vorbestellen!  
Hahlgartenstraße 39 · 64347 Griesheim  
Telefon: 061 55 - 26 25  
Dienstag, 2.4. geschlossen



Ein schönes  
Osterfest  
wünscht...

**SCHWAGER**  
Baubetreuung GmbH

INDIVIDUELL GEPLANTE MASSIVHÄUSER  
ZUM FESTPREIS

Nordring 37A · 64347 Griesheim  
Telefon 061 55/86 87 10 · Fax 061 55/86 87 10 9  
E-Mail: info@schwager-bau.com · www.schwager-bau.com

**Vor dem Kauf: Transparenz**  
Onlinehändler unterliegen einer Informationspflicht: „Käufer müssen vor Kaufabschluss über den Preis und die Zahlungs- und Lieferbedingungen sowie das Widerrufsrecht aufgeklärt werden“, erklärt Anwalt Bigge. „Privatpersonen können die Ware innerhalb von zwei Wochen ohne Grund zurücksenden und dadurch den Vertrag widerrufen“. Ein Kaufvertrag kommt nur zustande, wenn der Shop separat zustimmt. Das kann laut Bigge „eine automatisierte Bestellbestätigung oder Zahlungsforderung im Bestellvorgang sein“.

**Verspätete Lieferung**  
Durch das Fernabsatzrecht sind Verkäuferinnen und Verkäufer dazu verpflichtet, Kund:innen transparent über die Lieferdauer der Produkte zu informieren. „Dazu gehört auch eine Lieferfrist“, erklärt der Anwalt. „Verspätet sich die Lieferung,

**Wer haftet?**  
Bigge betont, dass die Verkäuferinnen und Verkäufer das Risiko beim Warenversand tragen und dementsprechend für Schäden hafteten würden: „Der Käufer sollte ein offensichtlich beschädigtes Paket gar nicht erst annehmen, da er hiermit die ordnungsgemäße Paketübergabe bestätigt. Fallen Schäden erst beim Auspacken auf, sollte der Käufer dies dem Onlineshop umgehend mit Fotos als Nachweis mitteilen. Sind andere Menschen beim Öffnen anwesend, können Käufer diese als Zeugen benennen.“

**Umtauschrecht**  
Prinzipiell gilt beim Onlinehandel ein 14-tägiges Widerrufsrecht ab dem Zeitpunkt, an dem der Käufer beziehungsweise die Käuferin die Ware erhält. Händlerinnen und Händler können die Frist freiwillig



Freiheit

Frohe Ostern!  
Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein schönes Osterfest und einen guten Start in den Frühling.  
Ihr Team der Gebäudetechnik Schweitzer

Wiesenstraße 11 · 64347 Griesheim · Telefon: 06155 63205  
www.shk-schweitzer.de · info@shk-schweitzer.de

GEBÄUDETECHNIK  
**SCHWEITZER**  
Schöne Bäder · umweltfreundliches Heizen

## Bunte Ostereier richtig lagern

Verbraucherzentrale Hessen rät: Haltbarkeit durch Kühlen verlängern

**Ostern (red).** Zu Ostern gehören bunte, hartgekochte Eier bei vielen Menschen auf den Tisch. Oft sind nach den Feiertagen nicht alle aufgegessen. Damit sie nicht im Müll landen, gibt die Verbraucherzentrale Hessen Tipps zur nachhaltigen Aufbewahrung und Haltbarkeit. Bei verpackten Eiern, egal ob gefärbt oder ungefärbt, muss auf der Verpackung neben

weiteren Angaben ein Mindesthaltbarkeitsdatum stehen. Anders sieht dies bei lose angebotenen, gefärbten Eiern vom Wochenmarkt oder von der Frischetheke aus. „Hier erfährt die Kundschaft in der Regel weder, wie alt die Eier bereits sind, noch, wie lange sie noch halten. Wir raten daher davon ab, bunte Eier als lose Ware zu kaufen“,

sagt Wiebke Franz von der Verbraucherzentrale Hessen. Egal, was die Anbieterfirma auf dem Eierkarton empfiehlt, Verbraucherinnen und Verbraucher sollten bunte, hartgekochte Eier zuhause im Kühlschrank bei maximal sieben Grad Celsius lagern. Wer Eier zu Ostern selbst färbt, sollte wissen, dass sie sich hartgekocht im Kühlschrank bei zwei bis sechs Grad Cel-

sius etwa vier Wochen halten. Die Haltbarkeit hängt davon ab, ob die Schale der Eier intakt ist und sie nach dem Kochen mit kaltem Wasser abgeschreckt werden. Hierdurch können Mikroorganismen eindringen, die die Haltbarkeit verkürzen. Daher halten sich auch mit intakter Schale abgeschreckte Eier kühl gelagert maximal 14 Tage.

Peter  
**Friedmann e.K.**  
Malerbetrieb seit 1870

Wir wünschen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Osterfest!

www.friedmann-ek.de Ralf Bissbort, Malermeister  
Ottostraße 2a \* 64347 Griesheim \* 06155 - 823340

**Eva Maus**  
Steuerberater

Hofmannstraße 11  
64347 Griesheim  
Telefon 06155/8786-0  
Telefax 06155/8786-10  
www.stb-maus.de

Das Team vom Steuerbüro wünscht ein  
**Frohes Osterfest!**

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest.

Am Ostersonntag, den 30. März haben wir geschlossen!

Ihr Team von  
**baustoff kramer**

Riedstadt-Crumstadt · Tel. 0 61 58 / 99 09 - 0 · Fax 99 09 - 98  
www.baustoff-kramer.de



Unser Team dankt für die gute Zusammenarbeit und wünscht Ihnen frohe Ostern!

**SELGROS**

Wir sind für Sie da:  
Mo.-Fr. 6-21 Uhr  
Sa. 7-20 Uhr

Tel.: 06155 6003-0  
Fax: 06155 6003-199

SELGROS  
Griesheim  
Zusestraße 2  
64347 Griesheim

Wir wünschen Ihnen frohe Ostern und erholsame Feiertage.

25 JAHRE **MALER Schmidt** GmbH

www.maler-schmidt-gmbh.com

64579 Gernsheim  
Robert-Bunsen-Straße 8  
Tel. 06258 - 5597135 / Fax 5597137  
malerschmidt2006@gmail.com



# Fröhliche Ostern!

## Anpfliff für die Gartensaison Einpflanzstart bei Gemüse, Obst, Beeren und mehr

**Ostern** (red). Jedes Jahr legt der Osterhase Schokolade und bunte Eier ins Osternest. Nicht nur die Kinder erfreut es, wenn es endlich Zeit für den Garten ist und sie dort nach verstecktem suchen

können. Auch nach Ostern lässt sich die Außenanlage mit

Obst-, Gemüse- und Olivenpflanzen bis in den Spätsommer in ein wahres Naschparadies verwandeln.

Die Vorfreude der Gartenbesitzer auf die warme Jahres-

zeit ist jetzt schon so groß wie die der Obst-, Gemüse- und Olivenpflanzen selbst. Kandidaten wie die Beerenpflanzen, Traubenreben, Chili, Tomate und Olivenbäume lieben die lauen Sommernächte. Nach dem sorgfältigen Einpflanzen im späten Frühjahr überraschen sie bis in den Spätsommer mit neuer Ernte. Im heimischen Garten angebaut, entfaltet das Trio sein volles Aroma und ergänzt sich perfekt: Die Gemüsepflanzen aus Paprika, Chilis, Tomaten und Snackgurken kreieren ein buntes Gemüse-Potpouri.

Die rankenden Obstpflanzen aus Weinreben, Brombeeren, Heidelbeeren und den edlen Himbeeren ergänzen den leckeren Gemüsesalat mit einer süßen Schlemmerei. Der Olivenbaum steht am liebsten warm und sonnig und bildet genau wie die Obstpflanzen im Mai und Juni cremefarbene, duftende Blüten, aus denen sich schließlich eine schmackhafte Ernte entwickelt.

Die rankenden Obst- und Gemüsepflanzen sind ideal für den heimischen Garten und auch für den Balkon, denn sie brauchen nur wenig Platz. In einzelnen Töpfen verteilt oder direkt in das Gartenbeet gepflanzt, wachsen diese an hölzernen Rankgittern oder dem Gartenzaun lebhaft empor. Ob Tontopf, metallener oder Beton-Übertopf, das Trio aus robusten Obstpflanzen, farbenfrohen Gemüsepflanzen und mediterraner Olive bringt Schwung in den Außenbereich. • Die Pflanzen können im späten Frühling nach dem letzten Bodenfrost direkt in die Gartenerde oder auch in Kästen und Töpfen auf dem Balkon gesetzt werden. • Für ein gesundes Wachstum der Früchte ist ein heller Standort notwendig, gerade in den Sommermonaten sollten die Gemüse- und Obstpflanzen alle zwei Wochen gedüngt werden. • Der Topfballen darf nicht austrocknen und Staunässe sollte vermieden werden. • Zurückgeschnitten werden die winterharten Gemüse- und Obstpflanzen im späten Winter oder zu Beginn des Frühjahrs. Größere Olivenbäume vertragen Frost bis zu minus fünf Grad, brauchen aber auch im Winter viel Sonne.



Rund um die Osterzeit beginnt alljährlich auch die Gartensaison. Wer im Sommer ordentlich ernten möchte, kann jetzt schon mit den ersten Vorbereitungen beginnen.

Foto: Pixabay

## Spannende Miniaturwelten Große H0-Schauanlage in Fürth im Odenwald

**Fürth** (red). Wer ein Faible für Modelleisenbahnen hat, der kann die Osterzeit für einen Ausflug zu den Fürther Miniaturwelten nutzen. Laut einer Pressemeldung handelt es sich dabei mit über 1150 Quadratmeter Anlagenfläche auf 2300 Quadratmeter Hallenfläche um die größte H0-Schauanlage Mittel- und Süddeutschlands. „Auf über 12.000 Metern Gleis und 1650 Weichen fahren über 400 Modellzüge durch wunderbar detailreich ausgestattete Landschaften“,

heißt es in der Mitteilung. „So konnte der Anlagenteil Rheinland-Pfalz und Baden-Württemberg auf über

250 Quadratmeter im letzten Jahr fertig gestellt werden. Dafür wurde einer der größten begehbaren Schattenbahnhöfe mit über 200 Gleisen gebaut. Dieser versorgt die Anlage mit über 200 neu in Betrieb genommenen Zügen.

Neben der Moselstadt Bullay mit der bekannten Moselbrücke, der Marksburg und der Burg Eltz, die auch mit einer Standseilbahn erklimmen werden kann, sind die Burg Hohenzollern und die Burg Lichtenstein zu bewundern, alles Unikate, die es nirgendwo sonst zu sehen gibt.“ Weitere Infos: fuerther-miniaturwelten.de

Fans von Modelleisenbahnen können an Ostern einen Blick in die Fürther Miniaturwelten werfen. Im Bild ist der Alaska-Abschnitt zu sehen.

Foto: Schuhmacher



Innenausbau  
Möbelunikate  
Fenster und Türen  
Reparaturservice  
Sonnenschutz

VIE BUNGEN IDEEN IN FORM

**DIE TISCHLEREI  
BAUERFELD**

SCHÖNE  
OSTERN

**Marco Bauerfeld**  
Tischlermeister

Im Dürren Kopf 38 · 64347 Griesheim · Tel. 88 02 80 · Fax 88 02 81

Wir wünschen allen unseren Patienten, Freunden, Verwandten und Bekannten Frohe Ostern und erholsame Feiertage.

Schöne Ostern

Ihre Praxis für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde  
**Susanne Kaufmann-Weyerhäuser, MSc**  
Master of Science Endodontie

Wilhelm-Leuschner-Str. 47-53 · 64347 Griesheim  
Telefon 06155 - 4002  
info-kaufmann-weyerhaeuser@gmx.de  
www.kaufmann-weyerhaeuser.de

**Frohe Ostern**  
wünscht Ihnen das Team von

**peeters**  
AUTOLACKIEREREI  
MEISTERBETRIEB

Unfallinstandsetzung  
Fahrzeug Ganzlackierung  
Fahrzeug Hol- und Bringservice

Wir wickeln Ihren Unfallschaden mit der Versicherung ab

06155/3905 info@peeters.de www.peeters.de

**RETTIG**  
Inhaber Christoph Rettig

Fassadengestaltung • Trockenbau • Renovierungsarbeiten • Tapezierarbeiten

**Frohe Ostern und schöne Feiertage!**

Im Watt 8  
64560 Riedstadt-Erfelden  
Mobil: 0 15 20 / 2 66 64 44

schöne zähne  
zahnarztpraxis **BELT**

Das Team der Zahnarztpraxis Markus Belt wünscht allen Patienten ein frohes Osterfest!

Praxis für ästhetische Zahnheilkunde  
Markus Belt M. Sc. 06155 667152  
Master of Science Implantologie  
Dr. med. dent. Astrid Kunkel  
(angestellte Zahnärztin)  
Zahnärzte und Zahntechniker

Wilhelm-Leuschner-Straße 45  
64347 Griesheim  
www.zahnarzt-in-griesheim.de

Wir wünschen frohe ostern!

Die Praxis ist vom 29.3.-7.4.2024 geschlossen!

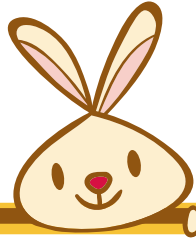
**Tierärztliche Praxis**  
Dr. Susanne Schuba

Dieselstraße 13 · 64347 Griesheim bei DA  
Tel.: 0 61 55 / 86 88 544 · www.tierarztpraxis-schuba.de

Wir wünschen unseren Lesern und Kunden ein frohes Osterfest!



# Fröhliche Ostern!



## Malerbetrieb Rudolf Schmitt

### FROHE OSTERN!

- Malerarbeiten
- Fassadenrenovierung
- Raumgestaltung
- Wärmedämmung-WDVS

Tel. 061 55/63693

Meisterhandwerk von Qualität seit 1976  
www.malerbetrieb-schmitt-gmbh.de

## Edle Tropfen zum Fest

### Welcher Wein zu welchem Essen passt

**Ostern (red).** Welche Weine passen gut zum Ostermenü und wie wählt man diese aus? Ein verlässlicher Lotse bei der Suche nach Qualitätsweinen ist das europäische Siegel der geschützten Ursprungsbezeichnung (g.U., it./pt. DOP). Es garantiert, dass die Weine in einer bestimmten Region nach genau festgelegten Methoden und aus typischen Rebsorten hergestellt wurden. Denn immer dann, wenn Klima, Boden, typische Rebsorten und Winzerkunst perfekt zusammenspielen, entstehen Charakterweine.

Besonders viel Spaß macht die Entdeckungstour mit einer g.U.-Region, die man noch nicht so gut kennt. Wie wäre es etwa mit dem portugiesischen Vinho-Verde-Gebiet oder dem italienischen Gardasee? Ein Klassiker zu Ostern ist Lammfleisch. Geschmort und mit Sauce verlangt es nach einem Roten, zum Beispiel ein Bardolino vom Gardasee. Kommt das Lamm gegrillt, gebraten oder asiatisch auf den Tisch, kann sogar ein Weißwein gereicht werden. Gut passt ein komplexer Vinho Verde aus den Rebsorten Alvarinho oder Avesso. Rund um Ostern beginnt wieder die

Spargelzeit. Geradezu prädestiniert als Begleiter sind die vielen leichten Varianten des Vinho Verde. Ihre Frische unterstreicht die feinen Aromen des weißen Stängengemüses. Am Gardasee ist die Auswahl besonders groß. Grund sind die vielen rebsortenreinen Weine der geschützten Ursprungsbezeichnung Garda. Kein Ostern ohne Eier. Doch wie kombiniert man Wein dazu? Ein weißer Vinho Verde mit ausgeprägtem Eigenaroma und elegantem Körper, wie ein rebsortenreiner Weißer aus Azal, Trajadura oder Arinto, macht zu Eierspeisen wie Quiches oder Omeletts eine gute Figur. Gesellen sich stärkere Aromen von Zwiebeln oder Speck dazu, ist auch ein Rosé eine schöne Variante,

beispielsweise ein lebendiger, saftiger Bardolino Chiaretto. Und wenn man an Ostern brunchen möchte? Dann liegt der Genießer mit einem Schaumwein immer richtig. Portugal hält für diese Gelegenheit den frischen Espumante de Vinho Verde bereit. Als italienische Variante vom Gardasee bietet sich der fruchtige Garda Spumante an.



Rot oder doch eher weiß? Je nachdem, was zum Osterfest auf den Tisch auf den Tisch kommt, bietet sich auch ein anderer Wein als Begleitung dazu an.

Foto: Pixabay

## SPARGELZEIT IST GENUSSZEIT!

Familie Mönich wünscht Ihnen frohe Ostern!



**MÖNICH**

MO-SA von 8.00-19.00 Uhr, geöffnet auch an Sonn- und Feiertagen

GRIESHEIM SÜDRING neben dem Sportplatz St. Stephan Spargelhof 1, 64347 Griesheim  
Telefon Hofladen: 06155 83 19 91  
info@spargelhof-moenich.de  
www.spargelhof-moenich.de

## Frohe Ostertage

wünschen wir allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten!

Ihr Team von

**SCHUPP-DINGELDEIN**

Heizung/Sanitär/Kundendienst  
Inh. Christoph Dingeldein

## An Ostern lecker feiern

### Kreative Rezeptideen für einen gelungenen Brunch

**Ostern (red).** Der Frühling ist endlich da und mit ihm auch die Osterfeiertage. Eine wunderbare Gelegenheit, um Familie und Freunde zu versammeln, gemeinsam den Osterbrunch zu genießen und sich für die Eiersuche zu stärken. Ein Klassiker, der dabei einfach nicht fehlen darf, ist das Rührrei. Es ist vielseitig, sättigt lange und ist einfach in der Zubereitung. Neben dem Rührrei bieten sich auch andere „brunchtaugliche“ Rezepte an, um das österliche Buffet bereichern können. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Neuinterpretation vom Lieblingsessen des Osterhasen? Mit Frischkäse gefüllte und mit Petersilie garnierte Spitzpaprikas sind eine

wunderbare Abwechslung zur klassischen Dip-Möhre. Die Zubereitung des Rührreis und den leckeren gefüllten Paprika-Möhren ist unkompliziert und erfordert lediglich zehn Minuten. Für das Rührrei zunächst etwas Öl in einer beschichteten Pfanne erwärmen und das Rührrei, je nach gewünschter Portionsgröße, in die Pfanne gießen. Das Rührrei sollte man dann bei mittlerer Hitze stocken lassen und die Eimasse hin und wieder mit einem Pfannenwender in die Mitte der Pfanne

schieben. Je nach Wunsch kann auch hier etwas Petersilie über das fertige Rührrei gestreut werden. Anschließend die Spitzpaprikas waschen, von Strunk und Kernen befreien und der Länge nach aufschneiden. Die halbierten Paprikas gleichmäßig mit dem Frischkäse befüllen und jeweils einen Stängel Petersilie oben hineindrücken, um das Karottengrün perfekt nachzuempfinden. Fertig sind Rührrei und Ostermöhren, die mit frischem Basilikum und fruchtigen Tomaten garniert werden können.

Spitzpaprikas, gefüllt mit Frischkäse, dazu Rührrei, Tomaten, Brot und Petersilie - fertig ist das Ostergericht.

Foto: Agentur



Am Dornbusch 4 Weiterstadt Telefon: 06151-8 60 60 60

**澎湖大酒樓 RESTAURANT ASIENPALAST**  
Mongolisch, Japanisch, Chinesisch, Thai/Koreanisch

Wir wünschen Ihnen entspannte und frühlingshafte Ostern!

Öffnungszeiten: Di.-Do. 11.30 - 14.30 & 17.30 - 22.30 Uhr  
Fr., Sa. & So. 11.30 - 22.30 Uhr  
Montag Ruhetag  
Happy Hour: Fr. bis So. 15.00 - 17.00 Uhr

Jetzt online reservieren: www.asienpalast-in-weiterstadt.de

**Darmstädter Schlüsseldienst**

Wir wünschen allen Kunden, Freunden, Verwandten und Bekannten Frohe Ostern!

Rheinstraße 41 · ☎ 2 14 05  
64283 Darmstadt · Fax 2 52 10  
www.darmstaedter-schluesseldienst.de

**CARAT BALTZ**

Das Team von **Baltz** Autoteile Zubehör  
wünscht allen ein frohes Osterfest

Robert-Bosch-Str. 4a · 64319 Pfungstadt · Tel. 061 57 989110

**K.D. Höhl**  
Baunternehmen Hoch- und Tiefbau

Allen Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir schöne und erholsame Osterfeiertage!

64347 Griesheim  
info@kdhoehl-bau.de  
www.kdhoehl-bau.de

**Profi Farben Center**  
Fachmarkt für Raumgestaltung  
Waldstraße 22  
64347 Griesheim  
Tel. 06155-797961

Wir wünschen Farbenfrohe Ostern



# Fröhliche Ostern!

Moderne Floristik  
Grabpflege · Grabneuanlagen



## Blumen Kurt

Friedhofsweg 9 · Griesheim · Telefon 54 64

Ein frohes und gesundes Osterfest!

Öffnungszeiten: Sa. 8 bis 14 Uhr & So. 10 bis 12 Uhr

Kräuter für grüne Soße erhältlich

**Feldmann's Hofladen**  
Frisches Gemüse, Salate, Zwiebeln, Kartoffeln, aus eigenem Anbau  
Eier und Obst der Saison und gesunde Geschenkkörbe



**Feldmann Gemüsebau**  
Christian & Klaus Feldmann  
Wiesenhof, Pferchweg  
64347 Griesheim  
Telefon: 06155 / 77 819  
Osterwoche geöffnet: Di: 14 - 18 Uhr  
Mi & Do: 8 - 12 & 14 - 18 Uhr  
Sa: 8 - 12 Uhr  
Sie finden uns auch auf dem Griesheimer Wochenmarkt!

Fröhliche Ostern und schöne Feiertage

**SOZIALVERBAND VdK**  
ORTSVERBAND GRIESHEIM

In der Natur herrscht Aufbruchstimmung, die Vögel zwitschern von früh bis spät und die ersten Blumen blühen.  
Wir hoffen, Sie können die Frühlingszeit und die kommenden Ostertage genießen.

wünschen wir allen Mitgliedern, Freunden und Gönnern!

**Studio Non-Stop**  
Das Studio Non-Stop Griesheim wünscht allen Mitgliedern schöne Osterfeiertage!



Studio Non-Stop  
Im Leuschnerpark 4  
64347 Griesheim  
Tel. 0176 48753440

Don't miss it!

studio-nonstop.de

Fröhliche und gesunde Osterfeiertage ...

**Guten Tag Apotheke**



... wünscht Ihnen Ihre Spitzweg Apotheke!

**SPITZWEG APOTHEKE**  
Wilhelm-Leuschner-Str. 19  
64347 Griesheim  
Tel. 0 61 55 - 87 85 0  
info@spitzweg-apo.com  
www.spitzweg-apo.com

## Farbenfroher Blickfänger Eier und Co. in bunten Boxen verschenken

**Ostern (red).** Bunte Eier gehören zum Osterfest genauso dazu wie der Osterhase. Sie zaubern schöne Farbakzente ins Wohnzimmer, in die Küche oder in den Garten und läuten den Frühling ein. Gerade Kinder haben riesigen Spaß dabei, die Eier auszustippen und vorsichtig anzumalen. Damit die bunten Kunstwerke beim Verschenken nicht kaputt gehen, können diese zum Beispiel in einem individuell gestalteten, farbenfrohen Eierkarton übergeben werden. Mit ein bisschen Kreativität bekommen die bunten Eier so ein eigenes, gemütliches Osternest.



Beim Anmalen der Eierkartons können sich alle nach ihrem Geschmack ausleben.  
Foto: djd/Pilot Pen/Bine Guellich

Viel ist dafür nicht nötig: Ein Eierkarton und die passenden Stifte – und schon sind der Kreativität keine Grenzen mehr gesetzt. Auch als Geschenkverpackung für Schokoladeneier oder andere Kleinigkeiten eignen sich die bunten Kartons und werden die Osterüberraschung auf. Und so geht's:

**Schritt 1:** Wer einen Eierkarton mit Etikett gekauft hat, löst es zunächst vorsichtig

vom Karton. In manchen Supermärkten oder Hofläden gibt es auch unbedruckte Kartons, dann entfällt dieser Schritt.

**Schritt 2:** Mit einem Bleistift oder anderen radierbaren Stiften zeichnet man nun das gewünschte Motiv auf dem Karton vor. Das können zum Beispiel Schriftzüge sein wie „Happy Easter“/„Fröhliche Ostern“, „Yummy“ oder „Frühlingsgefühl“. Auch kreative Muster und zu

Ostern passende Motive wie Blumen oder Hasen eignen sich. Gestalten Erwachsene die Eierkartons gemeinsam mit Kindern, können sie sie bei diesem Schritt unterstützen. Oder man lässt den Kleinen komplett freie Hand und springt direkt zu Schritt 3.

**Schritt 3:** Die vorgezeichneten Motive lassen sich anschließend entspannt mit bunten, gut deckenden Stiften nach- und ausmalen. Hierfür eignen sich zum Beispiel Kreativmarker

**Schritt 4:** Das individuelle Osternest ist fertig! Es bietet Platz für sechs ausgepustete oder hart gekochte Eier, die man ebenfalls mit Pintor selbst gestalten und anmalen kann - zum Beispiel mit bunten Klecksen oder grafischen Mustern. Wer es etwas süß mag, kann auch kleine Gugelhupfe backen und neben die bemalten Eier setzen. Eine bunte Serviette rundet die Osterüberraschung ab.

## Genussvolles Ostern

### Kulinarischer Tipp: Vogelneester aus dem Schnellkochtopf

**Ostern (red).** Ostern ist Schlemmerzeit. Gemeinsam mit der Familie oder mit Freunden entspannte Stunden genießen und ein schmackhaftes Essen auf den Tisch bringen. Wer kann dazu denn nein sagen? Aber es muss nicht immer der traditionelle Lammsbraten sein. Es gibt viele tolle Rezepte rund um das Osterfest. Eines davon sind Vogelneester aus dem Schnellkochtopf. Hieran haben auch die Kleinen Spaß, denn versteckt sich in dem zusammengewickelten Fleisch doch ein Ei. So können auch direkt die im Garten gesammelten Ostereier verwertet werden.

#### Vogelneester (aus dem Schnellkochtopf)

- Zutaten:
- 4 Schweinerouladen
  - 4 Hartgekochte Eier
  - 2 Zwiebeln
  - Senf
  - 4 Scheiben Bauernschinken
  - 2 Gläser Erbsen und Möhrchen
  - Kartoffeln
  - Majoran getrocknet
  - 1 Becher Sauer Sahne
  - Fleischbrühe

**Zubereitung:**  
Das Fleisch abwaschen und mit Küchenpapier abtupfen. Die Eier hart kochen und nach dem Abkühlen pellen. Kartoffeln schälen und beiseite stellen. Die Schweinerouladen auf der Innenseite salzen und pfeffern und mit Senf einreiben. Anschließend zuerst eine Scheibe Schinken auf das Fleisch legen. Dann ein gekochtes Ei hinzufügen. Nun wird das Fleisch zu einer Rou-

lade gerollt und mit Rouladennadeln oder Faden fixiert. Die Rouladen auch von außen mit Salz und Pfeffer würzen und im Schnellkochtopf scharf anbraten. Das angebratene Fleisch aus dem Topf nehmen und beiseite stellen. Kleingeschnittene Zwiebeln mit etwas Fett im Topf anbraten und mit Brühe ablöschen. Im Anschluss das Fleisch wieder hinzugeben. Das Ganze, nachdem der Topf zu ca. einem Viertel mit Wasser befüllt wurde, aufkochen, den Deckel des Schnellkochtopfes schließen und circa 20 Minuten garen. Wenn das Fleisch nach dieser Garzeit noch zu fest erscheint, kann der Topf nochmals für einige Minuten mehr auf den Herd. In der Zwischenzeit die geschälten Kartoffeln kochen. Erbsen und

Möhrchen entweder mit oder ohne Saft in einem zerlassenen Stich Butter schwenken und erwärmen. Mit Salz, Pfeffer, Zucker würzen. Nach Ende der Garzeit das Fleisch aus dem Topf nehmen und warmstellen. Mit dem Sud, Brühe (circa 500 ml), Saurer Sahne (circa 100g) und nach Belieben Tomatenmark eine Soße anrühren. Nach Bedarf mit Mehl abbinden. Abgeschmeckt wird das Ganze mit Majoran, einer Prise Zucker, Salz und Pfeffer.

Das Osterfest bietet sich an, um auch kulinarisch ein bisschen herumzuprobieren.

Foto: Pixabay



**Freie Demokraten**  
FDP

Fröhliche Ostern und schöne Feiertage wünscht Ihnen

die FDP Griesheim

Fröhliche Ostern!



**GREB+MÜLLER VERMESSUNG**

Jasmin Greb M.Sc. + Dipl.-Ing. Hans Georg Müller  
Öffentlich bestellte Vermessungsingenieure GbR  
Bessunger Str. 73 · 64347 Griesheim · Tel. 06155 84230  
mail@gm-vermessung.de · www.gm-vermessung.de

Fröhliche Ostern wünscht Ihnen das Team von



**peeters FOLIEN & DESIGN MEISTERBETRIEB**

Werbebeschriftung  
Fahrzeug Teil- und Vollfolierung  
Scheibentönung

vom Entwurf bis zur Umsetzung

www.peeters.de Besucht uns auch auf:  

Schöne Ostern

Allen, die sich uns verbunden fühlen wünschen wir ein fröhliches, kunterbuntes und friedvolles Osterfest voller schöner Überraschungen.  
Herzlichen Dank für das entgegengebrachte Vertrauen.  
Ihre  
**Brigitte Weichel mit Team**  
Direktorin

**KURSANA**  
DOMIZIL

Kursana Haus St. Barbara  
Schönweiberggasse 90 · 64347 Griesheim  
Tel.: 0 61 55 / 8 28 50 - 0  
kursana-griesheim@dussmann.de · www.kursana.de

Wir wünschen unseren Kunden, Bekannten und Verwandten ein schönes Osterfest!



**Diefenbach Malerbetrieb**

Inhaber Marco Diefenbach  
– Meisterbetrieb –

Putz-, Maler-, Tapezier- und WDVS-Arbeiten

Schönweiberggasse 106  
64347 Griesheim  
Telefon 0 61 55 - 22 46 · Fax 0 61 55 - 82 28 27  
www.malerdiefenbach.de



# MOTORRAD-ANKAUF

**WIR KAUFEN ALLE MOTORRÄDER  
ZUM BESTEN PREIS!**

**JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

**QUAD**



**MOTORRAD**



**ROLLER**



**CHOPPER**



**REISEENDURO**



**E-BIKES**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

**☎ 06157/8018572 o. 0171/8181110**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de • www.kfzankauf24.de

## Vierte Herren steigt in Bezirksliga auf

Volleyball beim TuS: Zweite Damen auf drittem Platz in Bezirksliga

Griesheim (red). Am Wochenende fanden die letzten Spiele der Saison 2023/2024 statt. In der Landesliga spielte die erste Damenvolleyballmannschaft des TuS bei Eintracht Wiesbaden. Nachdem die beiden ersten Sätze an Wiesbaden gingen (25:18, 25:23), gewannen die TuSlerinnen die beiden folgenden Sätze (25:16, 25:18). Den nun notwendigen Tie-Break gewann Wiesbaden deutlich mit 15:5. Damit überholte Wiesbaden den TuS um einen Punkt. Da aus der Oberliga zwei Mannschaften in die Landesliga Süd absteigen werden, reicht der siebte Tabellenplatz voraussichtlich nicht zum Klassenerhalt aus. Die zweite Damenvolleyballmannschaft spielte bei der TGS Offenbach-Bieber. Sie verloren das Spiel mit 0:3. Dennoch belegen sie den dritten Tabellenplatz in der Bezirksliga. Die dritte Damenvolleyballmannschaft des TuS spielte bei den SF Seligenstadt. Nachdem Seligenstadt den ersten Satz knapp mit 25:23 gewonnen hatte, konnten die Tuslerinnen die beiden folgenden Sätze mit 25:21 und 25:23 gewinnen. Der vierte Satz ging dann erneut an Seligenstadt, so dass der Tie-Break die Entscheidung bringen musste. Dieser ging mit 15:8 an Seligenstadt. Damit sicherte sich Seligenstadt die Meisterschaft in der Kreisliga. Die TuS Volleyballerinnen wurden Dritte. Durch den kurzfristigen Ausfall einer Spielerin



Die dritte Damenvolleyballmannschaft des TuS mit Diana Neeb, Emily Tietze, Hanna Hoschek, Amelie Kamradt, Oumnia Aboulkassem, Lea Petry, Julia Kukulska, Sofia Jin Vasotto, Alex Neff, Christina Rühl-Bravo und Lucy Adamczyk.

Foto: Verein

verlor die vierte Damenvolleyballmannschaft kampflos ihr Spiel gegen Mörfelden. Sie wurden Fünfte in der Kreisklasse. Bei den Männern wollte es der Spielplan, dass im letzten Spiel die Entscheidung um den Abstieg aus der Bezirksliga fallen musste. Der Verlierer der Partie VSG Odenwald gegen die erste Herrenvolleyballmann-

schaft muss absteigen. Mit einer starken Leistung gewannen die Odenwälder das Spiel mit 3:0. Damit steigt die erste Herrenvolleyballmannschaft in die Bezirksliga ab. Die dritte Herrenvolleyballmannschaft spielte am Sonntag in der Großsporthalle gegen VC Dornheim und SC Steinberg. Die beiden ersten Sätze gegen

Dornheim wurden mit jeweils 25:19 gewonnen. Mitte des dritten Satzes hatten die TuSler eine Schwächephase und sie verloren den Satz mit 15:25. Im vierten Satz führte Dornheim bereits mit 24:20 bevor die TuS Volleyballer ausgleichen konnten und den Satz noch mit 27:25 gewannen. Das Spiel gegen Steinberg wurde mit 0:3 (25:27, 20:25, 20:25) verloren. Die Mannschaft belegt den vierten Platz in der Kreisliga.

Meister der Kreisliga wurde die an diesem Wochenende spielfreie vierte Herrenvolleyballmannschaft. Sie verlor in der Saison nur ein Spiel und steigt in die Bezirksliga auf.

In der Jugendliga II spielte die erste weibliche Jugendmannschaft am Samstag beim SKV Mörfelden. Den ersten Satz gewannen die TuS Mädchen mit 25:14. Den zweiten Satz gewann dann Mörfelden mit 25:21. Nachdem der dritte Satz vom TuS und der vierte Satz von Mörfelden gewonnen wurden, musste der Tie-Break die Entscheidung bringen. Diesen gewannen die TuS Mädchen mit 15:9 und wurden damit Dritte in der Jugendliga II. In der Jugendliga 4 spielte die zweite Mädchenmannschaft am Sonntag gegen SSG Langen und TV Dreieichenhain. Beide Spiele wurden deutlich mit 3:0 gewonnen. Mit nur einem Punkt Rückstand wurde die Mannschaft Zweite in der Jugendliga vier.

ANZEIGE

Medizin

ANZEIGE



**Ständiges Müssen?  
Nächtlicher  
Harndrang?**

Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

**Prostacalman**  
(PZN 13588549)



www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden. PROSTACALMAN Wirkstoffe: Serenoa repens, Pareira brava, Populus tremuloides. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

## Mal wieder eine schlechte Nacht gehabt?

So starten Sie morgens wieder erholt in den Tag

Der Morgen bricht an und Sie fühlen sich immer noch so müde wie am Vorabend? Damit sind Sie nicht allein: Schlafstörungen haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt! Etwa 7 von 10 Deutschen leiden unter Durchschlafproblemen. Seit über 65 Jahren ist Baldriparan – Stark für die Nacht für viele das Mittel der Wahl. Schließlich lindert das pflanzliche Arzneimittel nervös bedingte Schlafstörungen und unterstützt so nicht nur das Einschlafen, sondern auch das Durchschlafen<sup>1</sup> – und das ohne abhängig zu machen.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70% leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Inzwischen gibt es eine große Auswahl rezeptfreier Schlafmit-



tel auf dem Markt. Unter all den Produkten die richtige Wahl zu treffen, stellt viele Betroffene vor eine große Herausforderung. Hinzu kommt, dass viele die Abhängigkeit fürchten, die aus der Einnahme, insbesondere chemischer Schlafmittel, resultieren kann.

**Entspannt durch die Nacht,  
erholt in den Tag**

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts kei-

ne erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um

Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern.<sup>1</sup> Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht (rezeptfrei, Apotheke).

**Bewiesene Wirksamkeit ohne  
Gewöhnungseffekt**

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.<sup>2</sup> Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hochdosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

**Natürlich Durchschlafen,  
erholt in den Tag starten!  
Überzeugen auch Sie sich von  
Baldriparan – Stark für die  
Nacht.**

**Tipp für unsere Leser**

Jetzt Baldriparan –  
Stark für die Nacht auf  
**pureSGP.de** bestellen  
und bis zu 10% sparen!

bis zu  
**10%**  
sparen



pureSGP.de



<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • <sup>2</sup>Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



# MEINE 4 WÄNDE



SCHWERPUNKT - FARBEN, TAPETEN & CO.

Anzeigensonderveröffentlichung



**PALEOS GmbH**

Verputz- u. Malerbetrieb  
Gerüstbau

- Innenputz
- Außenputz
- Vollwärmeschutz
- Malerarbeiten
- Trockenbau
- Gerüstbau

Wiesenstraße 6  
64347 Griesheim  
☎ (0 61 55) 28 79  
Mobil (01 71) 6 29 84 82  
paleos-gmbh@hotmail.de

## Platz für Geborgenheit

Mit Kreidefarben das Schlafzimmer naturnah Ton in Ton gestalten

(djd). Bis zu einem Drittel der Lebenszeit verbringt der Mensch im Schlafzimmer. Die Bedeutung, die der Raum für das persönliche Wohlbefinden hat, darf also nicht unterschätzt werden. Zu einer guten und entspannenden Nachtruhe tragen viele Aspekte bei. Eine gute Verdunkelung, die Störungen von außen verhindert, ist ebenso wichtig wie eine aufgeräumte Atmosphäre sowie gesunde, natürliche Materialien.

Mit umweltfreundlichen Farben von den Möbeln bis zur Wandgestaltung erhält der Raum eine behagliche Stimmung – und präsentiert sich mit dem angesagten Ton-in-Ton-Effekt dabei besonders trendbewusst.



Aus einem Guss: Die Farbgestaltung Ton in Ton verleiht dem Schlafrum eine entspannende Atmosphäre.  
Foto: djd

gut, dass meist ein Anstrich ausreicht. Das unabhängige Umweltzeichen Blauer Engel bestätigt die nachhaltigen Eigenschaften.

### Ton in Ton von der Wand bis zu den Möbeln

Die individuelle Raumgestaltung muss keineswegs an den Wänden enden. Das beweisen Einrichtungsexperten etwa mit der Naturrell Kreidefarbe im Anthrazit-Ton Nachthimmel. Er verleiht nicht nur der Wand eine behagliche Optik, sondern schmückt auch den Nachtschrank. Somit sind die Möbeloberflächen ebenfalls besonders emissionsarm. Für den Ton-in-Ton-Look zunächst die Kreidefarbe mit der Walze gleichmäßig auf die Wand auftragen. Die Oberfläche von Massivholzmöbeln leicht anschleifen, um die Haftung zu verbessern. Dann die Farbe mit einem Pinsel aufbringen, dabei stets in beide Richtungen arbeiten. Tipp: Zum Abschluss auf die Möbel noch einen Farbschutz auftragen, dieser versiegelt die Oberflächen und verhindert, dass Schmutz und Flüssigkeiten eindringen können.

### Natürliche Inhaltsstoffe für ein gesundes Raumklima

Wand- und Möbelfarben können sich durch mögliche Emissionen nachteilig auf die Qualität der Raumluft auswirken. Deshalb empfiehlt es sich, bei der Auswahl der Produkte auf die Inhaltsstoffe zu achten. So tragen etwa Kreidefarben durch ihre natürlichen Bestandteile und die Diffusionsoffenheit zur gewünschten Wohlfühlumgebung bei.

jede übliche Dispersionsfarbe und trocknen dabei deutlich schneller. Die Kreidefarbe enthält Bestandteile wie Kreide, Porzellanerde, natürliche Pigmente und ein Bin-

demittel, das zu 100 Prozent aus nachwachsenden Rohstoffen besteht (nach dem Massenbilanzverfahren). Sie ist frei von Lösemitteln oder Weichmachern und deckt so

demittel, das zu 100 Prozent aus nachwachsenden Rohstoffen besteht (nach dem Massenbilanzverfahren). Sie ist frei von Lösemitteln oder Weichmachern und deckt so

## Farbe für die Fenster

Bei Lacken auf wasserbasierte Lösungen setzen

(djd). Mit der Planung eines Hauses bei Neubau oder Renovierung möchten Bauherren auch ihren eigenen Geschmack und ihre Individualität zum Ausdruck bringen. Eine gute Möglichkeit dafür bietet die Farbgebung der Fenster. Denn diese beeinflusst sowohl den Look der Hausfassade als auch das Flair im Inneren des Gebäudes. Derzeit liegen insbesondere matte Farbtöne im Trend. Dabei geht es nicht mehr nur um das klassische Schwarz, Weiß oder Braun. Auch Anthrazit ebenso wie Rot-, Grün- oder Blautöne werden aktuell stark nachgefragt. Fenster aus Kunststoff eignen sich gut für eine farbige Lackierung, da man sie im Gegensatz zu Holzmodellen im Lebenszyklus nicht nachbearbeiten oder überstreichen muss. Bei der Auswahl sollte man jedoch auf die Umweltverträglichkeit der Lacke achten.



Farblacke für Fensterprofile sollten im Sinne der Nachhaltigkeit CO2-neutral hergestellt werden und recyclingfähig sein.  
Foto: djd

### Nachhaltige Beschichtung ohne Überlack

Wasserbasierte Farblacke kommen ohne Lösungsmittel aus, welche nicht nur umwelt-, sondern auch gesundheitsschädlich sein können. Profilverhersteller haben ihr Farbprogramm daher schon oft komplett auf

wasserbasierte Produkte umgestellt. Bauherren können hier aus mehr als 2000 Farbtönen nach RAL, DB und NCS wählen. Da die Lacke robust und witterungsbeständig sind, ist für den UV-Schutz keine weitere Beschichtung mit Klarlack mehr nötig – auch das freut die Umwelt. Bei Lackierungen ist es generell möglich, zwischen einer glatten Ausführung und einem

Strukturlack zu wählen, dieser sorgt auf Wunsch für besondere haptische Effekte. Spezielle Anti-Heat-Zusätze reduzieren das Aufheizen der Oberfläche bei dunklen Farbtönen wie Schwarz oder Dunkelblau. Das kommt den Hausbewohnenden in heißen Monaten zugute.

### Farbe durch Folie oder andere Möglichkeiten

Eine Alternative für farbige

Fenster ganz ohne Lack ist die Farbaufbringung mittels einer zweischichtigen PVC-Folie. Die erste Lage liefert die individuelle Farbe, die transparente obere Schicht schützt sie vor dem Ausbleichen. Wer die Vorteile von pflegeleichten Kunststoffen mit der angesagten Optik von Aluminium kombinieren möchte, entscheidet sich für PVC-Fenster mit Aluminium-Vorsatz-

schalen. Deren Oberfläche ist robust und witterungsbeständig, ihr Look eher kühl. Warm und behaglich wirkt dagegen eine Holz-Optik. Auch diese kann in PVC-Fenster eingearbeitet werden. Mit einem matten Finish und besonders tiefer Prägung sind die Kunststofffenster von Holzmodellen optisch kaum noch zu unterscheiden.

**Erleben Sie grenzenlose Freiheit**

Ausgerichtet auf Ihre individuellen Bedürfnisse planen und realisieren wir Ihr barrierefreies Badezimmer – damit Sie den Freiraum bekommen, den Sie brauchen.

Jetzt einen **Wartungsvertrag abschließen** und einen störungsfreien und umweltschonenden Anlagenbetrieb gewährleisten. **Jetzt schon ab 104,-!** Sprechen Sie uns an, wir beraten sie gerne.

Wiesenstr. 11 · 64347 Griesheim · Telefon: 06155 63205  
www.shk-schweitzer.de · info@shk-schweitzer.de

**GEBÄUDETECHNIK SCHWEITZER**  
Schöne Bäder · umweltfreundliches Heizen

**Haben Sie genug von Öl und Gas? Wir bieten Ihnen gerne eine Alternative an. Wärmepumpen auch bei Heizkörpern möglich.**

**Steffen Landau**  
Installateur- und Heizungsbaumeister

Raiffeisenstraße 21 64347 Griesheim  
**Telefon 061 55-8774680**  
Internet: www.heizung-sanitaer-landau.de

**GAS | WASSER | HEIZUNG | SOLAR**

**Ihr Malermeister ABA Baudekoration GmbH**

- Maler- und Verputzarbeiten
- Vollwärmeschutz
- Trockenbau
- Fliesenarbeiten
- Gerüstbau
- Altbauusanierung
- Dachdeckerarbeiten

Gernsheimer Str. 13 · 64584 Biebesheim am Rhein  
Tel.: 0 62 58 - 83 29 13 · Fax: 0 62 58 - 98 93 934  
Mobil: 0176 - 64627218 · mail: ado-redzic@hotmail.de

**Malerbetrieb Rudolf Schmitt**

- Malerarbeiten
- Sondertechniken
- Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten
- Trockenausbau
- Raumgestaltung
- Wärmedämmung - WDVS
- Fassadenrenovierung

Individuelle Raumgestaltung

**Tel. 06155 / 63693**

Meisterhandwerk von Qualität seit 1976  
www.malerbetrieb-schmitt-gmbh.de

**enerix**  
Alternative Energietechnik

Dezentrale Energieversorgung mit schlüsselfertigen Anlagen

- ✓ Photovoltaikmodule
- ✓ Solarstromspeicher
- ✓ Ladesäulen
- ✓ Hausautomation

Senkung der Stromkosten  
Unabhängigkeit vom Energieversorger  
Elektromobilität

**Enerix Darmstadt**  
Kreuzstr. 6 | Weiterstadt  
Tel: 01 72 / 609 - 13 64  
darmstadt@enerix.de

**PLAMECO** SPANNDÉCKEN

morgen schöner wohnen

Geeignet für jeden Raum

Plameco Spanndecken  
Starkenburgerstraße 33  
64560 Riedstadt-Goddelau  
☎ 061582555 | plameco.de

**BAUTROCKNUNG**  
Fa. Peter Kindermann  
Schneppenhäuser Str. 49 · 64331 Weiterstadt

**Ihr starker Partner, wenn es um Austrocknungen geht**

- ➔ Austrocknung nach Wasserschaden
- ➔ Estrich-Dämmschicht-Trocknung
- ➔ Neu- und Altbau-Trocknung
- ➔ Leckortung/Infrarot-Thermografie
- ➔ Sofortmaßnahmen
- ➔ Schadenanalyse/Feuchtmessungen

**24-STUNDEN-SERVICE** ☎ 0 61 50 / 5 27 36

**ALLES AUS EINER HAND!**

**FLIESEN karch**

Pfützenstraße 73  
64347 Griesheim  
Telefon 061 55/3991  
fliesen-karch@gmx.de  
www.fliesen-karch.de



# A1-Jugend weiter ungeschlagen

Aktuelle Spielberichte der SVS-Fußballjugend: Immer Einsatz gezeigt

**Griesheim (red).** Die SVS-Fußballjugend war am vergangenen Wochenende wieder auf Torejagd. Der Verein berichtet:

## A1-Jugend

Das erwartete schwere Auswärtsspiel am Samstagmorgen in Alzenau endete für die A1 Junioren 2:2 Unentschieden. Somit ist zwar die Siegesserie von acht Spielen gerissen, doch bleiben die Stephaner weiterhin ungeschlagen und gehen als Tabellenzweite in die Osterpause.

## B2-Jugend

Das Heimspiel der B2 gegen SKG Roßdorf war eine sehr einseitige Angelegenheit. Von Beginn waren die Roßdörfner auf Schadensbegrenzung aus und stellten sich tief in die eigene Hälfte. Es dauerte bis zur neunten Minute, bis der erste Treffer fiel. Anschließend brachen dann die Dämme und es hieß zur Pause 11:0. Nach dem Seitenwechsel ging es in der gleichen Schlagzahl weiter und am Ende stand ein 24:0 Heimsieg zu Buche. Der Gegner war leider das komplette Spiel über chancenlos, sechs der eingesetzten Spieler sind noch im C-Jugend-Alter. Umso

bewundernswerter, dass die Mannschaft sich trotz der drückenden Überlegenheit der Stephaner Jungs nicht aufgab und bis zum Ende versuchte, mitzuhalten. Die B2 verteidigte damit die Tabellenführung vorerst ein-drucksvoll, bis zum nächsten Pflichtspiel dauert es nun allerdings fünf Wochen.

## B3-Jugend:

Es gibt Tage, da läuft nichts zusammen. So einen Tag erwischte die B3 bei der 1:2 Niederlage gegen Wixhausen. Trotz teils drückender Überlegenheit konnten die Jungs nichts Zählbares aus Wixhausen mitnehmen. In der ersten Hälfte wurden fünf bis sechs gute Torchancen vergeben, was teils auch mit der Beschaffenheit des Rasens zu tun hatte, teils allerdings auch kläglich vergeben wurden. Gegen Ende der ersten Halbzeit wurde dann der erste gut vorgetragene Angriff mit der hochverdienten 1:0 Führung belohnt. So ging es in die Pause. Die ersten Minuten gehörten wieder nur den Stephanern, und hätte ein schöner Fernschuss nicht die Latte sondern ins Tor getroffen, wäre das Spiel sicher anders ausgegangen. Stattdessen verlor die B3

komplett den Faden und die sonst so sichere Abwehr schwamm besonders nach hohen Bällen, da sie den Ball nicht kontrollieren oder klären konnte und so dem Gegner dann das überraschende 1:1 ermöglichte. Und so kam es wie befürchtet, als die B3 kurz vor Schluss einen weiteren langen Ball nicht klären konnte und dabei durch ein Foul im Strafraum einen Elfmeter für den Gegner verursachte. Der wurde verwandelt und sorgte so für die zweite Niederlage in der Meisterschaft. Dies könnte dazu führen, dass die B3 auf den zweiten Tabellenplatz abrutscht.

## D1-Jugend

Die D1 kam beim JfV Bensheim/Auerbach zu einem 1:1 Unentschieden. Die Gastgeber erwischten den besseren Start und setzten die Griesheimer gleich unter Druck. Die Stephaner brauchten etwas, um ins Spiel zu kommen, gestalteten dann aber ab Mitte der ersten Hälfte die Partie ausgeglichener. Dennoch waren es die Gastgeber, denen direkt vor der Halbzeitpause der Führungstreffer gelang. Auch nach dem Seitenwechsel begann der JfV wieder stärker, so dass

sich der Stephaner Torwart einige Male auszeichnen konnte. Mit der Zeit kämpfte sich der SVS wieder ins Match und hatte diesmal das Glück, mit einem Strafstoß in letzter Minute noch ausgleichen zu können. So geht die D1 mit drei Spielen in Folge ohne Niederlage in die Osterpause.

## E2-Jugend

Am Samstag hatte die U10 zum Rückrundenauftritt die TSG 46 Darmstadt zu Gast. In der ersten Viertelstunde konnte die E2 die Gäste komplett unter Kontrolle halten und ging dann auch verdient mit 1:0 in Führung. Die Gäste und kamen in der 2. Hälfte dann besser ins Spiel. Durch unnötige Fehler brachte das Team den Gast wieder ins Spiel zurück, der dann auch mit 2:1 in Führung ging. Nach gutem Kampf gelang dann aber wieder der direkte Ausgleich. Weitere gute Chancen ließen die Stephaner ungenutzt, womit sie den Gast stärkten und so musste das Team innerhalb kürzester Zeit zwei weitere Tore hinnehmen. Alle Versuche, noch einmal ranzukommen, blieben erfolglos und so musste sich die Mannschaft am Ende dem Gast mit 2:4 geschlagen geben.

# Damen weiter an der Spitze

Kegeln beim TuS: Alle auswärts ohne Punkte

**Griesheim (red).** Wie der TuS Griesheim berichtet, war die erste Herrenmannschaft vom TuS bei der Dritten vom SKC Nibelungen Lorsch zu Gast und spielte dort ein tolles Holzergebnis. In der Anfangspaarung musste Pero Popovic mit 587:615 den MP den Mannschaftspunkt abgeben, während Volker Aßmus persönliche Bestleistung spielte und mit 598:567 seinen MP holte. Ebenfalls persönliche Bestleistung spielte Milan Janus, musste aber mit 583:595 den MP abgeben. Sein Partner in der Mitte Karl-Heinz Castellaz war mit 560:589 auch nicht erfolgreich. In der Schlusspaarung konnten Roland Christmann mit 561:600 und Harald Barz mit 499:569

keinen Mannschaftspunkt verbuchen und die 2 MP für die Holzzahl (3388:3535) mussten die Griesheimer auch noch abgeben. So blieben die Punkte mit 7:1 MP in Lorsch. Eine überraschende Niederlage gab es für die 1. Damenmannschaft vom TuS Griesheim bei der SG Blaulicht Mainspitz Bischofsheim 1. Keine Spielerin kam am Wochenende über die 500 Holz hinaus. In der ersten Paarung gaben Sabine Buchert mit 481:539 und Doris Kabourek mit 490:526 zwei Mannschaftspunkte ab. In der Schlusspaarung holte Silke Freit mit 481:448 den MP, während Ann-Katrin Freit mit 490:497 ihren MP abgeben musste. Mit 2010:1942

Holz gingen die Holz-MP an Bischofsheim. Die Niederlage mit 1:5 MP bedeutet zwar weiterhin die Tabellenspitze, aber BG Frankfurt und Wiesbaden sind nahe an die Griesheimer Damen heran-gerückt.

Chancenlos war die TuS-Mix-Mannschaft in der A-Liga beim Tabellenführer SKG Roßdorf 2. Kristo Simikic mit 467:480 und Hanna Breitenstein mit 442:528 mussten die MP abgeben ebenso wie Martina Christmann mit 439:539 und Jannik Breitenstein mit 379:480, der seinen ersten Ligeinsatz absolvierte. Auch bei der Holzzahl (1736:2027) lagen die Griesheimer deutlich hinten. Mit 0:6 Punkten blieben die Punkte in Roßdorf.

# Nur nicht verlieren

Tischtennis beim SVS: Zweite Herren siegen mit 9:6

**Griesheim (red).** Auf keinen Fall verlieren lautete die Devise der zweiten Herren als Vorletzter bei Schlusslicht TTC Darmstadt IV in diesem brisanten Kellertduell. Beide Mannschaften trennten gerade mal zwei Punkte, wobei der SVS mit dem weitaus besseren Satzverhältnis bei Punktgleichheit noch die besseren Karten besäße. Und die Partie war eng gestrickt und bot alles, was so ein Spiel ausmacht. Spannende und zum Teil hochklassige Ballwechsel, Dramatik pur, was die Nerven der Anhänger auf beiden Seiten arg strapazierte. Der SVS ging nicht so gut ins Spiel, bereits die Doppel waren eine knappe Angelegenheit und fanden nur durch Schütz/Franken ihren Sieger. Weder Gernand/Susan noch Pfeiffer/Nothnagel kamen um eine Niederlage herum. Das sollte aber der einzige Vorteil der Gastgeber vom Spielstand her sein. In den Einzeln war der SVS das klar bessere Team und hatte in Alex Schütz und Patrick Gernand im vorderen Paar-kreuz seine stärksten Spieler. Diese waren es, zusammen mit Thorsten Pfeiffer und Frank Nothnagel, die zur Aufholjagd ansetzten und nach dem ersten Durchgang für ein knappes 5:4 sorgten.

Auch der zweite Durchgang blieb hart umkämpft, und wieder sorgten die Besten an diesem Tag Schütz, Gernand und Frank Nothnagel, der ebenfalls ungeschlagen blieb, dass sich der SVS auf 8:4 absetzen konnte. Durch Niederlagen von Thorsten Pfeiffer Armin Franken witterten die Gastgeber nochmals ordentlich Morgenluft. Als Spiel der Generationen könnte man das letzte Einzel bezeichnen, da traf der Jüngste auf Gastgeberseite auf den ältesten Spieler Albert Susan und der hatte lange Zeit keine Lösung seinem jungen Kontrahenten spielerisch beizukommen, brachte es aber in knappen fünf Sätzen zum 9:6 ins Ziel.

Bei nun vier Punkten Vorsprung liegen nun alle Trümpfe beim SVS auf der Hand, die nicht so optimal verlaufende Saison bei nur einem Absteiger zu einem guten Ende zu bringen. Ein hartes Stück Arbeit lag hinter dem Auswärtsspiel der dritten Vertretung beim TV Groß-Zimmern II. Die Heimmannschaft trat zwar mit drei Mann Ersatz an, stellte den SVS aber vor große Probleme. Dass es am Ende gut ausging und ein schwer erkämpfter 9:6 Sieg auf dem Zettel stand, verdankt die Mannschaft Andreas Bressel-

schmidt, Michael Jendrossek und vor allem Thomas Bender, der seinen zähen Widersacher wahrlich in fünf dramatischen Sätzen nieder-rang, den unjübelten Punkt holte und damit dafür sorgte, dass man nicht als Verlierer von den Platten ging und ein Unentschieden sicher in der Tasche hatte.

Nun waren alle Voraussetzungen für einen doppelten Punkt geschaffen, Andreas Eufinger musste im Schlusssatz nur noch zupacken und er hatte tatsächlich seinen Gegner mit 3:1 Sätzen stets im Griff. In den Doppeln zu Beginn knirschte es gewaltig, vor allem Lim/Susan hatten einen rabenschwarzen Tag erwischt und als auch Albert Susan im ersten Einzel völlig indisponiert die Segel streichen musste, sah man sich urplötzlich einem 0:4 gegenüber. Aber die Mannschaft kämpfte sich heran und sorgte mit Siegen von Kee Chuan Lim, A. Bresselschmidt und M. Jendrossek, dass Groß-Zimmern nicht vollends davoneilt. Den Verlust eines Punktes zum 4:6 musste man noch hinnehmen, aber unglaubliche fünf Siege in Folge durch die Besten des Tages sorgten für die nicht mehr geglaubte Entscheidung.

# Nur die Jüngsten holten Siege

Aktuelle Spielberichte der TuS-Jugendfußballabteilungen

**Griesheim (red).** Der Fußballnachwuchs des TuS Griesheim war am vergangenen Wochenende wieder im Einsatz. Der Verein berichtet von den Partien:

## TuS B1 Junioren - SKG Gräfenhausen 1:2

In einem Spiel auf Augenhöhe unterlagen die B1 Junioren des TuS am Ende unglücklich mit 1:2 gegen den Tabellennachbarn SKG Gräfenhausen. In der ersten Hälfte war das Spiel ausgeglichen und stand verdient zur Pause 0:0 Unentschieden. Nach der Pause waren die Gäste zunächst das bessere Team und konnten mit 2:0 in Führung gehen. Der Anschlusstreffer des TuS in der Nachspielzeit kam leider zu spät.

## TuS C1 Junioren - DJK-SSG Darmstadt II 2:6

Gegen den Tabellenersten begann die Partie zunächst ausgeglichen. Die Gäste nutzten ihre erste Chance und verwandelten diese zum Führungstreffer. Die TuS'ler hielten jedoch stark dagegen und erspielten sich zwei Großchancen, welche sie jedoch nicht verwerten konnten. Den Gästen gelang dann noch vor der Pause zwei weitere Tore zur 3:0 Pausenführung. Nach der Halbzeit begannen die TuS'ler stabiler und schlossen zwischenzeitlich zum 2:5 auf. Die Partie endete letztendlich mit einem 2:6 für den Tabellenführer.

## TuS D1 Junioren - FTG Pfungstadt 1:2

Eine mehr als unglückliche Niederlage musste die D1 des TuS beim Heimspiel gegen die FTG Pfungstadt einstecken. Das Team war fast durchweg die überlegene Mannschaft, traf jedoch nur Aluminium oder verpasste aus Großchancen ein Tor zu machen. Die Gäste machten es besser und führten zur Pause mit 1:0. Nach der Halbzeit drängten die TuS-Kids sofort auf den Ausgleich, was ihnen auch gelang. Kurz vor dem Ende wurde das Auslassen der Chancen jedoch ein zweites Mal bestraft und die Gäste entführten drei Punkte.

## SG Arheilgen IV - TuS D2 Junioren 5:2

Das Gastspiel der D2 des TuS war zunächst durch Abtasten

geprägt. Die Gastgeber konnte nach einer Ecke in Führung gehen. Nur ein paar Minuten später glich der TuS durch einen schönen Distanzschuss aus. Kurz vor Ende der ersten Halbzeit konnte Arheilgen dann etwas glücklich in Führung wieder gehen. Den Anfang der zweiten Halbzeit verschlief der TuS dann komplett und kassierte recht schnell drei weitere Tore. Die TuS-Kids hatten danach Mühe ins Spiel zurück zu finden, doch durch einen Strafstoß gelang das 2:5. Auch wenn der TuS jetzt deutlich besser agierte, blieb es am Ende bei dem Spielstand von 2:5.

Weitere Ergebnisse: TuS E1 Junioren - TSV Braunshardt 2:1; TuS U14 Juniorinnen - SV 07 Bischofsheim 2:1

**NEU ERÖFFNET**

SEIT SEPTEMBER 2023 IN WEITERSTADT

Lernen Sie uns kennen!

Scannen und Entdecken!

Hier finden Sie ein Video und Bilder von uns, damit Sie sich ein Bild von uns machen können. Scannen Sie den QR-Code oder finden Sie uns unter dem Link.

**UNSER TOP-ANGEBOT!**

Solange der Vorrat reicht!

**29.00**

von 74,95

**FÜR DIE BESTEN FILME GIBT ES EINEN OSCAR...**

**4498.-**

**DER ALLES-INKLUSIVE-PREIS**

TOP-MODERNE EINBAUKÜCHE mit pflegeleichten Kunststofffronten aus der Kombination Moonlight grey bzw. Concrete grey und quarzgrauen Edeltalelementen. Diese pfiffige Zusammenstellung hat eine gewohnt geplante Außenseite, ein Hochschrankzentrum zum Kühlen und Backen, eine Faustfeiler-Inset zum Spülen und Vorarbeiten und eine integrierte Frühstückstafel. Komplett mit AEG-Markengeräten.

**INKLUSIVE:**  
 Glaskeramikkochfeld, HK634060XB  
 Multifunktions-Backofen, BEB100010M, EEK A (Spektrum A+++ bis B)  
 Wundersse, DDB3951M, EEK C (Spektrum+++ bis G)  
 Geschirrspüler, FSB32610Z, EEK E (Spektrum A bis G)  
 Ohne Fliesen und Dekoration  
 Kühlschrank, \*KW frei, NSKSOBBES, EEK E (Spektrum A bis G)

Küchen Aktuel GmbH  
 64331 Weiterstadt  
 Am Dornbusch 1  
 Tel. 06151 - 7370-0

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:  
 MO - FR: 10.00 - 19.00 Uhr  
 samstags: 9.00 - 18.00 Uhr

**...FÜR DIE BESTEN EINBAUKÜCHEN GIBT ES JETZT UNS!**

DAS GESAMTE VERKAUFS-/INFO-TEAM KÜCHEN AKTUELL WEITERSTADT FREUT SICH AUF IHREN BESUCH!

**KÜCHEN AKTUELL**

Ihr sympathischer Küchengigant

SITZ DER GESELLSCHAFT: KÜCHEN AKTUELL GMBH | SEINFELDERSTRASSE 28 | 64331 WEITERSTADT



# Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und unser Selbstbewusstsein mindern. Unterstützung bietet eine spezielle Nährstoffkombination.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht

schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Auch hormonelle Umstellungen (z. B. die Wechseljahre) können verantwortlich sein, da es durch den sinkenden Östrogenspiegel zu Veränderungen im Flüssigkeitshaushalt kommen kann. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

## Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in

die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (z. B. indem man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese seltener einreißen), das Grundproblem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

## Stärkung von innen

Grundsätzlich gilt also: Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

## Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- Natürlicher Schwefel (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

## Apotheken-Tipp

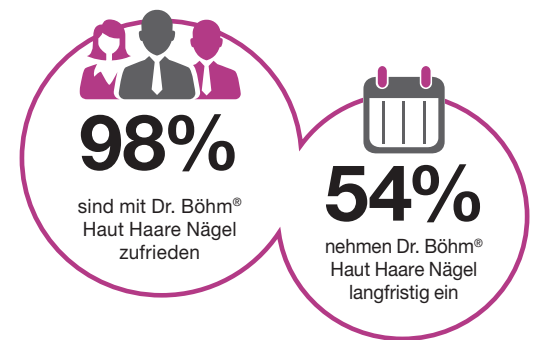
Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben hier bereits viele Anwender überzeugt.

## Umfrage bestätigt Zufriedenheit

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit. Von über 130 Teilnehmern waren 98% zufrieden

oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2–3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.\*

\*Kundenbefragung seit 2018



## Jetzt überzeugen!



Nahrungsergänzungsmittel

## Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

# KENNST DU DIE VIER JYSK-KUNDENVERSPRECHEN?

Vor 40 Jahren eröffnete unser Unternehmensgründer, der dänische Kaufmann Lars Larsen, sein erstes Geschäft in Deutschland. Seitdem ist JYSK zu einem führenden Anbieter für „Scandinavian Sleeping & Living“ geworden.

Und immer ist bestmöglicher Service und beste Beratung unser Anspruch. Dazu gelten die vier **JYSK-Kundenversprechen:**

### Du bekommst großartige Angebote

Großartige Angebote in unseren über 950 Stores, Online-Shop und unserem B2B-Bereich - jede Woche neu. Dazu Dauerniedrigpreise für mehr als 1.500 Artikel, Outlet-Schnäppchen und 30 Tage Preisgarantie.

### Du bekommst zuverlässige Qualität

Ein umfassendes Qualitätsmanagement prüft jeden Artikel auf Haltbarkeit und Sicherheit. Unseren Produkten kannst du vertrauen und dazu stehen wir auch – mit beispielsweise bis zu 25 Jahre Garantie auf unsere Matratzen.

### Du bekommst einen unkomplizierten Einkauf

Einen unserer über 950 Stores in Deutschland erreichst du in maximal 20 Minuten Fahrtzeit. Im Store bestellte Produkte bekommst du per

„Click & Collect“ in 30 Minuten. Viele Online-Bestellungen liefern wir frachtfrei aus.

Sollten dir deine gekauften Artikel doch nicht gefallen: Bei JYSK hast du ein unbegrenztes Rückgaberecht.

### Du bekommst kompetenten Service

Alle unsere Mitarbeitenden sind top ausgebildet, beispielsweise an unserer eigenen „Sleep Academy“ – für bestmögliche Beratung. Ob Bettdecken und Kissen, Matratzen und Topper oder Indoor- und Outdoormöbel – auf unsere Kompetenz kannst du bauen.

Erfahre mehr unter [jysk.de/jysk-kundenversprechen](https://jysk.de/jysk-kundenversprechen)

*Wir sehen uns bei JYSK – oder wie man in Dänemark sagt: „Vi ses!“*

Feiere jetzt mit uns „40 Jahre JYSK Deutschland“ mit großartigen Angeboten!

**JYSK**  
Scandinavian Sleeping & Living



# Kleinanzeigen

**AUTO-BARANKAUF**  
Suchen jeden PKW, Busse, Geländewagen, LKW, Traktoren, Bagger, Wohnmobile, Wohnwagen.  
Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle Höchstpreise, bar + fair, jederzeit erreichbar, 24 Std./Sa./So.

**Autohof Riedstadt**  
06158/7488215 oder 0174/6004673

## KFZ-ANKAUF

PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile und Unfallfahrzeuge, Motorschaden, viele km, mit Mängel oder ohne TÜV. Zum Höchstpreis BAR und sofort. Jederzeit erreichbar, 24 Std. / Sa./So.

**0173/3087449**  
**06158/6086988**

## Kaufe jedes Fahrzeug

PKW, Geländewagen, Busse, Wohnmobil, Wohnwagen, LKW, Traktoren, Bagger, alle Marken/Modelle.  
Bitte alles anbieten, auch mit Unfall, Motorschaden oder viele KM, oder weitere Mängel, zahle Höchstpreise, bar und sofort, jederzeit erreichbar auch Sa/So.  
**06258/5089921 o. 0151/71872306**

## VERSCHENKEN SIE IHR AUTO NICHT!

Zahle Höchstpreise, KFZ aller Art, jederzeit!  
**Autopark Gernsheim · 0 62 58 / 37 73**  
**Robert-Bunsen-Str. 5a · 0174/2 02 77 29**

## Kaufe Wohnmobile, Wohnwagen

Zustand egal, alles anbieten, zahle bar. Auch mit Mängeln und Schäden.  
**0177 - 310 53 03**  
**06158 - 74 88 214**

**KAUFE ALLE PKW, BUSSE**  
Geländewagen, Wohnmobile, LKW, Oldtimer, Transporter, Firmenfahrzeuge, alle Modelle, Benzin oder Diesel, BJ 1950 bis 2022, auch mit Mängel, Unfall- oder Motorschaden, viele KM, auch ohne TÜV, alles anbieten, zahle bar und fair, jederzeit erreichbar, auch Sa. und So.  
**06158/6086991**  
**oder 0173/308 74 49**

**KAUFE AUTOREIFEN**  
mit oder ohne Felgen, alle Modelle, gebraucht oder neu, alle Zustände, zahle fairen Preis.  
**0152/18 73 81 52**

**BARANKAUF VORORT**  
von allen Kfz-Arten sowie Unfallwagen, Motorschaden, viel km u. ohne TÜV  
**Albert Automobile 24 Std. a. Sa/So**  
Tel. 0611-3608877 · 0151-16546717

**KFZ-BARANKAUF**  
Suche jeden PKW/Busse, Geländewagen, LKW, Traktor, Wohnmobil, guter u. schlechter Zustand, viele KM, Mängel, Unfall, Firmenwagen, auch ohne TÜV, jederzeit erreichbar, Sa. u. So. Bitte alles anbieten, zahle faire Preise.  
**06258/3773 oder 0173/7508880**

**KAUFE JEDEN PKW, BUSSE,**  
Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, Firmenfahrzeuge, LKW, alle Modelle, gute oder schlechte Zustand, Benzin oder Diesel oder Gas, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit oder ohne TÜV, alles anbieten, zahle guten Preis, jederzeit erreichbar, auch Sa. und So. in Riedstadt  
**06158/7488215**  
**oder 0174/6004673**

**DRINGEND GESUCHT!**  
Kaufe alle Autos, auch defekt oder Schrott. Bitte alles anbieten.  
**06258/5089921**  
**0151/71872306**

**Durch Kleinanzeigen gehen viele Wünsche in Erfüllung!**

### Verschiedenes

**1 A Abholung kostenlos:** PKW, Profilreifen, Batterien, Zweiräder, Eisenschrott, Kabel, Ent-rümpfung usw. ☎ 0177/4770577

**Fliesenleger gesucht** in Mainz für Außen-treppe. ☎ 0178/8393949

### Haushaltsauflösungen

**Hole Schrott und Metalle** aller Art, auch Haushaltsauflösung, kleinere Demontagen ☎ 06157/990699 o. 0171/5330705

**Profi Haushaltsauflösung, Ent-rümpelungen, Entkernung vom Keller bis zum Dach** auch Renovierungen ☎ 0152/06080704 oder ☎ 06157/7735

### An- und Verkäufe

**Sammler kauft freie Waffen** (kurz o. lang), Militaria aller Art! Alles anbieten! Zahle Bestpreis! ☎ 0151/47593225

**1A Trapezbleche auf Maß** direkt vom Hersteller. 5% Online-Rabatt + Lieferung bundesweit Tel: 03685/40914-155 www.dachbleche24-shop.de

**Schallplatten gesucht:** Heavy Metal, Punk, Indie, Reggae, HipHop, Beat, Blues, Psych, Jazz, ... ☎ 0151-15242646

**Suche Rennräder und E-Bikes**, alter und Zustand egal sowie Fahrradteile aus Lagerbestand und Geschäftsauflösung. ☎ 0157-58470107

**1 A Sammler Rico kauft** Trödel, Pelze, Teppiche, Bierkrüge, Zinn, Bestecke, Puppen, Figuren, Porzellan, Kristall, Korallen, Modeschmuck, Silber, Alt-Gold, Bernstein, Gold-Schmuck, Zahn-Gold, Münzen aller Art, Militaria, Orden, Ferngläser, Antiquitäten, Näh- u. Schreibmaschinen, Tischdecken, Blechspielzeug, Trachten, Eisenbahn, Abend-Garderobe, Musikinstrumente u.v.m (auch defekt) **Haushaltsauflösungen/ Nachlässe** Komme gerne unverbindlich vorbei. Tel. 06181/3064677

**Timo sucht** Pelze aller Art, Zinn, Silber, Korallen, Teppiche, Möbel, Flohmarktsachen, Modeschmuck, Münzen, def. Uhren, Militär. Zahle bar und fair. 06181-3029629

**Märklin-Eisenbahnen, Roco, Trix etc. auch defekt zu kaufen gesucht.**  
Tel. 0178/5642634

**Suche Motorsägen, alle Modelle, auch defekt. Husqvarna oder Stihl, auch andere Marken, auch Heckenschneidegeräte. Bitte alles anbieten, auch Baustellengeräten**  
☎ 0174/6004673

**Klavier zu verschenken.**  
☎ 0152-33928 310

**Verkaufe eine Akustische Gitarre** mit eingebautem Tonabnehmer System von Ibanez "AEG-7 TN" Flat Body, neuwertig für 130,- € , ☎ 06157/807 46 28 oder ☎ 0151-208 472 31

**Verkaufe orig. Jugendstil Couch, kl. Wohnzimmerschrank sowie alte DDR-Fern-sehtruhe.** ☎ (WA) 0176-43205201

**Riesen-Flohmarkt**  
Sonntag, 24.03.2024, 8-17 Uhr  
64625 Bensheim, Berliner Ring 100, Parkplatz GBI  
Sonntag, 07.04.2024, 8-17 Uhr  
64646 Heppenheim, Tiergartenstr. 5, BEWE-Center  
☎ (0172) 79 76 002 - www.gerosflohmarkt.de  
Flohmärkte und kostenlose Kleinanzeigen!

### Dienstleistungen

**Haushaltsauflösungen, Umzüge, Entrümpelungen, Kleintransporte, Renovierungen** - Angebot kostenlos. ☎ 06150/590216 Mobil 0171/3146823

**Hole Schrottautos kostenlos** ab ☎ 0152/18738152

**Hole Schrottautos kostenlos** ab ☎ 0152/18738152

Wir übernehmen preiswert und schnell alle **Pflasterarbeiten und Drahtzaunmontagen** rund um Haus und Hof!  
Janine Bau, Büttelborn Tel. 06152/8063991 oder 0157/88915129

### Kontakte

**Er, 60, bodenst., deutsch**, sucht eine Dame auf diesem Weg. Sympathie ist mir wichtig. ☎ 0163-8479240

**Mann mittleren Alters** sucht den allein-stehenden und unabhängigen Freund für eine harmonische Partnerschaft. Zuverlässigkeit und Ehrlichkeit solltest du mitbringen. Ich biete dieses auch. Anrufe bitte an ☎ 0176-45907821

### Reise

**Schonach Schwarzwald**, schöne FeWo, bis 4 Personen, Sauna, Hallenbad, Brötchenservice. ☎ 0160-95682753

### Garten

**1A-Gartenarbeit** - Ihr Garten wächst über Ihren Kopf? Wir übernehmen ihre Gartenarbeiten. Bäume fällen, Hecken schneiden, Abbruch u. Demontage uvm. zu fairen Preisen. ☎ 0174/6004673

**Garten und Landschaftspflege** Geistaller. Terminvereinbarung unter w.geistaller@gmx.de oder ☎ 0163/8185260

**Gartenarbeiten**, pflastern, Bäume, Hecken, Pallsäden, Terrassen, Einfahrt, usw. Arbeiten aller Art führt aus ☎ 0172/5357039

**Gartenneugestaltung:** Neuanlage von Hof, Gehweg- und Terrassenflächen, Natursteinarbeiten, Hangbefestigung, Treppenaufbau, Rasen-neuanlage, Zaunneuanlage, günstig vom Fachmann ☎ 06255/718 www.galabau-meyer.com

**Schaffrin GalaBau** schafft Werte die wachsen! Gartengestaltung, Gartenpflege, Gehölzschnitt, Roll-rasen, Beregnung, Pflaster, u.v.m. Meisterbetrieb ☎ 06158/915451

### Sie sucht Ihn

**Doris, 71 J**, gesunde Witwe, naturverb., sparsam u. häuslich, mit schöner weibl. Figur, eine hervorrag. Köchin u. ordentl. Hausfrau, mit Auto. Mir fehlt ein ehrl. Mann, mit dem ich mich gut verstehen kann. Wir können getz. o. am liebsten zusammen wohnen. Mit Vorfreude warte ich auf Ihren Anruf üb. pv Tel. 0176-34488463

**Andrea, 64 J**, schöne ruhige Witwe, ich suche pv einen netten Partner für eine feste Partnerschaft - auch bis 80 J., bin gel. Krankenschwester, zuletzt habe ich noch in der Pflege gearbeitet, habe ein Auto u. möchte für einen Mann da sein und wieder liebevolle Nähe spüren. Bei ernstgemeintem Interesse bitte Anruf Tel. 0160 - 7047289

**ICH BIN NE WANDELNDE SONNENUHR, LASS UNS SPONTAN OSTERN KENNEN-LERNEN, LACHEN UND ...**  
**Ich bin T A N J A , 52 J** und arbeite als Juristin. Ich liebe das Leben, bin manchmal zu spontan, was Unternehmungen betrifft, liebe das Meer und Berge, lese gerne Krimis und mag Städtereisen. Ich mag Träume, die ge-lobt werden, Umarmungen, die von Herzen kommen, Kaffee am Morgen, Frühstück im Bett, den Geruch nach einem Sommerregen, Erinnerungen, die mich zum Lächeln bringen. Absolute Stille, einfach nur dasitzen und den Moment genießen. Angenehm werden, ohne selbst gelächelt zu haben. Lachen, bis die Tränen kommen, merken, dass ich liebe!!! So, jetzt weißt du etwas aus meinem Leben. Ich suche über pv keinen Traumprinzen, nur ehrlich, bodenständig und bereit für eine Beziehung auf Dauer solltest Du sein. Über einen Anruf würde ich mich freuen. Tel. 0151 - 68535162 od. Mail an: Tanja2211@inserat-wz.de

**BIETE: TREUE, EHRLICHE LIEBE UND SCHOKO-OSTERHASEN ZUM FRÜH-STÜCK**  
**ARCHITEKTIN L A R I S S A , 62 J**, ganz allein! Ich arbeite mit Herz und Gefühl als Architektin hier in der Region, was mir sehr viel Freude macht. Ich möchte Dich auf diesem seriösen Weg kennen-lernen, Internet war nicht so meins. Bin eine fröhliche Frau, habe schön. Zuhause, Auto u. ein großes Herz. Ich kann mir JEDE Veränderung im Leben vorstellen, denn das LEBEN ist das, was WIR daraus machen. Ich bin natürlich, eine sehr jugendliche, schlank bis mittelschlank „Frau“, spontan u. begeisterungsfähig. Ich wäre gerne „ZU ZWEIT“, sehne mich nach Zärtlichkeit, gemeinsam den Tag erleben. Dein Alter ist mir egal, wenn im Herzen jung. Bitte melden Sie sich über pv oder E-Mail, um Gemeinsamkeiten zu finden und sich bei einer Tasse Kaffee und Kuchen auszutauschen. In diesem Frühling lassen wir die Sonne und die Liebe in unsere Herzen. Ich hoffe, ich hab dich neugierig genug gemacht, und würde mich über einen Anruf freuen: handy 01520 - 7866545 oder E-Mail an: Larissalng@wz-mail.de

### Er sucht Sie

**82-Er Baujahr spendet Gesellschaft und mehr.** Gehandicapt. In Realität angekommen. Desillusioniert. IQ128. Eloquent Bissig. Ohne Motive keine Motivation. Er hatte es nicht leicht, aber leicht hatte es ihn. ☎ 06152/6672353

**Er, 62J., 1,74cm, 72kg, alleinstehend**, sucht schlankte Sie bis 60 Jahre wo auch nicht mehr allein sein möchte. SMS an ☎ 017643352488

### EINEN BUNTEN FRÜHLINGSSTRAUSS UND MEIN HERZ LEGE ICH IHNEN ZU FÜSSEN!

**JOHANNES**, ich bin 82 Jahre alt, schlank, 1,82 m groß und nach meiner Berufung als Elektrotechniker schon lange Rentner. Ich bin seit mehreren Jahren verwitwet und möchte gern eine Partnerschaft auf Augenhöhe mit gegenseitigem Respekt und Vertrauen aufbauen. Gemeinsame Unternehmungen und nötige Freiräume stelle ich mir auch als Basis für eine harmonische Beziehung vor. Der Humor sollte dabei auch nicht zu kurz kommen. Eine neue Liebe zu finden ist ein großes Glück und ein Geschenk. Ich würde es gern versuchen. Hier noch eine Kurzbeschreibung von mir: Politik und Wirtschaft finde ich spannend. Mit den Jahren verändern sich die Prioritäten: Partnerschaft und schöne Unternehmungen sollten eine wichtige Rolle spielen. Aus diesem Grund würde ich gern meine Zeit mit einer Partnerin teilen, Spaß haben, Zweisamkeit genießen und auch in den ersten Momenten für Dich da sein. Miteinander und viel reden sollten Dir nicht fremd sein. Haben Sie Mut, zu zweit ist alles leichter! pv handy 01522 - 6954734, auch am WE.

**MEIN MOTTO:** „Ziehe eine rote Nase auf und lache über dich selbst!“, dann bist du im Leben ein ganzes Stück weiter!  
**ALEXANDER, 64 J und 182 cm groß**, ledig, Dipl. Volkswirt. Mein Beruf verlangt von mir viel Konzentration, über den Tellerrand denken und Teamgeist. Mein Ausgleich ist Sport: Langlauf, Fasnachtsveranstaltungen und was es noch so gibt. Ich lachse gerne, auch über mich, bin ein fröhlicher, aber gewöhnlicher, einfühlsamer Mann, der Dich zum Lachen bringen möchte + Dir ehrliche Liebe schenkt. Ich bin zeitkritisch, natürlich, sportlich, vielseitig interessiert, in best. finanz. Verhältn., unternehme gerne spontane Dinge wie Kurzreisen, Mailand - Paris, u. ich kann auch Pudding kochen mit besonders vielen Klümpchen. Alles möchte ich mit „DIR“ zusammen machen ... Glück soll unser Motto sein! Ich bin frei, treu und bindungswillig für die wirkliche, ehrliche Liebe mit unendlichem Halbbarkeitsdatum. Bitte habe Mut und rufe an, pv Tel. 0151 - 59897641 oder E-Mail: AlexanderGross@wz-mail.de

**ICH BRING DICH ZUM STRAHLEN WIE EIN EINHORN AUF HEIMATURLAUB!**  
**ARCHITEKT K U R T , 72 J/180cm/schlank.** Als Gartenbau-Ingenieur liebe ich Blumen und Gärten, habe aber ein ebenso großes Herz voller Liebe. Ich bin ein Mann, der eine Frau zu schätzen weiß u. „DIR“ treu ist. Ich liebe die Sonne, das Meer, bin ehrl., natürl., wünsche mir: gebraucht zu werden, verstanden zu werden, geliebt zu werden. Darf ich beim ersten Treffen in Ihre Augen schauen und unter Verlust jeglichen Zeitgefühls am Nachmittage unser Leben neu u. glückl. gestalten? Das Kennenlernen, die erste Berührung, Herzflattern, Magenkrabbeln wie von Brausepulver ... das ist Liebe. Ich bin zu tiefen Gefühlen fähig, in keiner Weise oberflächlich und nicht nur auf Spaß aus. Auf Dauer komme ich nicht so gut mit dem Alleinsein zurecht, wie Du wahrscheinlich auch nicht, es ist schön, mit Dir zusammen den Tag zu planen. Romantische Vorstellung, aber ich denke, dass es so etwas noch geben kann. Wir können entweder zusammen oder auch in getrennten Wohnungen leben. Jetzt weißt Du ein wenig von mir, ich freue mich auf eine Antwort per pv oder einen Anruf von Dir unter: 0151 - 56196728. E-Mail: Kurt713@inserat-wz.de

# Immobilien

**IMMOBILIEN ANKAUF**  
Direkter Immobilienankauf ohne Umwege!  
**Verkaufen Sie Ihre Immobilie ohne Mittelsmann! SCHNELL, UNKOMPLIZIERT UND SICHER!**  
Ankauf von Haus, Wohnung oder Grundstück, auch renovierungsbedürftig, sowie Gewerbegrundstück. Keine zusätzlichen Kosten, kein Besichtigungstourismus.  
Der einfachste Weg seine Immobilie zu verkaufen.  
**06157/8085654** Herr Rosen

**Zuhause für 2 Generationen!**  
Zusammen leben und doch separat wohnen. 2 Einfamilienhäuser auf EINEM Grundstück in zentraler Lage von Griesheim.  
Wohnfläche ca. 120 m² und 140 m², gemeinsamer Garten. Grundstück über 400 m².  
**Von Privat zu verkaufen, keine Maklerprovision. Preis 699.000 €**  
Kontakt bitte per Mail an: hausverkauf234@gmx.de

**Verkauf**  
**SIE WOLLEN** Vermieten oder Verkaufen und möchten schnell und unkompliziert Ihre Immobilie anbieten? Eine private Immobilienanzeige (bis zu 6 Zeilen) in den regionalen Wochenzeitungen erhalten Sie ab nur € 30,- / Woche. Anzeigengabe per E-Mail an info@plegge-medien.de oder über www.plegge-medien.de

**Vermietung**  
**Anzeigenschluss** für Ihre Anzeige am Samstag ist Mittwoch, 16 Uhr. Geben Sie deshalb rechtzeitig Ihren Text durch.  
**Pfungstadt**, 1 Zimmer, ca. 35m², Küche, Dusche mit WC, 450 € + 200 € NK ab sofort zu vermieten ☎ 0171-5276768

**Stockstadt**: 3ZKB, im 8 FH, 3 Etag. 78m² mit Balkon, Stellplatz, komplett saniert. € 800,00 KM + NK € 230,00 + KT 2 MM. Frei ab sofort ☎ 015775282317

**Bauern- und Aussiedlerhof**, mind. 3 ha Land, zum Kauf gesucht. 017629070765

**Gesuche**  
Suche **Gewerbegrundstück**, Halle oder Scheune zum Kauf oder zur Miete. ☎ 0174/6004673

**SUCHE GARAGE, SCHEUNE, HALLE, ALTEN SCHEUNE** im Ried-Gebiet, Bitte alles anbieten.  
**0152/18 73 81 52**

**Tierwelt**  
**Wir suchen dringend Pflegestellen!!!**

**Haben Sie Lust aktiv im Tierschutz mitzuhelfen?** Wir retten griechische Straßenhunde und Hunde aus spanischen Tötungsstationen. Möchten Sie an der Rettungskette dieser tollen Hunde beteiligt sein? Dann sind Sie bei uns richtig! Wir suchen dringend Pflegestellen für unsere Schützlinge bis zu ihrer Vermittlung. Weitere Infos: www.Tierschutzverein-Santorni.de

**Reitanlage, Landwirtschaftlicher Betrieb oder Resthof** in Südhessen zum Kauf gesucht - ausreichend Eigenkapital vorhanden - schnelle Abwicklung ☎ 0151 626 78353

**Solvente Dame, 60+**, NR, sucht 2 - 2,5-Zi-Wohnung in MFH in Griesheim. Bitte kein DG, ☎ 01520 6750320

**Suche Gewerbegrundstück oder Halle** zum Kauf in Raum Pfungstadt, Bergstraße, Ried. Einfach alles anbieten ☎ 0176/11199111

**Ackerland** zu kaufen oder pachten gesucht. Bauer Lipp ☎ 06150/13030 oder Mobil 0174/811132

**Suche Wohn/Büroraum** ca. 50 qm, in Griesheim zu mieten . ☎ 0170/1669500

**Suche Laden oder Bürofläche, 1-2 Räume, ab 100m² Fläche** zum Kauf oder Miete in Raum Pfungstadt, Bergstraße, Ried. Einfach alles anbieten ☎ 0176/11199111

**Wir verkaufen Ihre Immobilie zum besten Preis. Bitte rufen Sie uns an. IMMO-UMMINGER**  
Telefon: **0 61 51 / 9 51 07 91**

**Wir suchen ein Haus mit Garten zum Kaufen von Privat!** Kaufpreis bis 360.000 € Finanzierung geklärt! Wir sind handwerklich begabt und freuen uns auf Ihren Anruf ☎ 0621 399 982 16 BITTE: Auf den AB sprechen - wir rufen zurück!

**Wohnung gesucht:** Pfungstadt und Umgebung ab Oktober 2024. Sie besitzen eine ruhige Wohnung, die eigentlich viel zu schön ist, um sie zu vermieten. Ihnen ist wichtig, wie pfleglich man damit umgeht und wie solide der Mieter ist. Gerne können Sie mich anrufen ☎ 0151/21354707

### Garage

**SUCHE GARAGE, SCHEUNE, HALLE, ALTEN SCHEUNE** im Ried-Gebiet, Bitte alles anbieten.  
**0152/18 73 81 52**

**Auflösung KW 11**

Schutzzone des Parlaments	ein Gelände	nicht diese, sondern ...	Salat-zutat	französisch: er	weiblicher franz. Artikel	männlicher Artikel	mit Ver-gnügen	eine Groß-macht (Abk.)	Verbin-dung zweier Punkte
Vorname des Sängers Kollo	Preis des US-Geldes					Beob-achter			Strom durch Ägypten
weißes liturgi-sches Gewand	Gärungs-getränk					Roman von Emile Zola	Aus-bilder, Pädago-gie		besitz-anzei-gendes Furwort
Laut der Schafe	ebenso	Gedicht von Beatrik-Poet Ginsberg				Unter-arni-knochen	besitz-anzei-gendes Furwort	ukrain. Stadt an der Donau	
		Palästina-organisation		Zutat zur Käse-produktion	französischer unbest. Artikel	Faultier	französisch: Straße	süd-deutsch: Haus-flur	
Währung Europas	Haupt-stadt von Litauen			Benzin-sort	bayerisch: nein				

2	5	9	6
3	4	6	9
		4	1 2
8	7	5	4 6
9	1	6	5 7
4	3	5	8
		1	3 8 5
7		3	1 4

**Sudoku-Spielregeln**

- Füllen Sie das Raster mit den Zahlen von 1 bis 9
- In jeder Zeile und in jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- Zudem kommt in jedem 3x3-Feld jede Zahl nur einmal vor

5	8	4	9	3	7	2	1	6
3	7	1	2	6	4	5	8	9
9	2	6	1	5	8	3	4	7
2	6	3	5	8	1	9	7	4
8	9	7	4	2	3	1	6	5
1	4	5	7	9	6	8	3	2
7	5	8	6	1	2	4	9	3
4	3	9	8	7	5	6	2	1
6	1	2	3	4	9	7	5	8



**Gemeinde Seeheim-Jugenheim**  
Die Gemeinde Seeheim-Jugenheim sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Sachbearbeiter m/w/d für das Bürgerbüro**  
in unbefristeter Vollzeitbeschäftigung (39 Std./Woche)

**Sozialbetreuer für Geflüchtete (m/w/d)**  
mit 30 Wochenstunden, zunächst befristet bis zum 31.12.2025, mit der Aussicht auf Verlängerung.

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.seeheim-jugenheim.de](http://www.seeheim-jugenheim.de)

**Gemeindevorstand der Gemeinde Seeheim-Jugenheim,**  
Schulstraße 12, 64342 Seeheim-Jugenheim

Für unseren **Salon „HappyCut“** in Lampertheim & Viernheim suchen wir ab sofort **Friseure (m/w/d) in Voll-, Teilzeit und Aushilfe**

**HappyCut FRISURE**

Bewerbung bitte an: [eren.tivriz@icloud.com](mailto:eren.tivriz@icloud.com) oder unter Tel. 0152-042 104 20

Zur Erweiterung unseres Fuhrparks suchen wir **Fahrer/-innen (m/w/d)** Klasse C1 (alt Klasse 3) für Tagestouren mit 7,5t-LKW.

**Neff-Transport GmbH**  
Feldstraße 2, 64347 Griesheim, Telefon: (06155) 3068

Für unseren ambulanten Pflegedienst in Pfungstadt und unsere Wohngemeinschaften für Demenz in Eberstadt und Jugenheim suchen wir (VZ/TZ):

**Allzeit Ihr Pflegedienst vor Ort**

**Hauswirtschaftskraft (m/w/d)**

Jetzt bewerben! Werden Sie Teil unseres Teams.

**Allzeit Ambulanter Pflegedienst Naake GmbH**  
Martin Naake • Mühlstraße 61 • 64319 Pfungstadt  
[martin.naake@pflegedienst-naake.de](mailto:martin.naake@pflegedienst-naake.de) • Tel.: 0 61 57 / 937 45 56

**Büroassistent/in (m/w/d) in Teilzeit für Darmstadt gesucht.**

Ferienimmobilien- und Hausverwaltung in Darmstadt sucht Mitarbeiter (m/w/d) als Teilzeitkraft (20-30 Std. in der Woche) mit Schwerpunkt Buchhaltung und Hausmanagement.

Landgraf-Philipp-Anlage 52 | 64283 Darmstadt  
Mail: [fa.nold@outlook.com](mailto:fa.nold@outlook.com)

**BÜCHNERSTADT RIEDSTADT**

Die Büchnerstadt Riedstadt sucht für die Stadtwerke Riedstadt zur Unterstützung der Betriebsleitung eine/n

**Werkstudentin/Werkstudenten (w/m/d)** mit 20 Stunden pro Woche.

Einzelheiten der Stellenausschreibung mit Beschreibung von Aufgabenschwerpunkten und dem Anforderungsprofil sind im Stellenportal unserer Homepage (<https://stellenportal.riedstadt.de/stellenangebote.html>) nachzulesen.

**Magistrat der Stadt Riedstadt – Personalservice**  
Rathausplatz 1, 64560 Riedstadt

**WIR SUCHEN DICH!**

**IDEENGEBER**

Verkaufsberater/in (m/w/d) im Farben Groß- & Einzelhandel in Voll- & Teilzeit

**Wir bieten Dir:**

- leistungsgerechte Bezahlung
- 35 Tage Urlaub pro Kalenderjahr
- gutes Betriebsklima und abwechslungsreiche Tätigkeit
- einen modernen Arbeitsplatz

**Das bringst Du mit:**

- abgeschl. kfm. oder handw. Ausbildung
- Branchenkenntnisse
- Zuverlässigkeit und Einsatzbereitschaft
- professionelle Beratung
- hohe Motivation und Freude am Verkauf
- Erfahrung im Verkaufsdienst

Bist Du neugierig geworden?  
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung:  
[mail@profi-farben-center.de](mailto:mail@profi-farben-center.de)

**5000€ WECHSELPRÄMIE SICHERN!**

Waldstraße 22 | 64347 Griesheim | Tel.: 06155-797961  
**FACHMARKT FÜR RAUMGESTALTUNG**

**Profi Farben Center**  
... Kreativität bereitet Lebensfreude!

Für Gebäudereinigungsarbeiten in Riedstadt und Mainz suchen wir deutschsprachige

**REINIGUNGSKRÄFTE**

Als Springer in der Unterhaltsreinigung auf Teilzeit- oder Vollzeitstellung **zwingend erforderlich: Führerschein Kl. B** Firmenfahrzeug ohne 1% Regelung

Über tarifliche Bezahlung

Bewerbungen telefonisch/per E-Mail an: **Partner-Team GmbH**  
An der Riedbahn 4, 64560 Riedstadt  
Tel.: 06158/92050, [info@partner-team.de](mailto:info@partner-team.de)

Kleintierpraxis in Mühlthal sucht **(Tier-)Arzt/Arztin/Azubi (m/w/d)**. [tierarztpraxis-ising-kern@t-online.de](mailto:tierarztpraxis-ising-kern@t-online.de)  
Tel. 06151/141158

**Stellenangebote**

**Raumpflegerin** für Doppelhaushälfte in Griesheim, ca. 140 qm, gesucht, wöchentlich 4 Stunden für 15,- €/Std. ☎ 0170-8624260

**Selbständige Haushaltshilfe** oder Pflegehilfe gesucht. ☎ 06251/38540 oder auf AB sprechen 06251/38540.

**Suche dringend** eine Dame aus Eschollbrücken, die mir in der Mittagszeit, bei der Betreuung meines 92-jährigen Mannes, hilft. ☎ 06157/2406.

**Suchen Fahrer m/w/d**, Transporte deutschlandweit, auf Stundenbasis, gerne Rentner, Grundvoraussetzung sind sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift. ☎ 0152/35858539 oder an office@cb-service24.de

**Suchen liebe Seele zur Betreuung** und Beschäftigung (keine medizinische Pflege) sowie leichte Haushaltshilfe unseres 80-jährigen Vaters in Griesheim. Führerschein und gute Deutschkenntnisse sind wünschenswert 4-5 Tage je 6 Stunden. ☎ 0176-16051149

**Wir suchen dringend** für Pizzeria in Riedstadt Küchenhilfe (m/w/d), Servicekraft und Pizzafahrer (m/w/d) in Vollzeit oder auch Teilzeit mit oder ohne Erfahrung ☎ 0163/1844969.

**Wir suchen einen erfahrenen** Garten- und Landschaftsbauer (m/w/d) zur Unterstützung im Gartenbereich für ca. 20-30 Std./Monat in GG-Dornheim. Bei Interesse senden Sie uns gerne Kontaktdaten mit Lebenslauf an [gaertner1gg@gmail.com](mailto:gaertner1gg@gmail.com).

**Stellengesuche**

**Erfahrener Handwerker** sucht Nebenbeschäftigung! Renovierungsarbeiten aller Art, Fliesenverlegungs- und Sanierungsarbeiten sowie Elektroinstallationen. ☎ 0171/3614585

**Kleines Team mit großer Wirkung**

Die Geschäftsstelle der gemeindeübergreifenden Trägerschaft im Evangelischen Dekanat Bergstraße (GÜT), zuständig für 17 Kindertagesstätten, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

**Geschäftsführung**

in Teilzeit (25 Wochenstunden), unbefristet. Der Sitz der GÜT ist in Bensheim-Zell.

Die ausführliche Ausschreibung finden Sie unter <https://dekanat-bergstrasse.ekhn.de/ueber-uns/stellenangebote.html>



Für unseren ambulanten Pflegedienst in Pfungstadt und unsere Wohngemeinschaften für Demenz in Eberstadt und Jugenheim suchen wir (VZ/TZ):

**Allzeit Ihr Pflegedienst vor Ort**

**(m/w/d) Verwaltungsfachkraft**

Jetzt bewerben! Werden Sie Teil unseres Teams.

**Allzeit Ambulanter Pflegedienst Naake GmbH**  
Martin Naake • Mühlstraße 61 • 64319 Pfungstadt  
[martin.naake@pflegedienst-naake.de](mailto:martin.naake@pflegedienst-naake.de) • Tel.: 0 61 57 / 937 45 56

Wir suchen eine motivierte, freundliche

**Bürokraft (m/w/d) in Vollzeit**

**Ihre Aufgaben sind:**

- Sie verantworten personalrelevante, administrative Tätigkeiten sowie die allgemeine Büroorganisation
- Sie managen den Office-Alltag in allen Bereichen und unterstützen das Team
- Sie erstellen selbständig Angebote und Aufträge, schreiben und prüfen Rechnungen
- Sie übernehmen die Telefon- und E-Mail-Eingänge

**Sie bringen mit:**

- abgeschlossene kaufmännische oder verwaltungsspezifische Ausbildung oder vergleichbare Qualifikationen
- Sicheres Auftreten sowie eine sehr gute schriftliche wie mündliche Ausdrucksweise
- Selbständige, sorgfältige, strukturierte Arbeitsweise sowie eine gute Auffassungsgabe und Teamfähigkeit
- Sicherer Umgang mit MS-Office-Produkten (Word, Excel, Outlook)

**Wir bieten:**

- Familiäres Arbeitsklima
- Sozialleistungen (Zuschuss zu VWL oder zur privaten Altersvorsorge)
- Eine leistungsgerechte Vergütung

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung gerne per Email an:**  
[info@schumacher-einhausen.de](mailto:info@schumacher-einhausen.de)

**Tel. 06251-51141 | Robert-Bosch Str. 22 | 64683 Einhausen**



**Ihre Stellenanzeige – in Ihrer Lokalzeitung!**

Wir bieten Ihnen mit unseren seit vielen Jahren in der Region etablierten Lokalzeitungen und unserem ausgebauten Netzwerk, alle notwendigen Rahmenbedingungen für Ihre erfolgreiche Personalsuche.

Fragen Sie nach unseren Sonderkonditionen für Stellenanzeigen und nutzen Sie die Reichweite von 15 etablierten Lokalzeitungen mit über 425.000 Exemplaren.



In ganz Südhessen!  
15 Ausgaben  
ca. 425.000 Exemplare

Jetzt individuelles Angebot anfordern!

Telefon 062 58/ 93 36 - 0  
[stellenanzeigen@plegge-medien.de](mailto:stellenanzeigen@plegge-medien.de)

Weitere Infos unter:  
[plegge-medien.de/anzeigen.html](http://plegge-medien.de/anzeigen.html)




**Nine to five eine Null sein?**  
**Ich hab was Besseres vor.**

Finde den passenden Beruf für Dich auf [handwerk.de](http://handwerk.de)



**DAS HANWERK**  
DIE WIRTSCHAFTSMACHT VON NEBENAN

**Stellenmarkt**

**WIR STELLEN EIN UND SUCHEN TALENTE:**

Für unsere Filiale auf dem Campus des bekannten Darmstädter Pharma- und Chemieunternehmens suchen wir für sofort oder später mehrere Verkäufer/-innen (m/w/d):

**Verkäufer/-innen (m/w/d):**

- in Voll- oder Teilzeit, es sind verschiedene Schichtmodelle möglich!
- in Teilzeit oder auf Minijobbasis für 6–11h auch für samstags und sonntags.

Wir freuen uns auf Ihre Kurzbewerbung!

**Bäckerei Schellhaas GmbH & Co.KG**  
Markstraße 50, 64401 Groß-Bieberau  
Telefon 06162/3361  
[info@baeckerei-schellhaas.de](mailto:info@baeckerei-schellhaas.de)



**Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d)** für den Einsatz in einem großen Logistikzentrum in Voll- und Teilzeit in Gernsheim gesucht.

Früh- Spät- und Nachtschicht.

Auch Quereinsteiger und rüstige Rentner sind willkommen. Sie werden von uns geschult.

**Bewerbungen unter Tel.: 0152/08502845**  
**0221/791009-13 oder [bewerber@comsec.de](mailto:bewerber@comsec.de)**  
**COMSEC GmbH**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir einen

**Monteur (m/w/d)**

für die Montage von Wasser-, Kälte- und Wärmemessern.

Kenntnisse im Bereich Heizungsbau wären von Vorteil. Führerschein Klasse B ist Voraussetzung.

Bewerbungen bitte ausschließlich online an:  
[j.holst@iwik-em.de](mailto:j.holst@iwik-em.de)

**Iwik**  
EnergieManagement GmbH  
Schöneweiberggasse 96 • 64347 Griesheim

Wir suchen zum 01.08.2024 einen

**Auszubildenden zum Tischler/Schreiner (m/w/d)**

Bewerbung bitte an: [schreiner@schreineri-kabey.de](mailto:schreiner@schreineri-kabey.de) oder postalisch an Lars Kabey.

**KABEY GbR**  
Bau- und Möbelschreinerei  
Bestattungsinstitut  
Kleingasse 4 • 64589 Stockstadt • Telefon 0 61 58 / 8 53 02



**FRA Care Services**

**Service Agent (m/w/d)**  
Fluggastbetreuung in Voll- oder Teilzeit  
A job that cares!

**Aufgaben:**

- Unterstützung mobilitätseingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen
- Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und Jugendlicher
- Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke

Sie erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, verschiedene Arbeitszeitmodelle, Vergütung nach TvöD-V, Jobticket, kostenfreier Parkplatz, Jahressonderzahlung, Altersvorsorge, vergünstigtes Tanken und vieles mehr.

Holen Sie sich die Infos unter  
[fracareservices.com](http://fracareservices.com)  
... und senden uns gleich Ihre Bewerbung an  
[bewerbung@fracares.de](mailto:bewerbung@fracares.de)






**KFZ BAR ANKAUF**  
**Alle Fahrzeuge**  
 PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger. Alles anbieten!  
 (Baujahr, km, Zustand egal). **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.  
**06158 - 6086988**  
**0173 - 3087449**

**KAUFE AUTOS**  
 PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.  
 Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.  
**24 Stunden erreichbar!**  
**06157/9168006**  
**0177/3105303**

**SUCHE FAHRZEUGE**  
 PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.  
**0151/71872306**  
**Tel.: 06258/5089921**



HEUTE

Diese Prospekte liegen in der Gesamt- oder Teilausgabe bei.

**LIDL • ROLLER • ALLDRINK**  
**MÖMAX • MOBILE**  
**ACTION • JYSK • NETTO**  
**TEGUT • ALDI • EDEKA**  
**SPORT HÜBNER**  
**DEICHMANN • PENNY**  
**POCO • SEGMÜLLER**  
**MEDIA MARKT • TOOM**

... Zeitungen, die ankommen!

## Gemeinsames Jäten und Pflanzen

Grüne Daumen gefragt: Griesheimer Stadtverwaltung rief zu Aktionen auf



**Griesheim (gu).** In der vergangenen Woche wurde der knapp 600 Quadratmeter große Miniwald im nördlichen Bereich des Friedhofgeländes von Beikraut befreit, da dies den Baumpflanzen zu viele Nährstoffe und Wasser entzieht. Seitens der Stadtverwaltung wurden im Vorfeld helfende Hände gesucht. Immer wieder einsetzender Nieselregen hielt wohl einige Helfer davon ab, sich an der Aktion zu beteiligen, sodass nur wenige Bürger die städtischen Mitarbeiter Kerstin Langstroff und Lukas Reinelt unterstützen. Wenige Tage später gab es im Wohngebiet Südwest eine neue Miniwald-Pflanzaktion, an der sich engagierte Bürger ebenfalls beteiligen konnten.

Fotos (2): Hausl



## Sammelstelle geschlossen

**Griesheim (red).** Die Wertstoffsammelstelle auf dem städtischen Bauhof bleibt über die Osterfeiertage, 29. März bis 1. April, geschlossen. Griesheimer Bürgerinnen und Bürger können ab Dienstag, 2. April, wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten verschiedene Wertstoffe vor Ort entsorgen.

## IMPRESSUM

### Griesheimer Woche

Erscheinungsweise:  
wöchentlich samstags

Auflage: ca. 11.000 Exemplare

Herausgeber:  
PLEGGE Medien Verlag GmbH

Friedrich-Wöhler-Str. 2-4  
64579 Gernsheim

Telefon: 0 62 58 / 93 36 - 0

info@plegge-medien.de

www.plegge-medien.de

Geschäftsführung:  
Karin Weiß-Plegge,

Pascal Plegge, Pierre Plegge

Leitung Werberemarkung:  
Chiara Nixdorf

info@plegge-medien.de

Redaktion:  
Matthias Weißmann (mw) (V.i.S.d.P.)

Heike Strobel (hst)

Niklas Chlebnicek (nic)

Dr. Philipp Schaab (ps)

Kerstin Maes (km)

Janina Pomes (jp)

griesheimerwoche@plegge-medien.de

Produktion:  
PLEGGE Medien Produktion GmbH

64579 Gernsheim

Druck: VRM Druck GmbH & Co. KG

65428 Rüsselsheim am Main

Vertrieb: VRM Logistik

64295 Darmstadt

Redaktionsschluss:  
mittwochs 18.00 Uhr

Anzeigenschluss:  
mittwochs 16.00 Uhr

Öffnungszeiten:  
Mo. bis Do. 8.00 bis 16.00 Uhr

Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr

Für Gestaltung, Satz und Ausführung  
von Texten und Anzeigen, Urheberrecht  
beim Verlag. Für Fehler keine  
Haftung.

## Einladung zur Jahreshaupt- versammlung 2024

der Schützengilde Griesheim 1953 e.V.

Freitag 19.4.2024, 20.00 Uhr im Schützenhaus

### TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung
2. Bericht der Vorsitzenden
3. Bericht des Schießleiters
4. Bericht des Jugendleiters
5. Bericht des Kassenwartes
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Anträge und Wortmeldungen
9. Aktuelles

Schriftliche Anträge zur Tagesordnung bitte bis 12.4.2024 an den Vorstand. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen. Auf zahlreiches Erscheinen freut sich

DER VORSTAND



## Mit viel Spaß im Quadrat

36. Palmbunny Dance der „Spinning Onions“ in der Hegelsberghalle



**Griesheim (gu).** Am vergangenen Wochenende richteten die „Spinning Onions“ („Wirbelnde Zwiebeln“) des Griesheimer Kulturvereins zum 36. Mal ihren traditionellen „Palmbunny Dance“ in der Hegelsberghalle aus. Für die rund 200 Gäste aus nah und fern stand der Spaß und das gemeinsame Tanzerlebnis im Vordergrund. Getanzt wurde in Gruppen zu je vier Paaren, die in ihrer Ausgangsformation an den Linien eines gedachten Quadrats („Square“) stehen. Eine Tanzrunde besteht aus aneinander gereihten Figuren, die ein „Caller“ (Ansager) in immer verschiedenen Kombinationen ansagt. Eine feste Abfolge, wie bei anderen Volkstänzen gibt es nicht, so dass der „Caller“ die Figuren frei auswählen und somit den Tanz vielfältig und immer neu gestalten kann.

Fotos (2): Hausl

Lokales aus erster Hand!

www.plegge-medien.de

# Auto Ankauf zu Höchstpreisen!

Wie viel ist mein Auto noch Wert?

EINFACH



Fairer  
Ankauf!

SICHER



Bestpreis  
Garantie!

Bei uns gilt das Motto „Wir kaufen jedes Auto“.  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

Wir kaufen alle Marken und alle Modelle, Alter und Laufleistung sind dabei vollkommen egal.

PKW, Busse, Geländewagen, LKW, Wohnmobile, Cabrios, Oldtimer, Motorräder, Firmenfahrzeuge, Unfallwagen, Motorschaden, Getriebeschaden, auch ohne TÜV!

A.G. Automobile garantiert einen zuverlässigen, kompetenten und ordentlichen Autoankauf ohne jegliche Garantie- und Gewährleistungsansprüche zu absoluten Bestpreisen. Wir sind kein Versteigerungs- bzw. Bewertungsportal, die „Lockangebote“ unterbreiten, sondern Ihr direkter Ansprechpartner ohne Zwischenhändler.

Ihr Fahrzeug wird pünktlich bei Ihnen ohne Kosten und Gebühren abgeholt und sofort bar bezahlt. Die Qualität unserer eigenen Arbeit und die Zufriedenheit unserer Kunden sind uns wichtig. Unsere Angebote sind für Sie immer kostenlos und unverbindlich!

Rufen Sie uns ganz einfach an.

Jederzeit erreichbar Montag bis Sonntag.



☎ 06157 / 8018572

Mobil: 0171 / 8181110

a.g.automobile1@web.de

www.kfzankauf24.de

Robert-Bosch-Straße 4

DE - 64319 Pfungstadt

